

Горький Шоколад

СОЗИДАТЬ ИЛИ ДЕЙСТВОВАТЬ?



Горький Шоколад

Созидать или действовать?

<https://litres.ru/73987599>

SelfPub; 2026

Аннотация

Каждый момент нашей жизни заслуживает нашего внимание в независимости от того радостный он или грустный – он должен быть прожит нами полностью. Важно понимать, что останавливает вас от принятия себя, ситуации, решения и почему вы не можете остановиться и просто насладиться тем, что у вас есть, от места, в котором вы находитесь, или же почему вы постоянно куда-то бежите. Ведь ваш вариант — это понять в чем причина, устранить ее и начать делать то, что вы хотите, и маленькими шагами искать свой путь наслаждения и достижения целей!

Содержание

Глава	4
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Созидать или действовать?

Глава

Давай подумаем

Кто же мы и для чего мы пришли на этот свет никто не знает и не до конца понимает зачем мы пришли, выполнить ли задачи, поставленные кем то, или же пройти свои уроки и стать лучше, или сделать этот мир лучше! А может быть мы пришли чтобы просто быть? Выбор за каждым из нас)

Важный элемент жизни человека желание сделать как можно больше для людей, которые нас окружают; для незнакомцев, просящих милостыню в метро и переходах; для животных; ну и для себя. Какой человек ставит себя в конце скажете вы? Да я скажу, не нормальный, помешанный на жизнях других людей и в попытках понравится всем. Он не дурак, но больной точно. Жизнь, направленная лишь на постоянные попытки, нравится всем не доставляет удовольствия в обыденных вещах, как чашка горячего кофе с молоком; зефир, обжаренный на костре; пение птиц ранним утром на берегу реки. Мнение людей и их убеждения не могут оказывать влияния на вашу, как и слова и действия; вместо вас никто ее не проживет).

Каждый момент нашей жизни заслуживает нашего внима-

ние в независимости от того радостный он или грустный – он должен быть прожит нами полностью.

Почему спросите вы, да потому что времени выделенного для нашего существования на планете Земля не так много и его может не хватить на те важные слова родным о том, как мы их любим, или же на просмотр любимого фильма и слезы на моменте, когда «Хатико» так и не дождался своего хозяина, а может и на путешествие с палатками к озеру и смех до утра под треск остывающего костра, я думаю, что стоит наслаждаться каждым моментом жизни и не думать, а что же будет дальше)

Ведь чем больше мы заглядываем вперед, тем меньше мы замечаем вещей, которые уже у нас есть, и тех вещей которые уже достигли, а также людей, которые нам были посланы судьбой! Да, да судьбой! Задумывались ли зачем вам посланы ваши друзья, знакомые, прохожие, для каких уроков и почему они уходят в определенный момент, предают или говорят вам слова, которые вы не хотите услышать или не можете им отказать, и они пользуются вашей добротой, оставляя за собой лишь боль? Давай разбираться вместе.

Например, я долгое время не могла понять, а что нужно сделать, чтобы насладиться моментом и почему у меня не получается и как люди рядом со мной могу просто ехать на машине на скорости 20 км/ч смотреть по сторонам и просто смотреть на деревья или пролетающее мимо нас озеро или мост и замирать в моменте на «насладиться», ерзала в сиде-

нии и думала: мы же опаздываем, нас там ждут, а мы здесь по сторонам смотрим. Или, когда на природе вкушаете аромат хвойного запаха и застываете для того чтобы его запомнить и просто побыть в моменте, прямо здесь и сейчас.



Помню, как люди рядом со мной на улице шли и обсуждали настолько простые вещи, как вкус шоколада и просто старались растянуть момент удовольствия от него, стараясь задержаться в моменте на набережной. Забежать за кофе и просто прогуляться по городу с музыкой в наушниках, зайти на улочки, в которых вы еще не были, а почему нет?

Какая же я была дурочка) Не потому что я их не понимала, а потому что не старалась понять и попробовать что-то новое для меня, интересное, загадочное и **НОВОЕ!** Не зря я повторила это слово два раза – на то, что люди бояться пробовать и впускать в свою жизнь, потому что страшно, неудобно, не понятно.

Почему может быть страшно?

Страхи возникают у каждого человека и живого существа. Как бы, например, мы выжили в эпоху возникновения человека-умелого; скорее всего мы бы все уже все вымерли давно и нас бы не было. Психологи и ученые на сегодняшний день выделили множество аспектов страха, что напрямую влияет на скорость его устранения или же наоборот. Я выделила следующие: 1) назовем его физическим (момент, когда нас парализует, возникают мурашки и потряхивающее состояние тела, которое говорит, да нет уже кричит – беги!); 2) психологический страх (момент, когда возникают зажимы, вызванные травмами, обществом и нами, тот страх с которым

тяжело бороться; потому что иногда нет понимания с чем он связан, а также как с ним бороться); 3) ментальный (родовой) страх, слышали уже об исследовании привычек переживающимися через множество поколений и крыс, так вот существует доказанное исследование говорящие о том, что наши привычки, принципы и поведение в определенные моменты жизни уже были в нас заложены нашими предками. То есть в определенный момент времени включаются наши прародители, которые стараются оградить от того или иного действия.

Сложно да бороться во всеми, особенно когда ты постепенно стараешься строить себя и свое – Я!

Что останавливает?

Важно понимать, что останавливает вас от принятия себя, ситуации, решения и почему вы не можете остановиться и просто насладиться тем, что у вас есть, от места в котором вы находитесь или же почему вы постоянно куда-то бежите. Вы же не гончая собака, на которой все хотят поездить или загонять на столько ради своих целей чтобы стерлись лапки. Не думаю, что каждый из вас был создан для страданий и постоянной спешки без перерывов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.