



$$E = mc^2$$

Ньютоный

$$\omega = 2\theta$$

$$\nabla \times E = -\frac{\partial B}{\partial t}$$

$$\nabla \cdot D = \rho$$

$$\nabla \times H = J + \frac{\partial D}{\partial t}$$

0
Nt
Ньютоный
0,000

Nikola Tesla

$$i = -\frac{\partial i}{\partial t}$$

$$\phi = -\frac{d\phi}{dt}$$

НУЛЕВОЙ ГРАДУС

КЛЮЧ К УПРАВЛЕНИЮ СУДЬБОЙ



АРТЕМИЙ УНИСОН

0000

Артемий Унисон

Нулевой градус. Ключ к управлению судьбой

<https://litres.ru/74019551>

SelfPub; 2026

Аннотация

Вы чувствуете, что бегаєте по кругу? Работа, долги, тревога - одни и те же проблемы возвращаются. Аффирмации и визуализации не работают. Или работают, но случайно.

Почему? Потому что вы пытаетесь изменить реальность действиями, не меняя частоту сознания. Это всё равно что дуть на воду, чтобы она замёрзла.

Эта книга - инструкция по эксплуатации реальности. Без магии. Без веры. Только физика, математика, биология и древние знания, подтверждённые именами учёных и датами экспериментов.

Книга состоит из 3 частей

Первая часть объясняет, как устроена Вселенная от пустоты внутри атома до чёрных дыр, эфира и чисел 3,6,9, которые Тесла называл ключом ко Вселенной. Вы узнаете, что такое тор, Нулевая точка и почему ваш мозг может входить в суперпозицию.

Вторая часть раскрывает механизмы манифестации: почему Вселенная усиливает и удерживает то, что вы транслируете,

почему внешний мир всегда запаздывает, и что мешает вам получить желаемое.

Третья часть - практика. Без воды - только то, что работает.

Содержание

Предисловие	5
Введение.	11
Часть 1. ТЕОРИЯ: КАК УСТРОЕНА ВСЕЛЕННАЯ	14
Глава 1. Великое Ничто: пустота, которая не пуста	14
Глава 2. Всё вибрирует: от атома до галактики, от радиоволн до мысли.	29
Глава 3. Наблюдатель и реальность: эксперимент, который сломал физику	40
Глава 4. Круг, треугольник и тор: графическое доказательство	51
Конец ознакомительного фрагмента.	54

Артемий Унисон

Нулевой градус. Ключ к управлению судьбой

Предисловие

Я не всегда верил в то, о чём пишу в этой книге. Более того - долгое время я считал подобные идеи выдумками, самообманом или, в лучшем случае, красивыми метафорами для тех, кому не хватает «научного подхода».

Но жизнь - лучший учитель. И она преподавала мне несколько уроков, которые я не смог игнорировать.

Первый урок. Тот, кто боялся воды

В подростковом возрасте мы с друзьями обожали ходить на речку. Река у нас небольшая и немаленькая, около 50 метров в ширину и в некоторых местах глубиной до 2 метров. И вот, лето, жара, вода - счастье. Мы ныряли, дурачились, плавали наперегонки. Все, кроме одного.

Саша - мой друг, добрый, умный парень, но с одной странностью: он панически боялся воды. Он заходил в реку ну максимум по пояс, либо просто барахтался на мелководье, пока мы ныряли с обрывов и переплывали реку.

- «Дураки вы, утоните!», «Не заплывайте далеко!» - кри-

чал он нам с берега.

Мы смеялись. Ну, боится человек воды, бывает. Мы его не дразнили, просто считали, что у каждого свои страхи.

Шли годы. Мы выросли. Разъехались. Я почти забыл про Сашку.

А потом мне позвонили.

- Саша утонул, - сказал голос в трубке.

Я не мог поверить. Тот, кто боялся воды больше всех на свете, кто ни разу в жизни не заплывал дальше собственного роста, - утонул. Как? Зачем? Я до сих пор не знаю всех деталей. Но с тех пор одна мысль не даёт мне покоя:

«Он сам нарисовал себе этот сценарий. Каждый раз, когда он кричал «дураки, утоните», он произносил приговор не нам, а себе».

Его страх был настолько сильным, что его подсознание просто исполнило приказ. Не сразу. Через годы. Но исполнило.

Второй урок. Совпадения, которые не были случайными

Я начал замечать странную вещь. Иногда я думал о чём-то - не специально, просто иногда я подумаю о чём - то, и потом просто забуду про это. А спустя день, неделю, месяц — это происходило.

Я думал о старом друге, с которым не общался годами. На следующий день он мне звонил либо писал.

Я представлял, как было бы здорово найти какую-то нуж-

ную вещь на распродаже. Через два дня я её случайно нашёл.

Я переживал из-за неприятной ситуации на работе, прокручивал в голове, как бы я хотел, чтобы она разрешилась. Через некоторое время она разрешалась именно так, как я себе представлял.

Я отмахивался. «Совпадение» - говорил я себе. «Вот было бы их три - тогда задумаюсь». С годами их становилось всё больше и больше, и я начал задумываться, «А не слишком много для просто совпадений?».

Я начал изучать, как это работает. И оказалось, что наука давно знает ответ: наши мысли, особенно подкреплённые эмоциями, — это не просто «внутренние переживания». Это реальные сигналы, которые уходят в квантовое поле и возвращаются к нам в виде событий.

Уверен, и с вами такое случалось. Когда вы думали о человеке, и он звонил. Когда вы опасались чего-то, и это происходило. Когда вы загадывали желание почти в шутку, и оно сбывалось. Это не магия. Это физика. И эта книга объяснит, почему.

Третий урок. Мама и её подруга

Моя мама всю жизнь проработала в банке. Счёта, отчёты, цифры, цифры, цифры. Она очень уставала. И у неё была коллега, с которой они вместе сидели в отделе много лет. Они много работали с числами и деньгами, так как это была их работа и их нужно было пересчитывать. И вот она мне

часто говорила, - «Вот моя подруга по работе сказала, что в старости мы будем дураками» и смеялась над этим.

Она мне это говорила это несколько раз. Как шутку. Как констатацию факта. Как неизбежность.

Прошли годы. Они вышли на пенсию.

Подруга моей мамы - та, которая чаще всех повторяла про «дураков в старости» - действительно «тронулась умом». Психиатрический диагноз. Забывчивость, спутанность сознания, потеря связи с реальностью.

У моей мамы развилась деменция. Она начала забывать простые вещи: как включить чайник, как позвонить мне, как вернуться домой из магазина. Человек, который полжизни пересчитывал миллионы, теперь с трудом складывает два и два.

Как я уже потом понял, почему в семье была постоянная нехватка денег, а всё потому, что деньги, это была её работа и на подсознательном уровне она их ненавидела.

Я не обвиняю их. Они не знали, чем может это обернуться. Они думали, что просто шутят, просто делятся страхами, просто «реалистично смотрят на жизнь». Но они не знали главного закона:

То, что вы повторяете с эмоцией, рано или поздно становится вашей реальностью.

Они нарисовали себе старость. И получили её. Без злого умысла. Без чёрной магии. Просто потому, что Вселенная работает как принтер: она печатает то, что вы отправляете

на печать.

Эти три истории - не случайные трагедии. Это иллюстрации закона, который работает всегда и со всеми. Он не делает исключений. Он не спрашивает, знаете вы о нём или нет.

Вы всё равно творите свою реальность каждую секунду. Вопрос только - осознанно или нет?

Эта книга - результат моего долгого пути. Я прочитал десятки книг по физике, квантовой механике, нейробиологии, анатомии, космологии. Я изучал вихревую математику Марко Родина, труды Николы Теслы, Дмитрия Менделеева, Григория Перельмана, Альберта Эйнштейна и многих других. Я сопоставлял научные факты с древними знаниями - герметизмом, символизмом египтян, учениями о «третьем глазе».

В какой-то момент в моей голове сложился пазл.

Оказалось, что многие древние знания, Библия, философия и фундаментальные науки как математика, физика, вихревая математика, биология, космология, квантовая механика, анатомия человека говорят об одном и том же. Разными словами. На разных языках. Но суть едина.

Всё в этом мире двойственно и имеет форму вихря или тора. В центре тора находится колоссальная энергия, об этом мы поговорим на страницах этой книги. Как и наш мозг, который состоит из двух половин и в самом центре находится эпифиз или шишковидная железа, который также является центром и в нём заложен огромный потенциал, который древние называли «третьим глазом». Мы узнаем о Нуле-

вой точке или состояния суперпозиции и как войти в среду программирования реальности. А доступ к этой среде находится прямо у вас в голове, нужно просто внимательно всё прочитать, возможно и не один раз, понять и применять на практике.

Я не придумал эту теорию. Я её собрал по крупицам. Я перевёл сложный язык науки на понятный человеческий язык. Я убрал «воду» и оставил суть - и практику, которая работает.

Если вы готовы пройти этот путь вместе со мной - от теории к практике, от пустоты к реальности, от жертвы к оператору, - тогда переворачивайте страницу.

Введение.

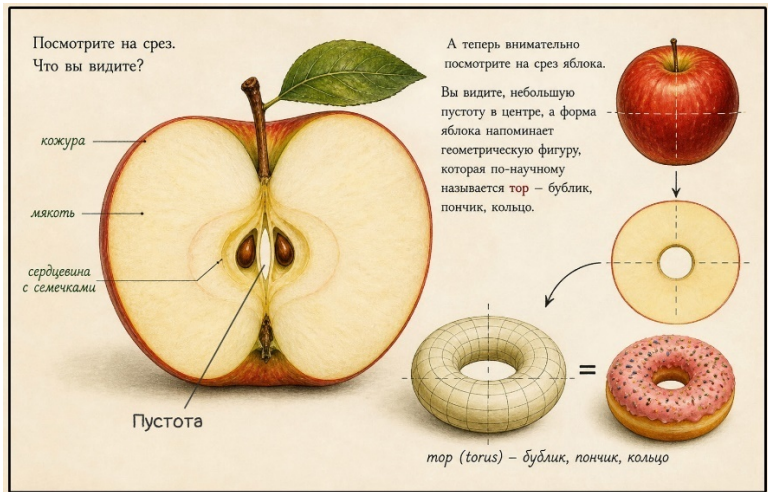
Вы все ещё помните из школы эту историю?

Исаак Ньютон сидел под яблоней. Ему на голову упало яблоко. Он задумался. И в итоге открыл закон всемирного тяготения.

Красивая легенда. Учёный смотрит на мир, задаёт вопросы - и получает ответы.

Мы пойдём дальше.

Мы не будем ждать, пока яблоко упадёт. Мы сами потрясём яблоню, возьмём яблоко в руки. И не просто посмотрим на кожуру - а разрежем это яблоко пополам.



Посмотрите на срез. Что вы видите? Кожуру, мякоть, сердцевину с семечками. А теперь внимательно посмотрите на срез яблока. Вы видите, небольшую пустоту в центре, а форма яблока напоминает геометрическую фигуру, которая по-научному называется тор - бублик, пончик, кольцо.

Всё. Дальше можно не читать.

Шучу. Это только начало.

Предупреждение. Информация, которую вы найдёте в этой книге, сложная, но я постараюсь донести до Вас суть, без применения сложных научных терминов и законов. Всё будет описано простым и понятным языком. Если Вы захотите более подробно узнать о любой части «пазла», то Вы

всегда сможете найти подтверждение в сети интернет и убедиться сами. Здесь нет «магии на завтра» и «секретных техник для ленивых». Здесь - квантовая физика, нейроанатомия, вихревая математика, теория относительности, космология и древние знания, переведённые на язык современной науки.

Но без этой теории любая практика бесполезна. Вы можете повторять аффирмации, визуализировать, медитировать, но, если вы не понимаете, как устроена реальность и как работает ваш мозг, вы будете бегать по кругу. Как белка в колесе. Как цикл 1-2-4-8-7-5, о котором мы поговорим на страницах этой книги.

Всё, что мы разберём, имеет научное и фундаментальное обоснование. Имена учёных, даты, эксперименты, математически доказанные теоремы. Это не «эзотерика» и не «духовный бред». Это инструкция по эксплуатации реальности и управления судьбой.

Итак. Яблоко разрезано. В центре - пустота. Но эта пустота не пуста.

Она - ключ ко всему.

Готовы?

И так, как когда-то сказал наш первый космонавт Юрий Гагарин – «**Поехали!**»

Часть 1. ТЕОРИЯ: КАК УСТРОЕНА ВСЕЛЕННАЯ

Глава 1. Великое Ничто: пустота, которая не пуста

Самая шокирующая истина, с которой всё начинается – это пустота, ноль или просто ни чего.

Приготовьтесь. Сейчас я скажу нечто, что звучит как бред сумасшедшего, но при этом является чистой научной правдой.

Ваше тело на 99,99999% состоит из пустоты.

Да-да. Такое же пустое, как межгалактическое пространство. Как вакуум в космосе. Как «ничто».

Всё, что вы видите – это пустота. Ваш стул, на котором вы сидите - пуст. Ваша чашка с вашим любимым кофе пуста. Ваши любимые люди пусты. Планета под вами пуста. Звёзды пусты. Галактики пусты. Но почему? скажете вы, я же всё вижу, трогаю и сижу на стуле и не падаю. Давайте в этом разберёмся.

Это будет наш первый и главный парадокс, с которого начинается наше путешествие.

Если грубо сказать, то эта пустота не пуста, и внутри «ни-

чего» скрыто «всё». Пустота кипит. Она дышит. Она рождает и уничтожает миры за доли секунды. Учёные называют это квантовыми флуктуациями. Древние называли это эфиром. А мы в этой книге будем называть это Великим Ничто - тем местом, где рождается реальность.

Давайте разберёмся подробнее. Вы, вероятно, помните из школы: атом состоит из ядра и электронов.

Но учителя редко показывают истинные масштабы.

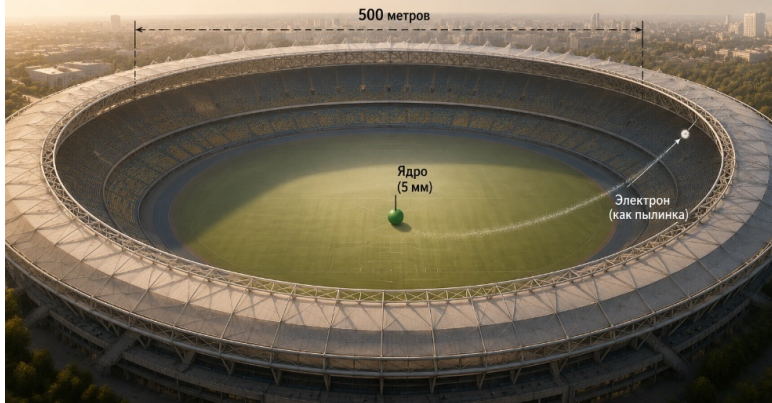
Возьмём атом водорода - самый простой и самый распространённый во Вселенной. Его ядро - один протон. Диаметр протона примерно 0,0000000000000001 метра (10^{-15} м). Диаметр самого атома - 0,0000000001 метра (10^{-10} м). Разница в 100 000 раз.

Если увеличить ядро до размера горошины (5 мм), то атом станет огромным шаром диаметром 500 метров, ну скажем размером со стадион. Электрон – будет как крошечная пылинка и будет летать где-то на краю этого стадиона. Всё остальное - пустота.

Если увеличить ядро до размера горошины (5 мм), то атом станет огромным шаром диаметром 500 метров, ну скажем размером со стадион.

Электрон — будет как крошечная пылинка и будет летать где-то на краю этого стадиона.

Всё остальное - пустота.



Это верно для любого атома. И для любой молекулы. И для любой клетки. И для вашего тела. Вы - почти привидение. Если бы инопланетяне посмотрели на вас сквозь супермикроскоп, они бы сказали: «Там что-то есть? Не уверены, похоже на пустоту с редкими вкраплениями пыли».

Но эта пустота - не «ничего». Это поле.

Давайте немного истории. Так в XIX веке физики были уверены: свет — это волна. А волна должна распространяться в какой-то среде. Звук - в воздухе. Волны на воде - в воде. В чём же распространяется свет в пустом космосе?

Они называли эту среду эфиром. Считалось, что эфир про-

низывает всё пространство, невидим, невесом и абсолютно неподвижен. В следующих главах мы рассмотрим эту информацию более подробно, а пока кратко. Исаак Ньютон верил в эфир. Дмитрий Менделеев поместил эфир в самую первую клетку своей таблицы химических элементов и назвал его Ньютонием - в честь Ньютона. В оригинальной таблице Менделеева нулевой элемент стоял на самом первом месте, до водорода.

В 1887 году американские физики Альберт Майкельсон и Эдвард Морли попытались измерить «эфирный ветер» - движение Земли относительно неподвижного эфира. Результат их шокировал: эфирного ветра не было. Скорость света не менялась в зависимости от направления движения Земли.

Эфир объявили «несуществующим». Из таблицы Менделеева его убрали. Нулевую группу перенесли в конец и называли «инертными газами». Над эфиром смеялись.

А потом пришёл Альберт Эйнштейн со своей специальной теорией относительности (1905 год). Он показал, что эфир не нужен: свет может распространяться и без среды. Эфир официально «умер».

Но сегодня физики краснеют за самоуверенность прошлого.

Потому что сегодня эфир вернулся. Только под другими именами.

Квантовое поле— это математическая модель, в которой каждая частица является возбуждением своего поля.

Электрон - возбуждение электронного поля. Фотон - возбуждение электромагнитного поля. Поля пронизывают всё пространство. Их нельзя «убрать». Это и есть эфир, записанный формулами.

Физический вакуум — это не пустота, а состояние с минимальной энергией. В нём постоянно рождаются и исчезают виртуальные частицы. Он «кипит». Энергия этого кипения называется энергией вакуума или тёмной энергией. Она составляет около 70% всей энергии Вселенной.

Тёмная материя - ещё один кандидат на роль эфира. Невидимая, не взаимодействующая со светом, но обладающая гравитацией. Её в пять раз больше, чем видимой материи.

Менделеев оказался прав. Пространство не пусто. Оно - океан, в котором плавают звёзды и ваши мысли.

Теперь вспомним школьный курс физики и вспомним закон сохранения энергии.

Это ещё один фундаментальный закон, который мы унаследовали от Ньютона. Звучит он так:

Энергия не возникает из ничего и не исчезает в никуда. Она только переходит из одной формы в другую.

Представьте, что вы задуваете свечу. Пламя исчезло - но куда делась его теплота и свет? Испарились в никуда? Физика даёт удивительный ответ: во Вселенной вообще ничего не пропадает без следа. И наш мозг - не исключение.

Великий закон сохранения

Первый закон термодинамики звучит почти как заклинание алхимиков: «Энергия не возникает из ничего и не исчезает бесследно. Она лишь переходит из одной формы в другую». Это краеугольный камень всей физики. Батарейка разрядилась - но её химическая энергия не умерла, она превратилась в тепло, свет и движение электронов. Ударил молот по наковальне - кинетическая энергия ушла в звук и нагрев металла. Природа - идеальный бухгалтер: сколько прихода, столько и расхода, баланс сходится до последнего джоуля.

Наш мозг - живая электростанция

А теперь заглянем внутрь черепа. Ваш мозг — это не просто серое вещество, а бурлящая энергетическая система. Каждую секунду в нём происходит масса событий:

Электрические импульсы - нейроны общаются с помощью крошечных разрядов, словно миниатюрные молнии.

Химические градиенты - ионы натрия и калия постоянно перетекают через мембраны клеток, создавая концентрированную энергию.

Тепловые колебания - даже когда вы думаете о чём-то спокойном, ваш мозг выделяет тепло. Примерно 20 Вт мощности - как у тусклой лампочки в холодильнике.

Вся эта сложная динамика существует благодаря непрерывному притоку энергии из пищи и кислорода. Но что произойдёт, когда поток прервётся?

Куда же девается энергия, когда мы умираем? Она не исчезает. Согласно закону сохранения энергии, она переходит

в другие формы - тепло, химические вещества, электрические заряды - и становится частью окружающей среды. Как пар, выпущенный из чайника, растворяется в воздухе, но не исчезает бесследно. Так и ничто не пропадает. Оно лишь переходит в иную форму, ожидая момента, чтобы снова обратиться во что-то новое.

По сути, ваша живая энергия не исчезает, а становится частью более широкой физической системы - окружающей среды, экосистемы, планеты. Атомы, из которых состоял ваш мозг, уйдут в почву и воздух. Энергия, которая когда-то думала о смысле жизни, теперь будет греть червячка или колыхать травинку.

Звучит немного печально? А может, наоборот - грандиозно. Вы никогда не пропадёте полностью. Каждый ваш вдох, каждый электрический разряд — это всего лишь временная аренда энергии у Вселенной. А аренда, как известно, когда-то заканчивается - но само имущество остаётся.

Так что в следующий раз, когда вы задуете свечу, помните: её тепло уже отправилось в бесконечное путешествие по законам физики. Точно такое же путешествие впереди у каждого из нас. Если грубо сказать, то человек приходит в этот Мир из пустоты и уходит назад в пустоту. Даже когда ваша мама вам рассказывала о прошлом она говорила: - «Это было давно, когда тебя ещё не было» или когда вспоминают человека, который умер, в памяти он есть, а в реальности его нет, говорят он ушёл. Куда? В пустоту.

Напугал Вас? Но ничего не сделаешь, так устроен наш Мир, мы же продолжаем во всём этом разбираться.

Итак, Ваша мысль — это электрический импульс в нейронах. Это энергия.

Ваша эмоция — это нейромедиаторы, гормоны и электромагнитное поле сердца. Это энергия.

Ваше намерение — это вибрация в квантовом поле. Это энергия.

И эта энергия никуда не исчезает. Она материализуется в событиях.

Если вы боитесь - вы инвестируете энергию в создание страха.

Если вы радуетесь - вы инвестируете энергию в создание радости.

Если вы злитесь - вы строите здание гнева.

Вы никогда не «просто думаете». Вы всегда творите. Вопрос только - что именно?

Теперь перейдём в астрономию и посмотрим глобально.

В центре каждой галактики, в том числе и нашего Млечного Пути, находится чёрная дыра. Это область пространства, где гравитация настолько сильна, что даже свет не может вырваться наружу.

В центре чёрной дыры - сингулярность. Точка, где нет пространства, нет времени, нет законов физики. Вся масса звезды сжата в бесконечно малую точку. Это абсолютное Ничто.

Там нет света. Нет тепла. Нет движения. Нет даже понятий «было» и «будет». Есть только чистая, математическая пустота - такая же, как внутри вашего атома.

Но из этой пустоты рождаются галактики.

Из сингулярности чёрной дыры, согласно некоторым космологическим моделям, материя может выходить через белую дыру - гипотетический объект, который только выбрасывает вещество, но ничего не всасывает. Вход и выход. Смерть и рождение.

Как я уже говорил, всё в Мире циклично, в том числе и Циклическая Вселенная.

Современная космология утверждает: наша Вселенная началась с Большого взрыва примерно 13,8 миллиардов лет назад. Видимая нами область Вселенной когда-то была очень маленькой, горячей и плотной - почти точкой. Это подтверждают наблюдения Эдвина Хаббла (расширение Вселенной, 1929 год), реликтовое излучение (открыто в 1965 году) и данные спутников WMAP и Planck.

Но что было до этой точки?

Профессор Артём Асташёнок (Балтийский федеральный университет, руководитель лаборатории астрофизики и космологии) объясняет: есть модель циклической Вселенной. До нашей Вселенной существовала другая, которая расширялась, а потом сжалась обратно в точку под действием гравитации. А из этой точки - родилась наша. И так бесконечно.

Есть модель квантового туннелирования. Вселенная мог-

ла родиться из «ложного вакуума» в четырёхмерном пространстве. Как в ядерной физике: альфа-частица вылетает из ядра, хотя классическая физика запрещает это. А квантовая - разрешает.

Есть модель мультивселенной. В бесконечном пространстве рождается бесконечное множество пузырей-вселенных, каждый со своими законами физики. Некоторые из них расширяются быстрее скорости света — это не нарушает теорию относительности Эйнштейна, потому что расширяется само пространство, а не информация. Мы никогда не увидим эти другие вселенные - они для нас за горизонтом событий.

Мы рассмотрели три модели вселенной, но главное, что есть во всех этих моделях — это одна общая точка: **сингулярность**. Точка, в которую сжимается старая Вселенная. Точка, из которой рождается новая. Точка, в которой нет времени и пространства, но есть потенциал всего.

Это и есть Нулевая точка. О которой мы подробно поговорим в дальнейшем.

Вы можете спросить: «Хорошо, пустота не пуста, она кипит. Но откуда она вообще взялась? Как появилась сама пустота?»

Есть один математический закон, который объясняет это. Звучит он так:

Противоположности, увеличенные до бесконечности, переходят в свою противоположность.

Давайте более подробно разберём этот закон.

В детстве нас учат: есть чёрное и белое, добро и зло, плюс и минус. Кажется, они никогда не встретятся. Но древние мудрецы и современные физики знают страшную тайну: если любую противоположность довести до абсурда, до предела, до бесконечности - она с улыбкой превращается в свою злейшую врагиню.

Звучит как парадокс. Но на этом трюке держится половина науки и вся человеческая жизнь.

Математика: рай для вывернутых понятий

Возьмём самую простую пару: *бесконечно большое* и *бесконечно малое*.

Представьте число. Чем больше мы его увеличиваем (1, 10, 1000, миллион), тем дальше оно уходит от нуля. Кажется, что ноль и бесконечность - абсолютные враги. Но в математическом анализе есть фокус: если взять единицу и делить её на бесконечно большое число, получится бесконечно малое. А теперь поверните подзорную трубу:

Бесконечно большое расстояние до цели? Оберните его в формулу $\frac{1}{x}$. Когда уходит в бесконечность, результат стремится к **нулю** - полному отсутствию расстояния.

А что такое **ноль** с другой стороны? Это бесконечно малое число. Но если его «перевернуть» (взять $\frac{1}{x}$), мысленно устремляясь к нулю, результат улетает в **бесконечность**.

Они перетекают друг в друга через простое действие. Увеличенные до предела, противоположности сливаются.

Физика: ловушка для крайностей

В реальном мире закон работает ещё жёстче.

Холод и тепло. Абсолютный ноль (0) — это отсутствие теплового движения. Но если увеличить эту «холодность» до предела (то есть отнимать энергию до последнего кванта)? Оказывается, при сверхнизких температурах возникают странные состояния: жидкости текут вверх, газы становятся сверхтекучими. Абсолютный порядок (полный холод) начинает вести себя хаотичнее, чем горячий суп. Крайняя упорядоченность переходит в свою противоположность - квантовую неопределённость.

Человеческая жизнь: тест на разрыв шаблона

Теперь посмотрите на себя.

Любовь и ненависть. Психологи подтверждают: сильная, доведённая до фанатизма любовь (контроль, слияние, потеря себя) оборачивается ненавистью при малейшей угрозе объекту. А ожесточённая, бесконечная ненависть, доходя до пика, часто переплавляется в странное обожание - синдром Стокгольма, мания преследования.

Свобода и рабство. Полная, абсолютная свобода без границ превращает жизнь в кошмар выбора (известный «парадокс свободы» - когда ты можешь всё, ты не можешь ничего, потому что нет критериев). Человек в такой ситуации часто добровольно надевает оковы ритуалов или диктатуры - чтобы спастись от бесконечной свободы. Свобода, увеличенная до бесконечности, становится рабством перед хаосом.

Тишина и шум. Самая глухая, стерильная тишина (абсо-

лютная звукоизоляция) через 20 минут начинает рождать в мозгу галлюцинаторный шум - ваше собственное кровообращение, звон в ушах. А предельный, разрушающий уши шум оглушает так, что вы перестаёте слышать вообще - наступает тишина глухоты.

Главный парадокс жизни (и смерти)

Вспомните наш прошлый разговор об энергии. Когда человек живёт - его энергия локализована, структурирована, «зажата» в нейронах. Это состояние максимального порядка, организованности (отрицание хаоса). Но с биологической точки зрения, эта жизнь - лишь временное убежище. Когда мы умираем, энергия не исчезает, а рассеивается - переходит в полный хаос, то есть в свою противоположность.

Однако... этот хаос через миллиарды лет может снова собраться в новую звезду или живое существо. Так что и здесь предел одного перетекает в начало другого.

Что со всем этим делать?

Понимание этого закона делает вас хитрее:

Не доводите до крайности. Хотите быть максимально сильным? Помните, что за пиком силы наступает спад и уязвимость. Хотите абсолютного добра? Закон подсказывает: в пределе оно может породить зло (инквизиция, революционный террор).

Ищите третий путь. Истина часто не посередине, а в точке *превращения*. Например, полный контроль (рабство) и полная свобода (хаос) на своих пиках переходят друг в дру-

га. Значит, нужно не брать 50% одного и 50% другого, а менять саму систему координат.

Успокойтесь на счёт смерти. Если энергия никуда не исчезает (первый закон), а противоположности в пределе меняются местами (диалектика), то ваша личная «упорядоченность» когда-нибудь станет «хаосом», но тот хаос обязательно выстрелит новой упорядоченностью. Вы были звездой, потом человеком, потом прахом, потом снова звездой. Круг замкнулся.

Короткая мантра для запоминания:

«Если долго идти на север, придёшь на юг. Если любить до бесконечности - возненавидишь. Если стать абсолютно свободным - попадёшь в рабство. Закон не обмануть. Поэтому лучшая точка - не пик, а тот миг, когда крайность только собирается превратиться в нечто новое.»

Именно в этом «миге превращения» рождаются звёзды, великие открытия и настоящая мудрость.

Теперь применим этот закон к Ничто.

Ничто — это отрицательная бесконечность. Если увеличивать Ничто до бесконечности (а оно и так бесконечно), оно переходит в свою противоположность - во Всё.

Поэтому Вселенная не могла «возникнуть из ничего» в привычном понимании. Она всегда была и никогда не была. Одновременно. Потому что Ничто и Всё — это две стороны одной медали.

Вспомним закон сохранения энергии: энергия не возни-

кает из ничего и не исчезает в никуда. Она переходит из одной формы в другую. Значит, общая сумма энергии Вселенной всегда была, есть и будет постоянной. Она просто меняет форму - от сингулярности до галактик, от галактик до сингулярности.

Давайте подытожим эту информацию, и сделаем вывод.

Пока мы не говорим о практических шагах. Мы строим картину мира.

И первый кирпич этой картины - пустота не пуста.

Ваше тело - почти пустота. Но эта пустота - поле возможностей.

Вселенная - почти пустота. Но эта пустота кипит квантовыми флуктуациями.

Чёрная дыра - абсолютная пустота. Но из её противоположности рождаются галактики.

Большой взрыв произошёл из точки. Из Ничто. Которое было Всем.

Ничто — это не дыра в мироздании. Это утроба Вселенной. Место, где рождаются звёзды, законы физики и, возможно, сама мысль о том, что «ничего» не существует.

Добро пожаловать в пустоту. Здесь не скучно.

Глава 2. Всё вибрирует: от атома до галактики, от радиоволн до мысли.

Сядьте поудобнее. Сейчас вы узнаете, что всё это время... вы летели.

Да-да. Прямо сейчас, пока вы читаете эту книгу, вы несётесь в космическом пространстве со скоростью, от которой захватывает дух.

Земля вращается вокруг своей оси. На экваторе скорость - 1670 км/ч. Это быстрее пассажирского самолёта. Вы не чувствуете этого только потому, что всё вокруг - атмосфера, деревья, ваш дом - движется с вами.

Земля вместе с другими планетами летит вокруг Солнца со скоростью 107 000 км/ч.

Солнечная система мчится вокруг центра нашей галактики - Млечного Пути - со скоростью 828 000 км/ч.

А сама галактика Млечный Путь несётся сквозь космическое пространство относительно реликтового фона со скоростью 2,1 миллиона километров в час.

Каждую секунду вы оказываетесь на сотни километров дальше в космосе, даже если просто лежите на диване.

Нет ни одной точки во Вселенной, которая стояла бы на месте. Абсолютного покоя не существует. Альберт Эйнштейн доказал это ещё в 1905 году в своей специальной тео-

рии относительности. Даже если вам кажется, что вы сидите неподвижно, вы летите. Сквозь пространство. Сквозь время. Сквозь гравитацию.

Всё вибрирует. Всё движется. Всё танцует.

Теперь давайте опять мы включим наш воображаемый микроскоп и заглянем внутрь атома. Вы думаете, что там, внутри «твёрдых» частиц, царит покой? Как бы не так.

Электроны вращаются вокруг ядра со скоростью, близкой к скорости света. Они не просто «кружатся» - они образуют облака вероятности, которые пульсируют и меняют форму.

Протоны и нейтроны внутри ядра не стоят на месте. Они колеблются, обмениваясь мезонами.

Кварки внутри протонов и нейтронов - тоже.

Молекулы в вашем стакане воды постоянно движутся — это броуновское движение, открытое в 1827 году ботаником Робертом Броуном. Пыльца в воде не стоит на месте, а хаотично танцует под ударами молекул.

Но самое удивительное - даже при абсолютном нуле ($-273,15\text{ }^{\circ}\text{C}$), когда, казалось бы, всё должно замереть, квантовые флуктуации продолжают продолжаться. Частицы не могут остановиться полностью — это запрещено принципом неопределённости Вернера Гейзенберга (1927 год). Если бы частица остановилась, мы знали бы и её координату, и её импульс точно - а квантовая механика запрещает это.

Нет полного покоя во Вселенной. Вообще.

Древние знали это задолго до микроскопов и телескопов.

В тексте, известном как «Кибалион» (герметический трактат, приписываемый Гермесу Трисмегисту), сформулирован принцип вибрации:

«Ничто не покоится, всё движется, всё вибрирует».

Это не поэзия. Это физика.

Теперь давайте посмотрим на биологию и попробуем разобраться в этом.

Самая известная молекула на Земле - ДНК (**дезоксирибонуклеиновая кислота**) — это макромолекула, хранящая и передающая наследственную информацию о строении и функционировании живых организмов. Как вы помните со школы, она имеет форму двойной спирали. Две нити закручены друг вокруг друга. Это не случайность. Это вибрация, записанная в форму.



Ваша ДНК не просто хранит генетическую информацию. Она вибрирует на определённой частоте. Учёные выяснили, что ДНК-подобные спиральные структуры ведут себя как антенны - они могут излучать и принимать электромагнитные волны.

Более того, есть эксперименты (например, работы Питера Гаряева и группы российских учёных в 1990-х годах), которые показывают, что ДНК может «перезаписываться» под воздействием электромагнитных полей определённой частоты. То есть информация извне может менять ваш генетический код.

Ваше тело — это антенна. Каждая клетка — это антенна. Вы подключены к эфиру (квантовому полю) физически, на молекулярном уровне.

Когда вы меняете своё внутреннее состояние - меняется вибрация вашей ДНК. А когда меняется вибрация ДНК - меняется то, какие сигналы вы передаёте и принимаете.

А теперь - отрезвляющая новость.

Ваши глаза — это датчики. Очень ограниченные датчики. Они воспринимают только видимый свет - крошечную полосу электромагнитного спектра длиной примерно от 380 до 750 нанометров. Весь остальной спектр - от гамма-лучей с длиной волны меньше пикометра до радиоволн длиной в километры - невидим для вас.

Какую долю всего электромагнитного спектра составляет видимый свет? Примерно 0,0035%. Тридцать пять десяти-тысячных процента. Это не опечатка.

Вот что вы не видите:

Радиоволны. Благодаря им работает радио, телевидение, мобильная связь, Wi-Fi, GPS. Вы не видите их, но они пронизывают ваше тело прямо сейчас. Вы буквально купаетесь в невидимых волнах. Их существование доказали Генрих Герц (1887) и Гульельмо Маркони (1895).

Инфракрасное излучение. Его открыл Уильям Гершель в 1800 году. Комары видят мир в инфракрасном спектре. Для них человек - светящийся объект: чем ближе кровеносный сосуд, тем ярче свечение. Вы для комара - рождественская ёлка. А для себя - почти невидимка.

Ультрафиолет. Его открыл Иоганн Риттер в 1801 году. Его видят пчёлы, птицы, олени. Цветы для них выглядят иначе - с узорами и знаками, которые вы никогда не увидите.

Рентгеновское излучение. Открыто Вильгельмом Рентгеном в 1895 году. Оно проходит сквозь вашу плоть и оставляет тени только от костей. Именно поэтому врач видит ваш перелом, даже не разрезая кожу.

Гамма-лучи. Самые высокочастотные волны во Вселенной. Они рождаются при взрывах сверхновых, при столкновении чёрных дыр, при аннигиляции материи и антиматерии. Один гамма-всплеск за секунду выделяет столько энергии, сколько Солнце производит за десять миллиардов лет.

Вы их не видите.

Ваш мир— это не «объективная реальность». Это интерпретация вашего мозга, основанная на крошечной доле доступной информации.

Фокусники знают этот секрет. Они отвлекают ваше внимание, и ваш мозг «дорисовывает» то, чего нет. Знаменитое платье, которое одни видели сине-чёрным, а другие бело-золотым, — это не оптическая иллюзия. Это работа вашего мозга, который пытается угадать цвет при разном освещении.

Вы не видите мир таким, какой он есть. Вы видите мир таким, какой вы есть.

Теперь перейдём к вибрации.

Звук — это вибрация воздуха (или любой другой среды). Когда кто-то говорит, его голосовые связки колеблются, создают волны в воздухе, эти волны попадают в ваше ухо, барабанная перепонка вибрирует, и ваш мозг интерпретирует это как звук.

В космосе нет воздуха. Поэтому в космосе нет звука. Даже если рядом взорвётся звезда - вы ничего не услышите. Тишина. Абсолютная. Только вибрации, которым некому передаться.

Но есть и хорошая новость: ваше радио в космосе работало бы. Потому что **радиоволны**— это электромагнитные волны, им не нужна среда. Они прекрасно путешествуют через пустоту. Именно так мы получаем сигналы от далёких

зондов и спутников.

Тепло— это тоже вибрация. Молекулы воды в микроволновой печи начинают вибрировать, трутся друг о друга, и от этого трения возникает жар. Ваша микроволновка — это машина, которая заставляет молекулы танцевать. И танец греет ваш суп.

Ваше тело - тоже источник тепла. Потому что ваши молекулы постоянно вибрируют. Вы тёплый, потому что вы танцуете.

Теперь - самое важное. Кульминация главы.

Ваша мысль— это электрический импульс. Нейроны в вашем мозге обмениваются сигналами со скоростью до 400 километров в час. Это не метафора. Это измеряемый факт. Электроэнцефалограф (ЭЭГ) легко регистрирует эти электрические колебания.

Ваша эмоция— это электромагнитное поле. Сердце генерирует поле, которое в 60–100 раз мощнее поля мозга. Это поле распространяется за пределы вашего тела на несколько метров. Люди рядом с вами чувствуют ваше состояние, даже если вы ничего не говорите. Это доказали исследования Роллина Маккрейти и его коллег из Института математики сердца (HeartMath Institute) в Калифорнии.

А теперь соедините эти два факта.

Мысль создаёт электрический импульс. Эмоция создаёт магнитное поле. Вместе они создают электромагнитную волну - вибрацию, которая уходит в квантовое поле, в эфир. Эта

волна имеет свою частоту. И она взаимодействует с другими волнами.

Это называется резонанс. Две струны на гитаре настроены на одну частоту - дёргаешь одну, вторая начинает звучать сама. Два камертона на одной частоте - ударяешь один, второй зазвонит без всякого физического контакта.

Ваша мысль + ваша эмоция = камертон. А Вселенная — это огромный зал, полный камертонов. Какие частоты вы излучаете - те и откликаются.

Вселенная работает по принципу резонанса - подобное притягивает подобное. Какие частоты вы излучаете, такие события и притягиваете. Комариха выбирает жертву не по вкусу, а по частоте инфракрасного излучения. Вселенная работает так же. Только вместо инфракрасного сигнала - частота вашего сознания. Вместо комара - обстоятельства, люди, события. Они не выбирают вас по моральным качествам. Они выбирают вас по частоте.

Если вы транслируете частоту страха - вы притягиваете пугающие ситуации.

Если транслируете частоту спокойствия - притягиваете спокойные обстоятельства.

Если транслируете частоту изобилия - притягиваете деньги и возможности.

Это не «закон притяжения» в том упрощённом смысле, который вложили в него авторы дешёвых книжек. Это физика. Резонанс. Частота. Подтверждено экспериментами.

Вы может слышали про эксперимент Глена Рейна из Института математики сердца, о котором мы ещё подробно поговорим в дальнейшем. Он доказал: когда человек удерживает в мыслях чёткое намерение и подкрепляет его положительной эмоцией (любовь, благодарность), это воздействует на ДНК в пробирке. Молекулы ДНК меняют свою форму - сворачиваются или разворачиваются на 25% - просто под воздействием когерентного сигнала мыслей и чувств.

Квантовое поле реагирует не на ваши желания и не на ваши мысли по отдельности. Оно реагирует на состояние бытия - когда ваши мысли и чувства согласованы и излучают одну частоту.

Как всё это связано с вашей жизнью, давайте подведём теоретический вывод.

Пока мы не переходим к практике. Но мы уже можем сделать важный вывод.

Всё, что вы называете «реальностью», — это вибрация.

Ваше тело вибрирует (тепло, движение клеток, ДНК).

Ваши мысли вибрируют (электрические импульсы).

Ваши эмоции вибрируют (магнитное поле сердца).

Мир вокруг вас вибрирует (атомы, молекулы, планеты, звёзды).

Разница между «проблемой» и «решением», между «страхом» и «спокойствием», между «бедностью» и «изобилием» — это разница в частоте. Не в «удаче», не в «судьбе», не в «карме». А в том, на какую частоту настроен ваш при-

ёмник.

В следующей главе мы познакомимся с котом Шрёдингера и узнаем, что реальность не фиксирована, пока на неё не посмотрит наблюдатель. И что вы и есть этот наблюдатель. И что вы можете выбирать, на что смотреть. А значит - можете выбирать, какую реальность «схлопнуть» из волны вероятности в событие.

Но сначала - запомните главное:

Нет покоя. Есть только танец. И вы - один из танцоров. Вопрос только - ведёте вы или вас ведут.

Глава 3. Наблюдатель и реальность: эксперимент, который сломал физику

Представьте, что вы играете в пейнтбол. У вас есть пушка, которая стреляет шариками с краской. Перед вами - стена с двумя узкими вертикальными щелями. За стеной - чистый экран.

Вы стреляете. Шарики пролетают либо через левую щель, либо через правую. На экране за стеной появляются два аккуратных пятна от краски. Логично. Предсказуемо. Здравый смысл.

Примерно так в XIX веке думали о свете. Свет — это поток частиц, корпускул. Значит, если пропустить свет через две щели, за стеной должны быть две светлые полосы. Всё просто.

В 1801 году английский физик Томас Юнг проделал этот эксперимент. И чуть не сошёл с ума от результата.

На экране появились не две полосы, а множество чередующихся тёмных и светлых полос - интерференционная картина. Точно такая же, как когда волны на воде проходят через две узкие щели и накладываются друг на друга, усиливаясь в одних местах и гасясь в других.

Юнг доказал: свет — это волна. Никаких частиц. В XIX веке физики спали спокойно.

А потом наступил XX век. И всё пошло прахом.

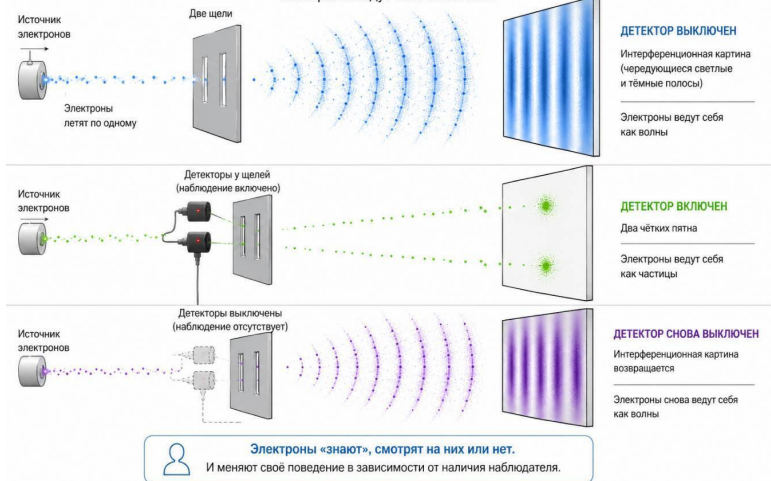
Физики решили повторить эксперимент Юнга, но вместо света использовали электроны - крошечные отрицательно заряженные частицы, которые крутятся вокруг атомных ядер. Логика была железной: электроны — это частицы. У них есть масса, заряд, они летят по траекториям. Значит, они оставят на экране два чётких пятна.

Грубо говоря, они взяли очень маленькую пушку и начали стрелять электронами в две щели, так они поставили эксперимент. Запустили электроны по одному, чтобы они не мешали друг другу.

И что увидели?

ЭКСПЕРИМЕНТ С ДВУМЯ ЩЕЛЯМИ

Электроны ведут себя как волны



Они увидели, интерференционную картину в виде чередующихся светлых и темных полос, возникающее при наложении двух или более когерентных волн. Как от волн.

Электроны вели себя как волны. Физики почесали затылки. «Странно, - сказали они, - но, наверное, электроны — это и частицы, и волны одновременно. Бывает».

А потом они сделали решающее движение.

Они поставили датчик наблюдения возле щелей, чтобы точно знать, через какую щель пролетает каждый электрон. Детектор, который «смотрит».

И тут случилось невероятное.

Как только датчик включали - электроны переставали быть волнами. Они вели себя как послушные маленькие пули. Проходили либо через левую щель, либо через правую. И на экране появлялись два чётких пятна.

Как только датчик выключали - электроны снова превращались в волны. Интерференционная картина возвращалась.

Электроны «знали», смотрят на них или нет. И меняли своё поведение в зависимости от наличия наблюдателя.

Самое важное, что нужно понять из этого эксперимента, - **кто такой наблюдатель?**

Это не обязательно учёный в белом халате. Это не обязательно человек с глазами. Наблюдатель — это любой измерительный прибор, любой «считыватель информации». Датчик, камера, счётчик частиц - они тоже «наблюдают». Потому что они взаимодействуют с электроном, и это взаимодействие схлопывает волновую функцию в конкретную точку.

А теперь – внимание!

Ваш мозг— это самый сложный измерительный прибор во Вселенной.

Ваши глаза, уши, кожа, язык, нос — это сенсоры этого прибора. Каждую секунду, пока вы бодрствуете, вы «схлопываете» волны вероятности в конкретные события.

Пока вы не смотрите на Луну - она существует как волна вероятности, размазанная по всему небу. Как только вы

подняли голову и посмотрели - Луна «материализовалась» в конкретной точке.

Альберт Эйнштейн однажды спросил своего друга, физика Нильса Бора (одного из отцов-основателей квантовой механики):

- *«Ты действительно веришь, что Луны не существует, когда я на неё не смотрю?»*

Бор ответил:

- *«А ты можешь доказать, что она существует, когда ты на неё не смотришь?»*

С точки зрения квантовой физики - нет. Не можете. Потому что «существовать» для физика — значит быть измеренным. А без измерения есть только волна вероятности.

Вот такой интересный эксперимент, который перевернул понимание физики и сюда же можно добавить эксперимент в квантовой физике **«Кота Шрёдингера»**.

Эрвин Шрёдингер - ещё один отец-основатель квантовой механики - в 1935 году придумал мысленный эксперимент, который до сих пор пугает студентов и радует любителей парадоксов.

Представьте закрытый ящик. Внутри - кот, флакон с ядом, радиоактивный атом и счётчик Гейгера. Атом может распасться с вероятностью 50% за час. Если атом распался - счётчик щёлкает, молоточек разбивает флакон, яд выходит, кот умирает. Если атом не распался - кот жив.

Вопрос: кот жив или мёртв через час, пока вы не открыли

ящик?

С точки зрения классической физики - либо жив, либо мёртв, мы просто не знаем. Но с точки зрения квантовой физики - кот одновременно и жив, и мёртв. Он находится в суперпозиции. Два состояния существуют вместе, как волна вероятности.

Только когда вы открываете ящик (проводите измерение), волна «схлопывается» в один из вариантов.

Шрёдингер придумал этого кота, чтобы показать абсурдность квантовой механики. Он хотел сказать: «Посмотрите, до какого абсурда доходит эта теория! Кот не может быть одновременно живым и мёртвым! Значит, в теории есть ошибка!»

Но эксперименты показали, что ошибки нет. На микроуровне суперпозиция существует. А на макроуровне - как с котом - мы её просто не наблюдаем, потому что любое взаимодействие с окружающей средой «схлопывает» состояние.

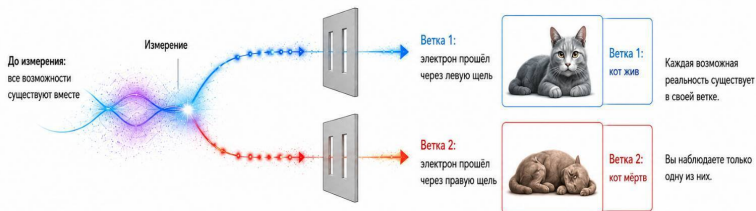
Но есть одна деталь, которую Шрёдингер, возможно, не учёл.

Ваше сознание - тоже наблюдатель. Ваш мозг - тоже измерительный прибор.

Существует ещё одна модель, которая объясняет эксперимент с двумя щелями и кота Шрёдингера без «схлопывания». Она называется многомировой интерпретацией (или интерпретацией Эверетта).

МНОГОМИРОВАЯ ИНТЕРПРЕТАЦИЯ (ЭВЕРЕТТА)

Никакого схлопывания нет. Вселенная расщепляется на ветки.



В 1957 году американский физик Хью Эверетт предложил: никакого схлопывания нет. В момент измерения Вселенная расщепляется на две ветки. В одной ветке электрон прошёл через левую щель. В другой - через правую. В одной ветке кот жив. В другой - мёртв.

Обе ветки реальны. Обе существуют. Просто ваше сознание «живёт» в одной из них.

Что это означает для вас?

Каждый раз, когда вы делаете выбор (или наблюдаете за чем-то), Вселенная расщепляется.

В одной ветке вы прочитали эту книгу до конца и изменили свою жизнь. В другой - бросили её на десятой странице. В одной - позвонили тому человеку. В другой - не позвонили. В одной - поверили в свои силы. В другой - остались при старых убеждениях.

Все эти ветки реальны. Просто вы сейчас находитесь в той, которую выбрали (или которая выбрала вас).

Вы никогда не увидите чужую смерть такой, какой её видит сам умирающий. Для вас человек умер. Для него - перешёл в другую ветку, где выжил.

Мы живём каждый в своей мультивселенной. И эти ветки иногда пересекаются, но никогда не совпадают полностью. За вашей спиной - другие туннели, где существуют другие версии вас.

Я понимаю, что для вас понять это очень сложно, но давайте подведём теоретический вывод.

Давайте выдохнем и переведём дух. Потому что сейчас будет самый важный абзац этой главы.

Ваше будущее — это кот Шрёдингера.

Оно существует во всех возможных вариантах одновременно. Вы можете стать богатым, бедным, счастливым, одиноким, здоровым, больным - всё это существует как волна вероятности прямо сейчас, в квантовом поле, в эфире, в Нулевой точке.

В момент, когда вы «смотрите» на своё будущее из определённого состояния сознания - вы схлопываете волну в конкретную ветку реальности.

Если вы смотрите из страха - вы схлопываете ветку, где происходят пугающие события.

Если вы смотрите из спокойной уверенности - вы схлопываете ветку, где всё складывается хорошо.

Если вы не смотрите вообще (плывёте по течению, не выбираете состояние) - волна схлопывается сама. Чаще всего в ту ветку, которую вам навязали родители, общество, новости, реклама.

Вы всегда наблюдатель. Вопрос не в том, наблюдаете вы или нет. Вопрос в том, из какого состояния вы наблюдаете.

Теперь для вас есть хорошая новость, существует суперпозиция: состояние, где вы можете перепрограммировать реальность

В квантовой физике суперпозиция — это состояние, в котором система находится одновременно во всех возможных состояниях. Электрон и здесь, и там. Кот и жив, и мёртв. Будущее и такое, и сякое.

В дальнейшем мы подробно разберём, как войти в суперпозицию на практике. Сейчас важно понять теорию:

Суперпозиция — это среда программирования реальности.

Когда вы находитесь в суперпозиции (состояние между сном и явью, тета-волны, Нулевой градус), ваше сознание перестаёт «схлопывать» реальность в одну фиксированную ветку. Вы становитесь волной вероятности. Вы получаете доступ ко всем веткам одновременно.

И в этом состоянии вы можете:

Переписать прошлое - потому что прошлое — это тоже одна из веток, которую можно изменить, если войти в точку до того, как она «схлопнулась».

Выбрать будущее - потому что все варианты будущего уже существуют в поле. Вы просто настраиваетесь на нужную частоту.

Изменить текущую реальность - потому что вы перестаёте реагировать на старую частоту и начинаете транслировать новую.

Простыми словами, суперпозиция — это дверь в среду программирования.

Теперь вы понимаете, почему древние называли медитацию «третьим глазом» и «вратами в иные миры». Они не были наивными. Они просто не знали слов «квантовая суперпозиция» и «когерентность полушарий». Но они знали состояние.

Не закрывая книгу, сделайте это.

Посмотрите на любую вещь в комнате - например, на чашку. Просто посмотрите. А теперь закройте глаза и представьте, что чашки нет. Откройте глаза. Чашка на месте.

Вы только что «схлопнули» реальность. Ваше наблюдение вернуло чашку из волны вероятности в частицу.

А теперь представьте, что ваше будущее - такая же чашка. Вы можете либо смотреть на него из страха (и оно будет пугающим), либо из спокойствия (и оно будет мирным), либо вообще не смотреть (и оно будет случайным).

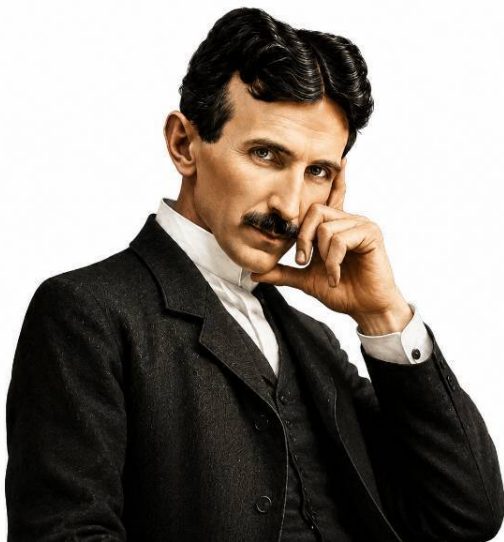
Выбирайте, откуда смотреть.

В следующих главах мы разберём, как это делать осознанно. А пока - запомните главное:

Реальность не фиксирована, пока вы на неё не посмотрели. А вы смотрите всегда. Просто не всегда осознанно. Пора стать осознанным наблюдателем.

Глава 4. Круг, треугольник и тор: графическое доказательство

Многие из вас, наверное, знают выдающегося изобретателя, который намного опередил своё время, он был настоящий гений. Его звали Никола Тесла.



Но как именно он мыслил? Совсем не так, как обычные

люди. Во-первых, он обладал фотографической памятью: достаточно было один раз прочитать страницу книги, чтобы навсегда запомнить её как снимок. Во-вторых, он никогда не рисовал чертежи и не строил громоздкие макеты. Вместо этого Tesla мысленно собирал своё изобретение в голове, запускал его, смотрел, как оно работает, находил слабые места, прямо там их чинил - и только потом воплощал в металле. Первый же настоящий прототип почти всегда работал идеально. Сам он считал, что мозг человека — это всего лишь приёмник, который улавливает идеи из единого информационного поля Вселенной. А лучшие озарения приходили к нему в полном одиночестве, когда никто не мешал и ничто не отвлекало.

Никола Тесла - человек, который изобрёл переменный ток, радио, дистанционное управление, заложил основы беспроводной передачи энергии. Гений, видевший то, чего не видели другие.

И он был странным.

Он мыл руки три раза подряд. Перед входом в здание трижды обходил его по кругу. Останавливался только в гостиничных номерах, кратных трём. Спал всего два часа в сутки и работал до трёх ночи.

Современные психиатры сказали бы: синдром Аспергера, навязчивые состояния. Но сам Тесла объяснял это иначе.

«Если бы вы знали великолепие чисел 3, 6 и 9, у вас был бы ключ ко Вселенной».

Что он имел в виду? Магию? Нумерологию? Суеверие?

Нет. Тесла не был мистиком. Он был физиком и инженером. Он утверждал, что **числа 3, 6 и 9** — это ключ к пониманию устройства реальности. И в этой главе мы докажем, что он был прав. Не через веру - через геометрию.

Ну и мы давайте немного перейдём в геометрию, посмотрим и убедимся в том, о чём написано выше с точки зрения геометрии и докажем, что мы можем управлять реальностью наглядно, графически. Постараюсь быть краток, но донести до вас суть. Как мы с вами уже знаем, что в Мире всё двоично, всё в природе начинается с удвоения.

Одна клетка делится на две. Две - на четыре. Четыре - на восемь. Шестнадцать, тридцать два, шестьдесят четыре...

Это бинарный ряд: 1, 2, 4, 8, 16, 32, 64, 128, 256, 512, 1024, 2048, 4096...

На этом принципе основана вся жизнь. На нём же - все компьютерные коды, все процессоры, вся цифровая вселенная.

А теперь - внимание. Сведём каждое двузначное число в этом ряду к числовому корню (складываем цифры, пока не получится одна цифра):

$$1 \rightarrow 1$$

$$2 \rightarrow 2$$

$$4 \rightarrow 4$$

$$8 \rightarrow 8$$

$$16 \rightarrow 1+6 = 7$$

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.