

*Александр Поворот
Реки*

*Исполнение желаний при помощи
хроник Акаши. Хроники Акаши
для чайников*



Александр Поворот Реки
**Исполнение желаний при
помощи хроник Акаши.
Хроники Акаши для чайников**

«Автор»

2026

Поворот Реки А.

Исполнение желаний при помощи хроник Акаши. Хроники Акаши для чайников / А. Поворот Реки — «Автор», 2026

Устали бороться с реальностью? Что, если ключ к твоим желаниям уже у тебя в руках? Хроники Акаши — это не пыльная мистическая библиотека, а высокоскоростной Wi-Fi твоего сознания, подключенный к Пространству Вариантов. У Вас просто не было понятной, бережной инструкции. Эта книга-тренинг мягко проведет тебя от сомнений к уверенности, превращая магию в четкую, работающую механику. Никакой эзотерической воды. Только 5 пошаговых этапов: от формулировки запроса, который реально меняет жизнь, до безопасного закрытия канала. Ты научишься расшифровывать свои уникальные каналы восприятия (яснознание, ясновидение, ясночувствование) и смещать фокус с застревания в проблеме на конкретные, экологичные действия. Перестань ждать чуда со стороны. Научись осознанно выбирать ту ветку вероятности, где твоя мечта уже сбылась. Открой свой личный доступ к Хроникам. Твой путь к гармонии и исполнению желаний начинается с первой страницы.

© Поворот Реки А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение.	5
Глава 1. Как начать работу с Хрониками: Твой навигатор в Пространстве Вариантов.	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Александр Поворот Реки

Исполнение желаний при помощи хроник Акаши. Хроники Акаши для чайников

Введение.

Представьте на мгновение, что ваша жизнь — это не запертая комната с единственной, заранее предначертанной дверью, а безграничное облачное хранилище данных. У вас есть доступ к этому хранилищу 24/7, но до сегодняшнего дня вы просто не знали пароль от своего личного аккаунта. Вы блуждали в темноте, пытаетесь угадать, где спрятан ключ, перечитывая сотни книг, пробуя новые привычки и изматывая себя вопросами: «Почему это происходит именно со мной?» и «Когда же наконец всё наладится?».

Я хочу, чтобы вы прямо сейчас выдохнули. Положите руку на сердце и почувствуйте: вы не сломаны. Вы не отстали от жизни. Вы просто до этого момента не имели в руках понятной, бережной и работающей инструкции.

Добро пожаловать. Эта книга — не очередной сборник эзотерических догм, заставляющих чувствовать себя «недостаточно духовным». Это ваш персональный, структурированный и невероятно теплый тренинг. Мы будем говорить о Хрониках Акаши. Но давайте сразу договоримся: мы отбросим пыльные образы древних библиотек и мистических храмов.

В духе современных метафор, Хроники Акаши — это высокоскоростной Wi-Fi вашего сознания, подключенный к Пространству Вариантов. Это живой, динамичный интерфейс, который позволяет вам не просто пассивно наблюдать за течением жизни, а осознанно выбирать ту «ветку вероятности», на которой ваше желание уже исполнено. Как говорила Мари Форлео: «Всё можно понять, если разбить это на шаги». И мы именно этим и займемся. Мы превратим магию в понятную механику, а интуицию — в надежный, пошаговый инструмент.

Я знаю, как это бывает. Я знаю это чувство тяжелой усталости, когда кажется, что вы тянете на себе огромный, неподъемный рюкзак чужих ожиданий, социальных норм и собственных страхов. Вы стараетесь быть сильной, правильной, эффективной. Вы строите планы, но реальность словно играет с вами в прятки, подкидывая одни и те же грабли. В такие моменты хочется просто лечь и ничего не делать. И знаете что? Вы имеете на это полное право. Вы имеете право на усталость. Вы имеете право на то, чтобы кто-то сказал вам: «Тише, тише. Я здесь. Давай посмотрим на это вместе, без спешки и осуждения».

Эта книга написана именно с этой интонацией. С эмпатией, теплотой и глубоким уважением к вашему пути. Мы не будем ломать себя. Мы будем учиться слушать тот тихий, но такой уверенный голос внутри вас, который всегда знал ответ, но которому вы просто не давали слова.

Многие боятся слова «Хроники», потому что считают, что для этого нужен дар, полученный при рождении, или десятилетия аскетичных практик. Это миф. На самом деле, чтение Хроник — это базовый навык, такой же естественный, как умение пользоваться смартфоном. Да, сначала вы можете путать кнопки, но разве это повод выбрасывать телефон? Нет. Это повод прочитать руководство пользователя. И это руководство вы держите в руках.

В основе этого тренинга лежит простая, но революционная формула, которую мы разберем до винтика.

Мы пройдем этот путь вместе, шаг за шагом, как по четкой лестнице:

1. Сбор данных и формулировка запроса. Мы научимся превращать размытые жалобы («Почему у меня ничего не получается?») в мощные, решение-ориентированные вопросы

(«Что мне важно сделать, чтобы перейти на новую ветку вероятности, где я чувствую себя реализованной?»). Мы сместим фокус с проблемы на действие.

2. Настройка «Wi-Fi» сознания. Вы узнаете, как за секунды входить в состояние «Точки ноль» — пространство внутренней тишины, где нет шума тревог и суеты, а есть только чистый канал для приема информации. Мы используем простые якоря: дыхание, визуализацию, работу с вниманием.

3. Процесс считывания. Здесь мы отключим критический ум. Вы научитесь доверять своим каналам восприятия — будь то ясновидение (картинки), яснослышание (внутренний голос), ясночувствование (телесные отклики) или яснознание (мгновенное понимание). Главное правило этого этапа: НЕ ДУМАЕМ, а просто выгружаем поток.

4. Экологичное закрытие. Мы уделим огромное внимание вашей безопасности. Вы научитесь четко закрывать этот канал, словно закрываете вкладку в браузере, чтобы сохранить свои границы, энергию и психологическую стабильность.

5. Обратная связь и интеграция. Мы научимся не просто «выдавать» информацию, а бережно передавать её, помогая себе или другому человеку осознать инсайты и сделать первый, маленький, но верный шаг к изменению реальности.

Вы можете спросить: «А что, если я начну "выдумывать"»? О, это самый частый и самый нормальный страх! Мы посвятим этому целые разделы. Вы узнаете, как отличить шум собственного мозга от чистого сигнала из Хроник, и как практика с незнакомыми людьми (или даже с домашними животными!) быстро снимет этот блок. Мы будем действовать по принципу: лучше сделать и получить обратную связь, чем бесконечно анализировать свои сомнения.

Помните концепцию Вадима Зеланда о том, что будущее многовариантно? Хроники Акаши не покажут вам одну-единственную, высеченную в камне дату вашей свадьбы или неизбежную катастрофу. Это было бы не только неэтично, но и лишило бы вас свободы воли. Вместо этого Хроники работают как навигатор: «Если вы поедете по этому маршруту (ветка А), вы столкнетесь с пробками и выгоранием. Но если вы свернете здесь (ветка Б), вас ждет ресурс, вдохновение и новые возможности. Какой маршрут выбираете?».

Ваша задача в этом тренинге — не стать всезнающим оракулом, а стать бережным проводником для себя и других. Научиться видеть корень проблемы, находить скрытые ресурсы и мягко, но уверенно возвращать человеку (или себе) ответственность за его собственную, прекрасную жизнь.

Эта книга создана для того, чтобы вы могли читать её не залпом, а в своем ритме. Делайте паузы. Практикуйте упражнения. Возвращайтесь к шпаргалкам. Найдите партнера для практики, и начните с простых вопросов. Разрешите себе быть новичком. Разрешите себе ошибаться, смеяться над своими первыми «странными» образами и удивляться тому, насколько точно ваше внутреннее знание попадает в цель.

Вы обладаете всем необходимым. Этот ключ уже находится в вашей руке. Вам нужно лишь повернуть его в замочной скважине.

Сделайте глубокий вдох. Почувствуйте опору под ногами. Вы в безопасности. Вы готовы. Давайте откроем Хроники.

Глава 1. Как начать работу с Хрониками: Твой навигатор в Пространстве Вариантов.

Давай на мгновение остановимся. Сделай глубокий вдох и медленный, освобождающий выдох. Положи руку на сердце и почувствуй его ритм.

Я знаю, каково это — хотеть чего-то всем сердцем, но снова и снова наткаться на невидимую стеклянную стену. Ты стараешься, ты строишь планы, ты читаешь книги по саморазвитию, но реальность словно играет с тобой в прятки, подкидывая одни и те же грабли. В такие моменты хочется просто лечь, укрыться одеялом и сказать: «Всё, я сдаюсь».

И знаешь что? Ты имеешь на это полное право. Ты имеешь право на усталость. Ты имеешь право на то, чтобы кто-то сказал тебе: «Тише, тише. Я здесь. Давай посмотрим на это вместе, без спешки, без давления и без осуждения».

Ты не сломан(а). Ты не «недостаточно хорош(а)» для исполнения своих желаний. Ты просто до этого момента не имела в руках понятной, бережной и работающей инструкции.

Добро пожаловать. Эта глава — твой первый шаг к тому, чтобы перестать бороться с жизнью и начать ею управлять. Мы поговорим о Хрониках Акаши. Но давай сразу договоримся: мы отбросим пыльные, пугающие образы древних библиотек и мистических храмов.

В духе современных метафор, Хроники Акаши — это высокоскоростной Wi-Fi твоего сознания, подключенный к «Пространству Вариантов». Это живой, динамичный интерфейс, который позволяет тебе не просто пассивно наблюдать за течением жизни, а осознанно выбирать ту «ветку вероятности», на которой твое желание уже исполнено.

Если бы весь процесс чтения Хроник Акаши можно было описать одной короткой, емкой фразой, она звучала бы так: «Подключение – получение информации – отключение».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.