



Фокус-покус.

КАК СТАТЬ

АРХИТЕКТОРОМ СВОЕЙ РЕАЛЬНОСТИ

ДЕНИС ПИСАРЕВ

Денис Писарев

Фокус-покус. Как стать архитектором своей реальности

<https://litres.ru/73988213>

SelfPub; 2026

Аннотация

Вы когда-нибудь чувствовали себя пассажиром в собственной жизни? Словно события просто случаются с вами, а вы лишь реагируете на них, не имея возможности повлиять на результат?

Эта книга — ваш пропуск в кресло водителя. Она о том, как перестать плыть по течению и стать архитектором своей реальности.

Это не сборник эзотерических практик или пустых мотивационных лозунгов. Это практическое руководство, основанное на психологии, нейрофизиологии и здравом смысле. Внутри вы найдёте конкретные инструменты, которые помогут вам:

Каждая глава — это шаг к тому, чтобы взять полную ответственность за свой мир и начать осознанно его творить. Вы научитесь управлять своим состоянием, превращать проблемы в задачи и действовать, даже когда страшно.

Ваша реальность начинается не завтра и не при идеальных обстоятельствах. Она начинается прямо сейчас, с того решения, которое вы принимаете сегодня.

Пришло время спроектировать и построить жизнь, которой вы будете гордиться. Ваша мастерская ждёт.

Содержание

Введение.	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Фокус-покус. Как стать архитектором своей реальности

Введение.

Вы — главный архитектор своей жизни

Каждый из нас — творец. Не всегда мы осознаём это, но именно наши мысли, выборы и действия день за днём выстраивают тот мир, в котором мы живём. Оглянитесь вокруг: всё, что вы видите — от мебели в комнате до круга вашего общения и уровня дохода — это результат ваших прошлых решений, часто принятых неосознанно.

Эта книга — не о магии, не о секретных техниках исполнения желаний и не о том, как «визуализировать Ferrari на подъездной дорожке». Она о гораздо более важной и глубокой вещи: о том, как стать **осознанным архитектором своей реальности**.

Мы будем говорить не о чудесах, а о конкретных инструментах. О том, как научиться управлять своим вниманием — самым ценным ресурсом, который у нас есть. О том, как менять привычки, которые тянут нас назад, и формировать

новые, ведущие к успеху. И самое главное — о том, как начать видеть возможности там, где раньше вы видели только глухую стену и непреодолимые препятствия.

В этих главах мы разберёмся:

* Как на самом деле работает наше сознание и подсознание.

* Почему одни люди, попадая в сложные ситуации, находят выход и становятся сильнее, а другие годами остаются на месте?

* Как перестать быть жертвой обстоятельств и взять полную ответственность за свою жизнь в свои руки?

Эта книга станет вашим практическим руководством по апгрейду мышления. Здесь не будет сложных терминов или скучной теории. Только понятные объяснения, жизненные примеры и упражнения, которые вы сможете начать применять уже сегодня.

Готовы перестать плыть по течению и стать капитаном своего корабля? Тогда переверните страницу. Ваше путешествие к управлению реальностью начинается прямо сейчас

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.