

# ВЫРВИ СВОЙ УСПЕХ ЗУБАМИ!

БЕСПОЩАДНЫЙ **МАНИФЕСТ** ДЛЯ ТЕХ, КТО ЖДЕТ ЧУДА,  
СКУЛИТ **ОТ УСТАЛОСТИ** И БОИТСЯ ЗАЯВИТЬ О СЕБЕ

- 1: Хватит жалеть себя! | 2: Иллюзия момента | 3: Дисциплина против мотивации  
4: Страх обосраться | 5: Ведро с крабами | 6: Боль трансформации  
7: Синдром жертвы | 8: Энергия злости | 9: Твоя цена | 10: Стань хищником!



Хватит ждать! Твоя жалость к себе – это смерть.

Эта книга уничтожит твою лень и заставит пахать.  
Будь хищником! Рви за успех!

ВЫРВИ СВОЙ УСПЕХ ЗУБАМИ!

БЕСПОЩАДНЫЙ  
МАНИФЕСТ

СОДЕРЖИТ  
НЕЦЕНЗУРНУЮ  
БРАНЬ

18+

# Onti\_k Ates1t

# ВЫРВИ СВОЙ

# УСПЕХ ЗУБАМИ

<https://litres.ru/73987613>

SelfPub; 2026

## Аннотация

«Вырви свой успех зубами!» — это не очередная мягкая книжка по психологии с советами «просто поверить в себя» и «послать лучи добра во Вселенную». Это беспощадный дисциплинарный террор и жесткий ментальный пинок для тех, кто застрял в бесконечном цикле нытья, лени и жалости к себе.

Автор без цензуры и лишних церемоний уничтожает главные иллюзии современных лузеров: миф об «идеальном моменте», сказки про «пропавшую мотивацию» и трусость, маскирующуюся под перфекционизм. Эта книга — концентрированный мотивационный тротил. Она заставит твой мозг скрипеть, сожжет токсичное окружение, вытащит тебя из теплого болота прокрастинации и научит превращать злость на собственную серость в яростное топливо для достижений.

Хватит ждать чуда и копить оправдания. Либо ты дочитаешь этот манифест, возьмешь жизнь под стопроцентную ответственность и начнешь пахать как одержимый, либо так и

сгниёшь на своем диване. Твое время пришло. Встань и забери свое!

# Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# Onti\_k Ates1t

# ВЫРВИ СВОЙ

# УСПЕХ ЗУБАМИ

## Глава

### **ВЫРВИ СВОЙ УСПЕХ ЗУБАМИ!**

*Беспощадный манифест для тех, кто ждет чуда, скулит от усталости и боится заявить о себе*

### **ГЛАВА 1: Хватит жалеть себя, ничтожество! Твой главный враг в зеркале**

Ну привет, несчастный страдалец, вечно ищущий сочувствия и понимания. Если ты открыл эту книгу, значит, ты опять сидишь и ноешь, как тебе тяжело, как несправедлива жизнь и как у тебя «нет мотивации» делать хоть что-то. Давай разберемся раз и навсегда: с какого хера мир должен крутиться вокруг твоих соплей? Ты реально думаешь, что твоя лень и жалость к себе кого-то волнуют?

Запомни: твоя жалость к себе — это самый быстрый способ сгнить заживо. Пока ты скулишь, что у тебя «не те стартовые условия» или «тяжелый период», другие люди берут и молча херачат. Твой единственный и самый главный враг — это то опухшее, ленивое чучело, которое смотрит на тебя

из зеркала каждый день. Хватит ждать, что придет добрый дядя, погладит тебя по головке и решит твои проблемы. Никто не придет! Либо ты прямо сейчас берешь яйца в кулак и начинаешь пахать, либо продолжаешь сидеть на дне и завидовать тем, кто не побоялся поднять задницу.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.