

ПОЭТИЧЕСКИЙ МИР
СВЕТЛАНЫ КОБЕЦ

МЕТАНОЙЯ

ПУТИ ДУШИ. СТИХИ О ГЛАВНОМ



МЕТАНОЙЯ

Светлана Кобец

Пути души. Стихи о главном

Светлана Кобец

Метанойя. Поэтический сборник

«Автор»

2026

Кобец С.

Метанойя. Поэтический сборник / С. Кобец — «Автор», 2026

Есть книги, которые пишутся разумом. Есть книги, которые рождаются сердцем. «Метанойя» относится ко вторым. Слово «метанойя» означает перемену ума, преображение души, внутренний поворот человека к свету. Для меня это не красивый термин и не литературный образ. Это путь, который проходит каждый человек, когда учится принимать жизнь такой, какой её дарует Бог.

© Кобец С., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Светлана Кобец	5
Предисловие	6
О книге	8
Содержание	9
Путь Тьмы	9
Путь Покаяния	10
Путь Света	11
Путь Благодарения	12
Путь Памяти	13
Путь Тишины	14
Путь Улыбки	15
Путь Тьмы	16
У каждого из нас свои кресты	17
Единственная правда - это Бог	19
Когда на край срывается дорога	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Светлана Кобец

Метанойя. Поэтический сборник

Светлана Кобец

МЕТАНОЙЯ

Пути души. Стихи о главном

Эти стихи — путь от тьмы к свету.

Выберите свой путь.

Предисловие

Есть книги, которые пишутся разумом.

Есть книги, которые рождаются сердцем.

«Метанойя» относится ко вторым.

Слово «метанойя» означает перемену ума, преображение души, внутренний поворот человека к свету. Для меня это не красивый термин и не литературный образ. Это путь, который проходит каждый человек, когда учится принимать жизнь такой, какой её дарует Бог.

Я родилась 26 сентября 1971 года в городе Орске Оренбургской области. На протяжении многих лет поэзия была для меня способом услышать себя, понять мир и сохранить в сердце самое главное.

Я являюсь членом Российского союза писателей. Моя творческая дорога отмечена литературными наградами и общественным признанием. Но если меня спросить, кому я обязана всем тем, что есть в моей жизни, я отвечу без колебаний:

Моей маме.

Она научила меня видеть жизнь.

Она научила меня вставать с колен после падений.

Она научила меня терпению.

Она научила меня молчать тогда, когда слова уже не имеют силы.

А я научила её молиться.

Наверное, именно поэтому в моих стихах так много благодарности. Потому что благодарность - это память сердца.

С детства я любила поэзию Сергея Есенина. Его искренность, способность видеть красоту в простом, умение говорить о самом важном простыми словами стали для меня настоящей школой чувств.

Но главным учителем всегда оставалась сама жизнь.

Жизнь учила меня через радость и потери, встречи и расставания, надежды и разочарования. Она показывала, как легко человек может потерять себя и как удивительно способен вновь обрести свет.

Многие стихотворения этой книги появились именно в такие моменты.

В моменты, когда казалось, что сил уже не осталось.

В моменты, когда нужно было продолжать путь вопреки обстоятельствам.

В моменты, когда вера становилась единственной опорой.

Однажды я сформулировала для себя слова, которые стали моим жизненным девизом:

«В те моменты, когда у меня уже не останется сил для борьбы, я улыбнусь и всё выдержу».

Эти слова не о силе характера.

Они о доверии.

О доверии Богу, Который никогда не оставляет человека одного.

Я люблю жизнь.

И жизнь любит меня.

Я верю в Бога.

И Бог помогает мне любить жизнь.

Поэтому эта книга не только о переживаниях, размышлениях или воспоминаниях. Она о пути души. О пути через сомнения, боль, покаяние, благодарность, память, тишину и надежду.

Каждый раздел книги - это одна из дорог человеческого сердца.

Кто-то узнает в этих стихах собственные переживания.

Кто-то найдёт утешение.

Кто-то вспомнит о близких людях.

А кто-то, возможно, впервые увидит свет там, где раньше видел только тьму.

Если хотя бы одно стихотворение поможет читателю сделать ещё один шаг навстречу любви, вере и внутреннему миру, значит эта книга появилась не напрасно.

С благодарностью к Богу, к моей маме и ко всем людям, которые встречались на моём пути.

Светлана Кобец

Автор книги «Метанойя»

О книге

«Метанойя» — поэтический сборник Светланы Кобец, в котором стихи выстроены как внутренний путь: от боли и покаяния к свету, благодарению, памяти, тишине и улыбке.

Тексты стихотворений подготовлены по авторскому файлу. Смысловая расстановка сохранена по семи путям проекта «Метанойя».

© Светлана Кобец. Все права защищены.

Содержание

Путь Тьмы

У каждого из нас свои кресты
Единственная правда - это Бог
Когда на край срывается дорога
Птицы-Ангелы
Распятая душа разверзла небеса

Путь Покаяния

Прошу меня простить мой милый друг
Метаноя
Жизнь, как путь
Всё похоже на сон
Жизнь вверх ногами
Слава Богу, что верил Ты

Путь Света

Бог там, где ты
Улыбка Бога
Будто это в раю
Вкушаю музыку псалмов
Не торопись
У Бога нету выходных
Я Богу душу отдаю

Путь Благодарения

Господи, за ВСЁ, Спасибо Тебе!
Благая Весть
Счастье
Рождество грядет!
Рождественские колядки
Христос родился в этот мир

Путь Памяти

Мы живы пока нас помнят
Над курганом
Родина моя- Русь
Рябиновая Русь
Русь

Путь Тишины

Скоро...

Рай

Горизонт подернулся румянцем

Так всё произойдёт

Снегирь

Путь Улыбки

Старик и золотая рыбка
Рецепт от стресса
Рецепт врача

Путь Тьмы

Исповедь и страдание

Когда душа проходит через боль и одиночество

У каждого из нас свои кресты

2013

У каждого из нас свои кресты.

У каждого из нас свое распятие.

Жизнь в душу бьет, как камень, с высоты.

Меня часто счастье на несчастье.

И распинает, разрывая грудь,

И жилы тянет, чтобы выл от боли.

На поруганье страждущей толпе,

Тебя приносит, чтоб больней кололи.

Вот ты один. Лишь боль твоя с тобой.

Друзья куда-то сгнули и скрылись,

Они все отвернулись от тебя

И Богу за тебя не помолились.

А ты распят и горечь сердце жжет,

И гвозди кожу рвут, ломая кости .

Из сил последних, молишься Творцу,

Чтобы простил и принял “чистым” в гости

Таким как есть, без званий и личин,

Без денежных купюр и подношений.

С разбитой "вдрызг", истрепанной душой,

С надеждой на святое избавление.

Господь поймет, поможет и простит.

Даст силы, чтобы выдержал лишенья,

Но на душе останутся следы,

Как шрамы от хлыстов прикосновенья.
Свидетельство о публикации №113100307828



Единственная правда - это Бог

2026

Бывают дни, когда темно от боли.

Глаза ослепли от потока слёз,

которые глаза все искололи,

но не излились.

Души жгут насквозь.

Бывают дни, когда ты одинокий,

скорбишь, и мира нет в душе твоей.

Ты словно на обочине, убогой,

и всё, что было важным...

Не твоё.

Глухая тишина!

Ты просто челядь.

Не нужный ни своим и ни чужим.

Как тяжело, невыносимо Верить,

что есть Тот, кем ты всё ж ещё любим.

Тот, кто тебя тихонько обнимает,

кто боль в груди заботой исцелит.

Он помнит о тебе, когда забыл ты

себя - от нестерпимости обид.

В бессилии- распластанный, разбитый,

взываешь: "Господи! Да будет так!

Пусть воля лишь Твоя на мне прибудет!

Я в руки отдаюсь Твои - и будь, что будет!"

"Да будет воля Отчая Твоя!

Божественная слава бытия!"

Всё ,что во мне - бессмыслица иллюзий!

Возьми меня и поведи вперед.

Всё ,что вокруг - аттракцион мгновений!

Единственная правда - это Бог!

Свидетельство о публикации №126040100660



Когда на край срывается дорога

2022

Когда на край срывается дорога,

В душе твоей дыра - размером с Бога,

Потеря нестерпимо холодна

и кажется, что жизнь обречена

Взгляни на запад. Там, горит закат

Он полыхает в зареве надежды

и кажется, что сам безмерно рад!?

Да - жизнь уже не будет так как прежде,

Но тот любимый, в вечность уходя,

Имел лишь две пылающих надежды:

На милосердие Божье и ТЕБЯ.

Надежда на твое, моё и наше,

на то, что мир для нас безмерно краше,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.