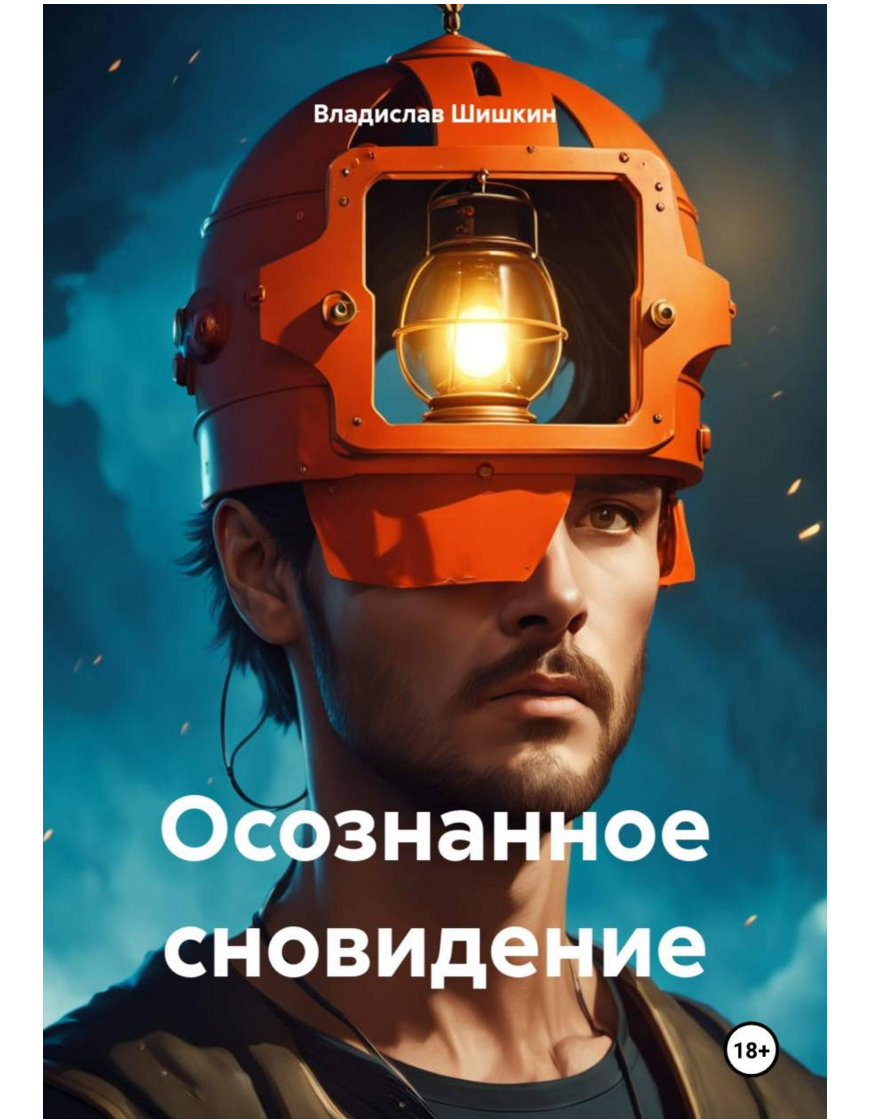




Владислав Шишкин

Осознанное сновидение

18+

Владислав Шишкин

Осознанное сновидение

<https://litres.ru/74022718>

SelfPub; 2026

Аннотация

Эта книга должна удовлетворить любопытство относительно значения образов, возникающих в наших сновидениях. Что означают эти фантастические видения? Содержится ли в них какой-либо смысл? Может ли их интерпретация помочь нам понять самих себя и объяснить причину частых приступов тоски, мешающих нам наслаждаться жизнью? Сможет ли это объяснение устранить постоянное напряжение, приводящее нас к болезни?

Содержание

Содержание	6
Введение	7
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Владислав Шишкин

Осознанное сновидение

Шишкин Владислав
Осознанное сновидение

02.06.2026

Шишкин Владислав
Осознанное сновидение

Научно- фантастический рассказ



02.06.2026

Содержание

- Введение
- Первый сон
- Второй сон
- Третий сон
- Четвёртый сон
- Пятый сон
- Шестой сон
- Заключение

Введение

Эта книга должна удовлетворить любопытство относительно значения образов, возникающих в наших сновидениях. Что означают эти фантастические видения?

Содержится ли в них какой-либо смысл? Может ли их интерпретация помочь нам понять самих себя и объяснить причину частых приступов тоски,

мешающих нам наслаждаться жизнью? Сможет ли это объяснение устранить постоянное напряжение, приводящее нас к болезни?

В детстве Андрей часто летал во сне. Это вызывало у него восторг и удивление. Летая по улице на высоте электрических проводов, он даже слышал гудение проводов, похожее на гудение в трансформаторной будке.

Впечатление от полёта было такое сильное, что проснувшись, он хотел полететь наяву. Он

становился в позу самолётника:
наклонялся
вперёд, руки разводил в стороны,
одну ногу вытягивал назад и
пытался взлететь. Но, конечно, у
него ничего не получалось.

Однажды, Андрею приснился
кошмарный сон, как будто
гигантский осьминог разрушает
мост через реку. Сначала он очень
испугался, но потом во сне
догадался, что это просто сон и на
радостях, проснулся.

С тех пор, он начал видеть
осознанные сновидения и понял,
что может использовать осознание
во сне для борьбы со своими
кошмарами. Это повысило его интерес к теме существо-
вания во сне вне
физического тела.



Под впечатлением книги - Михаил
Радуга. “Школа внетелесных путешествий. Практический
учебник”,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.