



ВЕРБАЛЬНЫЙ СПЕЦНАЗ

БИБЛИЯ ТОТАЛЬНОГО ДОМИНИРОВАНИЯ
И ВЕРБАЛЬНОГО КУНГ-ФУ

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

Onti_k Ates1t

ВЕРБАЛЬНЫЙ СПЕЦНАЗ, НАУЧИСЬ ОБЩАТЬСЯ И ДОМИНИРОВАТЬ!

<https://litres.ru/74018529>

SelfPub; 2026

Аннотация

КНИГА . «АНАТОМИЯ ЛЕНИ: КАК ПЕРЕСТАТЬ БЫТЬ ОВОЩЕМ И НАЧАТЬ ВЫЖИГАТЬ РЕАЛЬНОСТЬ»

Аннотация:

Ты снова отложил будильник на полчаса, слил важную задачу на завтра и сидишь на диване, жалуясь на «отсутствие мотивации» и «выгорание»? Поздравляю, тебя сожрала лень — самый хитрый и незаметный ментальный паразит. Эта книга не будет гладить тебя по голове и рассказывать сказки про «любовь к себе». Это жесткий, бескомпромиссный анатомический разбор твоей прокрастинации.

Автор вскрывает механизмы, с помощью которых твой ленивый мозг разводит тебя на бездействие, и выдает пошаговую систему жесткого самоконтроля. Ты узнаешь, как взламывать внутреннее сопротивление, запускать дофаминовый форсаж на полную мощность и пахать так, чтобы конкуренты захлебнулись

от твоей скорости. Хватит мычать и плыть по течению. Встань, прочитай эту книгу и начни доминировать над своей собственной ленью!

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Onti_k Ates1t

ВЕРБАЛЬНЫЙ СПЕЦНАЗ, НАУЧИСЬ ОБЩАТЬСЯ И ДОМИНИРОВАТЬ!

Глава

ОТКРОЙ СВОЙ РОТ ТАК, ЧТОБЫ ВСЕ ОХУЕЛИ!

Монументальное 300 000-значное руководство по тотальному доминированию в разговоре, вырыванию согласия и превращению своего языка в смертельное оружие

**РАЗДЕЛ 1. ТВОЙ ЯЗЫК В СТОЧНОЙ КАНАВЕ:
ПОЧЕМУ ТЫ РАЗГОВАРИВАЕШЬ КАК ДЕГЕНЕРАТ**

ГЛАВА 1. Переключка в дурдоме: Введение в твою коммуникативную никчемность

Ну привет, ходячее мычащее существо. Давай снимем розовые очки и посмотрим правде прямо в твои испуганные глазки: ты абсолютно, тотально, беспросветно не умеешь общаться. Твои разговоры — это унылое, серое, бессвязное херачение словами по воздуху, которое вызывает у окружающих либо зевоту, либо желание прописать тебе плотный правый боковой. Ты не умеешь слушать, ты не умеешь форму-

лизовать мысли, ты мямлишь, давишься слюной, смущаешься и путаешь слова.

Ты реально думаешь, что общение — это просто открывать свой жральник и выпускать оттуда звуки? Хрен тебе вдоль макияжа! Общение — это сложнейшая, ювелирная психологическая война, где каждый твой словесный патрон должен лететь точно в цель: в мозг, в сердце или в кошелек твоего собеседника. А что делаешь ты? Ты выходишь на эту войну с водяным пистолетом, заряженным твоими детскими обидами, комплексами и косноязычием. Ты не способен договориться о скидке на рынке, ты не можешь выбить прибавку к зарплате у начальника, ты боишься подойти к красивой девчонке и познакомиться, потому что твой язык в этот момент превращается в сухую деревянную палку. Твой социальный статус равен нулю именно потому, что твоя коммуникация находится на уровне первобытного неандертальца, у которого отобрали любимую дубину.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.