

БЕСТСЕЛЛЕР ПО САМОРАЗВИТИЮ

ВСТААНЬ С ДИВАННА И НАЧНИИ ПАХАТЬ

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

Onti_k Ates1t

**ВСТАНЬ С ДИВАНА
И НАЧНИ ПАХАТЬ**

«Автор»

2026

Ates1t O.

**ВСТАНЬ С ДИВАНА И НАЧНИ ПАХАТЬ / О. Ates1t —
«Автор», 2026**

«ВСТАНЬ С ДИВАНА И НАЧНИ ПАХАТЬ!» — это не очередная сопливая книжка про «успешный успех», «поиск ресурса» и «мягкую медитацию на миллион». Это жестокая психологическая шоковая терапия для тех, кто добровольно закопал свой потенциал в диванный матрас. Автор без цензуры, без жалости и без политкорректности препарирует твои гнилые оправдания, цифровую зависимость от смартфона и ментальную трусость, которую ты привык называть модным словом «прокрастинация». Эта книга — бескомпромиссный пинок под зад, который заставит твою внутреннюю амёбу содрогнуться, оторвать задницу от стула и наконец-то начать херачить ради своего будущего. Внимание: вызывает острое желание выкинуть телефон, сжечь диван и начать пахать как проклятый.

© Ates1t O., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Onti_k Ates1t

ВСТАНЬ С ДИВАНА И НАЧНИ ПАХАТЬ

Глава

ВСТАНЬ С ДИВАНА И НАЧНИ ПАХАТЬ, ПРИДУРОК!

Беспощадный матерный пинок для ленивых ублюдков, просравших свою жизнь в режиме ожидания

ГЛАВА 1

Рождение диванного овоща: Введение в твою никчемность

Ну привет, кусок вялого желе, преданно охраняющий свой любимый матрас. Если ты держишь в руках эту книгу, значит, ты опять отложил все свои важные дела на «понедельник», на «следующий месяц» или на «после дождичка в четверг». Давай на чистоту: какого хера? Ты реально думаешь, что твоя жизнь бесконечна, а успех свалится на тебя прямо через потолок, пока ты лежишь, пускаешь слюни в подушку и листаешь тупые видосики на телефоне?

Спойлер: хрен тебе! Ты просто ленивое животное, которое добровольно сливает свой потенциал в унитаз. Твой главный враг — это не правительство, не кризис и не плохая погода. Твой главный враг — это твоя собственная жирная лень, которая шепчет тебе на ушко: «Полежи еще пять минуточек, бро, ты так устал». От чего ты устал, уебок? От того, что перевернулся с левого бока на правый? Ты превратился в ходячий овощ, покрывающийся мхом, и если ты прямо сейчас не получишь жесткий пинок под зад, твоя жизнь так и пройдет между диваном, холодильником и туалетом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.