

СТАНИСЛАВ КУЗНЕЦОВ

АВТОР ПОПУЛЯРНОГО БЛОГА
О СПОКОЙНОМ МАТЕРИНСТВЕ



ОПЫТ
БОЛЕЕ
10 ЛЕТ

ПЕРВЫЕ ДВА ГОДА

САМОЕ ВАЖНОЕ О РАЗВИТИИ
И ВОСПИТАНИИ РЕБЁНКА
ОТ 0 ДО 2 ЛЕТ



Кормление
и сон



Развитие
по месяцам



Эмоции
и привязанность



Игры и занятия
для малышей

СПОКОЙНАЯ МАМА –
СЧАСТЛИВЫЙ МАЛЫШ



Станислав Кузнецов

Первые два года

«Автор»

2026

Кузнецов С. В.

Первые два года / С. В. Кузнецов — «Автор», 2026

Первые два года жизни ребёнка — это время самых важных открытий, первых эмоций и формирования будущей личности. Эта книга станет тёплым и практическим помощником для родителей, которые хотят понимать своего малыша, поддерживать его развитие и создавать атмосферу любви, безопасности и доверия. Внутри вы найдёте: рекомендации по развитию ребёнка по месяцам; советы по сну, питанию и режиму; информацию об эмоциональной связи с малышом; идеи для игр и развития навыков; важные рекомендации по безопасности и здоровью. Книга написана простым и заботливым языком и сочетает современные знания о раннем развитии с мягким, поддерживающим подходом к родительству. «Первые два года» — это не просто руководство, а книга, которая поможет родителям чувствовать себя увереннее и спокойнее в самый важный период жизни ребёнка. Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

© Кузнецов С. В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Важное заявление	5
Введение	6
Почему эта книга?	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Первые два года

Важное заявление

Эта книга — образовательный материал, основанный на современных рекомендациях педиатрии, психологии развития и опыте родителей. Она не заменяет консультацию врача. При любых сомнениях в здоровье ребёнка обратитесь к педиатру.

Для всех молодых родителей, бабушек, дедушек и воспитателей, которые хотят понимать ребёнка и помогать ему расти спокойно, без паники.

Введение

Вы только что стали родителем, или это грядёт совсем скоро. И если сейчас вас переполняют чувства — радость, страх, неуверенность, растерянность — знайте: это совершенно нормально.

Первые два года жизни ребёнка — это время трансформации. Трансформации его, но главное — трансформации *вас*. Вы учитесь быть родителем. И этот процесс — не экзамен, который нужно пройти идеально. Это путешествие.

Почему эта книга?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.