



Кирилл Ликов

ТЕНИ ПРОШЛОГО

травмы которые мы носим

Насилие в детстве

Кирилл Ликов

Тени прошлого: Насилие в детстве

«Автор»

2026

Ликов К.

Тени прошлого: Насилие в детстве / К. Ликов — «Автор», 2026

Статья исследует, как насилие в детстве формирует личность жертвы или агрессора. На примере истории Димы раскрываются разрушительные последствия травмы и предлагаются пути к исцелению: от методов психотерапии до практических советов по созданию безопасной атмосферы в семье. Это руководство к действию для тех, кто столкнулся с детской травмой.

© Ликов К., 2026

© Автор, 2026

Содержание

| | |
|--|---|
| Насилие в детстве: как травма формирует судьбу ребёнка | 5 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 8 |

Кирилл Ликов

Тени прошлого: Насилие в детстве

Насилие в детстве: как травма формирует судьбу ребёнка

История Димы

Восьмилетний Дима жил в небольшой квартире с родителями и младшей сестрёнкой Катей. Его отец часто приходил домой раздражённым, кричал на мать, а потом и на детей. Мама, казалось, была бессильна что-либо изменить — она только закрывалась в комнате, когда начинались скандалы.

Всё изменилось в тот день, когда отец впервые поднял руку на Диму. Это случилось из-за плохой оценки в школе. После этого случая мальчик начал замечать, что отец уважает силу. Он видел, как на улице старшие ребята запугивают младших, и те им подчиняются.

В школе Дима стал наблюдать за одноклассниками. Однажды Петька из параллельного класса толкнул его в коридоре. Дима не заплакал, как раньше, а дал сдачи. С этого момента его авторитет среди сверстников начал расти.

Дома отец, заметив перемены в сыне, как будто стал гордиться им. «Вот теперь ты начинаешь понимать, — говорил он, — слабые подчиняются, сильные правят». Дима начал тренироваться: сначала на младших детях во дворе, потом на ровесниках. Он научился манипулировать, заставлять других делать то, что хотел.

Мама пыталась поговорить с сыном:

— Дима, почему ты стал таким?

Но он лишь отмахивался:

— Так надо, мам. Иначе съедят.

Внутри Дима часто чувствовал противоречие. Однажды в классе появилась новенькая — Света. Она была тихой и скромной, и когда старшеклассники начали её дразнить, что-то в Диме дрогнуло. Он неожиданно для себя заступился за неё. Но потом, словно боясь показать слабость, начал издеваться над ней.

Постепенно Дима всё больше погружался в роль сильного. Он установил для себя жёсткие правила: никогда не показывать слабость, всегда держать других в страхе, использовать людей для своей выгоды, не доверять никому.

По ночам, когда все спали, Дима иногда плакал в подушку, вспоминая того маленького мальчика, который когда-то хотел просто быть любимым. Он вспоминал, как раньше они с мамой пекли пироги по воскресеньям, как она читала ему сказки перед сном. Но утром всё начиналось заново.

Дима вставал, смотрел в зеркало и видел там отражение своего отца — отражение того, кем он стал. В его глазах уже не было того детского блеска, только холод и расчёт.

Почему дети страдают от насилия

Каждый ребёнок заслуживает любви и защиты. Но, к сожалению, не все дети получают то, что им положено по праву рождения. Давайте разберёмся, почему так происходит.

Материальные трудности часто становятся причиной стресса в семье:

Когда родители не могут обеспечить семью, они нервничают

Постоянная нехватка денег создаёт напряжение
Тесное жильё усиливает конфликты
Отсутствие поддержки от родственников усугубляет ситуацию
Проблемы с родителями могут быть серьёзной причиной:
Некоторые взрослые сами пережили жестокое детство и не знают, как по-другому
Эмоционально неустойчивые родители могут срывать на детях
Психические проблемы мешают нормально воспитывать ребёнка
Недостаток знаний о том, как правильно растить детей
Что ещё влияет на появление насилия
Вредные привычки родителей серьёзно осложняют ситуацию:
Алкоголь затуманивает разум и делает человека агрессивным
Другие вещества могут полностью менять поведение
Семейные конфликты создают опасную атмосферу:
Постоянные ссоры между родителями
Развод, который дестабилизирует всю семью
Напряжённость и недопонимание
Старые привычки и новые проблемы
Традиции воспитания иногда играют злую шутку:
Некоторые до сих пор считают, что ребёнка нужно бить, чтобы воспитать
Молодые родители могут не знать, как правильно обращаться с детьми
Отсутствие опыта в воспитании приводит к ошибкам
Актуальность проблемы насилия в детстве
Почему это важно

Масштаб проблемы поражает воображение. Каждый второй ребёнок в мире сталкивается с той или иной формой насилия. В России ситуация не лучше — просто не все случаи попадают в статистику, потому что:

Многие семьи скрывают проблему
Дети боятся рассказывать о происходящем
Родители стыдятся обращаться за помощью
Последствия для общества
Долгосрочные эффекты насилия в детстве крайне опасны:
У детей развиваются серьёзные психические проблемы
Формируется агрессивное поведение
Возникают сложности в общении с людьми
Создаётся замкнутый круг — те, кто пострадал от насилия, часто сами становятся

насильниками

Влияние на жизнь человека
Как насилие меняет ребёнка
Когда ребёнок сталкивается с жестоким обращением, это влияет на всё:
Его отношение к себе
Способность доверять людям
Поведение в будущем
То, как он строит отношения с другими
Ребёнок может стать:
Жертвой — если:
Постоянно боится
Не умеет постоять за себя
Зависит от мнения других
Думает, что с ним что-то не так

Агрессором — если:

Копирует поведение обидчика

Использует силу, чтобы чувствовать себя в безопасности

Не знает других способов общения

Защищается через нападение

Как насилие в детстве формирует личность жертвы

Что происходит с ребёнком, пережившим насилие

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.