



Sofie Lee

Ммм..или кулинарные  
размышления с рецептами

**Sofie Lee**

# **Мммм..или кулинарные размышления с рецептами**

*<https://litres.ru/73985921>*

*SelfPub; 2026*

## **Аннотация**

Как стикеры на холодильник с рецептами, советами и фото самых вкусных, полезных, оригинальных и быстрых, и необычных, и самых обычных вкусов

Самые нужные и любимые моменты можно распечатать на клейкой бумаге (с лейблом Литрес будет стильно выглядеть).

# Содержание

Введение	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

# Sofie Lee

## Мммм..или кулинарные размышления с рецептами

### Введение

Хочу подарить идеи, опыт, наблюдения и хорошее настроение, Дорогой читатель!

Надеюсь буду виртуальный друг и советчик. Я выросла в многонациональной семье-на кухне в таких семьях всегда интересно, как в хорошем ресторане: меню разнообразное, смешение, чередование или соседство традиций даёт некую изысканность и плюс в школьные годы ПрофТехЛицей(вместо уроков труда) развил интерес к кулинарии и здоровой пище, не очень большой опыт в модельном бизнесе придал значимость и необходимость этой сферы, курсы повара-кондитера меня обогатили, общение с диетологами-нутрициологами, шейпинг залы со своими диетами, походы в хорошие рестораны мира и т.д.-около тридцати лет кулинария изучается и применяется-это теперь огромная часть меня. Надеюсь принести пользу, может сил для движения в правильную сторону, заполнить или наполнить недостающее в каждом моем

читателе! Во все времена красота была, есть и будет центром Вселенной: и внешняя, и Внутренняя. Красота спасёт мир, а красота на кухне спасёт Вселенную, но это не для слабых и не для слабонервных. За тонким изяществом стоит огромный труд всегда.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.