

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА КУРОРТА

# АНАПА. ШЕПОТ КАМНЕЙ

16 легенд, которые исцеляют



Елена Сноу

Для тех, кто ищет тишину и самодостаточность

Елена Сноу

**Анапа. Шёпот камней: 16  
легенд, которые исцеляют**

«Автор»

2026

## **Сноу Е.**

Анапа. Шёпот камней: 16 легенд, которые исцеляют / Е. Сноу — «Автор», 2026

Я переехала из Петербурга в Анапу в конце 2020 года. Искала тишину — а нашла голоса. Голоса камней, ветра, тумана и лотосов. Оказалось, каждое место на этой земле хранит свою боль и свою надежду. Анапа — не только пляжи и галечные косы. Это древний Горгиппия, скалы с черепами, целебные грязи и легенды, которые передавали рыбаки и шаманы. В этой книге 16 легенд. Но это не сухой пересказ мифов. Каждая история — ключ к внутренней трансформации. После легенды о камне-страдальце вы по-новому посмотрите на свои обиды. А легенда о лотосе, расцветшем в лимане, покажет, как найти свободу там, где кажется, что надежды нет. «Анапа. Шёпот камней» — это психологическая карта, нарисованная ветром, водой и землёй. Возьмите её с собой в поездку или откройте дома — и вы услышите то, что всегда молчало внутри вас. Для тех, кто ищет себя. И для тех, кто уже нашёл море.

© Сноу Е., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

Пролог. Камешек на подоконнике	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

# **Елена Сноу**

## **Анапа. Шёпот камней: 16 легенд, которые исцеляют**

### **Пролог. Камешек на подоконнике**

Я переехала в Анапу в конце 2020 года.

До этого я была просто туристом — приезжала, купалась, уезжала. Но однажды осталась. Не потому, что хотела сбежать. А потому, что этот город вдруг заговорил со мной. Не словами — звуками, запахами, ветром.

Вот иду я по каменному пляжу — песок под ногами скрипит. Люди говорят: «кварц». А я слышу что-то другое. Что-то, что заставляет замереть. Смотрю на Лысую гору — ветер воет, кусты стелются. Другие говорят: «куэста, аэродинамика». А я чувствую: там чья-то боль. Чья-то давняя, застывшая боль, которую никто не хочет слышать.

Я психолог. По образованию, по призванию, по способу смотреть на мир. Я знаю: у природы нет «просто так». Если ветер воет так, будто его душат, — у этого есть причина. Если песок поёт — это кому-то нужен свидетель. Если море у маяка вдруг становится пресным — это чьи-то слёзы.

Я начала записывать эти причины. Не как учёный — как сказительница. И поняла: это не сказки для детей. Это голоса стихий, которые мы разучились слышать. Я перевела их на человеческий. Получилась не энциклопедия мифов. Получилась психологическая карта. Место, где миф встречается с вашей болью, тревогой и надеждой.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.