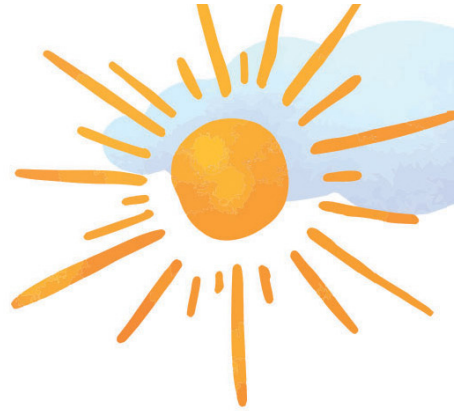
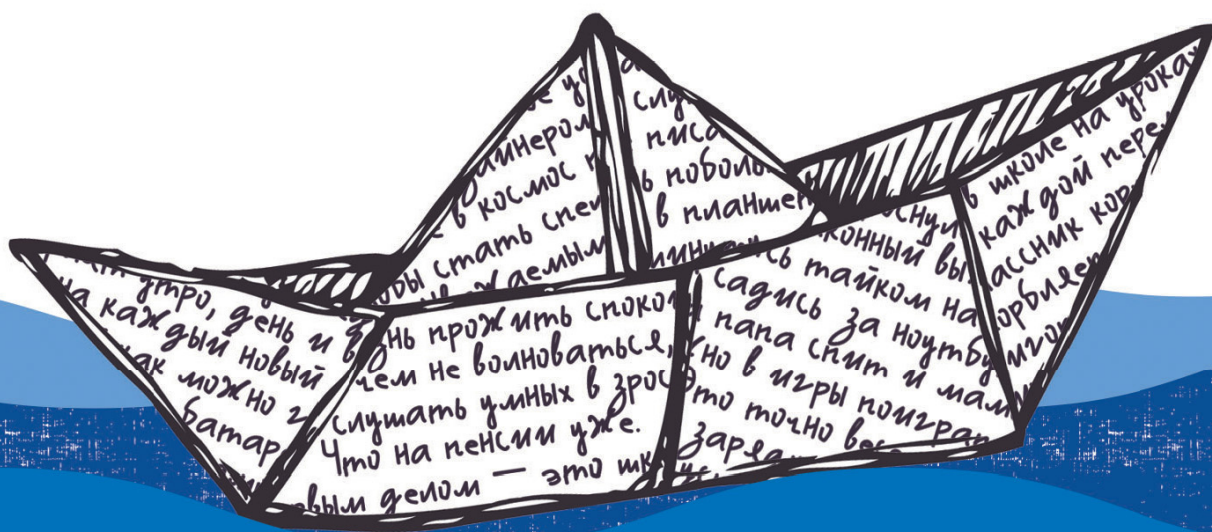


Алиса
Островская



Вздорные советы



Трансерфинг реальности
для детей



ВСЕ

Проверено и одобрено
Вадимом Зеландом!

Трансерфинг реальности

Алиса Островская

**Вздорные советы. Трансерфинг
реальности для детей**

ИГ "Весь"

2025

УДК 159.9+82-1-93
ББК 88.2+83.014.5+83.84

Островская А.

Вздорные советы. Трансерфинг реальности для детей /
А. Островская — ИГ "Весь", 2025 — (Трансерфинг реальности)

ISBN 978-5-9573-6549-5

«Вздорные советы. Трансерфинг реальности для детей» – это веселый сборник стихотворений о том, как не нужно себя вести, если хочешь быть счастливым и успешным. На страницах книги представлены забавные ситуации и ироничные советы, которые обескураживают и вызывают улыбку – ведь все здесь написано нарочно наоборот! Смеясь над нелепыми примерами, дети научатся действовать правильно, а взрослые вспомнят, что философия Трансерфинга помогает жить легко и осознанно. Каждое стихотворение – это маленький урок: как не нужно реагировать на неприятности, как не нужно мечтать, учиться или общаться с людьми. Автор с доброй иронией показывает, что ошибки могут многому нас научить, если отнестись к ним с юмором. А чтобы юным читателям было проще разобраться, после каждого стихотворения даются цитаты Вадима Зеланда с прямо сформулированными принципами Трансерфинга. Они пробудят у детей веру в то, что мир действительно податлив и откликается на их мысли. Эта книга – отличный подарок всем, кто только начинает знакомство с Трансерфингом или хочет усвоить одну из его главных истин: все возможно, если не воспринимать жизнь слишком серьезно.

УДК 159.9+82-1-93
ББК 88.2+83.014.5+83.84

ISBN 978-5-9573-6549-5

© Островская А., 2025

© ИГ "Весь", 2025

Содержание

Вздорные советы	7
Вздорный совет № 1	7
Вздорный совет № 2	9
Вздорный совет № 3	10
Вздорный совет № 4	11
Вздорный совет № 5	12
Вздорный совет № 6	13
Вздорный совет № 7	15
Вздорный совет № 8	16
Вздорный совет № 9	17
Вздорный совет № 10	18
Вздорный совет № 11	19
Вздорный совет № 12	20
Вздорный совет № 13	21
Вздорный совет № 14	22
Вздорный совет № 15	23
Вздорный совет № 16	24
Вздорный совет № 17	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27



Алиса Островская

Вздорные советы. Трансерфинг реальности для детей

Рисунки *Натальи Рыловой* и *Арабо Саргсяна*

© АО «Издательская группа «Весь», 2025

* * *

Сейчас все вокруг дают друг другу советы. Я тоже хочу дать вам несколько советов. Только они не «полезные», как у большинства, а «вздорные». Искренне надеюсь, что вы ими никогда не воспользуетесь.

Чтобы не было скучно, играйте с данной книгой – открывайте на любой странице в любое время и читайте свой вздорный совет.

Будет весело!

Вздорные советы

Вздорный совет № 1

Если бабушка считает,
Что судьба предрешена
И великим режиссером
Ты не станешь никогда,
Что родился ты в деревне,
А не в городе большом,
Что в семье ветеринаров
Вам совсем не до кино —
Отправляйся с папой в поле
И учись лечить коров.
А великим режиссером
Будет кто-нибудь другой.



«Кто смирился с тем, что судьба предопределена, так оно и будет – для него. Для того же, кто взял управление судьбой в свои руки, она будет управляема».

Вадим Зеланд

Вздорный совет № 2

Если кто-то тебе скажет:
«Глупо верить, и мечтать,
И надеяться на чудо,
Выбирать свой личный путь,
Нужно жить намного проще:
Спать, учиться, отдыхать», —
Ты послушай непременно
И мечту свою забудь!

«Вам никто не запрещает выбрать себе судьбу по душе. Все управление судьбой сводится только к одной простой вещи – сделать выбор».

Вадим Зеланд

Вздорный совет № 3

Если хочешь стать артистом,
Знаменитым на весь мир,
Помечтай об этом лежа
Две минуты перед сном.
Можешь даже улыбнуться
И рукой глаза прикрыть.
Только что-то делать больше
Совершенно ни к чему!

«Просто мечта или желание – это еще не выбор. Мечты не сбываются».

Вадим Зеланд

Вздорный совет № 4

Если в конкурсе рисунков
Ты мечтаешь победить,
Золотистым ярким кубком
Маму с папой поразить,
В день, когда объявят конкурс,
В школу вовсе не ходи.
Отправляй свою работу,
У компьютера сиди.
Обновляй страницу с почтой,
Чтоб письмо не пропустить.
Чтобы о своей победе
Маме с папой сообщить.
Если через час примерно
Результатов не найдешь,
Начинай звонить на конкурс,
Чтоб жюри поторопить!

«Дуальное зеркало реагирует с задержкой. Отпустите мир и наблюдайте за его движением».

Вадим Зеланд

Вздорный совет № 5

Кто сказал, что невозможно
Стать директором завода,
Получать большие деньги,
За границу улетать?
Все возможно, если честно.
Только нужно постараться —
И работать днем и ночью,
И не есть, не пить, не спать.

**«Каждый человек свободен выбирать себе любую судьбу.
Единственная свобода, которой мы располагаем, – это свобода
выбора. Каждый может выбирать все, что захочет».**
Вадим Зеланд

Вздорный совет № 6

В поход отправился – терпи
И боль в ногах, и комаров.
Захочешь есть – не ешь,
В бутылке воду эконошь.
Неси рюкзак тяжелый в гору,
Простой дорогой не ходи,
Ведь ты же можешь выбирать —
Так выбирай, где посложней.
Зато потом когда-нибудь
Ты вдоволь отдохнешь.
И сможешь даже что-то съесть,
Если еда не пропадет.



«Все делается гораздо проще, чем кажется. Отдайтесь этой простоте. К водопаду приводит разум, а не течение вариантов».
Вадим Зеланд

Вздорный совет № 7

Если на лесной тропинке
Тебе встретилась крапива,
И она большая очень —
Даже выше, чем кусты,
Поищи сухую палку,
Бей крапиву со всей силы,
Чтобы в шортах по тропинке
Можно было бы пройти.
Если очень постараться,
Можно многого добиться!

«Не нужно бороться за счастье – можно просто выбирать себе вариант по душе».

Вадим Зеланд

Вздорный совет № 8

Чтобы жизнь прожить спокойно,
Ни о чем не волноваться,
Нужно слушать умных взрослых,
Что на пенсии уже.
Первым делом – это школа!
В школе надобно учиться,
Добросовестно уроки
Всю неделю посещать.
После школы в институте
По утрам ходить на пары.
Дисциплины потихоньку
Скрупулезно изучать.
Если выбрать будет трудно
Направление, специальность,
Оцени престиж работы,
Не забудь все просчитать.
Защитив диплом заветный,
Станешь ты специалистом
И получишь разрешение
На работу приезжать.
За работу платят деньги,
Деньги тратят в магазинах,
Так что лучше день рабочий
Никогда не пропускать.
Если станет на работе
Скучно и неинтересно,
Все равно терпи, работай,
Чтоб другого не искать.
Как на пенсию ты выйдешь,
Станешь ты счастливым очень,
Телевизор смотреть будешь,
На диване отдыхать.
А рискуют, строят бизнес,
Путешествуют по миру
И на сцене выступают —
Это только дураки!

«Группы людей, мыслящих в одном направлении, создают энергоинформационные структуры – маятники. Каждый человек так или иначе „состоит на службе“ в различных группах и организациях: семья, клуб, учебное заведение, предприятие, политическая партия, государство и так далее».

Вадим Зеланд

Вздорный совет № 9

Если ты увидишь стройку
Во дворе чужого дома
И услышишь, что на стройке
Не хватает человек,
Брось занятия с гитарой —
Помогать другим важнее!
Ну и что, что эта стройка
Незаконная вообще!

«Деятельность маятника очень часто ведет к разрушению судеб приверженцев, хоть он и пытается скрыть свои мотивы всякими добродетельными масками».

Вадим Зеланд

Вздорный совет № 10

Дом построить или город,
Завести себе собаку,
Или кошку, или мышку —
На компьютере легко!
Только в жизни, если честно,
Нужно очень постараться,
Чтобы дом себе построить
И собаку воспитать.
А трудиться лень, конечно.
Лучше весело играть!

«Любой маятник по своей природе является деструктивным, поскольку отнимает энергию у своих приверженцев и устанавливает над ними свою власть».

Вадим Зеланд

Вздорный совет № 11

Если ты проснулся рано
В свой законный выходной,
Проберись тайком на кухню
И садись за ноутбук.
Пока папа спит и мама,
Можно в игры поиграть.
Это точно веселее,
Чем зарядка по утрам.
Ну и пусть спина устанет,
Ну и пусть сутулой станет.
И глаза пусть покраснеют,
И отнимется нога.
Зато шахту ты отроешь,
И алмазы ты добудешь.

«Деструктивность маятника проявляется в том, что ему нет дела до судьбы каждого отдельного приверженца».

Вадим Зеланд

Вздорный совет № 12

Если где-то у соседей
Сверлят утро, день и вечер,
То на каждый новый шум
Отвечай как можно громче:
Постучи по батареям,
Крикни, чтобы замолчали.
И на первом перерыве
Молча выйди в коридор.
Как начнут шуметь соседи,
Поищи, откуда звуки.
И у двери хулиганов
Средний палец покажи!

«Бороться с маятником бесполезно. Первым и главным условием успеха является отказ от борьбы с ним».

Вадим Зеланд

Вздорный совет № 13

Когда пожарная тревога
Послышалась в торговом зале
И кто-то в громкоговоритель
Сказал на улицу идти,
Начни звонить без остановки
Сестре, друзьям и маме с папой
И говорить о том, что страшно,
Пускай приедут за тобой!

«Проблемы решаются провалом или гашением создавших их маятников. Для гашения маятника необходимо нарушить сценарий игры».

Вадим Зеланд

Вздорный совет № 14

Если вдруг ты потерялся
На экскурсии в музее,
Телефон твой разрядился
И знакомых не видать,
Ни за что не стой на месте!
Смело двигайся вперед!
Ну и что, что путь не знаешь,
Вдруг сегодня повезет?

**«В гашении могут помочь чувство юмора и воображение.
Обратите свое раздражение в игру».**

Вадим Зеланд

Вздорный совет № 15

Если встретил ты задиру,
Задаваку, хулигана,
Он кричит плохие вещи,
Ни на шаг не отстает,
Развернись и стукни по лбу.
Брови сдвинь, да посильнее.
Знай: когда эмоций много,
Их в себе держать нельзя!

«Если не можете погасить „приставалу“, тогда просто не отвечайте на провокации – игнорируйте».

Вадим Зеланд

Вздорный совет № 16

Если твой товарищ школьный
В тебя кинулся снежком,
Обогнал на повороте,
Жест рукою показал,
Отложи рюкзак тяжелый
И беги за ним вприпрыжку.
Не забудь снарядов снежных
По дороге налепить.
Пусть он знает, что напрасно
Битву снежную затеял —
Тебе некогда с ним биться,
Ты серьезный человек.



«Если вам кто-то досажает, примерьте на него роль деструктивного маятника, она наверняка придется ему впору».

Вадим Зеланд

Вздорный совет № 17

Если в школе на уроках

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.