

Ольга Шишкина



#призвание #бизнес #работа в найме

Книга о том,  
как перестать искать правильную жизнь  
и начать жить свою

# Ольга Шишкина

## Выход

*<https://litres.ru/74024089>*

*SelfPub; 2026*

### Аннотация

Ты когда-нибудь гуглил «как найти себя»? Я — да. Спойлер: себя там нет. Зато есть советы: «следуй за мечтой», «делай, что любишь», «выйди из зоны комфорта». Проблема в том, что непонятно, куда выходить, если ты вообще не понимаешь, где ты сейчас. Ты вроде работаешь. Или ищешь. Или думаешь, что пора что-то менять. Или уже устал думать. Периодически накрывает: «это вообще моя жизнь?» Эта книга — не про успех. И не про то, как за 3 месяца всё изменить. Она про реальность: когда ты не понимаешь, чем заниматься, куда идти и зачем всё это. Здесь будет про призвание, про работу, про попытки делать своё (и иногда всё бросить к чёрту). Короче, если ты тоже немного потерялся — добро пожаловать. Будем искать выход. Как получится.

# Содержание

Глава	4
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# Выход

## Глава

От Ольги Шишкиной — автора книг «Голос Сила», «Русская в Китае», «Тройничок», «История пути», «Поэма о деньгах», «Поэма о любви», «Поэма о смыслах», а также «Летящий снег в Гонконге» — книг, которые уже нашли своего читателя и представлены в том числе на ЛитРес, автора, чьи тексты всегда находятся на грани личного опыта, наблюдения и внутренней честности, выходит новая работа, которая не станет для тебя инструкцией, не даст готовых ответов и не предложит удобной схемы, потому что эта книга не поможет тебе найти работу, не поможет тебе найти себя, не объяснит, как прийти к «успешному успеху», не приведёт к первым ста тысячам, не приведёт к миллиону и вообще не даст никаких гарантий, кроме одной — здесь будет честно, Ольга Шишкина — актриса театра, и именно это позволяет ей особенно тонко чувствовать людей, их внутренние состояния, их разломы, их сомнения, видеть не только слова, но и то, что за ними стоит, более десяти лет работы с людьми, консультаций, разговоров, наблюдений и личного опыта сложились в эту книгу, которая не учит, а исследует, не ведёт, а подсвечивает, не продаёт решения, а аккуратно вскрывает

сам вопрос, зачем тебе эта книга — если ты устал искать, устал гуглить «как найти себя», устал читать советы, которые не работают, устал ходить по кругу, менять одно на другое и снова возвращаться в ту же точку, если ты не понимаешь, чем заниматься, куда двигаться, если работа есть, но нет ощущения жизни, если работы нет и от этого только больше тревоги, если ты пробовал «своё дело» или только думаешь об этом, но внутри больше страха, чем ясности, если ты больше не веришь в быстрые ответы и начинаешь чувствовать, что дело глубже, чем просто выбор профессии или смена работы, эта книга может стать для тебя не ответом, а местом, где ты чуть яснее увидишь себя, в текстах Шишкиной всегда есть нерв, есть огонь, есть уязвимость и точность, которая не давит, а попадает, не объясняет, а отзывается, она не даёт выход, но делает важнее — показывает, где его вообще имеет смысл искать.

## Введение

Ты, скорее всего, не первый раз пытаешься разобраться, что с тобой происходит, и, возможно, уже успел пройти через десятки попыток что-то изменить, открыть новые вкладки в браузере, вбить в поиск «как найти себя», «как выбрать профессию», «как понять, чем заниматься», почитать статьи, посмотреть видео, вдохновиться на пару часов или дней, а потом снова оказаться в той же точке, где внутри не становится яснее, а наоборот — появляется ещё больше шума, чужих голосов, советов и ощущение, что все вокруг как будто

знают что-то, чего не знаешь ты, как будто у всех есть план, направление, понимание, а ты просто двигаешься на ощупь, иногда на автомате, иногда из страха, иногда потому что «так надо», иногда потому что «уже начал — надо продолжать», и в какой-то момент это начинает не просто раздражать, а давить, потому что появляется ощущение, что время идёт, жизнь происходит, а ты в ней как будто не до конца присутствуешь, как будто проживаешь не свою версию, не тот сценарий, не тот ритм, и чем дальше, тем сложнее это игнорировать, потому что внутри накапливается усталость, не физическая даже, а какая-то внутренняя, от постоянных попыток понять, определиться, выбрать, начать заново, бросить, снова начать, снова сомневаться, снова сравнивать себя с другими, снова думать, что, возможно, проблема в тебе, что ты недостаточно стараешься, недостаточно дисциплинирован, недостаточно смелый, недостаточно талантливый, и на этом месте обычно начинаются новые круги — курсы, марафоны, советы, разговоры, которые обещают ясность, но чаще всего дают временное облегчение и ещё один список того, каким ты должен быть, чтобы наконец «получилось», и если ты сейчас читаешь это, есть шанс, что ты уже начинаешь чувствовать, что дело не в том, чтобы найти ещё один ответ, не в том, чтобы услышать ещё одну правильную формулу, а в том, чтобы наконец остановиться и честно посмотреть на то, где ты есть, без спешки, без попытки сразу всё исправить, без давления «надо срочно решить», потому что иногда са-

мый важный шаг — это не движение вперёд, а момент, когда ты перестаёшь бежать вслепую и начинаешь замечать, что происходит, эта книга не будет давать тебе инструкции, не будет вести тебя за руку к конкретному результату, не будет обещать, что через определённое количество шагов ты окажешься в точке, где всё станет понятно и стабильно, этого не будет, и это важно сразу проговорить, потому что, возможно, ты уже устал от обещаний, от красивых историй трансформаций, от чужих результатов, которые не перекладываются на твою жизнь, здесь не будет «успешного успеха», не будет быстрых решений, не будет гарантии, что после прочтения ты найдёшь работу, найдёшь дело, найдёшь себя или резко изменишь свою жизнь, зато здесь будет пространство, в котором можно будет подумать, почувствовать, сопоставить, увидеть, где ты сейчас находишься и почему именно так, без обвинений, без обесценивания, без попытки срочно всё починить, потому что иногда ясность приходит не из давления, а из внимания, и если ты позволишь себе читать эту книгу не как инструкцию, а как процесс, не как чек-лист, а как разговор, есть шанс, что в какой-то момент ты начнёшь замечать то, что раньше ускользало, и, возможно, это не даст тебе мгновенного ответа, но даст что-то более ценное — точку, от которой можно отталкиваться дальше, потому что выход редко выглядит как готовая дверь с табличкой, чаще это постепенное понимание, куда точно больше не хочется и где хотя бы немного легче дышать.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.