



Елизавета Скородумова

История русской кухни

Елизавета Скородумова

История русской кухни

«Автор»

2026

Скородумова Е.

История русской кухни / Е. Скородумова — «Автор», 2026

Что мы знаем о еде, которую едим? Откуда на нашем столе щи и пироги, блины и квас, солёные грибы и чёрный хлеб — всё то, без чего невозможно представить себе русский дом? Эта книга — увлекательное путешествие сквозь века русской кулинарной истории. Здесь еда рассматривается не как набор продуктов и технологий, а как живой язык, на котором говорила целая цивилизация. Читатель узнает, как православный календарь с его постами и праздниками сформировал уникальный характер русской кухни. Как крестьянский стол с его немудрёными щами и ржаным хлебом соседствовал с роскошными пирами московского боярства и петербургской аристократии. Как советская эпоха, с её дефицитом и общепитом, создала совершенно особую кулинарную культуру, живую и узнаваемую до сих пор. Книга написана живым и доступным языком и будет интересна всем, кто хочет понять: откуда мы, что едим и почему именно это делает нас теми, кто мы есть.

© Скородумова Е., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Хлеб с начинкой — предтеча русского бутерброда	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Елизавета Скородумова

История русской кухни

Хлеб с начинкой — предтеча русского бутерброда



От ломтя с солью до изысканной закуски: эволюция хлебных угощений в России

Само слово «бутерброд» пришло в русский язык сравнительно поздно — из немецкого *Butterbrot*, дословно означающего «масляный хлеб». Однако задолго до того, как это слово прочно вошло в обиход, на столах русских крестьян, купцов и бояр существовали свои самобытные закуски на хлебе, уходящие корнями в глубокую древность. История этих нехитрых, но сытных угощений — это история самой России: её климата, уклада жизни, постов и праздников, достатка и нужды.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.