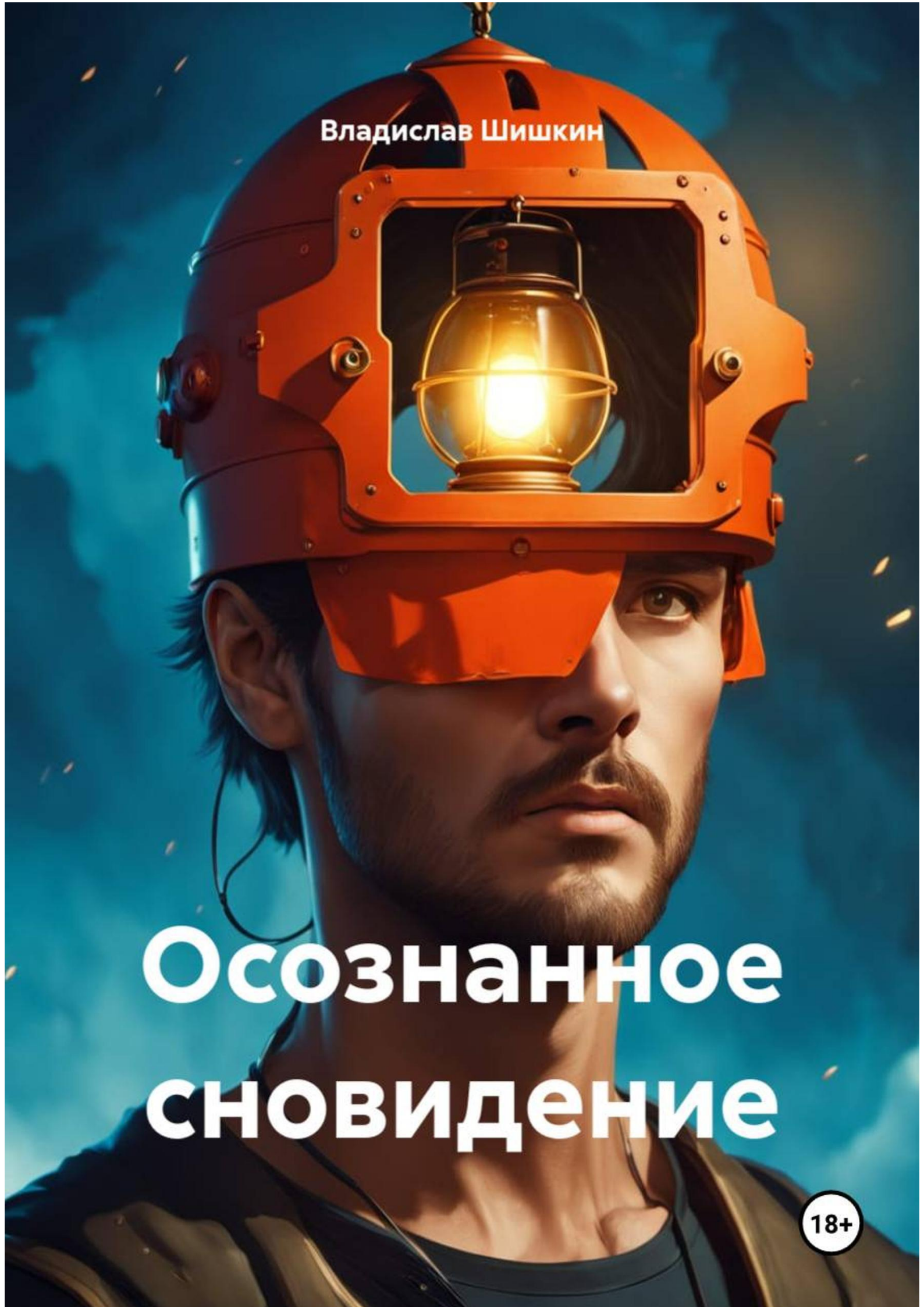




Владислав Шишкин

Осознанное сновидение

18+

Владислав Шишкин

Осознанное сновидение

«Автор»

2026

Шишкин В.

Осознанное сновидение / В. Шишкин — «Автор», 2026

Эта книга должна удовлетворить любопытство относительно значения образов, возникающих в наших сновидениях. Что означают эти фантастические видения? Содержится ли в них какой-либо смысл? Может ли их интерпретация помочь нам понять самих себя и объяснить причину частых приступов тоски, мешающих нам наслаждаться жизнью? Сможет ли это объяснение устранить постоянное напряжение, приводящее нас к болезни?

© Шишкин В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Содержание	6
Введение	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Владислав Шишкин

Осознанное сновидение

Шишкин Владислав
Осознанное сновидение

02.06.2026

Шишкин Владислав
Осознанное сновидение
Научно- фантастический рассказ



02.06.2026

Содержание

- Введение
- Первый сон
- Второй сон
- Третий сон
- Четвёртый сон
- Пятый сон
- Шестой сон
- Заключение

Введение

Эта книга должна удовлетворить любопытство относительно значения образов, возникающих в наших сновидениях. Что означают эти фантастические видения? Содержится ли в них какой-либо смысл? Может ли их интерпретация помочь нам понять самих себя и объяснить причину частых приступов тоски, мешающих нам наслаждаться жизнью? Сможет ли это объяснение устранить постоянное напряжение, приводящее нас к болезни?

В детстве Андрей часто летал во сне. Это вызывало у него восторг и удивление. Летая по улице на высоте электрических проводов, он даже слышал гудение проводов, похожее на гудение в трансформаторной будке. Впечатление от полёта было такое сильное, что проснувшись, он хотел полететь наяву. Он становился в позу самолётника: наклонялся вперёд, руки разводил в стороны, одну ногу вытягивал назад и пытался взлететь. Но, конечно, у него ничего не получалось.

Однажды, Андрею приснился кошмарный сон, как будто гигантский осьминог разрушает мост через реку. Сначала он очень испугался, но потом во сне догадался, что это просто сон и на радостях, проснулся.

С тех пор, он начал видеть осознанные сновидения и понял, что может использовать осознание во сне для борьбы со своими кошмарами. Это повысило его интерес к теме существования во сне вне физического тела.



Под впечатлением книги - Михаил
Радуга. “Школа внетелесных путешествий. Практический учебник”,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.