

A woman with long blonde hair, wearing a white, backless, flowing dress, stands in a wooden boat on a calm lake. She is looking away from the camera towards a dense forest of tall evergreen trees on the opposite shore. The sky is filled with soft, grey clouds. The water reflects the surrounding greenery and the sky. The overall mood is serene and peaceful.

Селена Мист

# Унесенная в рай

Селена Мист  
**Унесенная в рай**

«Автор»

2026

## **Мист С.**

Унесенная в рай / С. Мист — «Автор», 2026

«Унесённая в рай» — вдохновляющая история о силе духа, памяти и способности одной жизни изменить судьбы многих. В центре повествования — Эля Алексеева, девочка из заснеженного Мурманска, чья жизнь с самого детства была пронизана жаждой открытий. От мечтаний под мерцание северного сияния до серьёзных испытаний в горах Кольского полуострова — путь Эли становится символом неугасимой любви к жизни и стремления идти вперёд, несмотря на преграды. История начинается с беззаботного детства у полярного круга: северное сияние, семейные завтраки, дружба с верной собакой Айзой. Затем — яркие летние впечатления: море, деревенские луга, сбор земляники и плетение ромашковых венков. Постепенно Эля взрослеет, и её увлечения обретают более серьёзный характер: она открывает для себя скалолазание, учится ответственности, дружбе и вере в собственные силы.

© Мист С., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# Селена Мист

## Унесенная в рай

### Глава

#### **Введение**

Эта книга — основана на реальных событиях, посвящается светлой памяти моей сестры, чья жизнь вдохновила эту историю, это не просто история о приключениях, горах и испытаниях, это рассказ о силе человеческого духа, о том, как одна жизнь может вдохновить множество других, а память способна преодолеть даже самую глубокую утрату.

Перед вами — путь Эли Алексеевой: от маленькой девочки с глазами цвета северного неба, до девушки, чья смелость и жажда жизни стали маяком для других. Её история начинается в заснеженном Мурманске, где северное сияние танцевало над крышами домов и будто шептало о неведомых мирах. Эля слушала этот шёпот — и шла навстречу своим мечтам, шаг за шагом, от детских фантазий к настоящим вызовам.

В этой книге вы найдёте:

•

#### **Детство у полярного круга**

— первые мечты, семья, северное сияние как символ чего-то большего.

•

#### **Контрасты мира**

— от заснеженных улиц Мурманска до тёплого моря, от деревенских лугов, до суровых скал Кольского полуострова.

•

#### **Путь к себе**

— как увлечение скалолазанием стало частью души, а горы научили ответственности, дружбе и вере в собственные силы.

•

#### **Испытания**

— не только физические, но и внутренние: преодоление страха, выбор между риском и осторожностью, осознание цены своих решений.

•

#### **Любовь и дружба**

— отношения Эли с семьёй, верной собакой Айзой, наставником и другом Юрой, чьи поддержка и вера помогли ей стать сильнее.

•

#### **Память, которая живёт**

— как трагедия превратилась в источник вдохновения, а утрата породила новое начало для других.

Эля не искала славы. Она просто хотела видеть мир во всей его красоте, чувствовать ветер на вершинах гор, делиться радостью открытий. Но её путь оказался короче, чем могло бы быть. И всё же он не оборвался — он продолжился в тех, кого она вдохновила: в подростках, которые впервые поднялись на скалы благодаря фонду её имени, в словах её силы жить дальше, в рассказах Юры, передающих её дух новым поколениям.

«Унесенная в рай» — это не история о потере. Это история о том, что настоящий свет не гаснет. Он может стать тише, может перейти в другие сердца, но продолжает освещать дорогу тем, кто идёт следом.

Читая эти страницы, вы пройдёте вместе с Элей её путь — от мурманских улиц до карельских озёр, от первых неуверенных шагов на скалодроме до сложных маршрутов в горах. Вы почувствуете холод северного ветра и тепло летнего солнца, услышите треск костра в лесу и свист ветра на высоте. А главное— вы поймёте, почему её имя до сих пор произносят с благодарностью те, кто узнал, что значит идти вперёд, несмотря ни на что.

Добро пожаловать в мир Эли Алексеевой — мир, где мечты становятся реальностью, а память сильнее времени.

## Глава 1. Северное детство

Мурманск встретил рассвет бледно-розовой полосой на горизонте. В предрассветной тишине, когда город ещё спал, а на крышах домов лежал пушистый слой снега, Эля уже была на ногах. Она подбежала к окну, прижала ладони к холодному стеклу и затаила дыхание: над городом, словно волшебный занавес, переливалось северное сияние. Зелёные и фиолетовые всполохи танцевали в небе, то вспыхивая ярче, то затухая.

— Мама, смотри! — воскликнула девочка, оборачиваясь к кухне. — Оно снова пришло! Мама улыбнулась, вытирая руки о фартук:

— Да, Эля, северное сияние любит тебя. Наверное, потому что у тебя такие же волшебные глаза — голубые, как ледяные озёра Заполярья.

Эля снова повернулась к окну. Ей казалось, что сияние— это мост в какой-то другой мир, полный приключений. Она мечтала когда-нибудь пройти по нему и увидеть всё своими глазами.

В прихожей скрипнула дверь — вернулся с ночной смены папа. Он стряхнул снежинки с шапки и широко улыбнулся:

— Ну что, маленькая северянка, опять засмотрелась на звёзды?

— Не на звёзды, папа, на сияние! — поправила Эля. — Оно сегодня особенно красивое. Папа подошёл, обнял её за плечи и тоже посмотрел в окно:

— Знаешь, когда я был маленьким, мой дедушка говорил, что северное сияние — это смех звёзд. Они смеются над нашими земными заботами и напоминают, что мир огромный и удивительный.

— Значит, они сейчас смеются над нами? — серьёзно спросила Эля.

— Может быть, — папа подмигнул. — Но только потому, что знают: у нас впереди много счастливых дней.

За завтраком мама налила Эле горячего какао с корицей, а папа положил на тарелку румяный блинчик с вареньем.

— Сегодня особенный день, — сказала мама, ставя на стол вазу с моршшкой. — После обеда мы начинаем собираться на юг.

Глаза Эли засияли ярче, чем утреннее небо:

— Правда? Мы поедем к морю?

— Конечно, — подтвердил папа. — Погреемся на солнышке, подышим морским воздухом, а потом заедем — к бабушке и дедушке.

Эля вскочила из-за стола и закружилась по кухне:

— Ура! Я буду собирать ракушки, бегать по траве и плести венки из ромашек! И Айза поедет с нами!

Айза, крупная лохматая собака, дремавшая у батареи, подняла голову и вильнула хвостом, будто поняла каждое слово.

— Видишь, она уже готова, — засмеялась мама. — Так что иди собирай свои вещи. Только не забудь самое главное.

— Что? — Эля замерла на полушаге.

— Своё любопытство и жажду приключений, — папаподмигнул ей. — Без этого на юге будет скучно.

Эля кивнула с серьёзным видом:

— Обещаю, не забуду.

Она побежала в комнату, а родители переглянулись и улыбнулись. Они знали: их дочь родилась с сердцем путешественницы. И пусть сейчас она ещё маленькая девочка из заснеженного Мурманска, впереди её ждали большие открытия — и не только на юге, но и в жизни.

А за окном северное сияние медленно угасало, будто благословляя её на все будущие дороги.

Но пока Эля этого не знала. Она раскладывала в чемоданчик самое необходимое: любимую куклу, блокнот для рисования, камешек, который нашла прошлым летом у моря, и маленький фонарик — вдруг ночью снова появится сияние, и она захочет выйти на улицу, чтобы посмотреть на него поближе.

Когда чемодан был собран, Эля подбежала к Айзе и обняла её за мохнатую шею:

— Мы поедем далеко-далеко, Айза. Ты будешь охранять меня, правда?

Собака лизнула её в щёку, и Эля рассмеялась.

Вечером, лёжа в кровати и глядя в окно, она снова увидела сияние. Оно мерцало, переливалось, манило. Эля закрыла глаза и загадала желание: «Пусть это лето будет самым удивительным в моей жизни».

И хотя она не могла знать, что её ждёт, в тот момент ей казалось, что всё возможно. Что мир открыт передней, как бескрайнее северное небо, полное звёзд и тайн.

## **Глава 2. Южное лето**

Поезд медленно набирал ход, увозя семью Эли из заснеженного Мурманска навстречу солнцу. За окном мелькали заснеженные ели, но девочка почти не смотрела на них — она прижималась носом к стеклу, будто пыталась разглядеть впереди море, тепло и всё то, что ждало её впереди.

— Айза, смотри! — Эля потянула собаку за лохматую шерсть. — Мы едем к морю!

Айза, устроившаяся рядом на сиденье, подняла голову, вильнула хвостом и шумно вздохнула, словно понимала каждое слово. Мама улыбнулась, поправила на собаке лёгкий поводок и протянула Эле бутерброд с сыром:

— Ешь, маленькая путешественница. Дорога долгая.

Эля откусила кусочек, но не перестала смотреть в окно. В её голове уже складывались планы: она будет строить замки из песка, бегать босиком по тёплой гальке, нырять с пирса и обязательно найдёт самую красивую ракушку — такую, чтобы переливалась всеми цветами радуги.

Через несколько дней они добрались до южного городка. Море оказалось ещё прекраснее, чем Эля его представляла: бескрайнее, синее, с белыми барашками волн, которые накатывали на берег и тут же убегали обратно. Эля сбросила сандалии и бросилась вперёд, чувствуя, как тёплый песок просачивается между пальцами. Айза бежала следом, радостно лая и разбрасывая песок лапами.

— Осторожно, не утони! — крикнул папа, раскладывая плед.

— Я не утону! — крикнула Эля через плечо. — Я же русалка!

Она забежала в воду по колено, взвизгнула от холода и тут же выскочила обратно, хохоча. Мама смеялась, снимая с неё мокрую футболку, а папа делал фотографии — эти кадры потом долго висели в их мурманской квартире, напоминая о счастливых днях.

После недели у моря семья отправилась к бабушке и дедушке. Дом стоял на окраине деревни, окружённый зелёными лугами и густым лесом. Бабушка уже ждала их на крыльце с пирогами и вареньем, а дедушка вышел из сарая с корзиной свежих яблок.

— Ну, моя северная звёздочка, — дедушка подхватил Элю на руки, — готова к новым приключениям?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.