

ВЫЛУПИ ГЛАЗА И ВЫЛЕЙ ЭТУ СИВУХУ!

Беспощадный
путеводитель
по алкогольному
дну для тех,
кто любит
заливать шары

МАНИФЕСТ ТРЕЗВОСТИ
И ЗДОРОВОГО СМЫСЛА

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

Onti_k Ates1t

Вылупи глаза и вылей эту сивуху!

<https://litres.ru/73990874>

SelfPub; 2026

Аннотация

Эта книга — не просто путеводитель, а жесткий манифест для тех, кто оказался на «алкогольном дне». Автор, используя беспощадный юмор и физиологические подробности, развенчивает мифы об «элитном» алкоголе, показывает, как спирт буквально растворяет мозг и уничтожает печень, и как пиво превращает мужчин в существ с «пивными сиськами». Книга без цензуры описывает похмелье как «демо-версию смерти» и призывает немедленно вылить всю сивуху, чтобы вернуть себе чистый разум и человеческий облик.

Содержание

Глава	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Onti_k Ates1t

Вылупи глаза и вылей эту сивуху!

Глава

ВЫЛУПИ ГЛАЗА

И ВЫЛЕЙ ЭТУ СИВУХУ!

Беспощадный путеводитель по алкогольному дну для тех, кто любит заливать шары

МАНИФЕСТ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВОГО СМЫСЛА

ВВЕДЕНИЕ. Хватит называть синьку «расслаблением»

Ну что, здорово, любители звенящих стаканов, пивных животов и утреннего вертолета. Если ты открыл эту страницу, значит, твоя пятница плавно перетекла в понедельник, а в зеркале на тебя смотрит опухшее чучело с сушняком, готовое продать почку за глоток холодной минералки. Давай поговорим честно, без этих сопливых интеллигентных раз-

говоров про «культуру питания» и «бокал хорошего вина для сосудов». Культура питания — это миф, который придумали маркетологи, чтобы ты красиво и с пафосом превращался в свинью за свои же собственные деньги.

Давай снимем розовые очки: алкоголь — это легальный, доступный и самый деструктивный наркотик на планете. Ты добровольно покупаешь бутылку жидкости, которая в промышленности используется для обезжиривания деталей и протирки контактов, и заливаешь её в свой нежный желудок. Зачем? Чтобы «расслабиться»? Чувак, если единственный способ для тебя снять стресс — это отключить к чертям половину функций своего мозга и превратиться в мычащее существо, то у тебя огромные проблемы с головой, а не с работой. Ты не расслабляешься, ты просто вводишь свой организм в состояние токсического шока, а потом называешь это «весельем».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.