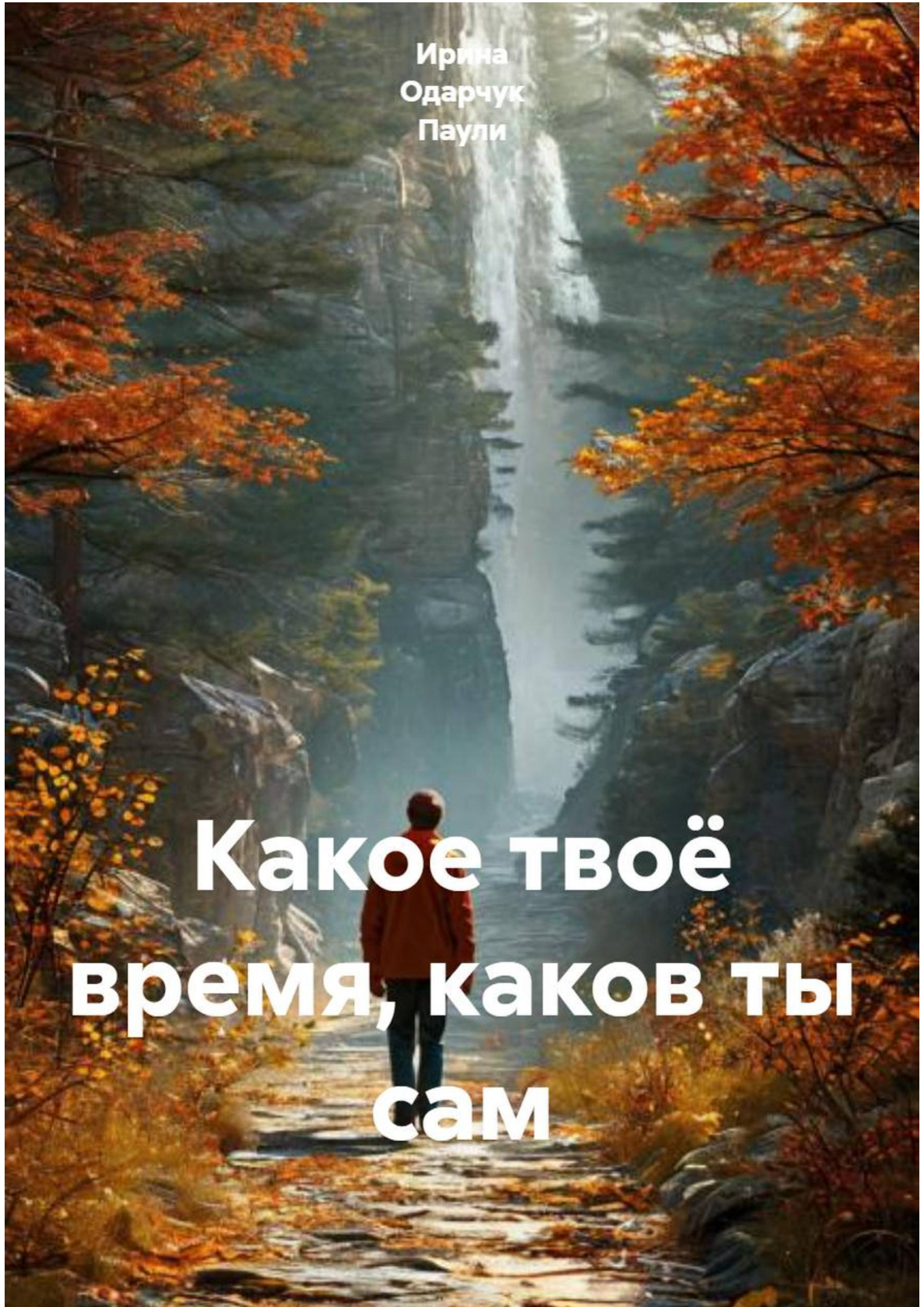


A person wearing a red jacket and dark pants is walking away from the viewer on a stone path. The path leads towards a tall, narrow waterfall cascading down a rocky cliff. The surrounding forest is in autumn, with trees displaying vibrant orange and yellow foliage. The scene is misty and atmospheric.

Ирина
Одарчук
Паули

**Какое твоё
время, каков ты
сам**

Ирина Одарчук Паули

Какое твоё время, каков ты сам

«Автор»

2026

Ирина Одарчук Паули

Какое твоё время, каков ты сам / Ирина Одарчук Паули —
«Автор», 2026

Книга «Какое твоё время, каков ты сам» — это глубокое, лиричное и очень личное размышление о природе времени и его неразрывной связи с внутренним миром человека. Автор предлагает читателю выйти из бесконечной гонки и суеты, чтобы переосмыслить само отношение к жизни. Время здесь представлено не как безличный ресурс или деньги, а как живая субстанция, зеркало души и прямое отражение нашего выбора: «Время — это ты». Через 20 лаконичных глав, пролог и эпилог, автор проводит читателя по пути от бытовых советов до высоких философских обобщений. Книга учит находить гармонию в малом: ценить тишину утреннего кофе, практиковать разумный минимализм в вещах и финансах, беречь настоящие дружеские связи и не терять способность удивляться миру, как ребёнок. Ключевые темы книги: Осознанность и минимализм: Умение отпускать лишнее (вещи, мысли, привычки), чтобы освободить место для нового и важного.

© Ирина Одарчук Паули, 2026

© Автор, 2026

Ирина Одарчук Паули

Какое твоё время, каков ты сам

Пролог

Какое время, а каков ты сам. Для тебя время бежит или всё движется в норме? Ты куда-то спешишь либо всё делаешь конструктивно и вдумчиво? Какие параллельно вопросы решаешь? Только не говори о своих проблемах. Жизнь сама по себе многогранна. Сложностей хватает.

Глава 1

На сегодня кусок хлеба есть — и слава Богу. Гардероб с избытком вещей ни к чему иметь. Пусть это будут два платья, два костюма, два джемпера, две рубашки, двое брюк, ну и верхняя одежда. И достаточно. Почему по две? А это на смену.

Глава 2

Собери все свои идеи и задумки в прекрасный виртуальный мешок. Напиши всё на бумаге, зачёркивай, когда что-то из этого проделано. Закончится — и следующее впиши. Так и будет двигаться твоё время.

Глава 3

Ты сетуешь на то, что денег всего лишь 20 тысяч, но на эти деньги также можно жить одному. Никогда не считай деньги других — они же не твои. Если получится умножить эти 20 тысяч — что ж, хорошо. Две тысячи можно откладывать. А ещё мой совет: не надо держать деньги одной стопкой. Их следует держать в разных местах по чуть-чуть. Бывает так, что иногда и не все деньги можешь потратить, а потом, когда не хватает, — бац, и ты нашёл у себя то, что далеко лежало.

Глава 4

Не надо торопить время: как идёт, так и идёт. Лучше жить размеренно, а не скачками. Живи спокойно и перечитывай Библию. Она многому учит. В ней особый подтекст.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.