



Ирина  
Одарчук  
Паули

# В четырёх стенах

# Ирина Паули

## В четырёх стенах

*<https://litres.ru/73979336>*

*SelfPub; 2026*

### Аннотация

Рассказ Ирины Одарчук Паули «В четырёх стенах» — это проникновенная история о любви, терпении и ежедневном труде во имя близкого человека. После тяжёлой болезни Иван оказывается прикован к постели, почти утратив речь и способность двигаться. Его жена Лена не опускает руки: шаг за шагом, через массаж, фоновую музыку, занятия с логопедом и бесконечное терпение, она помогает ему заново учиться жить. В повествовании бережно показан путь реабилитации: от первого звонка в колокольчик и дрожащей руки, ставящей чашку, до выезда на балкон и прогулок во дворе. Произведение доказывает, что даже в замкнутом пространстве четырёх стен можно создать живой, наполненный смыслом мир, если в нём есть место заботе, поддержке и маленьким победам. Рассказ будет близок всем, кто сталкивается с испытаниями болезни, ухаживает за близкими или просто верит в исцеляющую силу человеческого участия и любви.

# Ирина Одарчук Паули

## В четырёх стенах

### Пролог

Хорошо, когда живёшь активной жизнью. Но бывает так, что оказываешься в четырёх стенах и не можешь никуда выйти. И это очень тяжело. Твой мир — это телевизор и компьютер. Но бывает, что находишься в лежачем состоянии, не можешь встать и идти. И таких людей много. Кто-то после инсульта и парализации конечностей, у кого-то болят суставы, кто-то душевно болен. Но с такими людьми требуется общение и большая поддержка. Если они не могут читать книги, то необходимо им читать и давать слушать хорошую музыку, чтобы как-то скрасить их быт. Совсем плохо тем людям, у которых никого из родственников нет. К сожалению, их определяют в соответствующие дома.

### Глава 1

Она долго гладила руку любимого человека, который лежал на кровати неподвижно. Он с трудом мог говорить. Лена с ним общалась и учила заново произносить буквы, а затем складывать их в слоги и слова. Постепенно он начал говорить — пусть не всё получалось гладко. Необходимо было продолжать жить и реабилитироваться в нынешних условиях.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.