

**Анти-розовая детская
психология. Реальное
материнство от 0 до 3 лет как
вырастить человека и не сойти с
ума**



Татьяна Каширская

Татьяна Каширская

**Анти-розовая детская психология.
Реальное материнство от
0 до 3 лет как вырастить
человека и не сойти с ума**

«Автор»

2026

Каширская Т. В.

Анти-розовая детская психология. Реальное материнство от 0 до 3 лет как вырастить человека и не сойти с ума / Т. В. Каширская — «Автор», 2026

Современный интернет переполнен «розовой» психологией. Блогеры пачками продают гайды по контейнированию младенческого гнева, долгим уговорам перед уколами и «экологичной» адаптации к саду, от которой мамы массово хотят «выйти в окно». Хватит это терпеть! Перед вами — не очередная ванильная сказка про идеальное материнство. Это жёсткий, хлёсткий и невероятно отрезвляющий манифест от дипломированного психолога-педагога с юридическим бэкграундом. Я как автор безжалостно разношу инста-мифы, возвращаю уставшим мамам базовую логику, здоровый пофигизм и — главное — снимаю с них тонны лишней, придуманной работы. Эта книга вернёт вам законное право быть хладнокровной, последовательной и счастливой мамой, чей мир больше не крутится вокруг детских капризов.

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Анти-розовая детская психология. Реальное материнство от 0 до 3 лет как вырастить человека и не сойти с ума

Глава

От рождения до трёх лет.

Глава 1. Роддом, ручной период и великий миф о режиме.

И вот это случилось. Вы стали родителями. Вам принесли этот крошечный комочек прямо в роддоме — после кесарева сечения или естественных родов, неважно. Вы держите своего малыша на руках, и в этот момент кажется, что вся пережитая боль была не зря. Вас учат правильно подмывать младенца, ухаживать за ним, и тут начинается самый сложный первый этап — кормление. Разные родители проходят через это по-разному. Кто-то заикливается исключительно на грудном вскармливании, кто-то относится к процессу легче и переводит ребенка на искусственное. Хочу сказать сразу: самое главное — это то, как удобно маме. Это только её личная позиция. Здесь нет и не может быть правильного, навязанного извне решения. Кормите вы грудью или покупаете готовые смеси — выбор за вами. Возможно, в этом вопросе есть какая-то высокая наука, но мы в этой книге будем говорить не о ней. Мы будем говорить о реальной детской психологии — о том, как из маленького человека вырастает зрелая личность, несмотря на все «розовые сопли», которыми нас окружает современный интернет.

Дрессировка против природы.

Приехав из роддома домой, каждая мама подсознательно хочет одного: приучить ребёнка к жесткому режиму. Чтобы он беспрерывно спал ночью или хотя бы выработал чёткие дневные часы бодрствования. Ради этого женщины пачками нанимают модных консультантов по сну.

Давайте начистоту: ребёнка можно выдрессировать, как любое живое существо. Но оно нам надо? После рождения ребёнок жизненно нуждается в маминых руках и её тепле. *В жизни всему своё время.* Вы же не будете учить месячного малыша сидеть или держать ложку? Конечно, нет. Он обязательно всему научится, но позже, когда придёт время.

Так зачем торопить события? Просто будьте рядом. У каждого младенца в любом случае произойдёт естественная адаптация к нужному количеству сна. И абсолютно нормально, что этот режим у всех малышей будет разным.

Все люди разные...

Жизнь продолжается (только с коляской).

В

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.