

*Александр Дерлей*



**ЛИДЕР**  
**КОМАНДА**  
**ПОБЕДИТЕЛЬ!** ⚽

Александр Дерлей

**Лидер. Команда-победитель!**

«Автор»

2026

## **Дерлей А.**

Лидер. Команда-победитель! / А. Дерлей — «Автор», 2026

Книга о детском женском футболе. В ней описана история одной школьной команды, которая стойко преодолевает все трудности, сложности и идет к своей цели. История послужит отличным примером для подрастающего поколения мальчишек и девчонок!

# Содержание

Вступление	5
Глава 1. Часть 2. 2019 год. Дебют в школьной спортивной лиге по мини-футболу	9
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# Александр Дерлей

## Лидер. Команда-победитель!

### Вступление

Эта книга о женском детском футболе. В ней описана история одной школьной команды, которых очень много в нашей необъятной стране. В ней описывается, как, несмотря на все трудности и сложности, героини стойко их преодолевают и идут к своей цели. Самое ценное – эта история основана на реальных событиях о простых девочках, многие из которых даже и не думали, что будут заниматься футболом. Она послужит отличным примером для подрастающего поколения мальчишек и девочек. Расскажет, что путь к своей цели отнюдь не будет простым: на нем будут встречаться ошибки, переживания, потрясения, неудачи, которые являются неизменными спутниками на протяжении всей нашей жизни. Поможет поверить в себя и осознать, что многое зависит от нас самих. Что у нас всегда есть выбор, каким именно путем двигаться к своей цели. Что именно благодаря трудностям и сложностям мы приобретаем самое ценное в жизни – опыт. Откроет закулисный мир детского футбола. Поможет по-другому взглянуть и понять, что футбол это больше чем игра, которая может помочь каждому стать лучше и счастливее. С уверенностью могу сказать, что это произведение будет интересно и полезно как людям из футбольного мира, так и человеку не связанному с этой сферой. У нас очень много методических пособий, учебников, статей о детском футболе, но совершенно отсутствуют художественные произведения о нем. Я решил заполнить этот пробел и рассказать свою историю.

Глава 1. Часть 1. 2018 год. Появление идеи. Становление команды. Первые победы и поражения

В нашей жизни очень многое решает случай. В этой истории он не исключение. В декабре 2014 года мы с приятелем отправились в спортивный бар на просмотр матча лиги чемпионов Бавария – ЦСКА. Главным событием того вечера было, что матч комментировал один из лучших футбольных аналитиков того времени Александр Викторович Бубнов. На автограф-сессии я задал ему вопрос, почему наши клубы не могут добиться таких успехов как, например, Бавария. Почему советские футболисты при меньших возможностях того времени выступали более успешно, чем нынешнее поколение футболистов. Ответ был простой, но в тоже время и сложный: потому что играли за идею, за страну, за Родину, за ценности, а не за деньги и контрактные обязательства. Кроме того, мало хороших детских специалистов. Его ответ произвел на меня впечатление, и я решил для себя, что обязательно попробую свои силы в роли детского тренера. Уже через несколько лет я поменял свой род деятельности и стал учителем физической культуры.

В мае 2018 года в один из замечательных солнечных теплых денечков наша школьная сборная по легкой атлетике отправилась на соревнования.



Самое время представиться. Меня зовут Александр Дерлей. В настоящее время работаю учителем физической культуры и тренером в одной из школ города Москвы. Наша команда, состоящая из 4 девочек, вышла в финал городских соревнований по легкой атлетике. И вот мы находимся на стадионе «Братьев Знаменских», считанные минуты до старта эстафеты 4х100 метров среди девочек 3-4 классов. В этот момент время останавливается, и каждый тренер и спортсмен испытывает совершенно разные эмоции. Кто-то сильно взволнован и ждет заветного свитка, кого-то сковывает страх, некоторые спокойны, внимательны, сосредоточены. Есть некоторое волнение, его не может не быть, иначе этому спортсмену просто безразличны эти соревнования. Состояние боевой готовности, на мой взгляд, должно быть оптимальным для спортсменов и тренеров.

В то время я был молод и горяч, излучал огромное количество эмоций. Я очень сильно волновался и переживал финал городских соревнований: первый в моей преподавательской деятельности.

Прозвучал стартовый свисток. На первом этапе бежала Настя М., бывший капитан ЖФК «Лидер», которая внесла огромный вклад в развитие нашего клуба, но об этом я вам расскажу позже. Быстрота у этой девочки от Бога, она словно метеор пронеслась по первому этапу и создала преимущество для нашей команды. На втором этапе эстафету приняла Настя К. и продолжила сохранять наше преимущество. Третий этап был за Дашей М. – девочка с чудесной футбольной техникой, которая тоже сыграла ключевую роль в становлении команды. Увы, в момент передачи палочки она ее обронила, в связи с чем наше преимущество было потеряно. Четвертый этап завершала Катя Я. – надежная защитница, которая играет за наш клуб и в настоящее время. На 4-м этапе я бежал с ней рядом, подгоняя до самой финишной черты. В тот момент я был погружен в забег, для меня не существовало ничего кроме линии финиша и моей команды. Вспоминаю это с улыбкой и теплыми чувствами. И вот, наконец, заветный финиш, в котором всё решили сантиметры и десятые доли секунд. Мы заняли 4 место, проиграв всего полсекунды 1 месту и одну десятую 3 месту.

Именно в тот момент я почувствовал, что это часть моей будущей футбольной команды. Я для себя твердо решил, что в следующем учебном году создам футбольную команду девочек, а основой послужит сборная из легкой атлетики.

Идея создания женского футбольного клуба пришла в мою голову неожиданно, вообще в целом всё самое невероятное в нашей жизни происходит случайно, непредсказуемо. В этом и заключается прелесть случая или ситуации, после которой наша жизнь уже не будет как прежде.

На работе в прошлой школе мой коллега предложил собрать команду девочек и выступить на соревнованиях. Он уже имел опыт участия и даже выигрывал городские соревнования. Скажу честно, изначально я очень скептически относился к женскому футболу. В то время был еще неопытен, но амбициозен, а потому решил попробовать. И был приятно удивлен: несмотря на генетическую предрасположенность мальчиков к этому виду спорта, да и я думаю сравнивать женский и мужской футбол не имеет смысла, так как это совершенно разные вещи, как мужчины и женщины, но это не означает, что женский футбол не может быть красивым, захватывающим, привлекательным. У девочек я увидел запредельную мотивацию, желание тренироваться и двигаться вперед, работоспособность, а это одни из ключевых факторов в становлении футболиста. Для достижения цели очень важны желание, упорство, терпение и движение вперед несмотря ни на что. Есть одна восточная мудрость: не так важна цель, как сам путь. В процессе работы и жизни я полностью убедился в этой мудрости.

Выступив с командой девочек в школьной спортивной лиге по мини-футболу, я получил колоссальный опыт и всерьез задумался о создании своей женской команды. Не просто ради выступления в одних соревнованиях, а для того, чтобы в них побеждать. Создать коллектив, основанный на принципах товарищества, взаимовыручки, поддержки и честности.

В нашей жизни очень многое решает случай, непредсказуемые события, после которых мы понимаем, что наша жизнь не будет прежней.

После того турнира в моем разуме родилась идея, которая пришлась по душе. Меня охватило чувство осознания и прозрения, что это мой путь и дело моей жизни.

Первые тренировки, игры, поражения и успехи.

Дав объявление о тренировках, пригласив талантливых девочек с уроков физической культуры, мы начали свой путь к успеху.

В общей сложности получилось около 7-8 девочек. Я ликовал. Моё увлечение, оживление и энтузиазм не знали границ. Все преграды и сложности казались легко преодолимыми. Набравшись терпения, с огромным желанием я преступил к работе.

На первых тренировках я, прежде всего, обращал внимание на старание и желание играть в эту замечательную игру. Было множество ошибок при остановке и приеме мяча, а также другие технические элементы давались с трудом, но у нас было твердое намерение тренироваться и играть в футбол.

Настало время первого турнира – Первенство района «Северный» по мини-футболу. В сентябре 2018 года состоялось историческое событие: в нем впервые приняла участие команда, состоящая только из одних девочек – это были мы. Разумеется, тогда у нас еще не было названия.

Соперничать с ребятами в футболе – изначально безвыигрышный вариант, но именно в играх против соперников сильнее тебя ты прогрессируешь, совершенствуешься и растешь как футболист.

В том турнире мы не выиграли ни одной игры, а одну из них проиграли с разницей в 10 мячей, но результат был абсолютно не важен. Важно, что мы вышли и дали бой ребятам. Что бы ни происходило на поле, команда играла до конца с первой и до последней минуты несмотря ни на что.

Эмоции и мысли были абсолютно разными: радость от дебюта в первых соревнованиях и переживания от того, что пока мы слабы в футбольном плане. Вообще я всегда очень сильно реагирую на поражения. Не люблю проигрывать, хотя с годами научился принимать поражения и понимать, что это неотъемлемая часть игры.

Мы усилили работу на тренировках, стали чаще практиковать товарищеские игры против ребят, и к новогоднему турниру «Кубок района «Северный» мы подошли уже совсем другой командой.

В моей памяти навсегда останется наше желание победить, стремление и воля к победе. Безусловно, мы добавили в игровом плане, но самоотдача и желание были неудержимы. Тогда превосходно играли на поле Даша М., Настя М., Катя Я., Даша С. и вратарь Настя Т. А гол, забитый на последних минутах с углового в одной из игр турнира, стал настоящим украшением и добавил градус к общему ликованию от первых серебряных медалей. К слову, это место на всех турнирах мы завоевывали чаще всего.

Год заканчивался прекрасно: радость от проделанной работы и достижения первых успехов, завоевание первых медалей, вера в светлое будущее и ожидание школьной спортивной лиги по мини-футболу среди девушек в предстоящем году.

## Глава 1. Часть 2. 2019 год. Дебют в школьной спортивной лиге по мини-футболу

Наступил 2019 год, завершились январские праздники, и мы вернулись к тренировкам. Основной задачей была подготовка к главным мини-футбольным соревнованиям среди общеобразовательных организаций «Школьная спортивная лига по мини-футболу» среди девушек, победитель которой получает право на участие в российском финале. Интерес, увлечение, желание проявить себя на этом турнире – основополагающие принципы нашего движения вперед.

Как многое в нашем мире зависит от обстоятельств и случаев! Но все обстоятельства и случаи происходят в нашей жизни не просто так. Главный урок, который я вынес – что при любой самой неблагоприятной ситуации нужно научиться находить положительные стороны и несмотря ни на что не сдаваться, а оставаться верным себе и своим принципам. «Ты можешь проиграть, но тебя не победят». Предавая свои принципы, мы сами принимаем поражение.

Перед этим турниром жизнь преподнесла очередную задачу. За неделю до начала турнира травму получает Даша М., ключевой игрок на тот день! Во время разминки она падает и получает перелом руки. Казалось бы, команда готова, 5 игроков сыграны, и вот в кратчайшие сроки мне необходимо искать ей замену... Спустя 4 года убеждаюсь, что эта ситуация была не случайна. Я сделал предложение одной из учениц Виктории М. «Вика, отыграй, пожалуйста, турнир, помоги школе в выступлении на соревнованиях». Она согласилась. Очень умная, обладающая прекрасным игровым мышлением и видением поля, на сегодняшний день она ярко сияет в нашей команде. Кроме игрового мышления и прекрасной игры она проявила себя как отзывчивый и готовый прийти на помощь человек. Безусловно, было непросто – мне необходимо было перестроить игру, объяснить, как действовать, а ей в кратчайшие сроки адаптироваться и проявить себя на поле.



Настал долгожданный день турнира. Он проходил в зале Пансионейшен. В будущем мы еще много раз играли на этой площадке. На первом этапе нас ждала группа из 4-х команд, 2 проходили дальше.

Стартовый свисток – в этот момент забываешь обо всём, все твои мысли, чувства и внимание обращены на игру. О, как же это здорово!!! В первой игре против хозяек площадки девочки нервничали и переживали. Мы были сильнее этой команды, но мяч упорно не шел в их ворота – всё решил один точный удар Насти М. с середины поля. Мы удачно разыграли аут, она точно пробила, удар оказался не сильным, но вратарь с ним не справился. Главное победа, очень важно уметь вытягивать такие игры несмотря ни на что, играть с первой и до последней минуты, верить в победу – и футбол обязательно за это отблагодарит.

Вторая игра была против девчонок из команды «Отрада». Случилась настоящая драма. Как и в первой игре, мы владели преимуществом, но не хватало точности в завершении. Единственным козырем их команды был вратарь, которая вводом мяча от ворот перебрасывала всю площадку и точно направляла мяч в ворота. Гол не будет засчитан, если никто из игроков не коснется мяча. Мой вратарь Настя Т. знала об этом правиле, но волнение и переживание оказались сильнее. Оба раза она пыталась поймать мяч, и оба раза он оказывался в сетке наших ворот. Невольно вспоминается роковая ошибка Филимонова в октябре 1999 года. 2 обидные ошибки – и после первого тайма мы проигрываем 0:2. Обида и злость переполняли меня, градус эмоций зашкаливал. Настя Т. была в слезах, ведь она понимала, что из-за ее ошибки мы проигрываем. Но не будем забывать, что футбол – командная игра, и, на мой взгляд, выигрывает и проигрывает команда. В современном футболе процветает культ личности, но какой бы ни был выдающийся игрок, он совершенно бесполезен, если играет один сам за себя, а не вместе с командой.



На высоких тонах я выразил своё недовольство происходящем. Что говорил, я дословно не помню, но в памяти осталось следующее: «Впереди еще целый тайм, и нам по силам исправить сложившуюся ситуацию». Принялся успокаивать Настю Т.: «Настя, скажи мне, ты же знаешь правило?». «Конечно, знаю», – ответила она. «Тогда просто больше не лови мяч, когда он летит в ворота, никого не коснувшись». Она ответила: «Хорошо». Очень трогательная картина – наблюдать такие слезы, детские и искренние. Они показывают, что человек переживает и ему безразлично происходящее.

Второй тайм был полностью за нами. Передачи, правильные перемещения и открывания дали свои плоды: мы отыгрались, и счет стал 2:2. На этом турнире тайм одного взятого матча очень скоротечен – всего 10 минут. Шла последняя минута матча, их вратарь снова перебросил

мяч через всю площадку. Этот момент до сих пор стоит в моей памяти. Я кричу: «Отойди». А она почему-то начинает ловить мяч – в результате 3-й мяч в наши ворота. Эта ситуация уникальна: вратарь в прямом смысле этого слова забросил 3 мяча в ворота нашей команды, вследствие чего обидное поражение 2:3.

Несмотря на обиднейшее поражение, мы поймали свою игру!

И действительно дух команды победителя проявляется именно в таких ситуациях, когда, несмотря на поражения, ты преодолеваешь себя и продолжаешь двигаться дальше! Следующую игру мы уверенно победили 2:0, а главное – сыграли в своем фирменном стиле, в красивый и умный футбол! Наша команда заняла второе место в группе и прошла в следующий этап!

Следующий этап мы прошли очень уверенно, несмотря на то, что играли в очень коротком зале – реальный размер зала был всего 20 метров в длину на 10 метров в ширину. Многие «гении» тренеры всерьез предлагали сыграть там по 4 человека на площадке. Необязательно быть футбольным экспертом, чтобы понять – играть на таком пространстве 10 игрокам глупо. Это превращается в самую настоящую бойню. Как же меня удивило, что некоторые тренеры со всей своей напористостью отстаивали этот формат. Как же порой тщеславие, амбиции и эго затуманивают человеческий разум. Тренер должен идти к высоким спортивным результатам и победам, но не забывать про то, что это игра людей, основой которой является честная и красивая игра, а не средства для удовлетворения своего эго и амбиций! Отраден тот факт, что судьи приняли разумное решение, и мы сыграли в составах по 4 человека. В этом групповом этапе мы, наконец, поверили в свои силы и победили во всех 3 матчах с общей разницей мячей 20-2.

«О, эти сладкие моменты победы, после которых мы находимся в состоянии ликования и восторга!» Как же они вдохновляют и воодушевляют! Мы гордимся командой, мы видим результат своих усилий, который пришел в ходе упорных тренировок и работы каждого игрока команды. Эти моменты ценны для каждого из нас. Их необходимо проживать, ощущать и ценить каждый миг, ведь это самое настоящее счастье, созданное нами, оно наполняет и делает нашу жизнь особенной и яркой!

После таких моментов, когда эмоции пройдут, нужно не позволять себе проявления гордыни и высокомерия, а помнить, что успех достигается желанием и действием. Каждый новый день следует учиться, познавать, работать над собой и продолжать двигаться вперед.

Наступила стадия финала четырех, она проводилась в школе Комунершен. Мой коллега из прошлой школы очень негативно отзывался об их тренерах, в тот момент я не предавал этому значения. В полуфинале мы играли против наших обидчиков в группе, которые обыграли нас благодаря невероятным броскам вратаря. Перед игрой с Настей Т. мы проговорили, как ей необходимо действовать при опасных бросках. Она уверенно мне ответила и подтвердила это своими действиями в игре. Передачи, перемещения, красивые комбинации и голы. В этой игре мы проявили себя уверенно и победили со счетом 6:1. Показали, что поражение в группе было случайно и это футбол, в котором может случиться всё. Он непредсказуем, поэтому мы так его любим. Невероятно! Девчонки, которые занимаются всего 6 месяцев, оказываются в финале города Москвы.

Финальный поединок мы проводили против хозяек площадки. Матч сразу приобрел негативный характер, в связи с тем, что у наших команд были формы одинакового цвета, и кому-то необходимо было надеть манишки. Я предложил надеть манишки Коммунершенам, так как это их манишки. Они играют у себя дома, и это было бы правильно, на мой взгляд. Ты хозяин площадки, у тебя есть собственные манишки, и это всё-таки девчонки. Их тренер высокомерно ответил, что должны надевать гости. В таком случае я предложил разыграть путем жеребьевки – здесь присутствует принцип честности. Но их тренер всё для себя решил, и эта была своего рода провокация с его стороны, он пытался меня зацепить. Судья тоже принял их сторону. Я, конечно, не знал еще тогда тонкостей правил. Ведь надевает не принимающая команда, а которая в протоколе прописана как гость. Теоретически это могла быть и команда «Комму-

нершен». Знаете, дело не совсем в манишках, а в человеческом отношении. Да, мы, тренеры, соперничаем на поле, но не стоит забывать, что это детский спорт и мы должны уважительно относиться друг к другу и всегда оставаться, прежде всего, людьми. А общаться подобным образом, вести себя высокомерно, ставить себя выше других, даже если ты намного сильнее – недопустимо! Что же творится в этом детском спорте?! «Победа любой ценой» – лозунг, которым руководствуются многие тренеры. Ими движут тщеславие и эгоизм, у меня это вызывает чувство злости и несправедливости. К сожалению, такова реальность...



При игре равных команд выигрывает, как правило, та команда, которая этого больше хочет. Но это был не тот случай. Команда «Коммунершен» была опытнее, сыграннее. Также они играли очень грубо и грязно, но очевидные толчки, выбегание их игроков до ввода мяча арбитр не фиксировал. Девочки были не готовы к противостоянию с таким соперником, они обыграли нас со счетом 8:1.



Больше всего злило, что во втором тайме при счете 1:5 было очевидно, что они побеждают, я произвел замены игроков, чтобы дать поиграть девочкам, которые получили мало игровой практики в течение турнира, их же тренер этого не сделал. Полагаю, хотели уничтожить нас, показать нам наше место. Да, они выиграли по всем статьям, но такими поражениями невозможно сломать настоящую команду. Безусловно, они приносят много боли, разочарования, неуверенности и страхов. После них всегда есть выбор: сожалеть о случившемся, жалеть себя или продолжить свой путь, смело двигаясь вперед. Такие поражения проверяют стойкость команды, нет ни одного спортсмена, который не бывал в таких ситуациях, важно научиться их принимать.

«Падая, всегда поднимайтесь». В тот вечер я решил для себя, что мы обязательно будем двигаться вперед к ярким победам и незабываемым играм. После этого поражения мы вернулись к тренировочному процессу. Первое время я погонял девчонок – это отголоски финала. С другой стороны, им это пошло только на пользу. Шли месяцы тренировок, если кто-то скажет, что футбол это легко – «Пинай мячик да беги вперед», то процитирую Булгакова: «Да отрежут лгуну его грязный язык».

За красотой и зрелищностью, которую видит публика, стоит настоящая работа, как игроков, так и тренера, выполнение одних и тех же упражнений с мячом для освоения техники. Необходимо раз за разом повторять их, превращая свои действия в навык, преодолевать колоссальные нагрузки для формирования высоких функциональных возможностей организма, бежать через не могу, стараясь делать всегда чуть больше, изучать тактику игры, широкую и многообразную, требующую интеллектуальных способностей каждого игрока. Я не буду углубляться в детали и подробно рассказывать о технике, тактике и физической подготовке в футболе – для этого существует много учебников и пособий, обращаю ваше внимание лишь на то, что это – умная игра, требующая от каждого футболиста принятия правильного решения в каждом эпизоде, мыслить быстрее и всегда быть на шаг впереди своего противника.

Футбол – это порядок и дисциплина, состоящие из ряда ограничений, которые не может позволить себе футболист, модель поведения, которую необходимо воспитывать с детства. Это работа в команде, умение доверять друг другу, поддерживать в самых сложных ситуациях, ставить командные интересы выше своих собственных. В психологической подготовке это умение постоянно преодолевать себя, противостоять стрессу, справляться с самыми сложными поражениями и не терять голову при самых ошеломляющих победах. Не стоит забывать, что это и большая ответственность перед самим собой, перед командой, а у профессиональных футболистов это еще и ответственность перед болельщиками.

Одна из ключевых ролей в этом искусстве отводится тренеру. Особенно детскому тренеру, ведь он не обладает огромной армией помощников, где каждый отвечает за свой раздел. Именно детский тренер определяет систему подготовки, подбирает упражнения, составляет тренировочные планы, создает микроклимат в коллективе, воспитывает юных футболистов, прививает ценности и правила футбола, учит быть ответственными и поддерживает в самых сложных ситуациях. Многие возразят: ведь есть много учебников, материалов, курсов, которые вы можете изучить в академии РФС или центре подготовки тренеров К.И. Бескова. Вы действительно обогатитесь знаниями, но задайте себе вопрос: а будет ли полезна эта информация конкретно данной категории футболисток в их условиях и обстоятельствах, если уровень юных футболисток разный и каждая команда, с которой ты работаешь, не будет похожа ни на какую другую. Она будет другой, ведь каждый человек особенен и индивидуален. Знания – это сила, но умение применить эти знания с учетом особенностей юных футболистов, начиная со среды, в которой они растут – есть настоящее тренерское искусство. Необходимо принимать во внимание сложный подростковый период, уметь принимать их такими, какие они есть,

несмотря на их ложь, лень, неблагодарность, эгоизм, иногда даже предательство, сохранять веру, не опускать руки и продолжать двигаться вперед.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.