

# Топ-20 защитных браслетов



Черненко Николай



# Николай Черненко

# Топ-20 защитных браслетов

*<https://litres.ru/73999886>*

*SelfPub; 2026*

## **Аннотация**

20 браслетов с актуальными запросами по защите и с полным описанием свойств каждого камня в браслете.

# Содержание

Брошюра	4
Конец ознакомительного фрагмента.	32

# Топ-20 защитных браслетов

## Брошюра

### Введение

Защитные браслеты люди выбирают по разным причинам. Для одних - это красивое украшение с натуральными камнями. Для других - личный предмет силы, который помогает чувствовать себя спокойнее, собраннее и увереннее. Для третьих - напоминание о том, что у человека есть право на свои границы, на внутреннюю устойчивость и на бережное отношение к себе. В современном ритме жизни человек часто сталкивается с большим количеством внешнего давления. Это могут быть сложные разговоры, напряжённая работа, общение с большим потоком людей, чужие эмоции, конфликты, тревожные новости, усталость, внутреннее напряжение и ощущение, что сил становится меньше. В такие периоды особенно важно иметь то, что возвращает к себе и помогает не раствориться в чужом состоянии.

Я создал эту брошюру для тех, кто интересуется защитными браслетами и хочет понимать, какие камни можно использовать в таких составах, чем они отличаются друг от друга и под какие жизненные запросы подходят разные сочетания минералов. Здесь собраны 20 защитных браслетов и каждый из них создан не случайно, а под конкретную зада-

чу. В браслетах используются минералы, которые во многих источниках часто связывают с темой защиты, очищения, заземления, силы, устойчивости и энергетической собранности. Среди них шерл, обсидиан, лабрадор, лава, шунгит, чёрный агат, морион и другие камни. Каждый из них имеет свой характер, свою глубину и своё место в составе.

Шерл часто воспринимают как камень сильной защиты и личных границ. Обсидиан связывают с очищением, трезвым взглядом и способностью видеть скрытое. Лабрадор считают камнем интуиции и зеркальной защиты. Лава напоминает о силе земли, внутреннем огне и способности пройти через трудные периоды. Шунгит ассоциируют с заземлением, очищением и плотной энергетической опорой. Чёрный агат помогает создать ощущение стабильности и выдержки. Морион связан с глубокой внутренней тишиной, защитой и освобождением от тяжёлых состояний. При этом важно понимать: защитный браслет не является волшебной гарантией безопасности. Он не должен заменять здравый смысл, осторожность, реальные действия, медицинскую помощь, психологическую поддержку, юридическую защиту, честный разговор или личную ответственность. Камни не решают всё за человека и не отменяют необходимость действовать в реальной жизни.

Защитный браслет лучше воспринимать как символический и энергетический инструмент. Он может помогать человеку возвращаться к себе, вспоминать о своих границах,

не вовлекаться в чужие эмоции, сохранять спокойствие, внимательнее относиться к своему состоянию и выбирать более зрелую реакцию на происходящее. Такой браслет может стать личным якорем: человек надевает его и решает, что больше не обязан впускать в себя всё подряд; имеет право выбирать, с кем общаться; может сохранять спокойствие; я может защищать своё пространство.

В каждом разделе этой брошюры вы найдёте название браслета, основной запрос, состав, подробное описание каждого камня и общее действие сочетания. Такой подход поможет выбирать браслет осознанно, а не только по внешнему виду. Ведь один состав может больше подходить для активной защиты, другой - для восстановления, третий - для работы с тревогой, четвёртый - для дома и семьи, пятый - для людей, которые много общаются и быстро устают от чужих эмоций. Эта брошюра написана простым языком, чтобы читателю было легко понять логику каждого состава. Здесь нет сложных терминов и неоправданных обещаний. Главная задача - показать, как можно грамотно сочетать камни между собой и подбирать защитный браслет под состояние, характер и жизненную ситуацию.

Пусть эта брошюра станет для вас понятным проводником в мир защитных минералов. А выбранный браслет станет не просто украшением, а личным напоминанием о внутренней силе, спокойствии, границах и бережном отношении к себе.

## Глава 1. Браслет «Личный щит»

Браслет «Личный щит» создан для человека, которому важно чувствовать себя спокойнее, собраннее и устойчивее рядом с другими людьми. Он подойдёт тем, кто быстро устаёт от общения, тяжело переносит чужое давление, остро реагирует на критику, конфликты, зависть, недоброжелательные взгляды или напряжённую атмосферу. Такой браслет можно выбрать, когда хочется укрепить личные границы, меньше впускать в себя чужие эмоции и чаще возвращаться к собственному состоянию.

Это браслет не про закрытость от мира. Он про умение оставаться собой, даже если вокруг много чужого шума, спешки, оценок, требований и эмоционального напряжения.

Состав браслета: шерл, обсидиан, лабрадор, гематит.

Такое сочетание можно назвать базовым защитным составом. В нём есть камни для личных границ, очищения, интуитивного восприятия и заземления. Каждый минерал выполняет свою задачу, а вместе они создают образ крепкого, спокойного и собранного внутреннего щита.

1. Шерл — камень сильной защиты и личных границ. Шерл, или чёрный турмалин, часто считают одним из главных защитных камней. В этом браслете он занимает центральное место, потому что отвечает за ощущение внутренней плотности, устойчивости и личного пространства. Этот камень особенно хорошо подходит людям, которые легко пропускают через себя чужие эмоции. Например, человек

поговорил с раздражённым собеседником и сам стал напряжённым. Побывал в конфликтной атмосфере и потом долго не может прийти в себя. Выслушал чужие проблемы и почувствовал, будто вся тяжесть перешла на него.

Этот камень хорошо подходит тем, кто работает с людьми: мастерам, консультантам, продавцам, педагогам, руководителям, специалистам помогающих профессий. Он будет уместен и для тех, кто часто находится в местах с большим потоком людей: в офисах, торговых центрах, транспорте, на мероприятиях. В составе браслета шерл помогает создать ощущение защиты через внутреннюю собранность. Человек не нападает, не спорит, не доказывает, но при этом лучше чувствует свои границы и спокойнее реагирует на внешнее давление.

2. Обсидиан добавляет браслету глубину и прямоту. В защитных составах его часто используют как камень, который помогает увидеть то, что человек раньше не хотел замечать. Иногда человек чувствует, что рядом с кем-то ему тяжело, но продолжает оправдывать ситуацию. Он может думать: «Мне показалось», «Наверное, я слишком остро реагирую», «Нужно потерпеть», «Нельзя так резко делать выводы». В итоге он долго остаётся там, где его состояние ухудшается. Обсидиан в таком браслете помогает символически убрать лишние иллюзии. Он не делает человека подозрительным, но поддерживает способность честно смотреть на происходящее. Если рядом с кем-то постоянно тревожно, тяжело, неприятно или

небезопасно, это уже важный сигнал.

В браслете «Личный щит» обсидиан помогает не только защищаться от внешнего напряжения, но и замечать собственные слабые места. Это важный камень для тех, кто хочет перестать обманывать себя и начать честнее относиться к своим ощущениям.

3. Лабрадор — камень интуиции и защиты. Лабрадор делает этот браслет не только плотным, но и более чувствительным. Если шерл и обсидиан дают силу и глубину, то лабрадор добавляет интуицию, внутреннее чутьё и способность заранее ощущать настроение ситуации.

Лабрадор часто связывают с защитой, внутренним зрением и умением чувствовать скрытые процессы. В этом браслете он помогает человеку внимательнее относиться к своим первым ощущениям. Бывает так, что внешне всё выглядит нормально, но внутри появляется лёгкий дискомфорт. Человек ещё не может объяснить, что именно не так, но уже чувствует напряжение. Лабрадор особенно подходит людям, которые принимают решения, ведут переговоры, работают с клиентами, консультируют, создают проекты, проводят встречи или часто сталкиваются с разными характерами. Он помогает не терять чувствительность, но при этом не становится слишком открытым для чужого влияния.

4. Гематит — камень заземления и внутренней собранности. Гематит в этом браслете отвечает за заземление. Он помогает сделать защиту не только энергетической, но и прак-

тичной. Когда человек находится в стрессе, тревоге или конфликтной ситуации, он может терять опору. Мысли начинают бегать, тело напрягается, эмоции усиливаются, становится трудно спокойно оценивать происходящее. Гематит помогает символически вернуть внимание в тело, в настоящий момент и в простые действия.

Гематит хорошо подходит людям, которым не хватает внутренней собранности. Он помогает не расплываться в эмоциях, не уходить в тревожные фантазии и не отдавать слишком много энергии чужим состояниям. В браслете «Личный щит» гематит делает весь состав более устойчивым, спокойным и земным. Он соединяет тонкую защиту с реальной жизнью.

Браслет «Личный щит» можно рассматривать как базовый защитный браслет для повседневной жизни. Шерл помогает выстроить личные границы. Обсидиан поддерживает честный взгляд на людей и ситуации. Лабрадор усиливает интуицию. Гематит возвращает в тело, устойчивость и практические действия. Вместе эти камни создают сочетание для человека, которому важно не закрываться от мира полностью, а научиться быть в мире спокойнее. Браслет помогает символически удерживать своё пространство, не растворяться в чужих эмоциях и быстрее возвращаться к себе после напряжённого общения.

Браслет «Личный щит» подойдёт человеку, который: часто устаёт после общения; работает с людьми; чувствует

чужое настроение слишком сильно; тяжело переносит конфликты и критику; хочет укрепить личные границы; часто бывает в местах с большим количеством людей; после неприятных разговоров долго прокручивает ситуацию в голове; хочет чувствовать себя спокойнее и устойчивее.

Этот браслет также можно выбрать на период, когда человек начинает учиться говорить «нет», выходить из токсичного общения, меньше оправдываться и внимательнее относиться к своим ощущениям. Браслет можно надевать перед важными встречами, переговорами, поездками, рабочим днём, консультациями, общением с большим количеством людей или ситуациями, где человеку нужно сохранить спокойствие. Его можно носить в те дни, когда заранее понятно, что предстоит много контактов, разговоров, решений или эмоционально сложных взаимодействий. Также он подойдёт как ежедневный браслет для тех, кто хочет укреплять ощущение личной опоры и не забывать о своих границах.

## **Глава 2. Браслет «Тихая защита»**

Браслет «Тихая защита» создан для человека, которому нужна не жёсткая внешняя оборона, а глубокое внутреннее спокойствие. Он подойдёт тем, кто часто тревожится, много думает, быстро устаёт от напряжённой атмосферы и нуждается в ощущении тишины внутри. Этот браслет можно выбрать в период, когда человек чувствует эмоциональную перегрузку, усталость от общения, беспокойство, внутреннюю рассеянность или желание отгородиться от лишнего шума.

Он не про борьбу с миром, а про возвращение к себе. Иногда защита нужна не потому, что вокруг есть явная опасность, а потому что внутри слишком много напряжения. Человек может внешне выглядеть спокойным, но внутри постоянно анализировать, переживать, прокручивать разговоры, ожидать неприятностей или чувствовать чужую тяжесть. В таких состояниях особенно важна мягкая, глубокая и бережная поддержка.

Браслет «Тихая защита» подходит тем, кто хочет меньше вовлекаться в тревожные мысли, спокойнее реагировать на происходящее и не позволять внешнему шуму разрушать внутреннее равновесие.

Состав браслета: морион, аметист, дымчатый кварц, лунный камень. Это сочетание можно назвать браслетом глубокой внутренней защиты. В нём нет резкости и давления. Его сила в другом: в умении успокоить внутреннее пространство, снять лишнюю напряжённость, вернуть ясность и помочь человеку бережно собрать себя.

1. Морион — камень глубокой защиты и внутренней тишины. Морион часто связывают с глубокой защитой, очищением от тяжёлых состояний и способностью выдерживать внутреннюю темноту без страха. Это не лёгкий и поверхностный камень. У него серьёзный, спокойный и очень глубокий характер. В браслете «Тихая защита» морион занимает центральное место. Его задача - помочь не проваливаться в тревогу, не растворяться в тяжёлых мыслях и не отдавать

свою силу внутреннему хаосу.

Морион особенно хорошо подходит людям, которые многое держат в себе. Они могут не показывать переживания окружающим, но внутри долго носить напряжение, страхи, обиды, неясные предчувствия или усталость. Такие люди часто выглядят сильными, но на самом деле им бывает очень нужно пространство тишины и восстановления. В защитном браслете морион можно рассматривать как камень внутренней глубины. Он словно помогает человеку не бояться собственных чувств, не убегать от себя и не прятаться за суетой. При этом он не требует резких решений. Его действие символически можно описать как спокойное погружение в тишину, где человек снова начинает слышать себя. Морион хорошо подходит в периоды, когда нужно меньше реагировать на внешнее, меньше впитывать чужую тревогу и больше опираться на внутреннее спокойствие. Он помогает создать ощущение плотного, глубокого пространства вокруг человека, в котором можно восстановиться и прийти в себя.

2. Аметист — камень спокойствия и ясности. Аметист смягчает глубину мориона и делает браслет более гармоничным, его часто связывают с душевным спокойствием, ясностью мыслей, внутренней чистотой и способностью смотреть на ситуацию без лишней суеты. Если морион помогает выдерживать глубину, то аметист помогает не утонуть в ней. Аметист особенно подходит людям, которые склонны к внутреннему перенапряжению. Когда в голове слишком

много мыслей, когда человек постоянно анализирует, сомневается, пытается всё предугадать и контролировать, ему трудно почувствовать покой. Аметист в таком составе помогает охладить эмоциональный перегрев и вернуть ясность.

В защитном браслете аметист нужен для того, чтобы человек не реагировал на всё слишком остро. Он помогает не поддаваться панике, не усиливать тревогу собственными мыслями и не делать поспешных выводов в состоянии напряжения. Этот камень также хорошо подходит тем, кто стремится к более осознанному отношению к себе. Он напоминает, что защита - это не только умение поставить границу, но и способность сохранить спокойствие внутри этой границы.

3. Дымчатый кварц — камень отпускания напряжения. Дымчатый кварц в этом браслете отвечает за постепенное освобождение от накопленного напряжения. Его часто используют в составах, где человеку нужно не столько резко защититься, сколько мягко снять усталость, тяжесть и внутреннее перенапряжение. Этот камень хорошо подходит тем, кто после сложных разговоров долго не может переключиться. Человек может уже уйти из неприятной ситуации, но внутри продолжать спорить, объяснять, оправдываться, вспоминать каждую фразу и снова переживать то, что давно закончилось. Дымчатый кварц в защитном браслете помогает завершать такие внутренние процессы.

В отличие от мориона, дымчатый кварц действует мягче.

Он не столько погружает в глубину, сколько помогает постепенно выдыхать лишнее. Его можно сравнить с состоянием, когда после напряжённого дня человек наконец садится в тишине, расслабляет плечи и чувствует, что можно отпустить хотя бы часть тяжести.

В браслете «Тихая защита» дымчатый кварц делает состав более повседневным. Он помогает не копить раздражение, тревогу и усталость. Особенно хорошо он подходит людям, которые много работают, общаются, принимают решения или находятся в постоянной информационной нагрузке. Этот камень поддерживает спокойное заземление без жёсткости. Он помогает не зависать в переживаниях и постепенно возвращаться в реальность, где есть тело, дыхание, простые действия и возможность восстановиться.

4. Лунный камень — камень мягкости и бережного восстановления. Лунный камень добавляет в этот браслет нежность, чувствительность и бережность. Без него состав был бы более глубоким и серьёзным. С лунным камнем он становится мягче и лучше подходит людям, которым важно не подавлять себя, а поддерживать.

Лунный камень часто связывают с интуицией, эмоциональной мягкостью, женской энергией, внутренними ритмами и способностью слышать своё состояние. В браслете «Тихая защита» он нужен для того, чтобы человек не относился к себе слишком строго. Многие люди, которым нужна защита, привыкли держаться. Они терпят, стараются быть

сильными, не показывают усталость, заставляют себя продолжать, даже когда внутри уже нет ресурса.

Он хорошо подходит чувствительным людям, которые остро реагируют на атмосферу, слова, интонации и чужие состояния. Такой человек может быстро почувствовать напряжение в комнате, настроение собеседника или скрытую тревогу рядом. Лунный камень помогает не ругать себя за чувствительность, а относиться к ней бережнее. Лунный камень особенно уместен для тех, кто переживает эмоционально непростой период, устал от давления, хочет больше спокойствия и нуждается в мягкой поддержке.

Браслет «Тихая защита» можно рассматривать как состав для внутреннего успокоения, восстановления и мягкой защиты от эмоционального перегруза. Морион создаёт ощущение глубокой внутренней защиты. Аметист помогает сохранить ясность и спокойствие. Дымчатый кварц поддерживает отпускание напряжения. Лунный камень добавляет бережность, мягкость и эмоциональное восстановление. Вместе эти камни создают спокойный защитный состав. Он про то, чтобы перестать впускать в себя лишнее, меньше жить в тревожных мыслях и бережнее относиться к своей чувствительности.

Браслет «Тихая защита» подойдёт человеку, который часто тревожится без явной причины; долго прокручивает разговоры и ситуации; быстро устаёт от напряжённой атмосферы; чувствует эмоциональную перегрузку; хочет меньше ре-

агировать на внешний шум; нуждается в мягком восстановлении; тяжело переносит давление, суету и резкие эмоции; хочет укрепить внутреннее спокойствие без жёсткости.

Такой браслет особенно хорошо подойдёт чувствительным людям, которым важно не становиться грубее, а научиться сохранять себя в спокойствии и бережности. Браслет можно носить в периоды эмоциональной усталости, тревожности, внутренней перегрузки, большого количества мыслей и необходимости восстановить спокойствие. Он будет уместен в дни, когда человек чувствует, что ему нужно меньше общения, больше тишины и больше внутреннего пространства. Также его можно выбирать после сложных разговоров, напряжённых рабочих дней, конфликтов, длительного пребывания среди людей или информационного перегруза.

Этот браслет хорошо подходит для вечернего времени, спокойной работы, отдыха, восстановления после стресса и периодов, когда человеку нужно мягко собрать себя без давления.

### **Глава 3. Браслет «Защита от чужих эмоций»**

Браслет «Защита от чужих эмоций» создан для человека, который слишком сильно чувствует настроение других людей и быстро устаёт от эмоционального напряжения вокруг. Он подойдёт тем, кто после общения может чувствовать себя опустошённым, раздражённым, тревожным или подавленным, даже если внешне ничего серьёзного не произошло.

Иногда человек просто поговорил с кем-то, выслушал жалобы, попал в конфликтную атмосферу или провёл день среди большого количества людей, а потом ощущает, будто внутри стало тяжело. Такой браслет особенно актуален для чувствительных людей. Они могут тонко улавливать интонации, взгляды, скрытое недовольство, напряжение в разговоре и общий фон пространства. С одной стороны, это делает человека внимательным и глубоким. С другой - может приводить к усталости, если нет внутренней защиты и умения отделять своё состояние от чужого.

Браслет «Защита от чужих эмоций» не про то, чтобы стать холодным и равнодушным. Его задача - помочь человеку не впитывать всё подряд, не брать на себя чужую тяжесть и сохранять своё внутреннее равновесие.

Состав браслета: шунгит, чёрный агат, флюорит, соколиный глаз. Это сочетание можно назвать браслетом эмоциональной фильтрации. В нём есть камни для заземления, устойчивости, ясности и внимательного восприятия.

1. Шунгит — камень заземления и защитной фильтрации. Шунгит часто связывают с защитой, очищением и заземлением. В этом браслете он играет роль плотной основы, которая помогает человеку не растворяться в чужих эмоциях и не пропускать через себя всё, что происходит вокруг. Шунгит особенно подходит тем, кто много общается, работает с людьми, бывает в местах с сильным эмоциональным фоном или часто сталкивается с чужими жалобами, страхами, раз-

дражением и претензиями. Есть люди, которые после разговора с тревожным человеком сами начинают тревожиться. После общения с раздражённым - становятся раздражёнными. После чужих жалоб - чувствуют тяжесть, будто эти проблемы теперь тоже их касаются. В таких ситуациях шунгит в браслете можно рассматривать как символический фильтр.

В защитном составе шунгит важен именно своей простотой и плотностью. Он не добавляет лишней эмоциональности. Наоборот, его задача - вернуть человека к ощущению земли, тела, спокойствия и внутреннего центра. В браслете «Защита от чужих эмоций» шунгит помогает создать основу, на которой держится весь состав. Без него браслет был бы более лёгким и ментальным. С ним появляется чувство устойчивости и внутренней собранности.

2. Чёрный агат — камень выдержки и эмоциональной устойчивости. Чёрный агат в этом браслете отвечает за спокойствие, выдержку и умение не реагировать на каждую внешнюю эмоцию. Это камень стабильности, внутреннего равновесия и собранной силы. Он особенно подходит людям, которых легко вывести из состояния. Кто-то сказал резкую фразу - и настроение испортилось на весь день. Кто-то посмотрел недовольно - и человек уже начинает думать, что сделал что-то не так. Кто-то рядом нервничает - и это напряжение быстро передаётся. Чёрный агат помогает укрепить эмоциональную устойчивость. Он не делает человека бесчувственным, но помогает не качаться от каждого внеш-

него воздействия.

Чёрный агат помогает мягко отделять себя от внешнего фона. Он поддерживает способность оставаться спокойным, даже если рядом кто-то эмоционально нестабилен.

3. Флюорит — камень ясности и внутреннего порядка. Флюорит добавляет в этот браслет ясность. Если шунгит и чёрный агат отвечают за защиту и устойчивость, то флюорит помогает разобраться, что именно происходит внутри. Когда человек чувствительный, он может путать свои эмоции с чужими. Например, утром он был в хорошем состоянии, но после разговора с напряжённым человеком вдруг почувствовал тревогу. Или после общения с недовольным собеседником у него появилась вина. Или после пребывания в шумном месте возникло раздражение, хотя личной причины для него не было.

Флюорит часто связывают с ясностью мышления, концентрацией и очищением от хаоса. В защитном составе он нужен для того, чтобы человек не только чувствовал, но и понимал. Флюорит хорошо подходит людям, которые быстро перегружаются от большого количества информации, разговоров, чужих мнений и эмоциональных сигналов. Он помогает не распадаться на множество реакций, а возвращаться к внутреннему порядку. В браслете «Защита от чужих эмоций» флюорит делает защиту более осознанной. Благодаря ему человек не просто закрывается от внешнего, а учится различать, что действительно принадлежит ему, а что при-

шло извне.

4. Соколиный глаз — камень наблюдательности и спокойной внимательности. Соколиный глаз в этом браслете отвечает за наблюдательность. Он помогает человеку не проваливаться в чужие эмоции, а смотреть на ситуацию чуть шире и спокойнее. Этот камень особенно подходит тем, кто слишком быстро включается в происходящее. Например, в разговоре кто-то начинает раздражаться, и человек сразу эмоционально втягивается. Кто-то жалуется, и он уже чувствует обязанность спасать. Кто-то давит, и он теряет спокойствие. Соколиный глаз помогает сделать шаг назад. Не убежать, не закрыться, а именно посмотреть внимательнее: что сейчас происходит, кто что чувствует, где моя роль, нужно ли мне вообще включаться в эту ситуацию.

В защитном браслете соколиный глаз важен тем, что он не даёт человеку действовать только из эмоций. Он помогает сохранить наблюдающую позицию - это особенно полезно в общении с людьми, которые склонны драматизировать, давить, жаловаться, обвинять или втягивать других в свои переживания. Соколиный глаз также помогает замечать ранние сигналы дискомфорта. Иногда человек понимает, что устал от общения, слишком поздно - когда уже нет сил. Этот камень в составе браслета напоминает: важно замечать своё состояние раньше, не ждать полного истощения.

В браслете «Защита от чужих эмоций» соколиный глаз добавляет внимательность, спокойное видение и способ-

ность не терять себя в эмоционально насыщенных ситуациях. Браслет «Защита от чужих эмоций» можно рассматривать как состав для людей, которым важно научиться отделять своё состояние от чужого.

Шунгит создаёт ощущение плотной защитной основы. Чёрный агат укрепляет выдержку и эмоциональную устойчивость. Флюорит помогает разобраться в чувствах и не путать своё с чужим. Соколиный глаз добавляет наблюдательность и способность вовремя замечать, где человек начинает терять равновесие. Вместе эти камни создают браслет для спокойного общения, внутренней фильтрации и сохранения личного состояния. Он не делает человека равнодушным, наоборот, он помогает быть внимательным к другим, но не разрушаться от чужих эмоций.

Браслет «Защита от чужих эмоций» подойдёт человеку, который быстро устаёт от общения; легко считывает чужое настроение; после разговоров чувствует тяжесть или опустошение; склонен брать на себя чужие проблемы; работает с людьми; часто бывает в местах с большим эмоциональным фоном; тяжело переносит жалобы, конфликты и давление; хочет научиться лучше отделять своё состояние от чужого.

Такой браслет особенно подойдёт консультантам, мастерам, педагогам, продавцам, руководителям, специалистам помогающих профессий и всем, кто по работе или в жизни часто находится в контакте с разными людьми. Браслет можно носить в дни, когда предстоит много общения, консульта-

ций, встреч, переговоров, поездок, посещение людных мест или контакт с эмоционально напряжёнными людьми. Он будет уместен на работе, в дороге, на мероприятиях, в местах с большим потоком людей, а также в ситуациях, где человек заранее понимает, что может столкнуться с жалобами, раздражением, давлением или чужой тревогой.

Этот браслет можно выбрать как повседневный защитный состав для тех, кто хочет сохранять доброжелательность, но при этом не впитывать чужие эмоции и не терять собственную устойчивость.

#### **Глава 4. Браслет «Энергетический купол»**

Браслет «Энергетический купол» создан для человека, которому важно чувствовать вокруг себя спокойное, плотное и защищённое пространство. Этот браслет подойдёт тем, кто часто ощущает внешнее давление: от людей, разговоров, чужих ожиданий, напряжённой атмосферы, конфликтов, зависти, критики или недоброжелательного отношения. Его можно выбрать, когда хочется не просто поставить границу, а создать ощущение личного защитного поля, внутри которого человек чувствует себя собраннее и спокойнее. Иногда человек не может объяснить, почему после общения с кем-то ему становится тяжело. Вроде бы ничего грубого не сказали, явного конфликта не было, но внутри появляется усталость, тревога, раздражение или ощущение, что силы ушли. В таких случаях особенно важно иметь внутреннюю опору и не позволять чужому состоянию полностью проникать в своё

пространство.

Браслет «Энергетический купол» не про страх перед людьми и не про закрытость от мира. Его задача - помочь человеку сохранить себя, не впускать лишнее слишком глубоко и спокойнее проходить через эмоционально насыщенные ситуации.

Состав браслета: шерл, лабрадор, чёрный агат, горный хрусталь. Это сочетание можно назвать браслетом плотной, но осознанной защиты. В нём есть камни для границ, тонкого восприятия, устойчивости и очищения.

1. Шерл — камень сильной защиты и личного пространства. Шерл, или чёрный турмалин, в этом браслете является главным защитным камнем - его часто связывают с темой энергетической защиты, личных границ и устойчивости перед внешним воздействием. В браслете «Энергетический купол» шерл помогает создать ощущение плотного пространства вокруг человека. Это особенно важно для тех, кто быстро устаёт от людей, остро реагирует на чужое настроение, чувствует давление в разговоре или после общения долго восстанавливается.

Шерл подходит людям, которые часто сталкиваются с чужими эмоциями, претензиями, жалобами, завистью, критикой или напряжённым отношением. Он помогает не принимать всё близко к сердцу и не позволять чужому состоянию разрушать внутреннее равновесие. Этот камень особенно полезен тем, кто работает с людьми. Когда через челове-

ка проходит большой поток общения, ему важно не только быть открытым, но и уметь сохранять свои границы. В этом браслете шерл работает как фундамент. Он задаёт основное направление состава: защита, плотность, граница, внутренняя собранность.

2. Лабрадор — камень интуиции и тонкой защиты. Лабрадор добавляет браслету глубину и чувствительность. Если шерл отвечает за плотную защиту, то лабрадор помогает человеку лучше слышать себя и замечать тонкие сигналы. Не всегда опасность или давление проявляются открыто. Иногда человек чувствует внутренний дискомфорт, но не может сразу объяснить его причину. Разговор может быть внешне вежливым, но после него остаётся тяжесть. Ситуация может казаться обычной, но внутри возникает ощущение, что что-то не так. Лабрадор в таком браслете помогает не обесценивать эти сигналы. В составе «Энергетический купол» он нужен для того, чтобы человек не только защищался, но и вовремя понимал, где ему некомфортно.

Лабрадор особенно подходит тем, кто часто сомневается в своих ощущениях. Человек может чувствовать напряжение, но говорить себе: «Мне показалось», «Я преувеличиваю», «Нужно быть терпимее». В результате он остаётся там, где его состояние ухудшается. Лабрадор помогает уберечь себя и вернуть доверие к себе.

3. Чёрный агат — камень устойчивости и выдержки. Чёрный агат отвечает в этом браслете за стабильность. Он помо-

гает не раскачиваться от внешних эмоций и сохранять ровное состояние там, где вокруг много напряжения. Этот камень хорошо подходит людям, которые быстро включаются в чужие переживания. Чёрный агат помогает удерживать внутренний центр. В защитных браслетах чёрный агат важен своей спокойной силой. Он про выдержку. В браслете «Энергетический купол» чёрный агат делает защиту более устойчивой и земной. Он помогает человеку не только чувствовать границы, но и сохранять спокойствие внутри этих границ.

Этот камень особенно полезен тем, кто часто находится в эмоционально нестабильной среде: на работе, в семье, в коллективе, в клиентском общении или в людных местах. Чёрный агат помогает не поддаваться общему фону и не терять себя в чужом напряжении.

4. Горный хрусталь — камень ясности и очищения. Горный хрусталь в этом составе нужен для ясности. Он делает браслет не только защитным, но и более светлым, чистым и осознанным. Защита не должна превращаться в постоянное ожидание опасности -если человек начинает видеть угрозу в каждом слове, взгляде или событии, он теряет спокойствие. Горный хрусталь помогает очистить восприятие и не путать реальные сигналы с внутренней тревогой.

Горный хрусталь часто связывают с чистотой, ясностью, усилением намерения и гармонизацией состава. В браслете «Энергетический купол» он помогает соединить действие других камней и сделать их работу более сбалансированной.

Горный хрусталь особенно важен в защитных браслетах, где много тёмных камней. Он добавляет свет, прозрачность и ощущение свежести. Благодаря ему состав не становится тяжёлым.

Этот камень помогает человеку задавать себе важные вопросы: что действительно происходит, а что я додумываю? Где мне нужно поставить границу, а где достаточно спокойно выдохнуть? Что является фактом, а что только моей реакцией? В этом браслете горный хрусталь помогает сохранить разумность, чистоту восприятия и внутреннюю ясность.

Браслет «Энергетический купол» можно рассматривать как состав для защиты личного пространства и сохранения внутреннего равновесия. Браслет подойдёт человеку, который часто чувствует давление со стороны других людей; быстро устаёт от общения; остро реагирует на чужое настроение; хочет укрепить личные границы; работает с большим потоком людей; после встреч чувствует эмоциональную усталость; часто сомневается в своих ощущениях; хочет чувствовать вокруг себя больше спокойствия и защищённости. Такой браслет особенно подойдёт тем, кто хочет сохранить чувствительность, но перестать быть слишком открытым для чужого напряжения.

Браслет «Энергетический купол» можно носить в дни, когда предстоит много общения, встреч, переговоров, консультаций, поездок, рабочих задач или контактов с эмоционально сложными людьми. Он будет уместен в людных местах, на

работе, на мероприятиях, в общении с клиентами, в семейных встречах, в период напряжённых разговоров и в ситуациях, где человеку важно сохранить спокойствие. Также этот браслет можно выбрать как повседневный защитный состав, если человек чувствует, что его личное пространство часто нарушают.

## **Глава 5. Браслет «Защита дома и семьи»**

Браслет «Защита дома и семьи» создан для человека, которому важно чувствовать спокойствие, устойчивость и внутреннюю опору в семейном пространстве. Дом для человека должен быть местом восстановления, но в реальной жизни не всегда так происходит. Иногда именно дома накапливается больше всего напряжения: бытовые споры, усталость, недосказанность, обиды, тревога за близких, финансовые вопросы, разные характеры, разные взгляды и эмоциональная перегрузка. Такой браслет подойдёт тем, кто хочет меньше вовлекаться в семейные конфликты, спокойнее реагировать на напряжённые разговоры, сохранять мягкость без слабости и помнить о своих границах даже рядом с самыми близкими людьми.

В семейной теме защита особенно тонкая. Здесь важно не закрыться от родных, не стать холодным и отстранённым, а научиться сохранять себя в любви, уважении и спокойствии.

Состав браслета: обсидиан, шунгит, родонит, зелёная яшма. Это сочетание можно назвать браслетом семейной устойчивости и очищения пространства отношений. В нём есть

камни для защиты, заземления, эмоционального баланса и спокойного восстановления.

1. Обсидиан — камень честности и очищения от накопленного напряжения. Обсидиан в этом браслете отвечает за честный взгляд на семейные ситуации - его часто связывают с очищением, глубиной, правдой и способностью увидеть то, что человек долго не хотел замечать. В семейной теме это особенно важно, т.к. иногда напряжение накапливается годами. Люди могут говорить, что всё нормально, но внутри уже много усталости, раздражения, обид и невысказанных слов. Внешне семья может выглядеть спокойной, но в пространстве ощущается тяжесть.

Обсидиан помогает вывести скрытое напряжение на уровень осознания. В браслете «Защита дома и семьи» обсидиан важен тем, что защита начинается не с отрицания проблемы, а с ясного взгляда на неё. Невозможно беречь себя, если человек постоянно убеждает себя, что его состояние не имеет значения. Этот камень особенно подойдёт тем, кто привык сохранять мир любой ценой. Иногда человек молчит, чтобы не ссориться, уступает, чтобы не обострять, берёт на себя слишком много, чтобы другим было удобно. Обсидиан помогает увидеть, где такая привычка уже перестаёт быть заботой и превращается в потерю себя.

В составе браслета обсидиан задаёт глубину и серьёзность. Он помогает не прятать семейное напряжение под внешним спокойствием, а относиться к нему взрослее.

2. Шунгит — камень заземления и плотной защиты. Шунгит в этом браслете создаёт ощущение плотной, спокойной и земной защиты. Он помогает сделать состав более устойчивым и менее эмоционально перегруженным. В семейных вопросах человеку часто не хватает именно заземления. Когда возникает спор, обида или тревога за близких, эмоции могут быстро захватывать. Человек начинает говорить резко, чем хотел, или, наоборот, закрывается, молчит и копит напряжение. Шунгит в таком браслете можно рассматривать как символ возвращения к спокойной основе.

Шунгит особенно подходит людям, которые берут на себя слишком много семейной ответственности. Они переживают за всех, пытаются всё контролировать, заранее думают о проблемах близких и часто забывают о себе. В таком случае шунгит помогает символически вернуть человеку его собственную опору. В защитном составе шунгит также важен как камень фильтрации. В семье люди сильно влияют друг на друга. Настроение одного может быстро перейти на других. Тревога одного человека может стать общей тревогой дома. Раздражение одного может создать цепочку конфликтов. Шунгит помогает напоминать: не каждое чужое состояние нужно сразу принимать внутрь.

В браслете «Защита дома и семьи» шунгит поддерживает спокойствие, устойчивость и способность не растворяться в семейном эмоциональном фоне.

3. Родонит — камень примирения, зрелости и мягкого

сердца. Родонит добавляет этому браслету теплоту и сердечность. Без него состав был бы более строгим и тяжёлым. Родонит помогает сделать защиту не холодной, а человеческой. Родонит часто связывают с темой сердца, эмоционального восстановления, прощения, зрелого отношения и способности проходить через обиды без разрушения связи. В семейной теме это очень важный камень.

Он особенно подходит людям, которые одновременно любят близких и устают от них. Это честное состояние, о котором редко говорят. Можно дорожить семьёй и при этом нуждаться в границах, заботиться о родных и при этом не соглашаться на постоянное давление, хотеть мира, но не ценой собственного разрушения. Родонит помогает удерживать именно этот баланс. Он не отменяет необходимость защищать себя, но напоминает, что в семейной теме важно сохранять уважение, тепло и зрелость.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.