



**Кирилл Ликов**

**ТЕНИ ПРОШЛОГО**

**травмы которые мы носим**

**Насилие в детстве**

# Кирилл Ликов

## Тени прошлого: Насилие в детстве

*<https://litres.ru/73996548>*

*SelfPub; 2026*

### **Аннотация**

Статья исследует, как насилие в детстве формирует личность жертвы или агрессора. На примере истории Димы раскрываются разрушительные последствия травмы и предлагаются пути к исцелению: от методов психотерапии до практических советов по созданию безопасной атмосферы в семье. Это руководство к действию для тех, кто столкнулся с детской травмой.

# Содержание

Насилие в детстве: как травма формирует судьбу ребёнка	4
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# **Кирилл Ликов**

## **Тени прошлого: Насилие в детстве**

### **Насилие в детстве: как травма формирует судьбу ребёнка**

История Димы

Восьмилетний Дима жил в небольшой квартире с родителями и младшей сестрёнкой Катей. Его отец часто приходил домой раздражённым, кричал на мать, а потом и на детей. Мама, казалось, была бессильна что-либо изменить — она только закрывалась в комнате, когда начинались скандалы.

Всё изменилось в тот день, когда отец впервые поднял руку на Диму. Это случилось из-за плохой оценки в школе. После этого случая мальчик начал замечать, что отец уважает силу. Он видел, как на улице старшие ребята запугивают младших, и те им подчиняются.

В школе Дима стал наблюдать за одноклассниками. Однажды Петька из параллельного класса толкнул его в коридоре. Дима не заплакал, как раньше, а дал сдачи. С этого момента его авторитет среди сверстников начал расти.

Дома отец, заметив перемены в сыне, как будто стал гордиться им. «Вот теперь ты начинаешь понимать, — говорил он, — слабые подчиняются, сильные правят». Дима начал тренироваться: сначала на младших детях во дворе, потом на ровесниках. Он научился манипулировать, заставлять других делать то, что хотел.

Мама пыталась поговорить с сыном:

— Дима, почему ты стал таким?

Но он лишь отмахивался:

— Так надо, мам. Иначе съедят.

Внутри Дима часто чувствовал противоречие. Однажды в классе появилась новенькая — Света. Она была тихой и скромной, и когда старшеклассники начали её дразнить, что-то в Диме дрогнуло. Он неожиданно для себя заступился за неё. Но потом, словно боясь показать слабость, начал издеваться над ней.

Постепенно Дима всё больше погружался в роль сильного. Он установил для себя жёсткие правила: никогда не показывать слабость, всегда держать других в страхе, использовать людей для своей выгоды, не доверять никому.

По ночам, когда все спали, Дима иногда плакал в подушку, вспоминая того маленького мальчика, который когда-то хотел просто быть любимым. Он вспоминал, как раньше они

с мамой пекли пироги по воскресеньям, как она читала ему сказки перед сном. Но утром всё начиналось заново.

Дима вставал, смотрел в зеркало и видел там отражение своего отца — отражение того, кем он стал. В его глазах уже не было того детского блеска, только холод и расчёт.

Почему дети страдают от насилия

Каждый ребёнок заслуживает любви и защиты. Но, к сожалению, не все дети получают то, что им положено по праву рождения. Давайте разберёмся, почему так происходит.

Материальные трудности часто становятся причиной стресса в семье:

Когда родители не могут обеспечить семью, они нервничают

Постоянная нехватка денег создаёт напряжение

Тесное жильё усиливает конфликты

Отсутствие поддержки от родственников усугубляет ситуацию

Проблемы с родителями могут быть серьёзной причиной:

Некоторые взрослые сами пережили жестокое детство и не знают, как по-другому

Эмоционально неустойчивые родители могут срывать на детях

Психические проблемы мешают нормально воспитывать ребёнка

Недостаток знаний о том, как правильно растить детей

Что ещё влияет на появление насилия

Вредные привычки родителей серьёзно осложняют ситуацию:

Алкоголь затуманивает разум и делает человека агрессивным

Другие вещества могут полностью менять поведение

Семейные конфликты создают опасную атмосферу:

Постоянные ссоры между родителями

Развод, который дестабилизирует всю семью

Напряжённость и недопонимание

Старые привычки и новые проблемы

Традиции воспитания иногда играют злую шутку:

Некоторые до сих пор считают, что ребёнка нужно бить, чтобы воспитать

Молодые родители могут не знать, как правильно обращаться с детьми

Отсутствие опыта в воспитании приводит к ошибкам

Актуальность проблемы насилия в детстве

Почему это важно

Масштаб проблемы поражает воображение. Каждый второй ребёнок в мире сталкивается с той или иной формой насилия. В России ситуация не лучше — просто не все случаи попадают в статистику, потому что:

Многие семьи скрывают проблему

Дети боятся рассказывать о происходящем

Родители стыдятся обращаться за помощью

Последствия для общества

Долгосрочные эффекты насилия в детстве крайне опасны:

У детей развиваются серьёзные психические проблемы

Формируется агрессивное поведение

Возникают сложности в общении с людьми

Создаётся замкнутый круг — те, кто пострадал от наси-

лия, часто сами становятся насильниками

Влияние на жизнь человека

Как насилие меняет ребёнка

Когда ребёнок сталкивается с жестоким обращением, это

влияет на всё:

Его отношение к себе

Способность доверять людям

Поведение в будущем

То, как он строит отношения с другими

Ребёнок может стать:

Жертвой — если:

Постоянно боится

Не умеет постоять за себя

Зависит от мнения других

Думает, что с ним что-то не так

Агрессором — если:

Копирует поведение обидчика

Использует силу, чтобы чувствовать себя в безопасности

Не знает других способов общения

Защищается через нападение

Как насилие в детстве формирует личность жертвы

Что происходит с ребёнком, пережившим насилие

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.