

Кристина Новикова

СИЛЬНЕЕ страха

Сборник стихов



Стихи, которые ты ждёшь

Кристина Новикова

Сильнее страха. Сборник стихов

«Издательство АСТ»

2026

УДК 821.161.1-1
ББК 84(2=411.2)6-5

Новикова К.

Сильнее страха. Сборник стихов / К. Новикова — «Издательство АСТ», 2026 — (Стихи, которые ты ждёшь)

ISBN 978-5-17-181233-1

Кристина Новикова – современная поэтесса, лауреат Международной Пушкинской премии, активно гастролирует по стране с поэтическими вечерами. Её творчество отличается мягкий стиль, темы уязвимости и самопознания. «Мне всегда было страшно: жить, любить, к чему-то идти, потому что мне казалось, что я не смогу. Но вы держите в руках мою книгу, а значит, у меня получилось выиграть эту битву со страхом. А если получилось у меня, то получится и у вас... Мне хочется, чтобы этот сборник стал для вас маленьким маяком, – про то, что нам многое по силам, если мы не боимся мечтать, любить и не боимся жить. Я не хочу никого учить, исправлять или в чём-то убеждать. Я просто хочу быть рядом в те моменты, когда это действительно нужно. Потому что мне тоже страшно. Но вы в меня верите, а я верю в вас. Так, может, больше не будем бояться?»

УДК 821.161.1-1
ББК 84(2=411.2)6-5

ISBN 978-5-17-181233-1

© Новикова К., 2026
© Издательство АСТ, 2026

Содержание

Глава 1	6
Молитва	6
«Меня не сможет кто-то сломать...»	8
«Часто мы думаем, что нужно сразу сделать огромный скачок, чтобы изменить жизнь раз...»	9
«Если не ты, то кто возьмёт твою жизнь...»	10
«Я боюсь людей, кто лезет в душу...»	12
«И нет ничего важнее – найти свою стаю...»	13
«Среди тысячи людей...»	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Кристина Новикова

Сильнее страха. Сборник стихов

© Новикова Кристина, текст, 2026

© Пинхасова Глафира, иллюстрации, 2026

© ООО «Издательство АСТ», 2026

* * *

Дорогой читатель, если сейчас ты держишь в руках эту книгу, значит, мы с тобой точно часть одной большой истории.

Я написала этот сборник не потому, что всегда сильная и мне есть чему тебя научить, – нет.

Наоборот, я часто всего боюсь.

Боюсь перемен, боюсь ошибок, боюсь потерять опору. Но каждый раз, несмотря на страх, я стараюсь идти.

Эти стихи и короткие истории родились именно в моменты, когда мне было трудно.

Они стали для меня способом напоминать самой себе: я могу, я выдержу, я справлюсь.

Теперь я делюсь ими с тобой. Не как готовыми ответами, а как маленькими подсказками, которые, возможно, помогут и тебе.

Ты всегда можешь обращаться к сборнику за поддержкой. Просто загадай число и смотри на своей странице выделенную строчку.

*Я всегда рядом. С любовью,
Кристина Новикова!*

Глава 1

Молитва

Боже, когда я потеряю веру,
помоги мне пройти мой путь.
Помоги продержаться, подобно зверю,
и этот порочный круг замкнуть.

Ты же видишь, меня порой кидает
из стороны света во тьму.
И только твой лик небесный знает,
что зла не причиню я никому.

Боже, когда я верю не тем,
отведи меня в тишину.
Дай разобраться без дилемм
и вымахнуть, познавши глубину.

Боже, найди для меня применение,
помоги мне осчастливить людей.
И если им нужно моё мнение,
помоги мне их сделать целей.

Я не прошу ни богатства, ни славы,
лишь бы дома меня ещё долго ждали.
Укроти, прошу тебя, мои нравы,

и пусть моя семья увидит живую,
о чём мы мечтали.

Боже, береги моих ангелов на небе,
я чувствую, они идут впереди меня.
Сохрани благодарственный молебен,
и если кто-то и молится о них, так это я.

Я давно не теряюсь в догадках,
почему порой рушится всё.
Пройдя сотню длинных и ухабистых дорог,
верю: единственно верное решение – твоё,
потому что ты всегда знаешь больше, мой Бог.



«Меня не сможет кто-то сломать...»

Меня не сможет кто-то сломать
лишь потому, что это неравный бой.
Как можно счастье забрать,
если в твоей душе покой?

Как можно силы забрать,
если путь мой длиною в жизнь
соткан из множества «отдать»
без просьбы «никогда не предавать»?

Как можно мою жизнь отнять,
если смотрю я только вперёд?
Если попросят совета – могу его дать,
не переплетая «чужое» со мной.

Мне не нужна чужая судьба,
не хочу насильно быть любимой.
Я бы всё отдала,
чтобы каждый видел, какие в нём глубины.

*Человек человеку – дом,
только не каждый признается в этом.
Чем больше людей сменяет гордыню на любовь,
тем больше сердец наполнится светом.*

И стены рухнут, что держат в плену,
и души вздохнут, освобождаясь от боли.
И мир увидит новую весну,
где правит добро, а не чьё-то личное горе.

**«Часто мы думаем, что нужно сразу сделать
огромный скачок, чтобы изменить жизнь раз...»**

Часто мы думаем, что нужно сразу сделать огромный скачок,
чтобы изменить жизнь раз и навсегда.

Но правда в том, что достаточно одного маленького шага.

Выйти на улицу, когда не хочется вставать.

Написать первую строчку, а не всю книгу сразу.

*Быстрого успеха не существует, но есть
маленькие победы, которые приведут тебя
к чему-то очень большому и желанному.*

«Если не ты, то кто возьмёт твою жизнь...»

Если не ты, то кто возьмёт твою жизнь под контроль?
Можно сколько угодно ссылаться
на ретроградный Меркурий, Венеру, Луну.

Откладывать свою жизнь
до лучшего момента или события,
думать, что через год точно всё будет по-другому.
Не будет.

Никто не ждёт от тебя высокого результата.
И да, быстрого успеха не существует.
Но есть жизнь, и она идёт прямо сейчас.

Сколько раз мы заглушали музыкой в наушниках свою боль или
неудачные отношения?
Сколько раз упускали шансы, на которые просто боялись
решиться?

Могут быть слёзы, могут быть разочарования —
но в этом и есть твой путь.
Оглянись.

Ты точно проживаешь СВОЮ жизнь?
А люди, которые рядом с тобой, —
точно необходимы тебе?

Если да, то здорово – иди вперёд.
Но если что-то тебе не нравится – меняй.

Пожалуйста, я очень тебя прошу: ты живёшь
один-единственный раз.

Будь чуточку смелее.

Не ругай себя напрасно.
Нам всем свойственно ошибаться.
Иди вперёд.
Решайся, меняй города, людей, работу —
пока не поймёшь, что ты по-настоящему счастлив,
пока не поймёшь, что ты
ДОМА.

Просто ответь себе на вопрос:
«Я готов потратить ещё один год на то же самое?
А?»

Я лично – нет.

«Я боюсь людей, кто лезет в душу...»

Я боюсь людей, кто лезет в душу,
кто громко помощь предлагает,
кто лучше знает, кто нам нужен,
и тех, кто притворяется, что помогает.

Я боюсь людей, кто сравнивает жизни
и ищет каждый раз чужой изъян,
а на деле – он дитя капризный
и за улыбкой прячет свой обман.

Я боюсь людей, кто радоваться не умеет
за победы друга своего,
того, кто хочет быть для всех милее,
а на деле – зависть льётся из него.

*Лицемеров я боюсь и всех лгунов,
кто «не знает», как в этом мире жить,
мол, «прогнило всё»
(не видя собственных грехов)...
Но вопрос: не с вас начал ли он гнить?*

«И нет ничего важнее – найти свою стаю...»

И нет ничего важнее – найти свою стаю,
где тёплый чай привезут во время потопа,
когда заметят, что ты гуляешь по краю,
и не дадут сойти с ума в какую-нибудь субботу.

Ничего нет важнее человека рядом,
кто поймёт твоё настроение с первого вздоха,
кто не допустит твою истерику и слёзы градом
оттого, что тебе чертовски одиноко.

Нет ничего важнее близкого круга,
где внимание не идёт в счёт времени,
где не стыдно встать горой друг за друга
и плевать всем хотелось
на чьё-то ненужное мнение.

*Счастье – когда на сердце не нужно ставить пароли,
когда список важных – в твоей жизни,
а не в закреплённых «ВК».
Может, вы и не 24/7 на телефоне,
но все будут за твоей спиной, когда придёт беда.*

И если эта мысль отбивается спокойным
сердечным ритмом внутри
и любой номер из телефонного списка
готов принять тебя дома,
значит, ты счастливый человек всему вопреки
и никак не может
быть
по-другому.

«Среди тысячи людей...»

Среди тысячи людей
постарайся найти своих,
с кем не страшно потерять ориентир,
да и в дебри можно смело уйти.

Кто сможет сказать простое «прости»
без зависти, корыстных намерений...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.