

Tatjana Vselennaya

**Август — это мы
(Книга о том, как
переписать судьбу,
превратив месяц
потерь в месяц
любви)**

18+

Tatjana Vselennaya
Август — это мы (Книга
о том, как переписать
судьбу, превратив месяц
потерь в месяц любви)

*<https://litres.ru/73999591>
SelfPub; 2026*

Аннотация

«Август, месяц встречи» — искренняя и вдохновляющая история о внутренней трансформации и обретении счастья. Август для героини был долгие годы символом утрат, боли и одиночества: именно в этом месяце уходили родные люди. Но взрослея, проходя через потери, перемены, кризисы и работу над собой, она учится отпускать страх, принимать любовь рода и видеть за болью опору для роста.

Постепенно август перестаёт быть страшным временем — становится точкой опоры и преобразования, ведь в этот месяц приходит не только прощание, но и встреча с настоящим счастьем и любовью, которую она уже не ждёт, а впускает в жизнь. Эта книга — о балансе, принятии, личном и родовом исцелении, о том, как самое трудное превращается в самое светлое, если разрешить себе жить, дышать и любить.

Главная мысль: любовь — это не магия, а естественный закон жизни; она приходит тогда, когда отпускаешь боль и открываешься самой себе и миру.

Tatjana Vselennaya

Август — это мы (Книга о том, как переписать судьбу, превратив месяц потерь в месяц любви)

Введение

Август всегда был для меня месяцем тишины. Не той тишины, в которой слышишь птиц и ветер, а той, после которой нечем дышать. В этом месяце уходили мои мама, бабушка, дедушка по маминой линии, один за другим, словно август заключал с моим родом договор: я забираю, а ты помни.

И я помнила. Каждый год я ненавидела этот месяц. Знала: где-то между 1 и 31 числом случится что-то, что напомнит: я потеряла, я одна, я не справилась.

Но вот что я поняла, прожив тридцать шесть лет, пройдя через «Перезагрузку», через кармические треугольники, через ипотеку в Звенигороде, через работу в «Красном и Белом», через усадьбу Введенское и сны, через развод и встречи с теми, кто был дан мне, как зеркало: Август никогда не забирал, Август ждал, когда я научусь принимать.

И когда я научилась, он пришёл. Он — тот, кого я не жда-

ла, потому что перестала ждать и начала жить.

Эта книга не про магию, она про закон, закон жизни, который называется Любовь.

Глава 1. Месяц, которого я боялась

Долгое время август был для меня не календарной датой, а состоянием. Сжатие в животе, учащённое сердцебиение в конце июля, нежелание смотреть на цветы, потому что цветы в августе пахнут кладбищем.

Мама умерла в августе.

Бабушка — в августе.

Дедушка — тоже в августе.

Я не выдумываю — так сложилось. И каждый год я думала: это проклятие. Мне казалось, что кто-то там, наверху, выбрал мой род для эксперимента: а сколько потерь она выдержит?

Я не выдерживала. Я злилась. Я плакала. Я ходила в Покровский монастырь к Матронушке и шептала: «Сделай что-нибудь». Но Матронушка молчала. Август наступал. Боль приходила снова.

Я не знала тогда, что боль — это не наказание. Боль — это указатель. Она показывает, где внутри меня не зажило, где я продолжаю держаться за страх, а не за любовь.

Глава 2. Карма рода. Как я распутывала узлы

Карма — слово, которое многие боятся. И зря.

Карма — это не око Божье, следящее за тобой с линейкой.

Карма — это просто память, память тела, души, рода о том, что было недолюблено, не прощено, не отпущено.

У меня была родовая карма. Она проявлялась в повторяющихся сценариях: я притягивала мужчин, которые смотрели на меня, как на фаворитку, но не как на жену. Сильных, но сломленных. Властных, но без достоинства. Тех, кто говорил: «Ты — моя», а сам убегал в алкоголь или к другим женщинам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.