

18



САМОУЧИТЕЛЬ ПО МАТРИЦЕ ДУШИ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

13



22

ЭРИКА ЛУНО

Эрика Луно

**Ключ к вашему потенциалу:
пошаговый самоучитель
по матрице души**

«Автор»

2026

Луно Э.

Ключ к вашему потенциалу: пошаговый самоучитель по матрице души / Э. Луно — «Автор», 2026

Часто ли вы задаетесь вопросами: «В том ли направлении я двигаюсь?» и «В чём моя истинная сила?». Ответы уже заложены в дате вашего рождения, и эта книга поможет их расшифровать. Многие боятся нумерологии, опасаясь увидеть «плохое». Этот самоучитель бережно развеет мифы. Матрица души - это не фатальное предсказание, а ваша личная карта возможностей. Чтобы понять её, не нужен особый дар - только желание разобраться в себе. Из книги вы узнаете.- Как дата рождения формирует глубокие ответы о вашем пути.- Какие главные позиции определяют ваш характер.- Как рассчитать и расшифровать зону своей силы - ключевую задачу души.- Какие конкретные действия помогут раскрыть ваши личностные задачи. Это понятное руководство к действию для новичков, ищущих ответы. Вы научитесь применять знания в повседневной жизни и поймете, что делать с ними дальше, чтобы качественно изменить свою реальность.

© Луно Э., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Вступление:	5
Глава 1: Что такое Матрица Души?	6
Глава 3: Зачем изучать свою Матрицу Души? Как применять полученные знания в обычной жизни?	9
Глава 4: Всем ли дано понять принцип работы данного метода самопознания или для этого нужен дар?	10
Глава 5: Основные позиции в матрице души. Что покажет нам код расчета нашей даты рождения?	11
Глава 6: Расчет зоны силы в Матрице Души	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Эрика Луно

Ключ к вашему потенциалу: пошаговый самоучитель по матрице души

Вступление:

Приветствую тебя, моя дорогая! Меня зовут Эрика Луно. Я психолог и преподаватель (давно в прошлом - экономист и банковский сотрудник). Так же являюсь практикующим нумерологом, занимаюсь матрицей души с 2018 года, а также обучаю данному методу с 2020 года.

Ко мне обращаются с разными запросами, такими как:

- ощущение, что все старое уже отжило и перестало работать, но как жить по-новому пока не понятно
- не могу найти себя, понять кто я и куда двигаться дальше?
- чувствую свой потенциал, но не знаю как его реализовать
- в чем моя уникальность, что нужно раскрыть в себе?
- как изменить жизнь и улучшить качество своей жизни
- вроде, все хорошо, но как будто чего-то не хватает
- хочу помогать другим, но как начать и вдруг это вовсе не мое?

На эти вопросы помогает найти ответы матрица души и сегодня я познакомлю тебя с данным методом самопознания, чтобы ты могла найти часть своих ответов уже здесь.

Глава 1: Что такое Матрица Души?

- Стоит ли бояться данного метода самопознания? Может ли он предсказать плохое, то к чему человек не будет готов?

- "А что если меня ждет тяжелая судьба?"

- "Я боюсь узнать своё будущее, вдруг узнаю нечто плохое? Да даже если хорошее, я не хочу все знать наперед!"

Это лишь часть мыслей, которые препятствуют идти в изучение себя через методы самопознания. Развеем уже мифы и поймем, что такое матрица души. Несмотря на то, что в данном методе самопознания есть элемент прогностики, где можно увидеть наиболее благоприятные периоды для переезда, открытия своего дела, покупки недвижимости, построения семьи и даже рождения ребенка, систему все равно нельзя отнести к предсказательной.

Разберем в данном самоучителе все по порядку.

Матрица души - метод самопознания, который помогает с помощью расшифровки расчетов даты рождения, понять свою уникальность, силу, способности, задачи и цели на текущее воплощение. Все это дает понимание, как выстроить четкий маршрут гармоничной жизни и прийти к реализации с минимальными затратами своего времени. А также понять, что и в какие периоды своей жизни наиболее благоприятно реализовывать, как в виде освоения новых личных навыков, так и в плане проявления в материальном мире. Иными словами говоря, матрица души помогает перестать путлять в сомнениях и раздумьях "кто я и для чего пришла в эту жизнь?", а понять четкий план своего дальнейшего движения по жизненному пути.

Ни одна система самопознания не покажет "тяжелые" и "ужасные" моменты жизни, ибо они рождаются чередой совершаемых выборов самим человеком, побольше части из незнания себя, своей природы и неосознанного проживания. Наша жизнь зачастую представляет собой хаос, гонку, спешку в которой мы теряем себя и свою уникальность, перестаем слышать свои истинные потребности, интуицию и голос души. Год за годом мы бежим, живем по правилам диктующим социумом, стараемся быть как все, угождать близким и родным, всячески преуспеть в жизни, заработать денег, обрести некий статус и положение в социуме, и какое-то время, кажется, что в этом и есть смысл жизни. Пока однажды мы не сталкиваемся с признанием жесткой правды - какой бы не была красивой внешняя жизнь, внутри я глубоко несчастлива. Наступает кризис.

Про счастье есть одна притча:

Как то Боги решили поиграть и спрятать счастье. Они предлагали разные варианты и лишь один Бог сказал:

– Я знаю место, куда надо спрятать счастье, где люди никогда не смогут его найти, потому что, даже, искать там не будут. Все повернулись к нему заинтригованные и спросили:

– Где?

– Счастье надо спрятать внутри самих людей. Они приложат максимум усилий, чтобы найти его снаружи, им и в голову не придёт, что счастье находится внутри самих людей и что искать его надо внутри себя.

Все боги согласились, и с тех пор люди тратят всю свою жизнь в поисках счастья, не догадываясь, что оно спрятано в них самих.

Некоторые люди боятся столкнуться лицом к лицу с кризисом, считая его врагом, но именно он зачастую является тем самым звеном, которое подталкивает нас к поиску ответов: кто же я? как мне понять себя?

Есть два варианта поиска ответов:

Долгий- через саморефлексию, правильно задаваемые себе вопросы и предельную честность с собой. Такой путь требует не мало времени и достаточно развитого осознанного проживания себя.

Более быстрый- обратиться к системам самопознания. Тогда на помощь и проходит матрица души, которая помогает человеку вспомнить и понять себя, освободиться от ложного пути, который мешает нашей реализации, забирает огромное количество ресурса, не приносит гармонии и счастья в жизни.

Как работает данный метод и почему цифры в дате рождения способны дать глубокие ответы, показав в каком направлении двигаться дальше?

Теперь поговорим немного на "отлетевшем" о нашей душе, задачах и целях на жизнь, как формируется жизненный сценарий, почему и насколько важно придерживаться заранее выбранного маршрута своего пути. Будучи душой, еще до момента воплощения, мы заранее выбираем какой путь будем проходить живя на Земле. И все происходит не просто так.

Наша душа (т.е мы) сначала оценивает весь свой опыт прошлых жизней и выносит некий вердикт, чего ей не хватает для духовного роста, а точнее - каких качеств, навыков и опыта.

Исходя из этого она начинает формировать сценарий будущей жизни, проживая который сможет получить (наработать) все необходимое. До момента воплощения душа заключаем также и необходимые контракты с душами других людей, которые будут помогать проходить некоторый опыт / периоды совместно.

Страна, город, род, семья, фио, дата, время и место рождения - это тоже все заранее выбирается душой не просто так. Ибо каждый элемент обладает своими энергиями и является фундаментом, что поможет душе пройти свой путь максимально качественнее, развить все необходимые навыки и получить весь необходимый опыт, ради которого она и пришла в эту жизнь.

Кстати, вот тут важно отметить, что когда мы смотрим на жизнь линейно, не изучая ее устройство, то частенько жалуемся на свой род / семью / страну. Мол вот если бы я родилась в другой, тогда точно была бы счастливой, богатой, успешной и вся жизнь была бы сказкой. Спойлер - нет!

Каждый из нас обладает индивидуальным маршрутом, который выбрал заранее сам и все вводные данные в нем верны с первой секунды жизни. Поэтому важно научиться видеть в имеющемся силу, поддержку и искреннее благодарить, убирая своего эго (гордыню) на второй план.

Согласна, хочется возмутиться и сказать "какого черта вообще? а если мои родители ни во что меня не ставили, затыкали все время, а то и вовсе били или сдали в детдом? Какой это фундамент, когда психика с детства вышла в полный аут?" Но давай сейчас отбросил голос мозга и посмотрим на это, как на игру (очень сложную для нашего мозга, но простую для души). Совершенно все, что происходит в твоей жизни, дано для твоего роста и развития.

Исключений нет.

Случайностей тоже нет - все происходящее НЕ случайно, даже то, что ты читаешь сейчас именно эти строки, именно в это самое время, когда тебе так нужно было получить какой-то важные ответ, знак, подсказку. "Случайности" - это помощники на пути, которые появляются тогда, когда мы начинаем жить жизнь так, как чувствует и хочет наша душа.

Рост и развитие души никогда не случатся, если постоянно смотреть на происходящее с позиции "за что мне это все? почему жизнь / Бог меня наказывает? почему это случается со мной? от чего жизни тяжелая и сложная?". Чтобы запустить виток новой жизни, нужно заменить свои старые вопросы на новые, например: "для чего это происходит со мной? что я должна понять? какой урок вынести? в чем стать другой версии себя и какие качества / навыки / умения развить?". Это самый первый шаг, который запускает все остальные.

Вернемся чуть назад, а именно к сценарию души и как это связано с датой рождения?

Когда наша душа выбрала сценарий на новое воплощение, она помнит, что придя на Землю ее память будет стерта и она все забудет (ну или почти все). И для того, чтобы вспомнить хотя бы часть, ей нужны подсказки / пасхалки.

Одной из главных подсказок и является как раз дата рождения, цифры, которые душа заранее выбирает, как день прихода на Землю. Именно по этому при расчёте своей матрицы души важно брать фактическую дату своего рождения, а не ориентироваться на запись в документах (если вашу маму кесарили или вас "переносили", знайте, вам очень нужно было прийти именно в ту дату, когда вы родились).

Каждая цифра хранит в себе знания, знакомясь с которыми через матрицу души мы вспоминаем для чего наша душа пришла в это воплощение, какой сценарий и опыт нужно пройти, какие задачи важно реализовать, что за качества и навыки развить в себе. А также мы сверяемся, насколько в текущий момент мы реализуем необходимое, живем ли истинным или ложным путем.

Глава 3: Зачем изучать свою Матрицу Души? Как применять полученные знания в обычной жизни?

Чуть ниже ты сможешь самостоятельно рассчитать свою матрицу и понять принцип ее работы на личном примере. А пока простым языком о главном.

Обязательно ли изучать матрицу или можно обойтись без нее, найти ответы и улучшить качество своей жизни без нее? - Можно! Но так будет в разы дольше.

Матрица души дает четкое понимание, что тебе нужно делать для раскрытия своего потенциала, в чем твои сильные стороны, а что может проседать и на чем важно сделать больший акцент. При расчете матрицы ты понимаешь, какие конкретные задачи стоят перед тобой, что и как тебе нужно делать для их проработки.

И важно! В данном методе нет никакой дичи и тебе не придется идти закапывать куриное яйцо в полночь на кладбище или бегать в одних труселях по улице. Подожди еще чуть чуть и все станет в разы яснее, особенно когда ты сможешь рассчитать свою зону силы.

Как писала выше, пытаться нащупать свой истинный путь души, мы можем и самостоятельно, не обращаясь к системам самопознания.

Для этого нужно:

быть предельным честным с собой
обладать глубоким уровнем саморефлексией
иметь устойчивую внутреннюю опору
запасть терпением на время тестирования гипотез "кто я и про что?"

Или выбрать другой подход, который сэкономит месяца, а то и годы поисков себя.

В конце концов, жизнь не такая уж и длинная, чтобы тратить свое время на то, что можно решить в разы быстрее, найдя ответы на те вопросы, которые тебя действительно интересуют. И перестать предавать себя, идя не своим путем.

Если после изучения этого самоучителя тебе покажется недостаточно полученных знаний, то можешь отправить дальше по пути изучения себя и пройти онлайн мини - курс по Матрице Души «Арканы в кармане». Он рассчитана для новичков, вся информация доступная и лёгкая в понимании, быстрая для изучения, где ты сможешь понять себя, причины происходящего в твоей жизни и начать помогать близким с помощью расчетов Матрицы Души - подробная информация о нем ждет тебя в конце данного самоучителя.

Глава 4: Всем ли дано понять принцип работы данного метода самопознания или для этого нужен дар?

Несмотря на активный интерес к системам самопознания в наше время, есть те, кто до сих пор считает, что изучение астрологии, нумерологии, матрицы души, доступно лишь избранным. Это очередной миф.

Матрица души это система расчетов, в ней нет магии, колдовства, считывания информации с поля. Достаточно ввести в электронный калькулятор свою дату рождения (или рассчитать в ручную, чему тоже учу на курсе) и изучить полученные значения.

Сама матрица души базируется на 22 старших арканов Таро (но ничего общего с Таро не имеет, кроме значений трактовок, да и то имеются некоторые отличия). Если еще проще, матрица это система расчетов в который есть 22 цифры, которые показывают какие именно задачи каждому из нас необходимо реализовать, т.е какие качества и навыки необходимо в себе развивать.

Рассчитывая матрицу ты узнаешь свои главные пять задач - это база для личностного роста и развития. Цифры / задачи у всех разные. Одному человеку выпадает один набор цифр, другому - другой. Зависит это от того, какой сценарий душа каждого из нас выбрала пройти в текущей жизни.

Каждая из задач может проживаться, как в минусе, так и в плюсе. Что это значит? Когда ты знакомишься с каждой из задач (цифрой), тебе дается ее описание и ты начинаешь анализировать "а как я проживаю ее сейчас? Так как сказано в описании (плюс проживания, значит задачу ты реализуешь) или ровным счетом наоборот (минус проживания, задачу не реализуешь)?"

Например, в твоей матрице души есть 5 аркан Иерофант - одна из задач по которому состоит в том, чтобы ты постоянно обучалась, использовала свои знания для помощи другим людям, передавала знания через написание постов, книг, проведения консультаций, а в дальнейшем через создание своих мастер-классов, курсов / вебинаров /тренингов. Это является одним из пазлов твоего пути, ради которого пришла душа. Если знакомясь с этой задачей ты понимаешь, что ничего это и рядом нет в твоей жизни, то задачу ты не реализуешь, а значит сливаешь огромное количество ресурса и времени идя не своим путем.

Что делать? Начинать совершать шаги навстречу реализации задачи - учиться, много читать, изучать разное, делиться с другими теми знаниями, которые уже в тебе есть (выключить своего внутреннего перфекциониста и самозванца, которые тоже являются минусом проживания задачи).

Сложно? Возможно, но только тех пор, пока ты не начнешь совершить первые действия - шаги, начало реализации своей задачи будет давать больше энергии на реализацию и все начнет становиться проще и легче с каждым разом.

Глава 5: Основные позиции в матрице души. Что покажет нам код расчета нашей даты рождения?

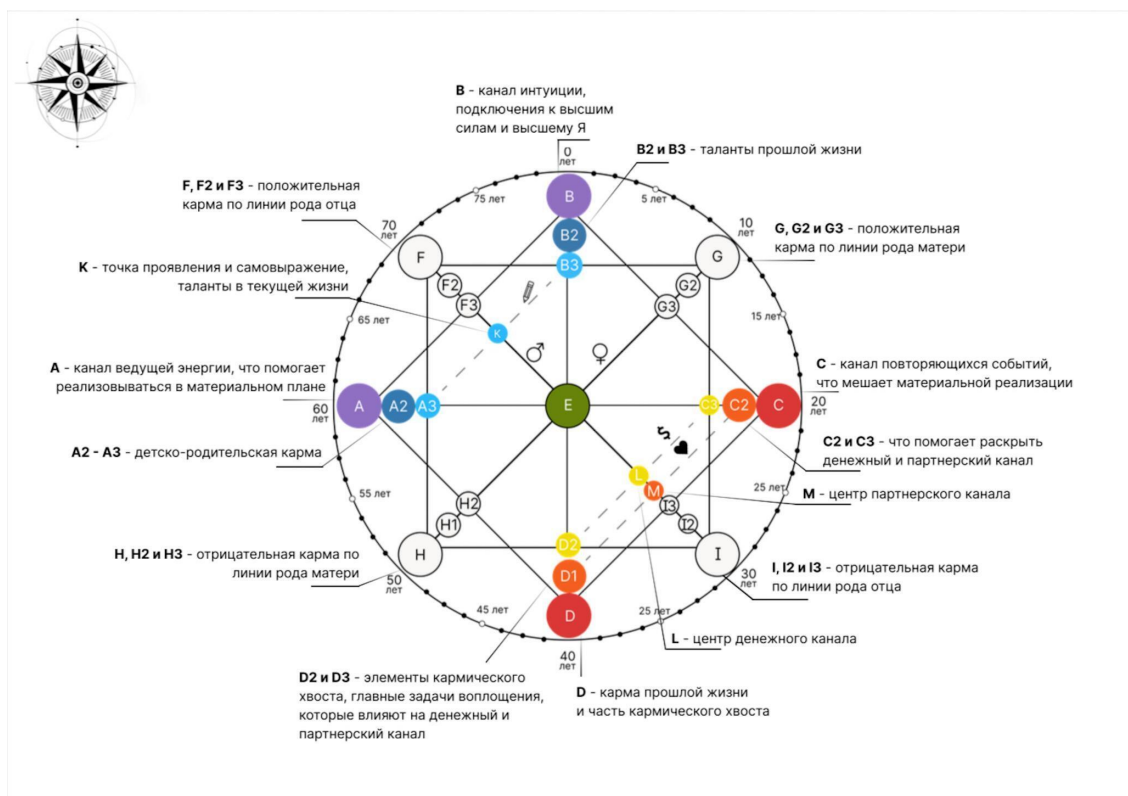
Перестаем тянуть кота за хвост и переходим к самому интересному. Поверь, все самое нудное и сложное осталось наверху, но мне было важно погрузить тебя в философию понимания метода, что бы ты осознала важность изучения себя через дату рождения. И обещаю, последний душный абзац в этом самоучителе.

Как выглядит матрица души- это два квадрата наложенные друг на друга.

Диагональный квадрат - показывает личные задачи человека, что ему необходимо реализовать в этой жизни для раскрытия своего потенциала. На нем находится пять важных каналов: ведущей энергии, раскрытия интуиции / творчества, повторяющихся событий, главного кармического урока прошлого, зона силы / точка комфорта.

Прямой квадрат - родовый, который показывает задачи по роду линии матери и отца, а также задачи, которые мы унаследовали пройти для проработки родовых сценариев. На картине ниже ты видишь саму матрицу души и еще много разных значений, все это мы подробно изучаем на курсе.

Сегодня же ты узнаешь свою зону силы, пять главных личных задач и как усилить их проработку. На рисунке изображена вся матрица и ее каналы, подробности которых мы изучаем на онлайн-курсе.



я, необходимо зарабатывать и воплощать в своей жизни. Зона силы дает понимание откуда черпать энергию, где та самая батарейка, дающая гармоничное состояние. А также говорит о том, какая ты есть на самом деле, о чем твоя истинная природа и суть, от которой ты можешь убежать и закрываться.

Не забывай, что только мы сами можем влиять на качество своей жизни, свою проявленность и реализацию во внешнем мире. И если на текущий период времени, тебя очень многое не устраивает из окружающего - это является маркером того, насколько ты далеко отошла от проживания своей сути и истинного жизненного пути. Выбор изменить свою реальность только в твоих руках, все начинает с внутренней работой над собой - познания себя.

В твоих руках сейчас находится инструмент, который содержит в себе знания, что уже помогли начать менять свои жизни многим людям. Воспользоваться им и посмотреть, как изменится твоя собственная жизнь или оставить в очередной раз все на потом - решение только за тобой.

Итак, ниже тебе нужно найти свою цифру (энергию) и ознакомиться с описанием задачи. Затем проанализировать насколько ты проживаешь ее сейчас в плюсе (т.к написано), если все перечисленное кажется тебе полностью противоположенным тому, что есть в твоей жизни - значит ты ушла не туда и пора перестраивать маршрут.

Так же проверь, есть ли в твоей жизни те действия, которые противопоказано делать. В этом и есть часть причины твоего непонимания себя, сложности, хаоса в жизни - отсутствие проживания себя настоящей и тех задач, реализации которых ждет твоя душа, ради которых и пришла жить эту жизнь.

Небол

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.