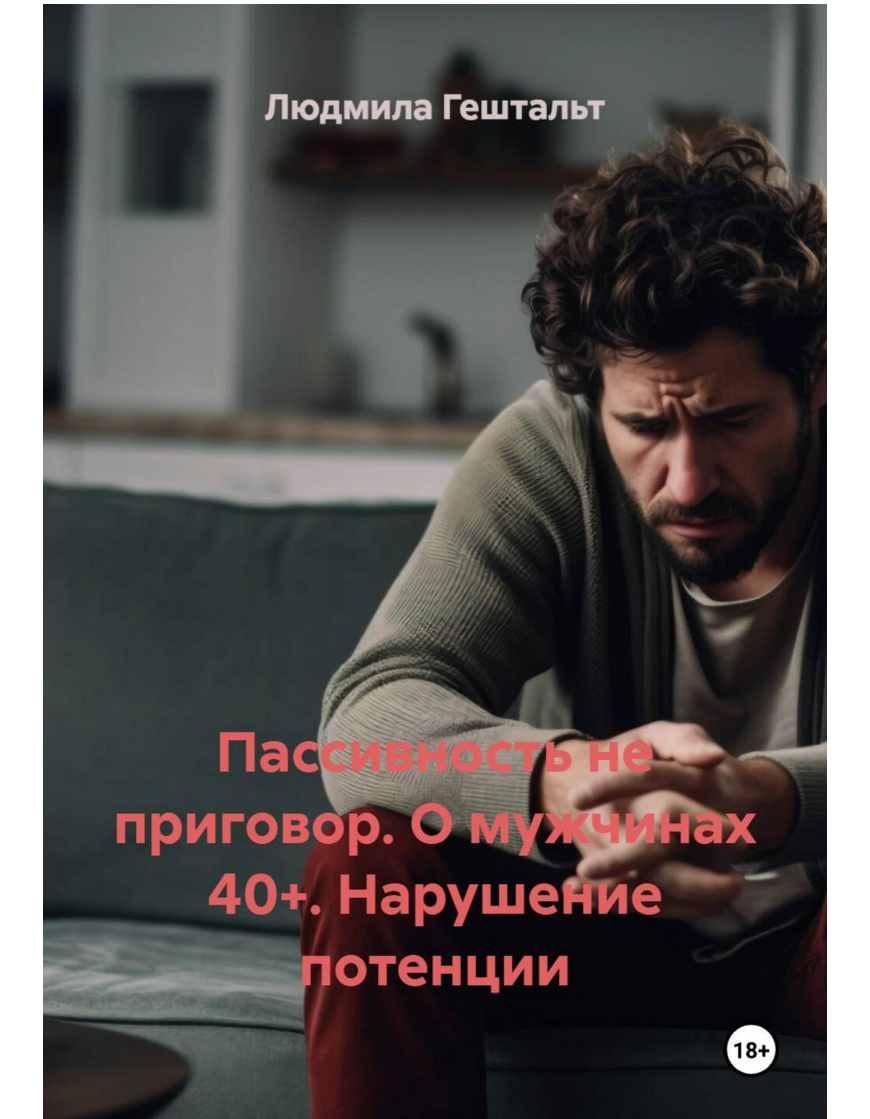




Людмила Гештальт

**Пассивность не
приговор. О мужчинах
40+. Нарушение
потенции**

18+

Людмила Гештальт
Пассивность не приговор.
О мужчинах 40+.
Нарушение потенции

*<https://litres.ru/74021709>
SelfPub; 2026*

Аннотация

Пассивность и инфантильность мужчин старше 40. Проблемы с потенцией и её причины. Методы диагностики проблем.

Людмила Гештальт

Пассивность не приговор.

О мужчинах 40+.

Нарушение потенции

Пассивность и инфантильность мужчин

Пассивность и инфантильность у мужчин 40+ лет в современном обществе могут быть связаны с комплексом социальных, психологических и культурных факторов. Эти явления часто выступают как защитные механизмы или результат определённых жизненных обстоятельств.

Психологические и личностные факторы

Страх неудачи и отвержения. Избегание ответственности и эмоциональной зрелости может быть способом защиты от возможных разочарований, неудач и боли, связанных со взрослой жизнью. Мужчина может воспринимать сферу отношений или серьёзных обязательств как поле «заведомо проигрыша», что приводит к пассивности.

Кризис мужской идентичности. Размывание традиционных гендерных ролей и ожиданий может создавать неопределённость в понимании своих функций и обязанно-

стей, что затрудняет формирование зрелого поведения.

Травматический опыт. Психологические травмы (насилие, пренебрежение, развод родителей) могут «заморозить» эмоциональное развитие и привести к инфантильности как способу психологической защиты.

Отсутствие здоровых ролевых моделей. Недостаток примера зрелого мужского поведения, например, из-за отсутствия отца или негативного примера отца, может затруднять формирование ответственности и самостоятельности.

Социальные и культурные факторы

Гиперопека в детстве. Чрезмерная забота и контроль со стороны родителей, особенно матери, лишают ребёнка возможности принимать самостоятельные решения и взрослеть.

Культурные нормы. В некоторых культурах мужчинам позволено оставаться инфантильными дольше, чем в других, что создаёт определённые ожидания и модели поведения.

Общество потребления. Акцент на немедленном удовлетворении желаний без отложенного вознаграждения может способствовать инфантильности, так как планирование и долгосрочные цели требуют усилий и дисциплины.

Цифровая эра. Погружение в виртуальную реальность (видеоигры, соцсети) может давать иллюзию достижений без реальных усилий и ответственности, что иногда коррелирует с повышением уровня инфантильности. **Другие факторы**

Нарастание разочарования на фоне постоянного напряжения и гонки. В группе 30–45 лет часто отмечается усиление чувства усталости и разочарования из-за постоянного давления и гонки за нереалистичными стандартами.

Неопределённость в семейных отношениях. Некоторые мужчины могут не понимать, как вести себя в семье, так как институт брака кажется устаревшим или непонятным.

Важно отметить, что инфантильность — это не просто черта характера, а сложный психологический комплекс, который формируется под влиянием множества факторов. Коррекция такого поведения возможна при наличии желания и готовности работать над собой, например, через психологическую помощь.

Отсутствие поддержки близких может способствовать развитию инфантильности

Так как инфантильные люди часто ищут опору на внешнего «взрослого»: партнёра, родителя, начальника, систему.

Если за избегание ответственности ничего не следует, а за самостоятельные шаги — только критика и обесценивание, то человек учится оставаться в детской позиции.

Чтобы избавиться от инфантильности, необходимо поощрять любые самостоятельные шаги человека и давать ему возможность как можно чаще проявлять способность к принятию решений. Также может быть полезна профессиональ-

ная помощь, например, психотерапия.

Некоторые другие факторы, которые могут способствовать инфантильности:

Отсутствие жизненных трудностей. Если человек никогда не сталкивался с серьёзными проблемами и всегда жил в комфортных условиях, он может не научиться принимать самостоятельные решения и нести ответственность за свою жизнь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.