

A vertical cosmic scene. At the top, a bright, multi-colored starburst (yellow, orange, red) radiates light. Below it, a woman with long dark hair, wearing a white, flowing dress, floats in space, her back to the viewer. She is surrounded by various celestial bodies: several planets of different sizes and colors (brown, blue, white), nebulae in shades of red, orange, and blue, and numerous stars. Thin, glowing lines represent orbital paths or gravitational wells. The overall color palette transitions from warm oranges and reds at the top to cool blues and purples at the bottom.

Rafalia

ОРБИТА

Rafalia Rafalia

Орбита

<https://litres.ru/73991299>

SelfPub; 2026

Аннотация

Поэма «Орбита» — пронзительное художественное исследование биполярного расстройства, написанное от первого лица. Через четыре фазы — Апогей, Гравитация, Перигей и Восхождение — автор показывает циклическое движение сознания: от эйфорического всесия и маниакальной ускоренности идей к тяжёлой депрессии, самоуничтожению и онемению, а затем к смирённому, выстраданному подъёму. Это не просто описание симптомов, а живое, чувственное переживание внутренней «орбиты», где человек бросается между крайностями и ищет в них путь к принятию. Поэма сочетает острую эмоциональность с точной психологической наблюдательностью, делая сложный внутренний опыт доступным и понятным читателю — как с психологическим бэкграундом, так и без него.

Содержание

Фаза 1 - Апогей	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Rafalia

Орбита

Фаза 1 - Апогей

Ударит свет в глаза, как тысяча софитов.
Я-дирижер, мир — личный мой оркестр!
Мой мозг горит от мысленных гранитов,
Я-демиург, я пламенный магистр!

Я строю города в момент, пишу поэмы.
Мне горы по колено, звезды — пыль.
Сверхновая, я центр вселенной,
Я вечный двигатель и вечный штиль.

Мне надоели ваши факты.
Мой дух как никогда живой.
В моих руках все карты, все контракты,
И завтра захвачу весь мир с лихвой.

Идеи, как торнадо, в голове роятся;
Я вижу цель — не вижу к ней преград.
И мысли-копья хаотично мчатся,
А я лечу за ними наугад.

Мне хочется писать стихи, романы,
Танцуя, сотрясать до ночи зал,
И скупленные в спешке чемоданы
Готовы к отправленью на вокзал.

И с этой новой, дерзкой высоты
Я вижу путь, что раньше был неведом.
В моей крови — энергия мечты,
И я начну все с чистого рассвета.

Но тень уже ползет по краю рая,
И в этой тени жуткий, тихий звон,
Собой реальность ночи поглощая;
Тут в нем звучит безжалостный канон.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.