

# ГАВНАСТИКА

или

простой карандаш

18+

СОДЕРЖИТ  
НЕЦЕНЗУРНУЮ  
БРАНЬ

18+

ГРИГОРИЙ РЫБАК

Григорий Рыбак

**Гавнастика, или  
Простой карандаш**

«Автор»

2026

## **Рыбак Г. Ф.**

Гавнастика, или Простой карандаш / Г. Ф. Рыбак — «Автор»,  
2026

Вам наверняка становилось легче после того, как начиналось, продолжалось или заканчивалось ваше кой-какое дело – по настроению! За этим «кой-каким» мужики ходят на рыбалку, женщины вышивают, вяжут. Те и другие рукодельничают. Ну (не нукай) не ходить же на рыбалку или вышивать. Требуется заняться простым и доступным руко-мозго-деланием – писать то, что подобно лечебной процедуре даст нужный психотерапевтический эффект. «Гавнастика» — аптечка-сборник, рожденный из пришедшего в голову на протяжении многих лет (не всё, конечно же). Эта книжечка — доказательство того, что писанина, как акт творчества, лечит. Лечит того, кто пишет и того, кто читает. Я пополняю эту аптечку не только виршами, но и прозой. Надеюсь сверстаю еще книжку для любования собой – «Какой я молодец!»

© Рыбак Г. Ф., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	127

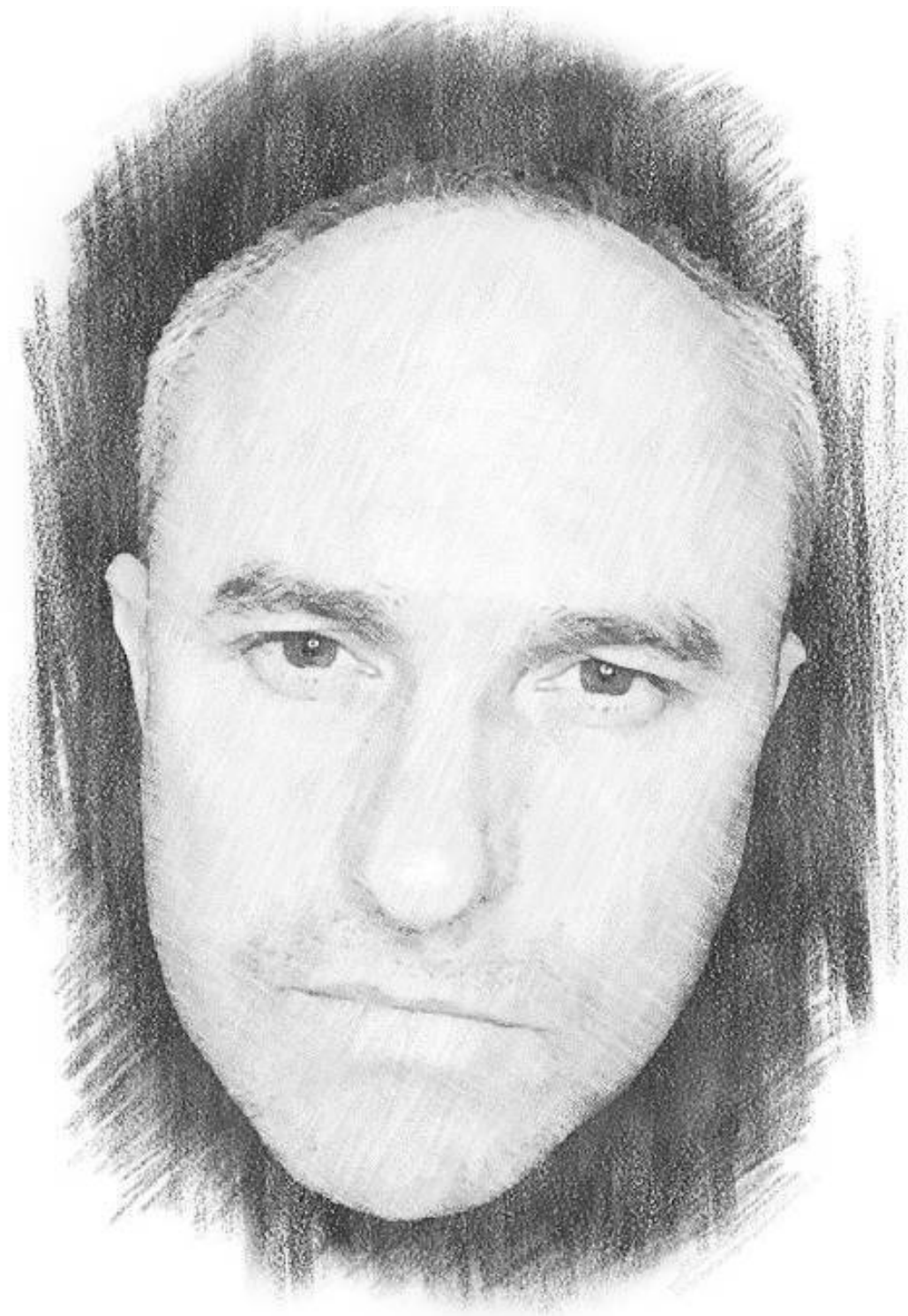
# **Григорий Рыбак**

## **Гавнастика, или Простой карандаш**

### **Глава**

**ПобасЁнки –**

**Я себя таким рисую**



О себе поговорю,  
Чьи карандаши в пенале?  
Подойду и посмотрю,  
Как меня нарисовали.

Не понравился портрет,

Вид снаружи не такой!  
У меня дефектов нет,  
Я в душе совсем другой!

Не заметная извне,  
Пухнет тело от души.  
Краски яркие во мне,  
Сам беру карандаши.

Я себя рисую стройным,  
Молодым и озорным,  
Обеспеченным довольным,  
Добрым, сильным и крутым.

Рисовал, мечтал, старался,  
Над своей цветной душой.  
Оказалось, мне достался  
Ломкий карандаш простой.

**Ишак и лось**



Лось нанял Ишака,  
В овраг возить в телеге глину.  
За три лосиных пятака  
Ишак исправно горбит спину.  
Доволен Лось, грузить готов.  
В поту счастливый воз везущий:  
– Смотри телега до краёв!  
Давай Ишак, тяни, ты лучший!  
Лось хвалит Ишака, ему неймётся:

– Какой проворный, а силач каков!

Когда еще возить придётся,  
Тебя найму за десять пятаков.

Рот зубоскалит в похвалах дурак,

Ему прибавку обещают!

Чем больше упирается Ишак,

Тем больше дурня нагружают.

**На койке**



На койке в двести килограмм,  
Больной – в размерах толстяка,  
Под писки пиков диаграмм

Молил о жизни старика:

– Мне плохо, Доктор, помогите!

За помощь вас озолочу!

Вы, так пугающе молчите,

Я всё стерплю, я жить хочу!

А врач смотрел в глаза больного,

Для кишкоблудства утешенье:

– Мне в сотый раз лечить такого,

И прятать, прятать возмущенье.

Терпеть – не упрекнуть ни разу,

Быть толерантным, промолчать,

Лечить обжорство по заказу –

А он опять возьмётся жрать!

Так думал старый Док,

Отвел циничный взгляд,

Спросил: – Где был милоч,

Сто килограмм тому назад?

**Будильник для совести**



Совесь спит, она устала,

Ей сегодня было мало.

Дрыхнуть с самого утра –

Впрочем также, как вчера.

Проспала звонок с работы,

О семье своей заботы.

Проспала свою диету,

Лишнюю в тебе котлету.

Проспала – и ты проспал,

Твой трёхразовый спортзал.

Это совесть проспала,

Все житейские дела.

Некому тебя винить,

Нужно совесть разбудить!

Есть для совести будильник:

– Пендаль, – ремень, – подзатыльник.

Мозг желейкой затрясётся –

И тогда она проснётся.

**Родилка**



Был годами малолетка,  
Попугайчиков завел,  
Чистая большая клетка,  
Из песка и мела пол.  
  
Год живут в уюте птички,  
Не плодятся попугаи,  
Птички не несут яички –  
И чего им не хватает?

Книжку мама мне купила:

«Как пернатых разводить?»

– Чтобы пополнение было,

Надо домик смастерить!

Попугайная родилка –

Дом-картон, на дне гнездо,

Из сухой травы подстилка –

Птичке обогреть яйцо!

Расплодились попугаи,

Только успевай кормить,

Сбились попугаи в стаи –

Вот, как надо разводить!

Пишут дурни методички:

«Размножаться в никуда...»

«Птички не несут яички,

Без уютного гнезда».

**Блины**



Суббота, утро, запах кофе,  
На кухне кружишься в заботе,  
Блины в твоей сковороде  
Уже доходят на плите.  
И он вошел, и ты просила,  
Когда кастрюльку в мойке мыла:  
– Сгорают с нижней стороны,  
Переверни родной, блины!  
  
Он, будто мученик святой,  
Перевернул блины рукой.  
  
Неделька, может полторы –  
Ты стоя у своей плиты,  
Слезинка каплей на щеке,  
Вслух плачешь о самой себе:  
– Я лампочку вчера сменила,  
Я за продуктами ходила,  
В машинке крутится бельё,  
А он, такое мужичьё,  
Ни где, ни как и никогда –  
Нет помощи от мужика!  
  
В прихожей, перед туалетом,  
В халате вафельном надетом,  
Услышал жалобы её,

про мужичё и про бельё:

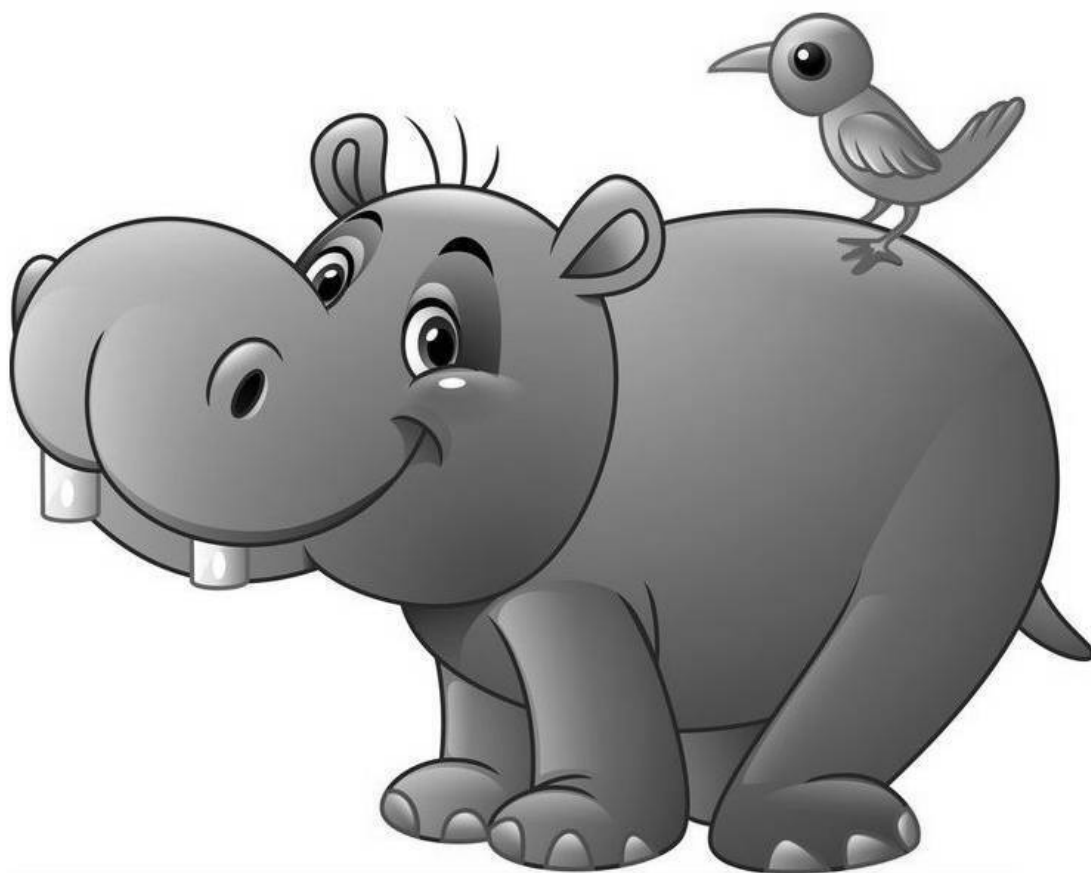
– А помнишь, ты меня просила, –

Неблагодарная забыла,

Как я блины перевернул! –

Сказал мужчинка и зевнул.

### **Эмигранты**



Волоклой – скворец с югов,

Враг личинок и жуков.

Волоклюева работа –

Чистить шкуру бегемота.

Как-то мудрый крокодил,

Бегемота жить учил:

– У тебя есть квартиранты –

Из пернатых эмигранты,

На хребте твоём пируют,

И за счёт тебя жируют.

За приют платить должны –

Прогоняй их со спины.

Выгнал птичек – и подох

Бегемот от мух и блох.

Поедая бегемота,

У гниющего болота,

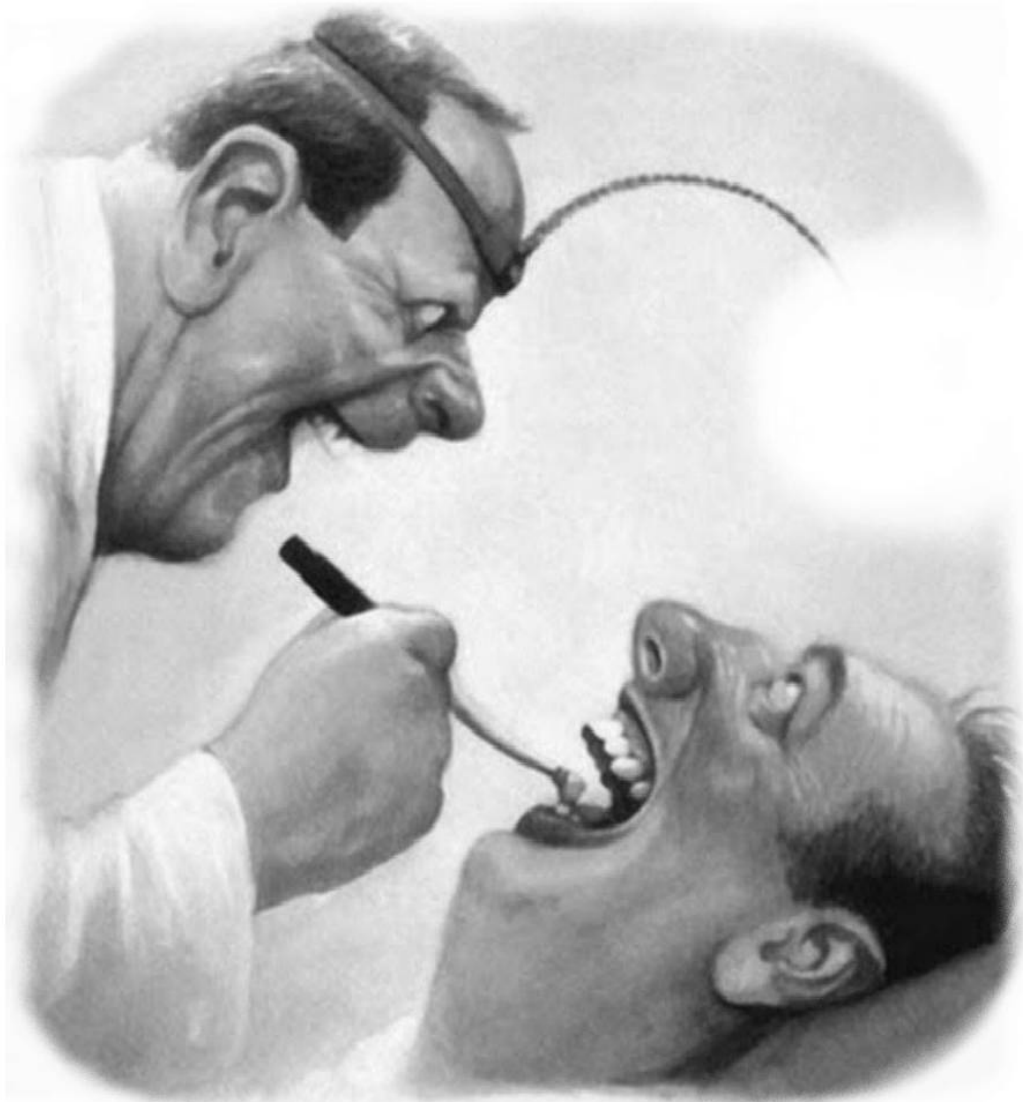
Тот же мудрый крокодил,

Со слезами говорил:

– Перед тем, как выгонять,

Думайте кого нанять!

**Патриот**



Я как все, свою страну,

Очень пламенно люблю.

Но случилось как-то вдруг –

Разболелся верхний зуб!

Врач спросил меня этично:

– Вас лечить патриотично?

– Пломбу в зуб из серой глины,

Штифт, вкрутить в десну старинный,

Бур-машина – «СталинМаш» –

Инструмент добротный, наш!

Всё, как есть патриотично

И никак - не загранично.

Есть укол, но он немецкий,

Штифт из стали – он турецкий,

Англичане бур куют,

Пломбу Чехи продают.

В общем, дорогой клиент,

Не для вас медикамент!

Каждый стоматолог знает:

Патриота не бывает,

Ни в годах, ни молодого,

В кабинете у зубного.

**За горохом в ларь**



За горохом в ларь зашёл  
Ванечка к барыге.  
Ломиться от всячин стол,  
А для Вани фиги!

– Я хочу спросить тебя,

Жадная барыга,

Как случилось, что моя,

Только эта фига!

Дело даже не в еде,

Не в цене гороха:

Почему живу в беде,

Почему так плохо?

– Денег нет – и не скули,

Радуйся недугу,

Потому что на цепи

Ходишь ты по кругу!

Ты живёшь в беде такой

От того, что вредный.

Бедно так – что ты дурной,

А дурной – что бедный.

**Волк в яме**



Случилось как-то псу,  
Упасть в расщелину в лесу.

И видит то, что не один -  
Волчище в яме рядом с ним.

От страха пёс заговорил,  
В поклоне жалком заскулил:

– С тобой упал, и я не прочь  
Тебе на верх попасть помочь!

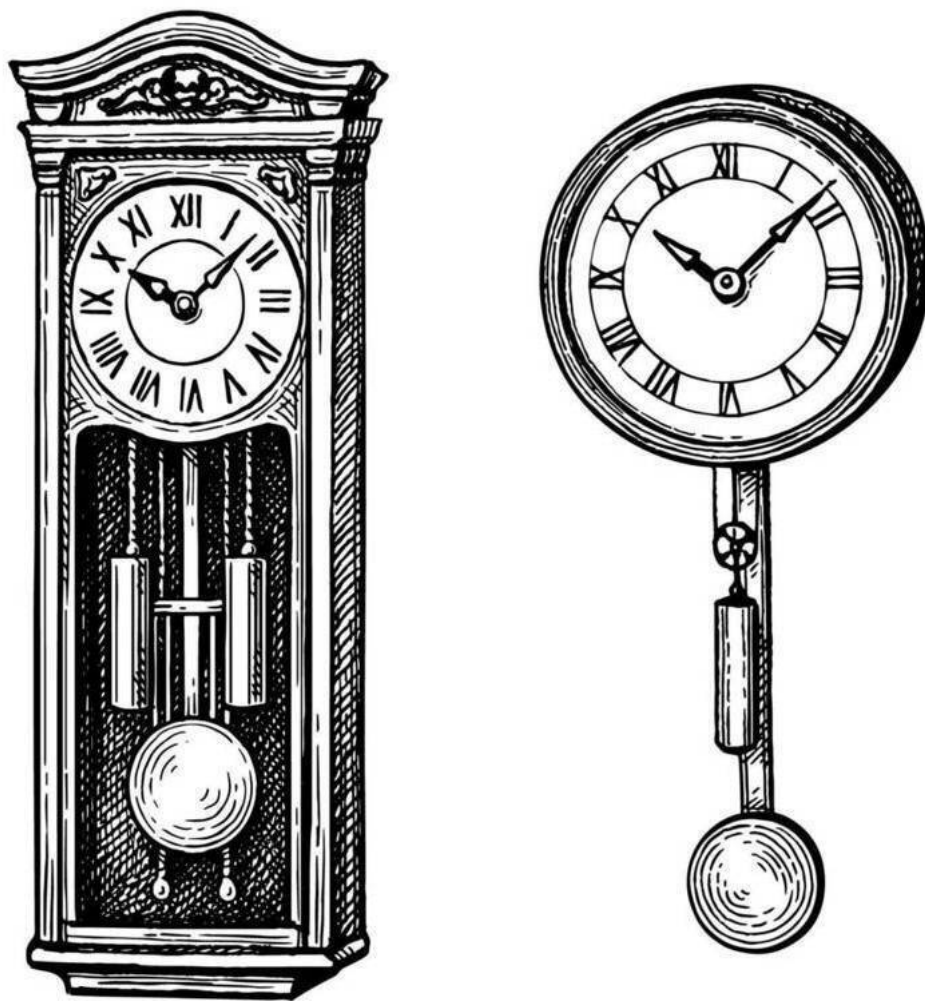
– Заткнись собака, – молвил волк, –  
Здесь от тебя, один лишь толк,

Мне выбираться нет нужды,  
В достатке у меня еды.

Всего делов: сидеть, молчать,  
И здесь тебе подобных жрать!

Не стану я собак жалеть,  
Под лапы надобно смотреть!

**Часы**



Илюше часики нужны,  
Чтоб лучше, чем у всех!  
Ему завидовать должны,  
Солидно выглядеть – не грех!

Илья копил, усердно и потя,  
Деньга в подкладке, вшитая в трусы.  
Спросил у продавца – богатого еврея:  
– Какие лучшие часы?  
– За временем следить – так это три рубля,

А если для пантов – то это миллион.

– У вас какие? – спрашивал Илья.

– Мои часы настенные, – ответил он.

**Её банкет**



Пчелка трутня выгоняет:

«Ибо нефиг даром быть»!

Богомолов поедают,

Если те пришли любить.

Велика цена у секса!

Для двуногих исключений нет,

Он - закусь дамского рефлекса,

Приглашенье на банкет.

Хочется мужчинке размножаться?

Надобно собой украсить стол!

Он – меню, не стоит возмущаться!

А иначе для чего пришёл?

**В смысле**



Проснулась Ева как-то рано,

Увидела в поту Адама.

Адам напыщенно дышал,

Он что-то в лопухах искал.

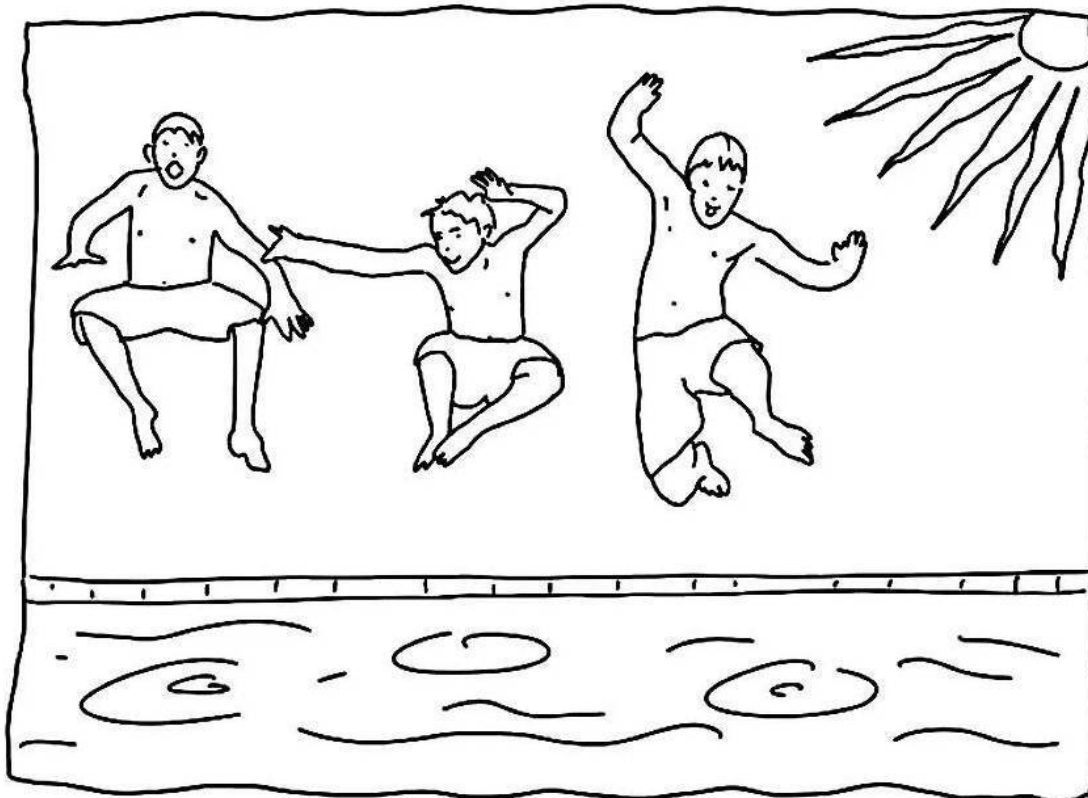
– Адаша, ты чего не спишь,  
Камнями, палками гремишь,  
Деревья и кусты трясутся,  
Да так, что птицы не несутся!

– Молчи Евуля не мешай,  
Не пропадёт от шума рай.

Тут вдоволь выпить и поесть,  
Я смысл ищу: зачем мы здесь?

– Твой смысл под носом у тебя,  
Вот это рай, а это я.

В раю живём, того не знаем:  
Бог мир творил,  
А мы, в нём вытворяем!  
**Для тупого есть ...**



Для тупого есть тупые,  
Для больного есть больные.  
Для своих есть чужаки,  
Для мудрёных – простаки.  
  
Недоумки окружают?  
В центре умник гениальный!  
Каждый в окруженье знает,  
Что не он – дурак центральный.  
  
Свойство есть у дурака,  
Это «как всегда не я!»  
Много разных близко с нами,

Не водитесь с дураками.  
**Бунт Кирилла**



Кирилл бунтует против мира –

Не даст пропасть ему природа!  
В продаже бабкина квартира,

Нужна от суеты свобода!

Над лесом солнышко вставало,

В деревне куплен ветхий дом.

А настроение пропало

При отоплении печном.

Сухим стволом была берёза,

Кололись для тепла дрова,

Засела в пальчике заноза,

Разбух мозоль от топора!

Тоскливо жить при свете свечки,

Волдырь, уколотый горит.

Лежит Кирилл у дымной печки,

И пальчик, раненный болит.

Наивен о свободе трёп,

Дурацкий – против мира бунт.

Для счастья, очень важно, чтоб...

Был супермаркет и травмпункт!

**Губы**



Тонкими и пухлыми,  
Сладкими, упрямыми,

Целовались предки в губы,

Наши папы с мамами.

Ярко рыльце разрисует,  
На лице растёт отёк,

Два вареника раздует  
в «орган» поперёк.

Колют силикон обильно!

Будто профиль утки.

Думает, что очень стильно

Накачала губки.

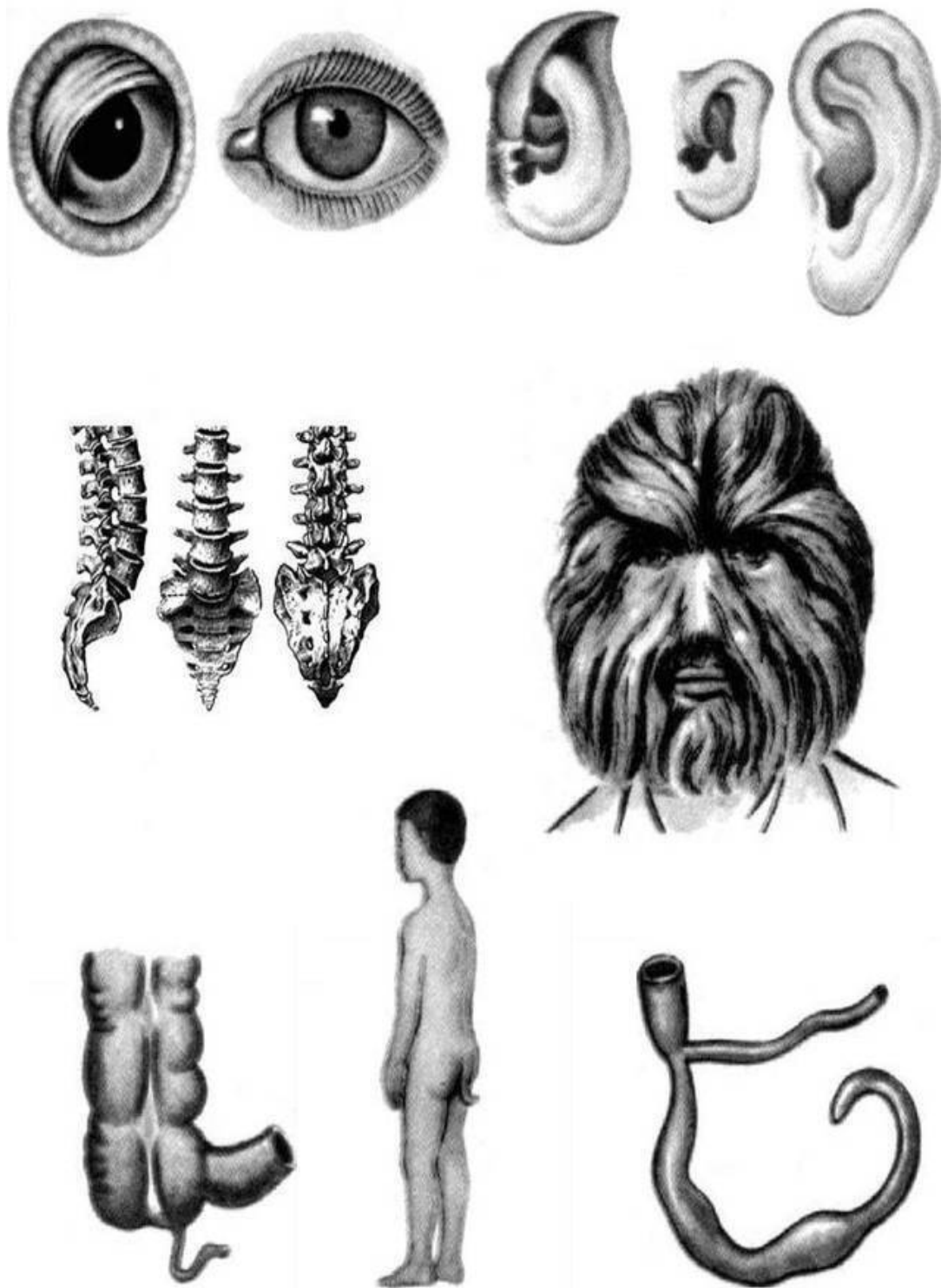
Скрипнут за щеками зубы,

Превратиться рот в сосало,

По любви целуют в губы,

В них не тычут, что попало.

**Рудимент**



Липкий серый пластилин –

Головное вещество,

Помнит собственный логин,

И еще пароль его.

Память с мыслями не склеить!

Мозг прилипнувший к экрану,

Думать больше не умеет.

Кончик пальца стерся в рану.

Своровал смартфон ай-кью,

Тело замерло в лежанье,

Лишь зрачками шевелю –

Вот, моё образование!

Нужен палец, чтобы тыкать,

Нужен рот, чтобы жевать,

Нос, чтобы соплями шмыгать,

Ну и попа, чтобы срать!

Вся вселенная в инете!

Ум – не нужный инструмент,

Без мозгов взрослеют дети -

Лишний орган, рудимент.

**Причина**



Дворовый и домашний,  
Из мяса, шерсти, молока -  
Продукт получится  
всегдашний,

С парнокопытного скота.

Когда тебе хватает лет,

Зайди в ближайший гастроном.

В напитках тут запретов нет,

Залейся водкой и вином.

Стоял на двух – теперь на четырёх.

Рассудок – голова барана.

Ума-вменяемый издох

После залитого стакана.

Бедняга хрюкает и блеет,

На четвереньках животина,

И с бодуна она болеет –

В грязи двуногая скотина.

Нельзя... немножко быть свиной,

Нельзя...немножко – без мозгов.

Бухло является причиной

Для превращения в скотов.

**Клава на морозе**



Солнышко зимой взойдёт –

В колледж Клавдия идёт.

Минус десять на дворе,  
Клипса в голеньком пупке.

Черной тушью слиплись глазки,  
Волосы в зелёной краске.

В холоде синеют губы,  
Барабанят дрожью зубы.

Дополняет красоту  
От ушей к плечам тату.

Вдруг заметит кто, такую  
Королевишну чудную?

Насморки, ОРВИ, циститы  
Любят Клавины прикиды.

Очень стильно в двадцать лет,  
Кашлять, как столетний дед!

Жалко Клавдию больную,  
Королевишну чудную!

**Друг-Хусним**



Вася лучшим быть стремился,

Васе пламенно везёт,

Вася сам всего добился:

Дом, машина, в банке счёт.

Он по жизни суетился,

А теперь живет один.

Друг у Васи объявился –

Друг по имени Хусним!

Тяжкой больше нет работы.

Рад Василий: рядом с ним,

Отгоняет все заботы

Озабоченный Хусним.

Как-то вдруг вошла без стука,

Распахнув дверной проем,

Завалилась в гости Скука:

- Будем жить теперь втроем!

Так живут: Хусним и Скука,

Скучный сохраняя вид.

«Надобно еще нам друга» –

Скука Васе говорит.

С предложением согласился –

Он измучался в конец,

В доме Васи поселился...

Третий лучший друг – Писец.

**Студент-опоздун**



Стучится опаздун: «Ты к нам?  
За гаражами обкурили вас Кенты?»  
– Меня простите, то что к вам,  
Без уважения на «ты»!

Вы с орками изволили в «Контру»,  
А может с гоблинами в «Доту»?  
И в вашем, «переполненном» мозгу  
Нет места моему предмету.

Вы опоздали – кто угодно виноват!  
Вас очень сильно целовали!  
И расцелованный ваш зад  
Ко мне в аудиторию прислали.

Куда такое чудо деть,  
К какому ремеслу приладить?  
«Смотреть и плакать, плакать и смотреть»,  
Как вы могли, себя в тату изгадить!

Не нужно оправданий, проходите.  
Так сильно мною уважаемый студент!  
Садитесь поудобней, где хотите,  
Листайте развлекательный контент.

**Студентка-умница наверно...**



Экзамен... Слава Богу, кто пришёл?

Так грациозно и манерно.

Вас здесь впервые я нашёл,

Студентка-умница – наверно...?

Вам «три» за то, что в класс вошли,

Что вам не ведомо название предмета,  
Какой экзамен – вспомнить не смогли,  
Не говоря о содержании билета.

Учёбу тройка оскверняет!  
Не видел вас – и видеть не хочу.  
Мне педагогика не позволяет  
Послать вас к нужному врачу.

Противен мозгу с «полоумным» спор –  
Не надо портить настроенье.  
И пусть естественный отбор  
Найдет в быту вам примененье.

В зачетку – «три» за жалкое мычанье,  
«Три» бала, чтобы выдали диплом.  
Преподавателю – сплошное наказание:  
Вы храм науки превращаете в дурдом.

**Пузо**



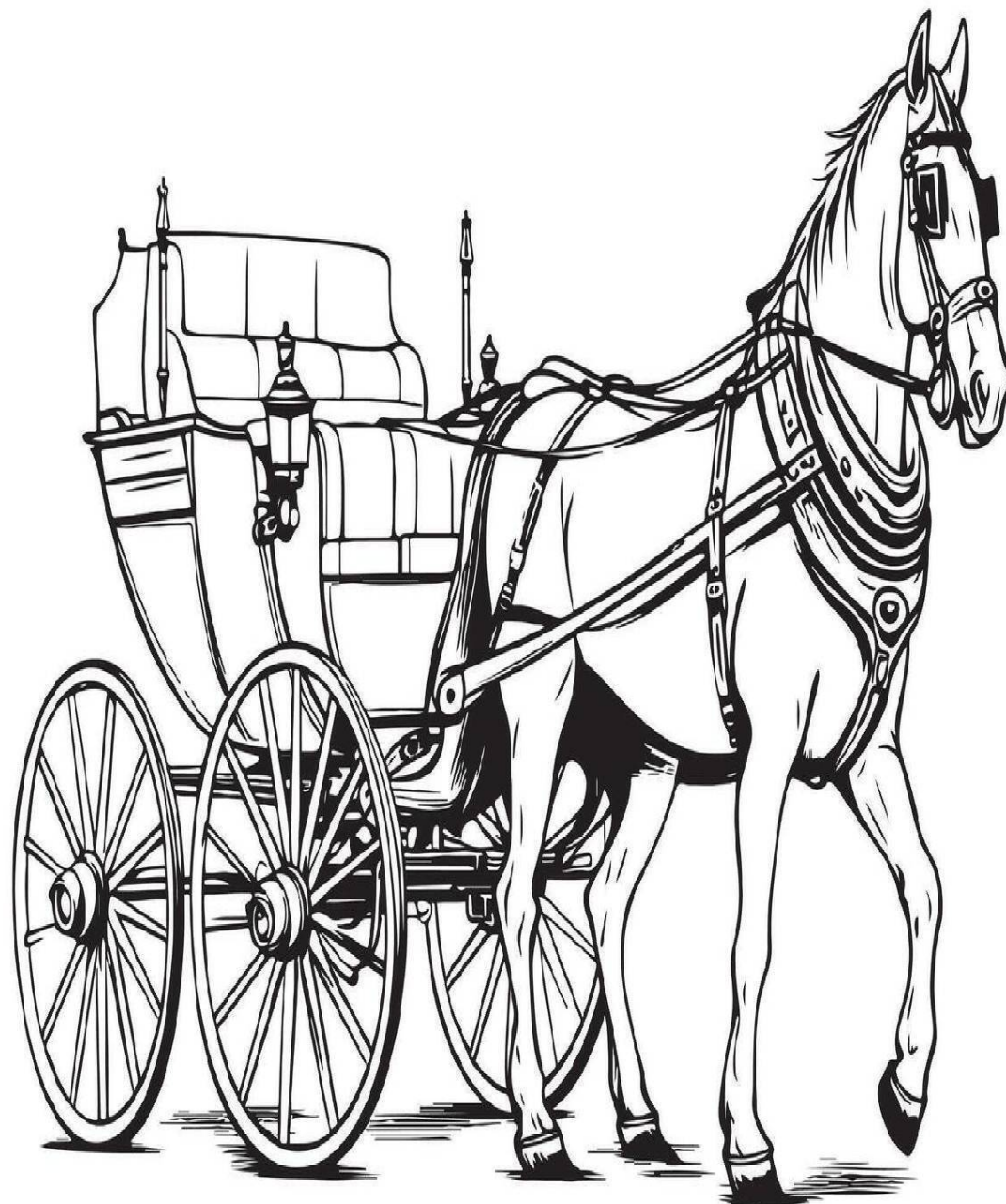
Мимо ходом, у витрины  
Тормознул мужчина ноги.  
Сделали глаза смотрины  
На «красавца» у дороги.  
Голова, под нею плечи,  
Всё нутро глядит вперёд,  
Все детали человечьи –  
И особенно живот.

Просто так возникло пузо,  
Над ремнём штанов висит,  
Давит ноги тяжким грузом,  
Закрывая к низу вид.

Издавались пиво с водкой,  
Лезли в глотку шашлыки,  
С майонезом и селёдкой...  
В ливер затекли мозги!

Будто зеркало витрина –  
Грузный выкатив живот,  
Обрюхаченный мужчина,  
Чешет пузо и жуёт.

**Понты**



Мечта у серого осла –  
Хотел себе тележку он,  
Чтобы каретою была,  
Какую тянет статный конь.

«Эх, вот бы круто было!

В карете я, навоз везу,

Чтоб у коней скрутило рыло,

Завидуйте ослу!»

Взаймы карету выбирал,

«Когда-то разберусь с долгами».

В кредит на двести лет попал:

«Зато карета с фонарями!»

«Плевать на цену колеса», –

Как в грузовой колхозный воз,

Укладывал осёл веса,

Грузил картофель и навоз.

Роскошно тянут хлам ослы.

Довольны продавцы карет,

Что есть ослиные понты

И есть кредит на двести лет.

**В уборной**



В уборной, кафелем залитой,

Всё в бело-хлорной чистоте,  
В углу был унитаз открытый,  
И зеркало – висело на гвозде.

А унитаз над зеркалом стебется:

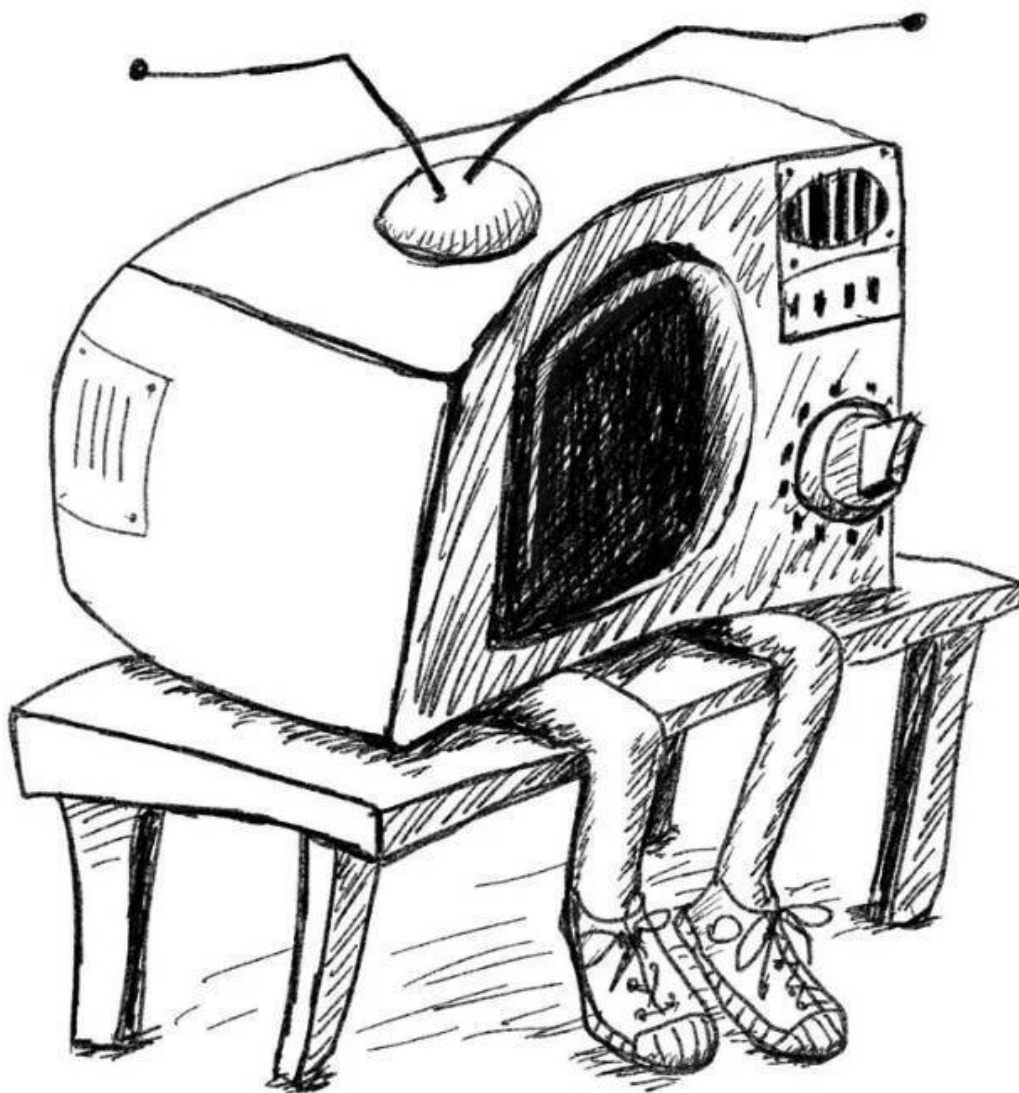
– Что каждый забывая стыд,  
Физиономией смеется,  
Бесстыдно в зеркало глядит.

– К тебе любой кто подойдет,  
Так зубы скалит от души,  
Заплачет или же заржёт,  
Противно зеркало, скажи.

– Послушай, унитаз, в твоём- то положении,  
Где гадят в сердце каждый раз,  
Молчи в углу со срамным унижением,  
Заткнись, не булькай унитаз.

– У жоп эмоций не бывает,  
Они меня не проведут:  
Не ржут, не плачут, не страдают.  
Сидят, всё ясно, просто срут.

**85 процентов**



Цифра – восемьдесят пять –

Это целевой процент,

Люди, старше пятьдесят,

Смотрят на ТВ-контент.

У меня на кухне тоже

На стене висит экран:

«Первый» показать не может,

Ни «Ютуб», ни «Телеграм».

Бестолковая коробка –

Не включается Ти-Ви,

Вырвана из пульта кнопка,

Повзрослевшими детьми.

Видно к старости иду –

Вдруг, внутри меня заньло,

Я прошу свою жену,

Чтобы «Первый» мне включила.

Про убийство, про грабёж,

Про такой родной контент,

А еще большой пиздёжь,

Про невиданный процент.

Я хочу смотреть рекламу,

"Нужный мне зубной протез",

Я хочу увидеть драму,

Знать, как лечат энурез!

Где промоушн о прокладках,

О помадах и духах,

Европейских иномарках

И младенческих трусах?

Мозг стареющий простужен,

Молодёжный сдох пиар.

Пердунам такой не нужен –

По любой цене товар.

Люди старше пятьдесят

В шерсти расправляют уши,

В сказочный прибор глядят,

Чтобы новости прослушать!

### **Олень**



Гон – друг друга гоняют олени,

Рогами упершись в рога,

Они на виду – авансцене,

Враг унижает врага.

Оленю не ясно, откуда...

Рога у brutальных отцов?

Бывают от дамского блуда,

У безкопытных самцов.

Олень рогат – и от чего,

Рога оленьи прорастают?

Он в драке, а вместо него...

Оленью жёнку покрывают.

**Цапля на болоте**



На заболоченной траве,  
Над мелководьем возвышалась,  
Стояла цапля на одной ноге,  
Поесть... к болоту наклонялась.

Вокруг себя лягушек собрала,  
Ужей и мелкую рыбешку,  
Такую речь про них вела –

Те слушали, глотая мОшку.

«Болото наше словно рай,

Здесь можно жизнью наслаждаться,

Живи и радуйся, мошку глотай,

Сам Бог велел вам размножаться».

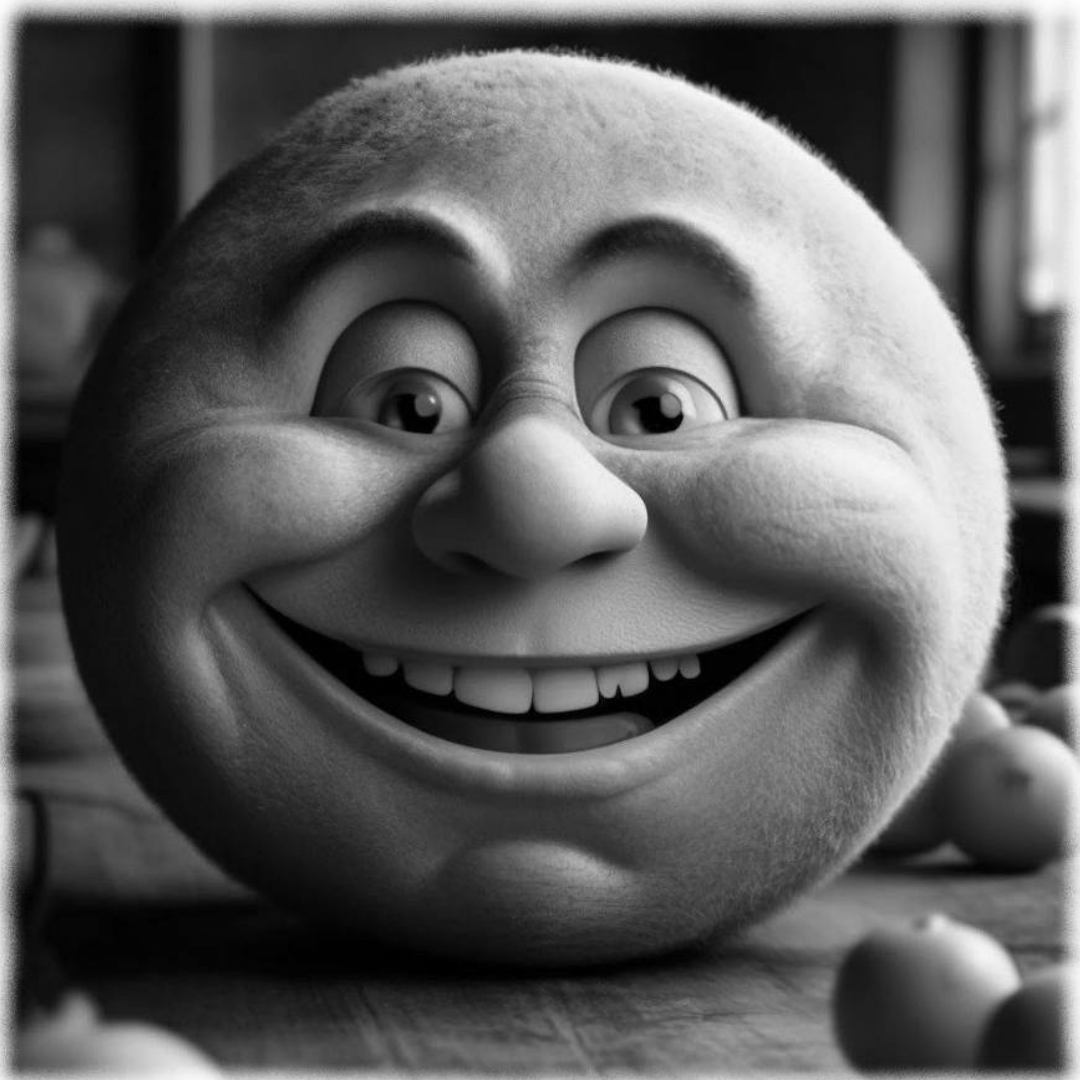
Закуске агитацию несет,

«В болоте нашем всё прекрасно!»

Они внимают, цапля жрет...

И только для неё болото безопасно.

**Колобок из Жмеринки**



Жил - был у себя дома,

В Жмеринке,

Раунд-бан Сёма.

По сусекам поскребли,

По амбарам помели –

Сёмочку до Киева

учитя повезли.

Сёму военком заметил,  
Говорил: – бери ружьё.  
Сёма так ему ответил:  
– Это дело не моё,  
У меня болеет дядя.  
Много в Сёме доброты –  
Сёме срочно к дяде надо,  
Едет Сёма до Москвы.  
«Азохен вей» – и тут беда!  
Просят Сёму взять ружьё,  
Просит воевать Москва:  
– Это дело не его.  
Дед у Сёмы в Израэле,  
Едет к деду Раунд-брэд.  
Будет внучек там при деле,  
Где живёт у Сёмы дед.  
Он из Жмеринки уехал  
И уехал из Москвы.  
В этом тёплом Израэле  
Тоже колобки нужны.  
«Не отстанут» – Сёма знает,  
Ежели ружьё не брать.  
«Раунд-бан» – судьба такая,  
Дальше не к кому бежать.

## Жаба-жаб



Жаба – жаб – самец-мужик,

Жить в одно нутро привык.

Есть у жаба частный пруд,

Мух сушёных целый пуд!

Нечем боле наслаждаться –

Надо жабу размножаться.

К жабе-бабе плыл по делу,

Чтобы допустила к телу:

– Видишь жаба, я какой –

обеспеченный, крутой!

Есть на ласты сапоги,

Нужно от тебя любви.

Жаба квакнула ему:

– К телу не пущу своему,

Пруд и мух делить не будешь,

Наших лягушат разлюбишь,

Станешь пить и похмеляться –

Не х\*й жабу размножаться!

Если с мухами ведро,

Жрать горазд в одно нутро,

Деда Дарвин говорит:

– Вымрет жлобский жабий вид!

**Про тату**



Джеймс Кук  
привез в Европу папуаса.  
Весь разукрашенный в тату,

На нем драконы разного окраса  
Вместо белья прикрыли наготу.

Когда-то этот папуас,  
Чтоб выделится в стаде,  
Себя украсил с ног до глаз  
И спереди, и сзади.

Ну что смешного? Дикий человек,  
Его как зверя по дворам водили  
А нынче – в двадцать первый век!  
Цветные гоблины дворы заполонили.

Невидимы узоры на мозгах,  
Но можно посчитать детально:  
Количество татушек на телах  
Количеству ума обратно пропорционально.

**Лю-Хань**



Китайца в клетку посадили,  
Как видно на показ.

Зеваки толпами ходили –  
Воры в диковинку в Китае, а у нас?

Обычный вор по имени Лю-Хань,

Ведут его к расстрелу.

Китайцы – дикари, а мы стреляем пьянь,

По бытовому делу.

Представьте, что на матушке Руси

Казнить начнут воров и олигархов –

Мы же подавимся от масла и игры,

Не напасемся ни иерархов, ни монархов.

А может, разместить, как на портретах,

Везде: от ресторанов и до бань,

И главное – во властных кабинетах –

Картинки с надписью "Лю-Хань".

### **Толерантность**



Быть толерантным к каждому и к каждой –

Сводной общности закон.

ЛГБТ – окей, мы к ним привыкли даже,  
А толерантность к дураку? Pardon.

Так с каждым днем, дурак становится смелее,

Его права, как человека, нужно соблюдать!

Обласканный судьбой – коль ты умнее

И каждого глупца обязан улаживать.

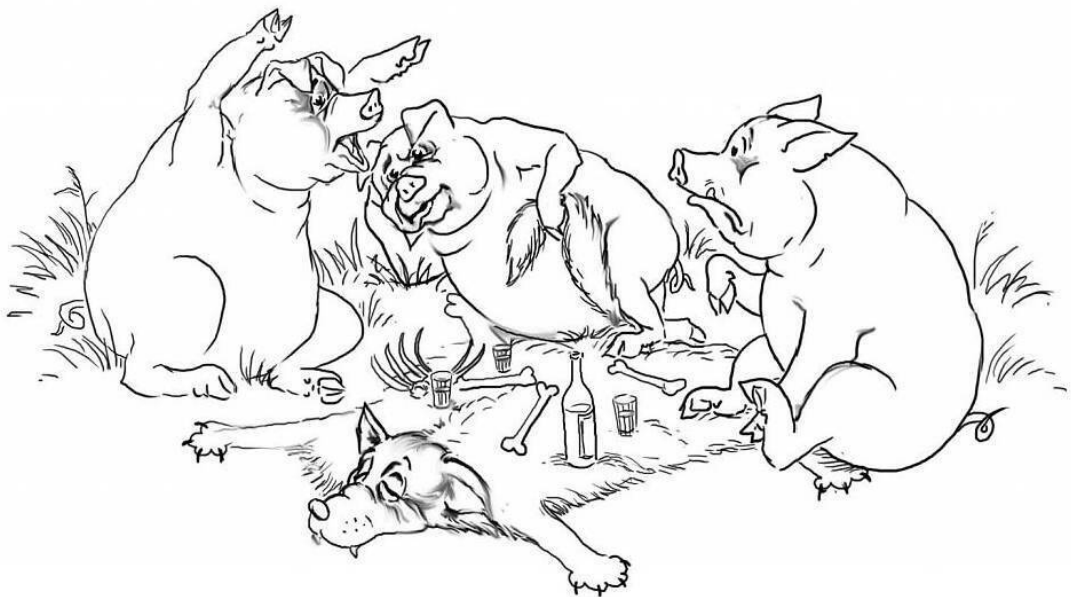
Шагают толерантности солдаты,

ЛГБТ с придурками в рядах.

Несут на древках пёстрые плакаты:

«Долой неравенство в мозгах!».

**Почему в грязи живём?**



В далёких, диких племенах,  
Безбожники скотину забивали,  
Надеялись, что в разных существах  
Есть то, чего они сожрали.  
Ловчее стать – кота съедят,  
Сожрут слона – и якобы сильней.  
Мы комбикормом кормим поросят,  
Чтобы закуска выросла в свиней.

А почему в грязи живём  
И об косяк почёсываем спину?  
Так потому, что мы свинину жрём  
И превращаемся в скотину.

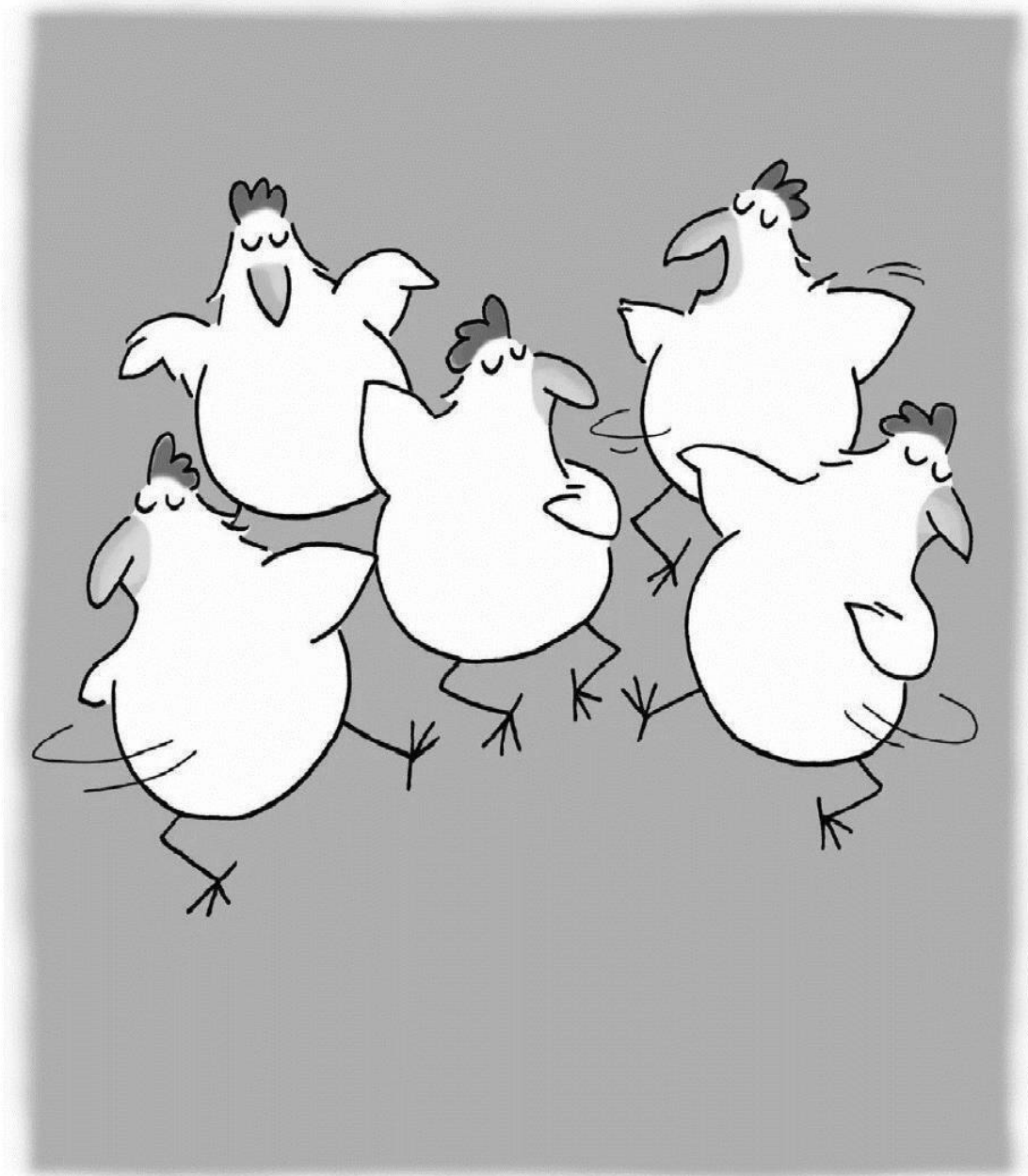
**Овца у врача**



В лесной больнице за врача  
Был старый мозгоправ олень.  
Овца, оленю бормоча,  
Пеняла на свою мигрень:

– Я делать ничего не в силе,  
Мой дом, уж паутиною зарос,  
Вот-вот и окажусь в могиле –  
Наверно, у меня невроз.  
Кругом придурки, сон пропал,  
Я злая на все стадо,  
Недавно мне баран сказал,  
Что мне лечится надо.  
Олень, голубчик, нужен мне рецепт  
И бюллетень от стадного труда.  
– Такой есть у меня совет –  
Сказал Олень: – тебе Овца...  
Чтоб дать бессоннице проспать,  
Хоть чем-то нужно заниматься.  
Источник твоего невроза –  
В развалку со смартфоном поза.

**Псих-тренья для курицы**



При деревенском небольшом хозяйстве

В курятнике петух и курица велась.

Семейно жили не в богатстве:

Он был будильником, она неслась.

Но как-то курице взбрело,

Что нужно срочно все менять!

И мозгоправные уроки,

Псих-трени надо посещать.

У ней свобода на уме – она и не несется,

Достала травлей петуха:

«Когда, мол личность в нем проснется?

Петух-лопух и не похож на мужика».

«Мы куры петухов нужнее,

Свободу нашу нужно уважать,

А яйца несть – чего глупее,

Чего ещё, прикажете подать?»

Хозяин птиц заметил перемены –

Яиц уже неделю не видать.

Петух поет исправно, без подмены,

Так видно курицу пора менять.

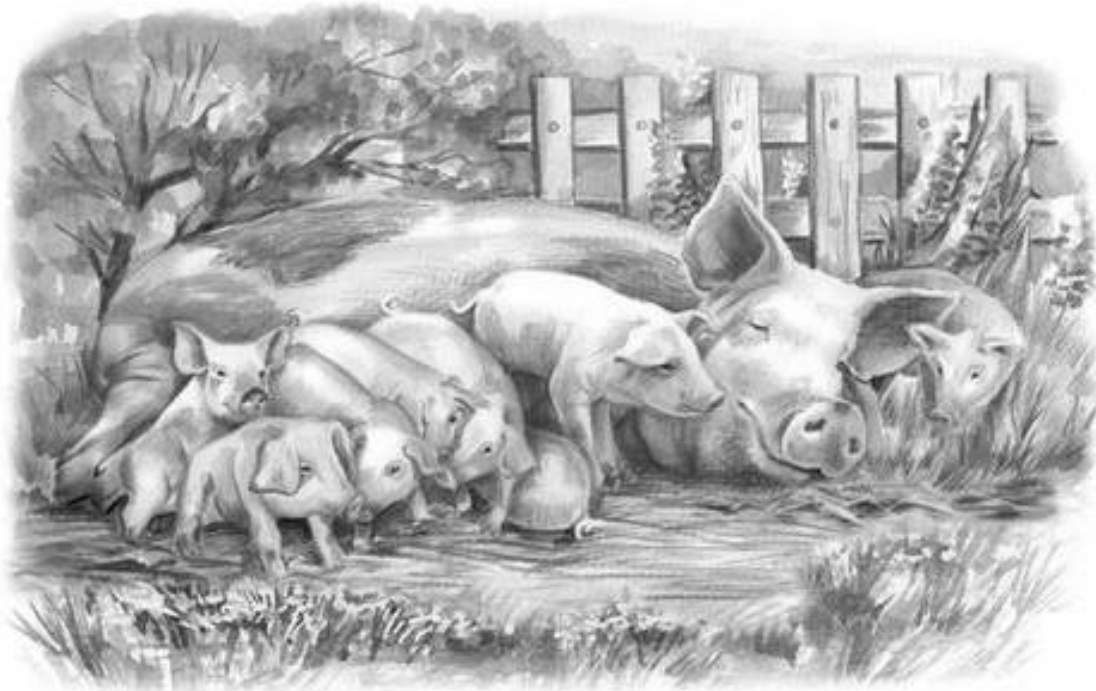
Хозяйский стол накрыт  
– куриный суп и плюшки.

Петух, как прежде, поутру поёт.

На верхних гнездах новые несушки,

И каждая яички вовремя несёт.

**Точные манеры**



В свинарнике опоросилась свиноматка,  
Весь опорос – шестнадцать поросят,  
Сосков двенадцать — вот загадка!  
Как свиньи мелкие едят?  
А если на боку свинья лежит...  
Доступно для кормёжки шесть сосков,  
И значит, голод удалит  
Намного меньше половины ртов.  
Вы присмотритесь к поведению  
Шестнадцати голодных поросят:  
Шесть чавкают с огромным наслаждением,  
А десять суетятся и визжат!  
Свиньи роли людям подойдут –  
Какие точные манеры!

Которых больше, меж собой дерутся и орут,

А те, что присосались, молча жрут без меры.

**Полбеда**



«Богатый нищему не друг» –

Но это только полбеда.

Различных требует услуг

От алчущей среды:

– «Нажравшись, всякая свинья

Желает... – пузо ей чесали

И чресла грязные ея  
Смиренно лобызали».

### Лицемерие



На проповеди батюшка сказал такое слово:

Его без закуси не мог я повторить,  
Вдруг, вспомнил и забылся снова,  
Когда сосед пришёл – пришлось налить.

Ща-ас вспомню... Это слово ли-це-ме-ри-е,  
По нашему, попроще, значитя – брехло,  
Когда к тебе есть уважение, доверие,  
А ты ...неправду говоришь, как чмо!

Собрал нас Председатель, во дворе построил,  
Чтоб обсудить колхозные дела,  
Я взял, да и спросил: – где прибыль от надоев? –  
Он нам ответил: – прибыль вся ушла в развитие села!

Ой ля, Колхозники, а что мы развивали?  
Повесели над клубом флаг?  
С надоев были тыщи и пропали...  
Мне кажется, что председатель наш мудака!

Как только я сказал такое...  
Так участковый в пах воткнул мне сапожище:  
– Ты что на власть хулишь, срамьё бухое,  
Флаг – это Родина, она дороже тыщи.

Всё, я заткнулся, больше не бузю,  
А председатель только правду говорит.  
И слово «лицемерье» я не повторю,

Все потому, что в пахе до сих пор болит.

### **Житейская беда**



Петр Иванович – деньгами не рискует,

На карточку зарплату получает,

Чтоб не кормить процентами буржуев,

Все до копейки со счетов снимает.

Ему положено в консервативном доме

Хранить, хоть жидкие, но накопленья:

В белье, матрасе, в детектива томе –

От бед и нищеты, для прочего спасенья.

Но вот беда: сломался холодильник,

Исчез в машине бытовой мороз.

Борща и колбасы он стал могильник.

Купить иль не купить? – замучает вопрос.

Куплю, а вдруг подешевеет чуть?

Получится, что сильно прогадал.

Зимой продукты медленно гниют –

На лоджии им ящики собрал.

В тепле, как в холоде, питаться нужно тоже –

Поменьше порции – и нечему хранится,

Весною холодильники дороже,

Потерпим... снова ящик пригодится.

Петр Иваныч - плюется теплым квасом –

Российская, житейская беда:

Подешевеют деньги под матрасом,

А холодильник – никогда.

## Как в Нигерии



Зимой бывают снег и вьюга,

А я, за Африку болею...

Там люди кушают друг друга –

Подумаю – от жалости потею.

Свезло – в Нигерии жара,

Качают нигерийцы нефть зимой.

Покрышки вместо дров костра,

Сортир над ямой выгребной.

Пейзажами песчаными люблюсь,

Не нужен нигерийцам интернет.

О африканских детях я волнуюсь –

Как плохо, что у них морозов нет.

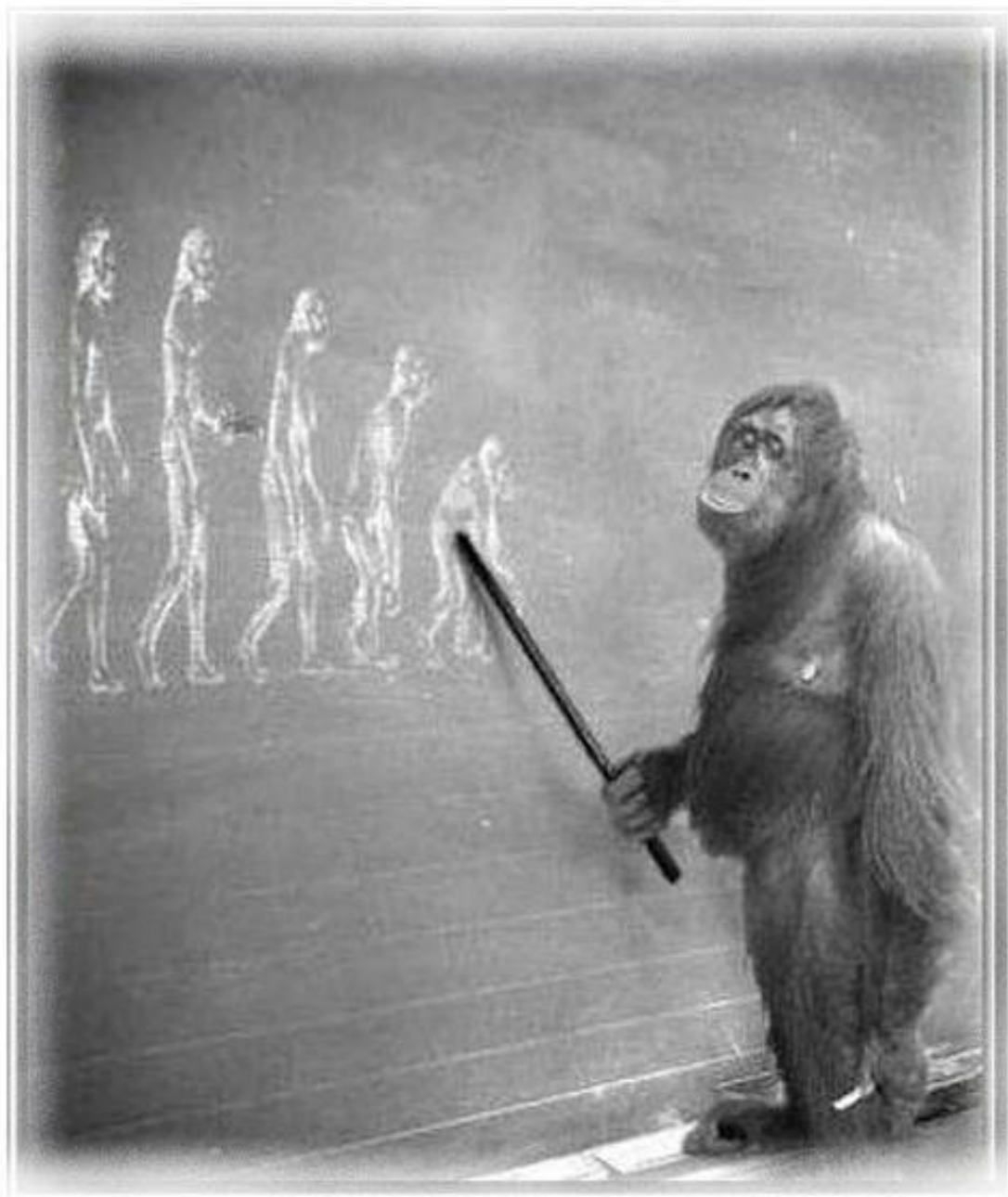
Нельзя прийти в Нигерию пешком,

Что стоит, здесь её построить?

Ходить по снегу можем босиком –

Осталось Африканский быт освоить!

**Деграция**



Сижу, трезвею, нарезаю сала.

Я телек по серьёзному смотрю.

Какой-то «умник» с первого канала,

Несёт в экране всякую х...ню.

–Таких как он, разумных, я видал!

Когда-то сам закончил ПТУ.

Вот только...

Трактор свой в металлолом отдал...

За год... на лошадь накоплю!

Чего копить...? Тут главное – не пить!

В завязке целую неделю,

А этот в галстук, придумал нас учить.

Когда не пью – всегда умнею.

Он в телевизоре сказал,

что я...я... «такая нация»!

И как-то это обозвал...

Вот слово... ДЕ-ГРА-ДА-ЦИ-Я.

**Басня про кота**



Василь Васильчъ

у помойки подобрал котѣнка,

Принѣс в квартиру – для детей забава.

Жена, как дети,  
над зверюшкой хлопотала,

Стелилась вовремя клеѣнка и пелѣнка,

Котёнок гадил где попало.

Полгода приучали тварь к лотку,  
«Забавный» котик, вроде не дурак,  
Но на лоток не ходится никак –  
Ушла учёба вся под хвост коту,  
Хозяину нагадил он в башмак.

Нельзя натуру изменить ничуть –  
Чему и сколько животину не учи,  
В дерьме кошачьем башмаки.

Пришлось Васильичу кога вернуть...

К помойке отнести.

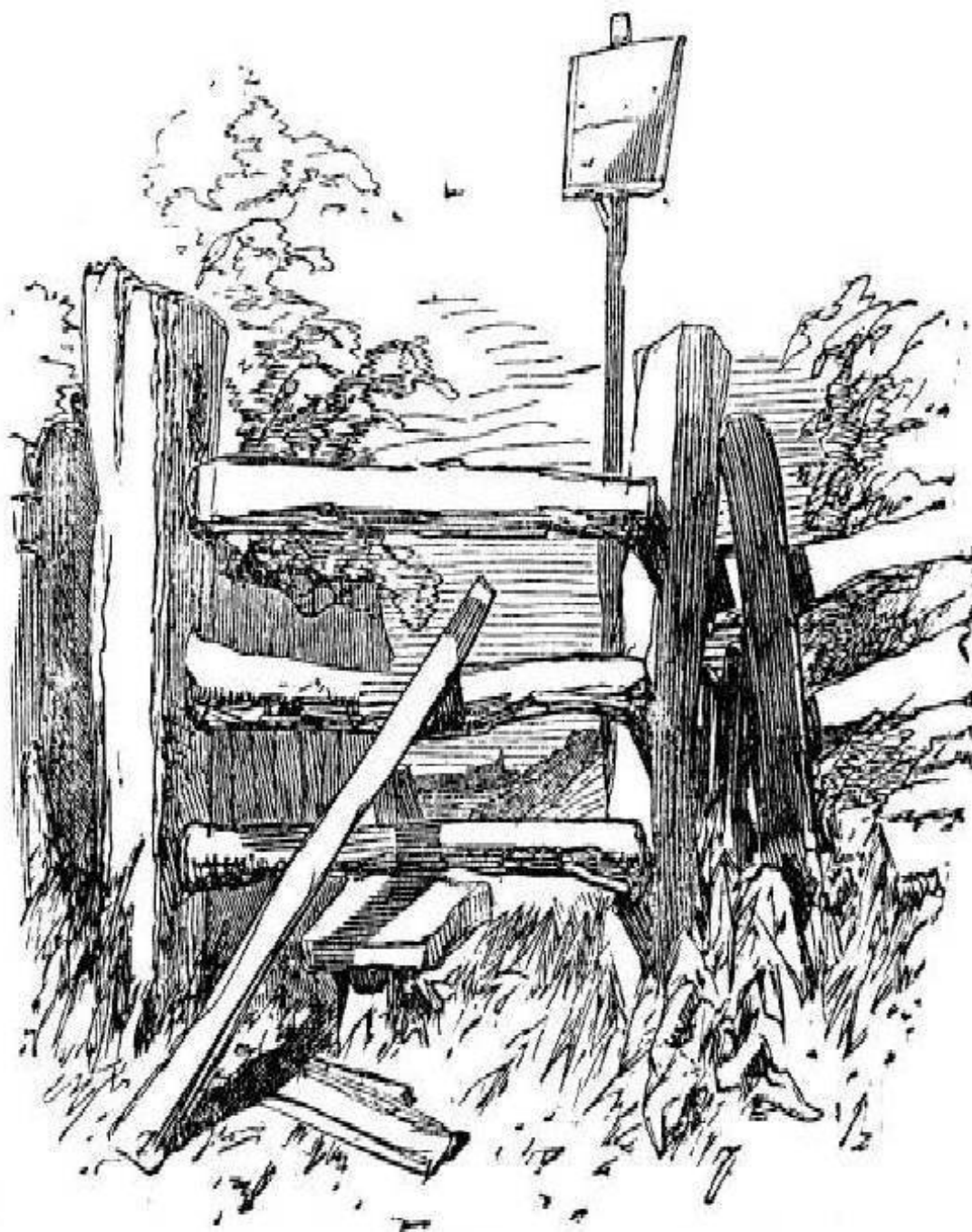
**Ворона на помойке**



В помойке, мусор разгребая,  
В остатках трапезы людской,  
Ворона сельдь нашла,

Уселась на косяк сарая,  
Позавтракать находкой «дорогой».  
Лиса по запаху узнала  
Воронью тухлую еду,  
Скривила рожу – завизжала:  
– Ворона... точно, ты в бреду!  
В помойке роешься и гадость жрёшь!  
Авось подохнешь – на фига живёшь?  
Ворона сельдь сглотнула,  
С мудрёным видом кашлянула,  
Отрыжкой аммиачной сверху вниз  
И каркнула: – Лиса ЗАТКНИСЬ!  
Обед не свежий, но моё,  
Жизнь дрянь – твои проблемы,  
Мне всё равно, что жрёт зверьё,  
И наплевать на перемены.

**Баран и ворота**



Ворота прохудились во дворе...

Гуляет ветер меж щелей.

Замок на ржавой, скошенной петле –

Забава для непрошенных гостей.

«Ворота надобно чинить»! –

Решили дворовые куры.

– Есть инструменты, есть материал,

Но нету знатока архитектуры...

– «Я мастер – почию»! – баран сказал.

Ворота получились – дрянь,

А лучше бы не строил –

их не открыть и не закрыть.

Баран другое "мастерство" освоил –

Как надо умно и красиво говорить:

– «Я будто раб, усердный на галере,

тружусь для вас, и это надо понимать!»

Он в оправданье, долго и занудно блеет.

Всё потому, что – нечего сказать.

**Молитва**



Злотыми блещет куполами

Сооружение для молитв.

Храм, переполненный людьми,  
По центру города стоит.

Пришли молится прихожане,  
Просить Его – кому чего.  
Усердны в просьбах горожане –  
Перекрестятся заодно.

– Дай Господи ходить,  
Не ходят ноги!

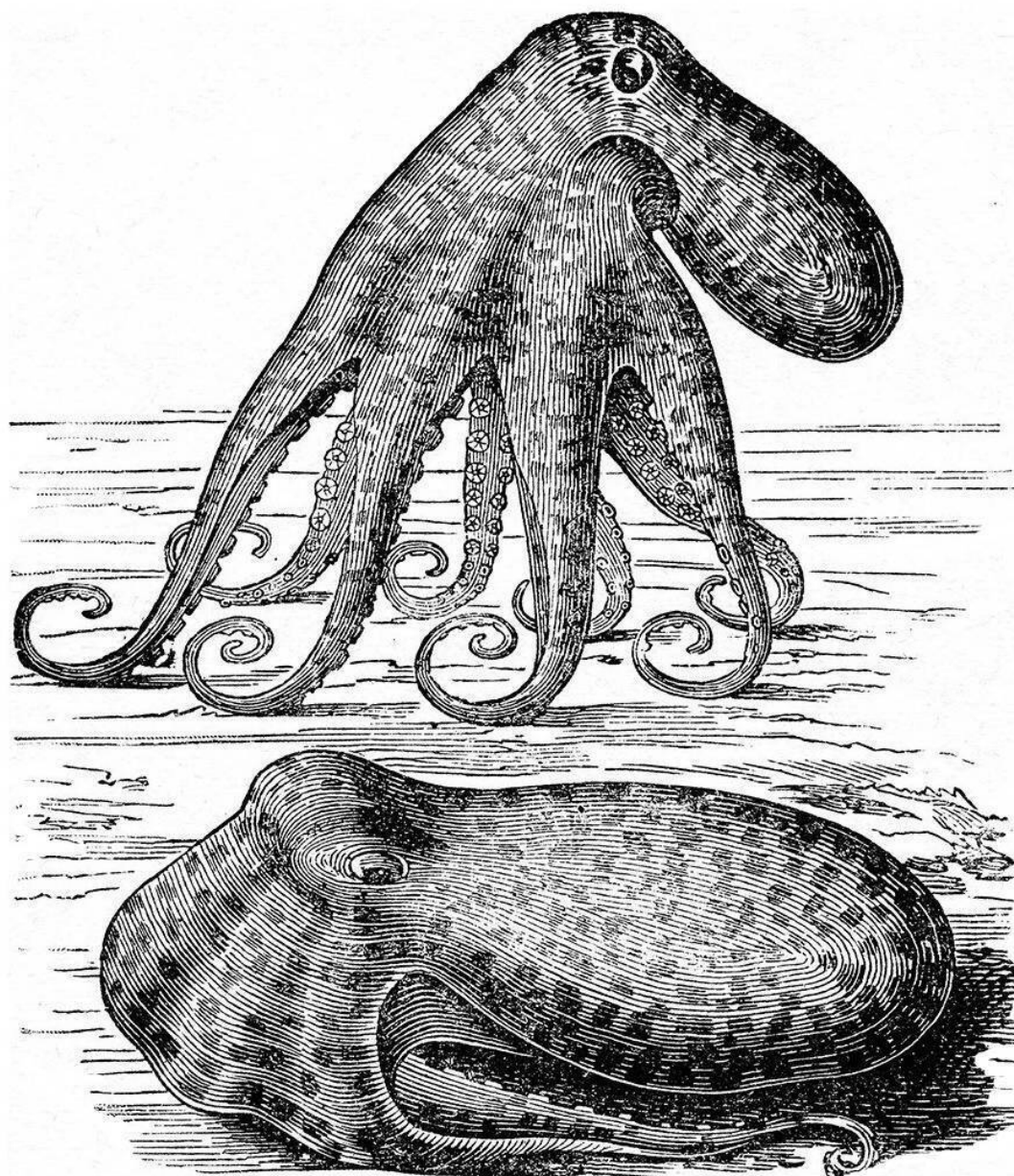
– Дай Боже бросить пить,  
«Рено» в залоге!

– Прошу дай новую квартиру,  
– Подпищиков дай в «телеграмм»,  
– Годами грыжа ломит спину –  
Дай похудеть на сорок килограмм.

– Господь, услышь просящих!  
Чего молчишь, что зря пришли?  
Такие беды у молящих!  
Господь, чем можешь помоги!

Из храма вышел старичок,  
Окинул взглядом купола,  
Перекрестился через вдох,  
Шепнул: – «Дай Господи ума»!

## Мамин сынок



– Сынуля, маме помоги,

Не можешь – руки выросли из попы!

Сыночек за продуктами сходи –

Устал, растут из попы стопы.

– Сынок, а ты экзамен сдал?

– Нет! – попа вместо головы.

Испачкался, одежду постирал?

На попе грязные штаны!

– Кушай мой мальчик! – тщательно жуй.

Детина – слаще сладкого сиропа.

«Куда сынулю не целуй –  
Одна сплошная жопа».

Растут в любви большие дети.

У осьминога всё из задницы растёт.

Живёт бесполезно на свете

Мамин сынок – осьминог.

**Гиена и шакал**



Гиена промышляла воровством,  
На стрём поставлен был шакал.  
Он у гиены подворовывал тайком –

Бывает так, что вор у вора воровал!

В траве высокой и густой

Жрала гиена труп шакала.

Наевшись, брызгая слюной,

Над жертвой причитала:

– Шакал – наш брат, пёс честно сторожил,

Был верным, преданным служивым.

Мы разберёмся, кто его убил?

Судом осудим – справедливым!

Нашли, судили старого козла.

Козёл рогатый – стало быть бодает.

Кто как не он, по мнению суда,

Убийством псовых промышляет!

Как суд сказал, всё так и есть!

Звериная толпа не возражала –

Козла приговорили съесть!

Гиена нового на стрём нашла шакала.

**Козёл-provokator**



Для колбасной, ради пищи,  
Всем погодам вопреки,

Гонят скот на луповище –

Упираются быки.

Чует тварь свою кончину,

Свиньи у ворот визжат.

Плетью тискает скотину,

Пастухов едрёный мат.

Смрад между баранов вредный –

За козлом отара шла,

Брешет колокольчик медный

С шеи старого козла.

Он живёт на луповище,

Он идёт к себе домой,

А за ним баранов тыща,

Щемится в загон толпой.

Коль козёл ведёт отару

Из баранов и овец,

Сто процентов, этой твари

За оградою – конец.

**Белка-Клава**



Наша Клава непоседа,  
Вечно Клавдия в делах,  
Вся в заботах до обеда,  
Да и после вся в бегах.

Видно Клаву в коридорах

С папками несёт дела.

Слышно Клаву в разговорах –

В курсе всякого она.

Трудится работник Клава,

Создавая умный вид:

«Как сегодня я устала» –

Это Клава говорит.

Говорит, что «белкой будто,

Колесо вращала я.

Я одна, мне очень трудно

Делать важные дела».

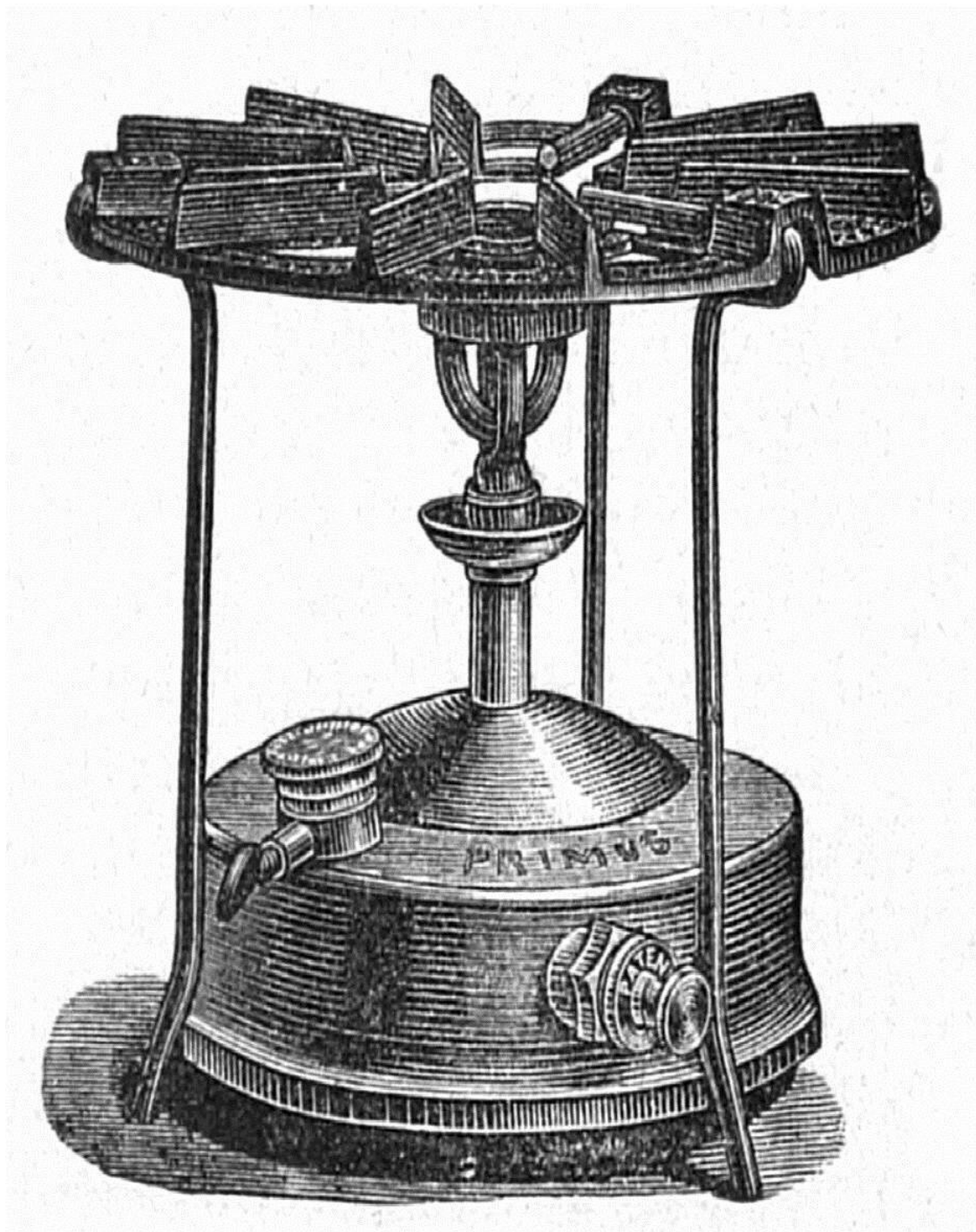
Клавка, всем на удивленье

Крутит бегом колесо.

Показушное вращенье –

Бестолковое оно.

**Примус**



Чинит примус Никодим:

Прохудилось в баке днище,

Сломан от насоса винт –

В примусе деталей тыща!

Нужен точный инструмент,

Нужно... новые детали,

Всяких блях ассортимент

Мастеру в почин продали:

– Стоит рубль насоса винт;

– Стоит десять - бака днище;

– Куплен йод, зелёнка, бинт.

Все заботы – стоят тыща.

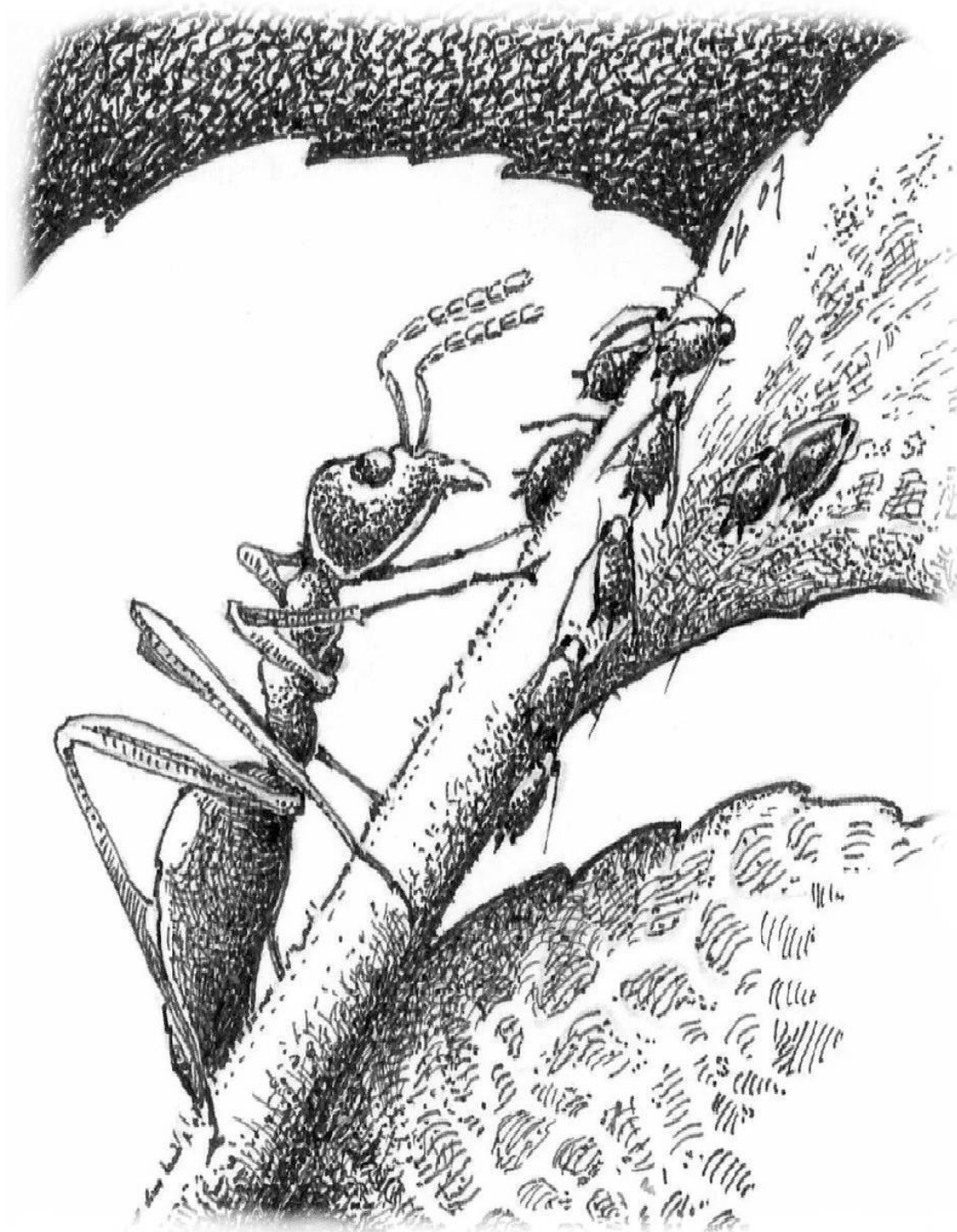
Мастер Никодим – бедовый!

Некому его спросить:

– Сколько стоит примус новый,

Старый для чего чинить?

**Симбиоз**



Торгует муравей на рынке,  
Торгует сладким молоком.  
Цена матёрая на крынке –  
Для насекомых – "агропром".

Хозяйство есть у муравья,  
В листве куста пасётся стадо.  
Растительность в лесу – ничья,  
А это то, что бизнесмену надо.  
Не надо тлю поить, кормить –  
Всё это не его забота,  
Он просто ходит тлю доить –  
Такая муравья работа!  
Доится тля насильно и покорно  
И наполняет молоком сосуд.  
На крынке, рыночной, узорно  
Написано:  
всё это – "муравьиный труд".  
На простаках куются прибыля!  
Торговля не своим – всемирный спрос!  
Доится муравьём безграмотная тля –  
Не знает, что такое – СИМБИОЗ.

**Рая Николавна**



Утром Рая Николавна,

Лишь чуток – немолода,

Главный Бух, проснувшись рано,  
Быть красавицей должна.

Тюбики помады, пудра  
Мажут Раю день за днём.  
Вдруг взялась, из неоткуда,  
Широта округлых форм.

Женщина – Раиса – Рая,  
Красит глазки и губу.  
На ночь, макияж смывая,  
Вытирает красоту.

После – можно чашку чая,  
К чаю плюшку, пирожок.  
Долго ужинает Рая!  
«Чуть того, сего чуток».

Углеводы потребляя,  
От сидячих дел – эффект,  
В массу прибавляет Рая –  
Весовой растёт дефект.

Не поможет косметичка,  
Спрятать в теле широту.  
Кушать за полночь – привычка –  
Убивает красоту!

## Красная шапка



Мысль у басни не нова,

Всем расчётам вопреки,

А реальность такова:

– Бойтесь женщин мужики!

Терпит беды всякий люд

В праве и не в праве.

Молодыми вертит блуд,

С деньгами и в халяве.

Мужика сбивают с толку

Мысли – задарма нажраться

Серому случилось волку

С бабами в лесу связаться.

Если б с девкой в красной шапке

Волк бы лясы не точил,

Не трендел о старой бабке –

Вероятно, жив бы был!

**Обсессия**



Не спишь – обсессия гуляет,  
Мозгам покоя не даёт!  
«Меня никто не уважает,  
Смеётся всякий и клянёт!»

Чесался этой ночью в зуде,  
Страдал, переживал,  
А завтра – где все эти люди?  
Уж лучше бы ты ... спал!

**Этот раклый**



Если всё его нутро –  
Для пожрать и для поспать.  
Антураж и быт его –  
Чтобы пальцы разминать.

Ближнего, в прикол подвинуть,  
Сверху кайфно навалить,  
Бро, на бабки опрокинуть  
И соседа заложить –

Этот раклый не мудака!  
Разведёт, что жизнь причина,  
А на самом деле так:  
– Он обычная скотина!  
**Студенты-Буратины**



Целый воз везёт дрова.

Папы Карловой забота –

Деланье людей – работа

Из древесного ствола.

От стамески-долота,

Молотком долбятся уши,

И наушники-беруши

Выпадают из дупла.

Деревяшки без движенья,

Взгляд в еловые ладони.

Тычут ветками в смартфоне –

Папы Карловы поленья.

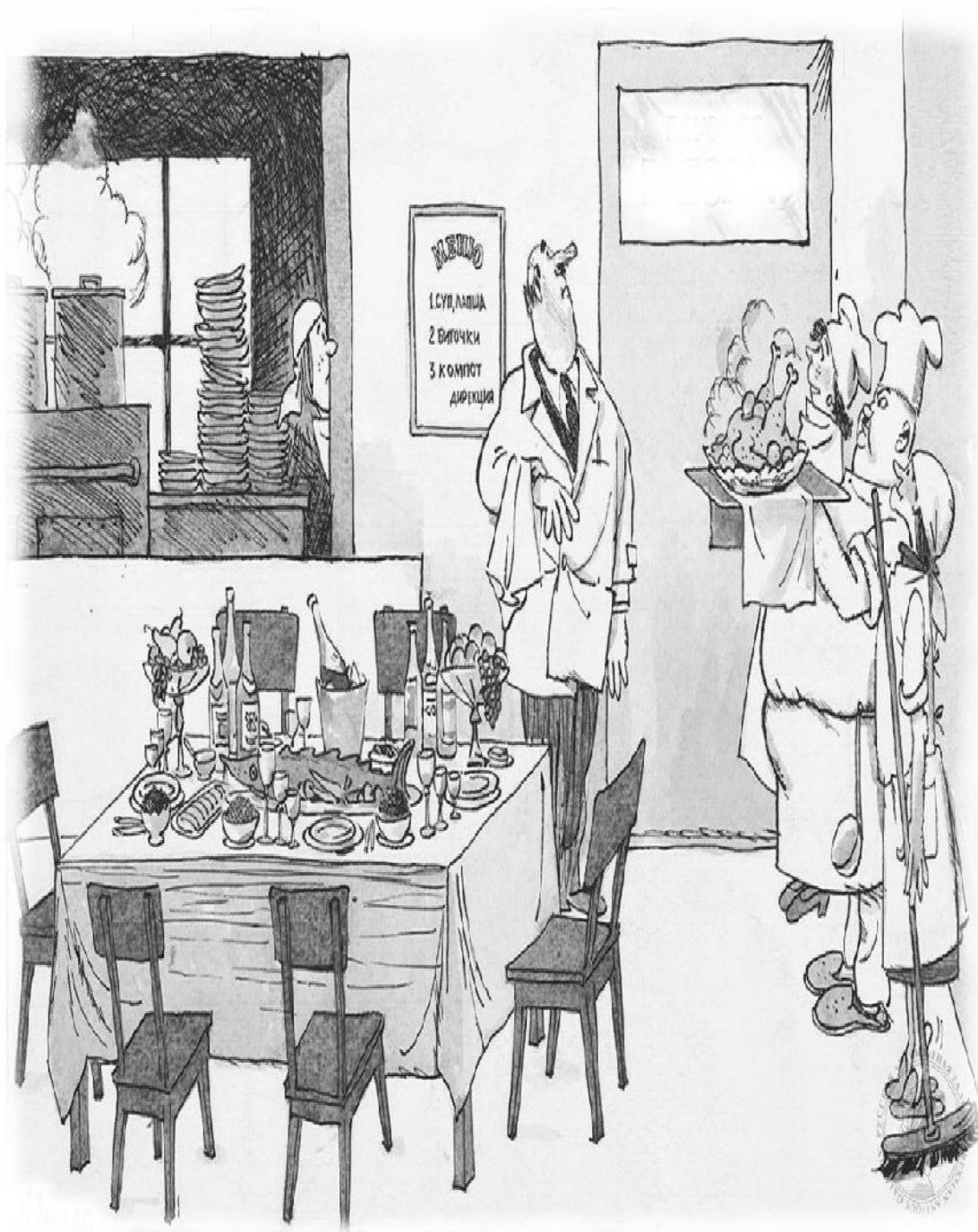
Из дубов, берёз, осин,

Мелом буквы по доске,

Как ножом на верстаке,

Стружит «Teacher» Буратин!

**Ресторан науки**



Науки новый ресторан!

У нас изыски поварские!.

Цена – по вашим кошелькам,

«Входите гости дорогие!»

Из математики и физики – туфту,  
В горшочках – химия и сопромат,  
Юриспруденцию и прочую еду,  
Даст ресторанный деканат.

Туда-сюда снуют официанты –  
преподаватели, учителя.

Напитки разливают лаборанты,  
На кухне... – повара-профессора.

Такой чудесный ресторан!

Предложат выпить и поесть.

Не нужен посетителю талант!

За столик, всякий может сесть.

Клиент не знает, что желает.

Что подадут – такое жрёт.

И несварением страдает,

Затем на выходе просрёт.

**Будьте здоровы!**



Вовочку жена послала

В магазин с суммой

И в записке расписала,

Что нести домой.

Вова сумку наполнял

Продуктовую свою,

А в уме сопоставлял:

Счет на карте и цену.

Яйца очень дорожают,

Мясо и колбасы,

Сыр проценты прибавляет

С уменьшеньем массы.

Помидоры, лук и сало,

Дополняют стресс –

Их употребленье стало,

Как деликатес.

Есть бутылъ в его кошёлке

С дорожаньем в ноль –

Мелкою ценой на полке,

Крепкий алкоголь!

Градус сильно понижает

Пищевой продукт,

Потому и дорожает

Колбаса и фрукт.

Праздник, за столом пустым –

Денег нет у Вовы.

Водка с хлебушком ржаным –

Будьте все здоровы!

### Навозник-скарабей

Предбасие: Навозный жук-Скарабей катит свой шарик с востока на запад, потому и назван – жуком Солнца.



Солнца шар встает с востока,  
начинается работа,  
У жуков и у людей,  
В трудах, навозник – скарабей.

Проблемка этого жука:

Слепив с какашки коlobка,  
Он в направлении одном  
Всегда на запад катит ком.

В людской породе есть жуки –  
Толкают здешние комки,  
Как скарабей-животинки,

На запад, отложить личинки.  
**Выбор**



Что твориться в этом мире?

Человечество страдает!

Разум утопает в жире –

Особь Ното вымирает!

Курят, жрут, пыхтят, бухают,

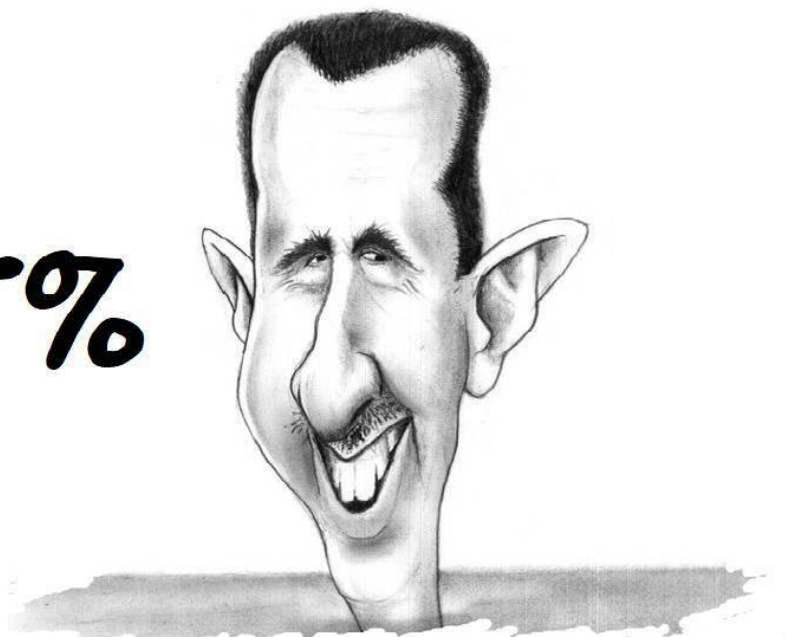
Дурь умножит шанс усохнуть!

Это люди выбирают –

Выбирают способ сдохнуть!

**95%**

95%



Девяносто пять процентов,  
Проявляют уваженье –

Выбирают президента,

Голосует населенье!

А вот те, которых пять?

Роем мухи налетели –

В рое мух не сосчитать,

Облепили, что хотели.

Много их, которых пять.

Пятки блещут у Асада.

Протоколы заполнять

Повнимательнее надо!

Чтобы воду не мутил

Даже маленький процент,

Очень надо чтобы был

Стопроцентный президент!

**Парламент**



В лесу есть всякие зверушки,  
Собралась живность на опушке.

Сохатый возмутился лось:

– Что много «умных» развелось.

Зверей пытался убедить:

– Парламент должно учредить!

– Зверьё идите в депутаты –

Вам будут льготы и мандаты.

Всего-то, депутатом стать,

Должна зверушка обладать:

– Бездарность... в ремесле любом;

– С высокомерным быть рыльцом;

– Мочь пафосно соседа поносить;

– Под дудку гимны голосить!

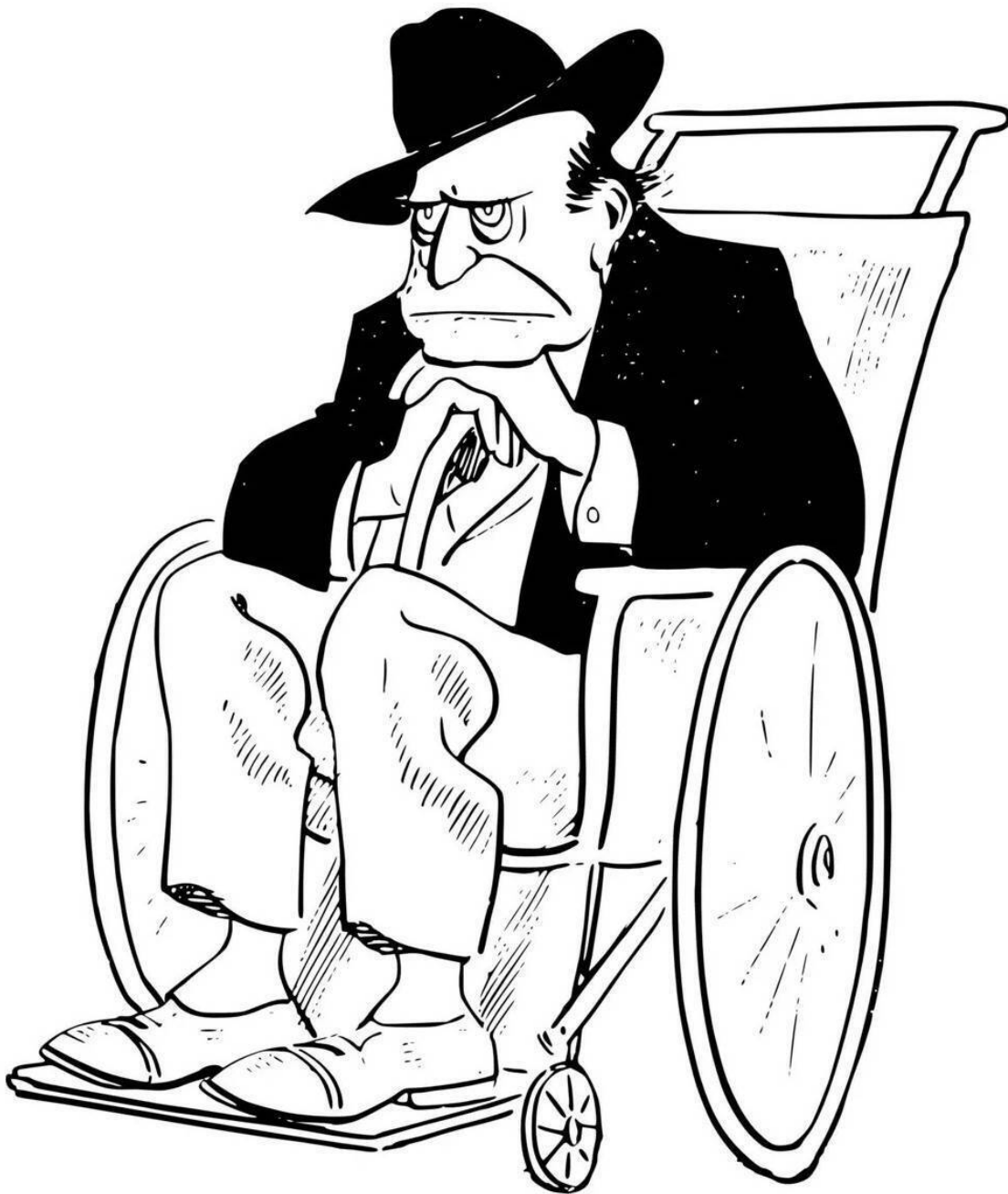
Таких зверей в природе не бывает –

Никто бездельем не страдает,

У всякого полно хлопот,

Вот потому лес без парламента живёт.

**Помер дед**



Помер дед – остался дом,  
Нужно после похорон:  
Хлам чердачный разгрести,  
Пол скрипучий подмести.  
Пыль туманом в чердаке,

С паутиной на окне.

Под окном висит шнурок –

Дернул, выпал узелок.

Развязался старый шнур –

В узелке полно купюр.

Деньги – сто листовок пачки –

Прятал дед в своей записке.

Внука сумма беспокоит –

Любопытно сколько стоит,

Этот старый дедов шлак,

Пачки из цветных бумаг?

Целлюлозы – пол кило,

А цена ей – ничего!

Дед горбатился копил,

Впроголодь годами жил.

Думал: «ЕСЛИ накоплю –

Вот тогда и заживу!»

Помер дед, со словом «ЕСЛИ»

В старом инвалидном кресле.

**Чёртова сказка**



Архистратиг Михаил  
В кол точил осину,  
Чёрту силою грозил,  
Клял за чертовщину:

– Велено мне наказать  
Вас – отродье зла,  
Надобно чертям не врать  
Про свои дела.

– Не пойму, о чем ты, Миша!  
Бес не при делах –  
У людишек едет крыша,

Их вини в грехах!

В бухгалтерии чертей,  
Точно, как в Экселе,  
Бес не принуждал людей –  
Сами так хотели!

Ты их волей наделил –  
Вольным стал дурак!  
С теми, кто не против был,  
Заклучен контракт.

Никого не принуждал –  
Сами подписали!  
Всякий о награде знал  
И расплате знали.

Договор – контракт – признание,  
Подписи верны!  
Поспешил ты с наказаньем –  
Чертовой вины!

### **Животинки**



Собачка, котик, свинка, рыбка –  
Какая прелесть – эта животинка.  
Смотри: смеется и переживает,  
Грустит, влюбляется, скучает...  
Уж десять тысяч лет скотина подле нас –  
Согреться у костра собака улеглась.

Вольер, квартира, собственный дворец,  
Прислуга, повара, диета – наконец.  
Даем им имена и паспорта,  
Наследство выделяем иногда.  
Одновременно с милостью к скоту  
В себе не замечаем срамоту.  
Плюём в соседа, проклинаем пешехода –  
Такая скотская становится порода.  
Очеловечить тварь и наделить чертами,  
Какими не владеем сами...  
От дикого костра до нынешнего века –  
Пёс особачил человека.  
**За что?**



Течет событий череда,  
За ними время убегает,  
Живешь, как тихая вода –  
Ничто по жизни не пугает.

И вот, откуда не возьмись,

Как гром в спокойную погоду,  
Приходит вдруг «полярный лис»,  
Подобно дегтю, гадит воду.

«Чело» несчастья не предвидел,  
Смирненно жил в быту, как все.  
Он даже мухи не обидел –  
Всё встало в черной полосе!

Молитва – «Господи за что?»  
Спокойно жил, и вдруг страдает...  
Жестокий опыт, для того...  
Чтоб знали все – «вот, так бывает».

### **Яблоко ф-у-у-у**



На яблоне остался, после сбора урожая,  
Сухой и старый мелкий плод.  
Итак, висеть до снега продолжая,  
Вцепился в ветку яблочный урод.

Он – флаг на яблоневом шпиле,  
Казался главным яблочным плодом.  
Его ветра с верхушки не струсили –  
Как на глазу сиял бельмом!

Нет пользы от него ни людям, ни червям.  
Он семени в земле не смог оставить.  
Висел и к урожайным дням

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.