

Никита Котляров

# Кошачий Дзен

---



Никита Котляров

**Кошачий Дзен**

«Автор»

2026

## **Котляров Н.**

Кошачий Дзен / Н. Котляров — «Автор», 2026

Кошка — зеркало природы Будды. А значит она может многому научить. В кошке нет концепций, нет «я», нет будущего и прошлого — есть только Сейчас. Будда, это тот, кто просто вернулся в тоже самое Сейчас. Домой, где уже была кошка. Это даёт множество ответов и настоящую карту к тишине и кошачьему спокойствию.

© Котляров Н., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

Кошка — зеркало природы Будды	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

# Кошачий Дзен

## Кошка — зеркало природы Будды

Кошка двигается оптимально. И это мягко сказано. Каждое движение кошки — это формула минимальной затраты энергии для максимального результата.

Это та самая точность жеста и слова Будды.

Никаких лишних шагов. Кошка никогда не напрягает мышцу, которую можно расслабить. Её прыжок — это чистая физика, доведенная до искусства.

У кошки это инстинкт. Её «автоматизм любви» неосознан, он вписан в тело, кошка не выпадала из рая.

У Будды это — осознанная реализация, но той же истины и на уровне человека.

Кошка не думает: «О, этому человеку плохо, я должна проявить сострадание и лечь рядом».

Она просто чувствует вибрацию. И её тело реагирует: оно приходит, ложится на больное место, начинает мурлыкать.

Это сострадание, встроенное в биологию. Сострадание без сострадания, действия без делателя, поток. Будда и есть поток, сама природа реальности.

Кошка мурчит, и это исцеляет напрямую. Будда говорит — и его слова исцеляют ум. Кошка создает уют одним своим присутствием. Будда создает целые миры и учения.

Кошка поднимает лапу, чтобы умыться. Будда поднимает руку в мудре (жесте), чтобы благословить или передать учение без слов.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.