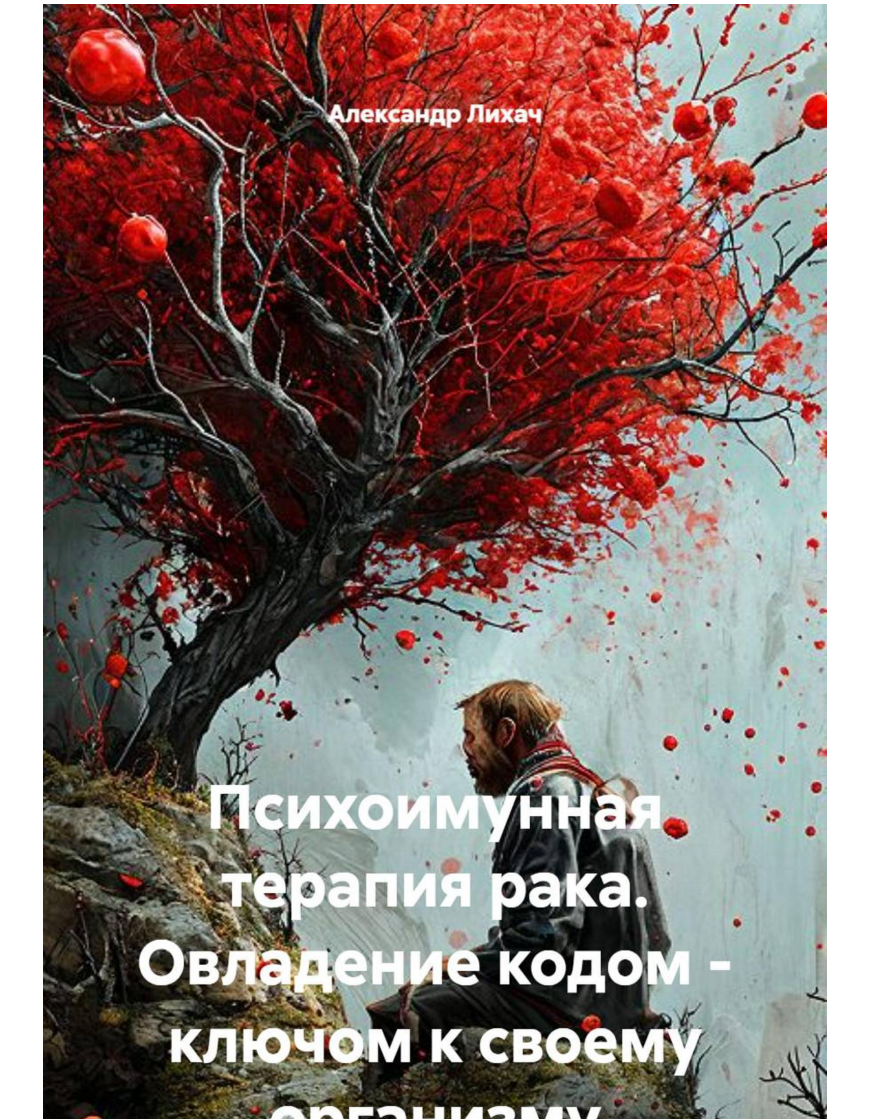


An artistic illustration of a man with a beard and a striped scarf, sitting on a rocky ledge and looking up at a large, gnarled tree with vibrant red leaves and fruit. The background is a light blue sky with falling red petals. The overall style is painterly and evocative.

Александр Лихач

**Психоимунная
терапия рака.
Овладение кодом -
ключом к своему
организму**

Александр Лихач
Психоимунная терапия
рака. Овладение кодом -
ключом к своему организму

*<https://litres.ru/74027513>
SelfPub; 2026*

Аннотация

Метод лечения рака автора включает выполнение различных методов психотерапии, иммунной системы, которые индивидуально и последовательно активизируют в организме «антираковую иммунную защиту». Т-лимфоциты иммунной системы уже могут распознавать и уничтожать раковые клетки, а обучение метода «Психофизической саморегуляции и самооздоровления» позволит вам управлять своим организмом, своей психикой.

Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

Содержание

1.Метод лечения рака «ПСИХОИММУНОТЕРАПИЯ».	5
2.Научные публикации лечения рака с помощью психотерапии.	5
3.Метод «Психофизической саморегуляции и самооздоровления» с помощью ключа к своему организму.	5
4.Подготовительная работа над собой, схемы поведения и соответствующие реакции формул внушения и самовнушения.	5
14. Литература.	6
1.Метод лечения рака «ПСИХОИММУНОТЕРАПИЯ»	6
2.Научные публикации лечения рака с помощью психоиммунной терапии	12
3. Метод «Психофизическая саморегуляция и самооздоровления» с помощью ключа к своему организму.	19
4.Подготовительная работа над собой, схемы поведения и соответствующие реакции формул внушения и самовнушения.	21
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Александр Лихач

Психоимунная терапия рака. Овладение кодом - ключом к своему организму

**1.Метод лечения рака
«ПСИХОИММУНОТЕРАПИЯ».**

**2.Научные публикации лечения
рака с помощью психотерапии.**

**3.Метод «Психофизической
саморегуляции и самооздоровления» с
помощью ключа к своему организму.**

**4.Подготовительная работа над собой,
схемы поведения и соответствующие
реакции формул внушения и самовнушения.**

14. Литература.

1.Метод лечения рака «ПСИХОИММУНОТЕРАПИЯ»

Александр Владимирович Лихач – белорусский ученый, автор метода лечения рака «Психоиммунотерапия». Член - корреспондент Международной Академии Информационных Технологий, профессор, доктор наук. Является автором более 100 научных работ по проблемам медицины, спорта, производства, искусства, науки и образования, более 10 книг, изданных в РБ и РФ, опубликованы в издательствах «Полымя» Минск, «Феникс» Ростов на Дону, АСТ Москва, ЛитРес Москва.

В основу моего метода положены научные исследования в области человеческой психики и физиологии – труды В.М. Бехтерева, И.П. Павлова, И.М. Сеченова, Д.Н. Узнадзе и других ученых о природе сознательной и бессознательной деятельности, процессах торможения и возбуждения в центральной нервной системе, рефлексорной деятельности организма и т. д., а также о его готовности совершать определенные действия.

На оздоровление организма работают мышление, ощущение

ние, восприятие, воображение, внимание, память, эмоции, воля и т. д. Они являются как бы пусковыми механизмами регуляции восстановительных процессов в организме.

Особое значение приобретают и такие виды информационного воздействия, как слово, образ, мысль, звук, цвет, физическое движение, психологическая настройка, установка и др.

Проблемы здоровья можно успешно решать с помощью внутренних резервов организма и, прежде всего, резервов головного мозга. При определенных условиях он способен усиливать компенсаторные возможности организма, активизировать его защитные и адаптационные свойства, способность к регенерации. Здоровый образ жизни немыслим без разумного взаимодействия человека с окружающей средой. Вся деятельность головного мозга направлена на развитие и сохранение организма.

Мой метод лечения рака «Психоиммунотерапия» подразумевает проведение по специальной методике 10 психотерапевтических сеансов. Они включают выполнение различных методик гипнотерапии, приемов пассивного и активного гипноза, резервной мобилизации организма, иммунной системы, которые индивидуально и последовательно активизируют в организме «антираковую иммунную защиту»!

В большинстве случаев, в зависимости от средней гипнабельности пациентов, на 7 - 8 сеансах раковые клетки становятся распознаваемыми иммунной системой, злокаче-

ственные образования разрушаются с помощью лимфоцитов группы Т. Всего им нужно проходить 10 основных сеансов при средней гипнабельности (у флегматика).

При низкой гипнабельности количество основных сеансов увеличивается – программа одного основного сеанса выполняется трижды. В результате иммунная система начнет распознавать раковые клетки на 15-17 сеансах (у холерика) или больше 24-26 (у сангвиника).

При высокой гипнабельности происходит включение «антираковой иммунной системы» на 4-5 сеансах лечения (у меланхолика). Два основных его сеансов выполняются, как один. (См. Лечебные сеансы онкологических заболеваний по методу «Психоиммунотерапии»).

Данные КТ и МРТ подтверждают заметное уменьшение или исчезновения опухолей и метастазов, а также значительное клиническое улучшение у пациентов. Проходят все нежелательные явления от химиотерапии, исчезает рвота, астения, депрессия, снижается утомляемость, интенсивность болевых ощущений и др., повышается сопротивляемость организма заболеванию. Увеличивается не только выживаемость онкологического больного в два раза, как считается в гипнотерапии (По данным Staplers L.J, 2005; Elkins G., 2006, Spigel D, 1989), но значительно дольше. В некоторых случаях проводятся дополнительные сеансы по избавлению остаточных онкологических явлений.

Пациенту можно помочь, когда он находится в тяжелой-

шем состоянии, терминальном. Сеансы проводятся оперативно, более длительны по времени 1,5 – 2,0 часа, когда онкобольной находится в тяжелейшем состоянии, терминальном. В среднем сеанс – 25 - 30 минут.

Хорошо поддаются психоиммунному терапевтическому воздействию злокачественные образования следующих локализаций: злокачественные опухоли головного мозга, рак щитовидной железы, молочной железы, гинекологии, легких, пищевода, желудка, печени, кишечника, простаты, крови, кожи и некоторые другие.

Удается блокировать и наследственный ген рака. Имеются хорошие отдаленные результаты в отношении наследственного рака молочной железы, лёгкого, желудка и других органов.

Лечебные сеансы «Психоиммунотерапии» можно проводить отдельно от химиотерапии и лучевого облучения. В любом случае срабатывает «антираковая иммунная защита»!

Противопоказаны лечебные сеансы больным шизофренией, болезнью Дауна, другими подобными заболеваниями.

На время лечения исключено употребление спиртного.

Во время сеансов прорабатываются лечебные внушения и самовнушения по снятию симптомов болезни, улучшению настроения, закрепляются доминанты в головном мозге на восстановление здоровья. (См. лечебные формулы внушения и самовнушения).

При комплексном лечении внушается, что усиливается

положительное действие принимаемого лекарства и максимально снижается побочное действие.

Сеансы «Психоиммунотерапии» также с успехом применяются при психосоматических и органических заболеваниях.

Восстановленная иммунная система таким образом с помощью «Психоиммунотерапии» становится способной воздействовать должным образом на аутоиммунные заболевания.

Улучшается здоровье при таких аутоиммунных болезнях, как рассеянный склероз, ревматоидный артрит (РА), неспецифический язвенный колит (НЯК), аутоиммунный тиреоидит (АИТ) и другие.

Среди неизлечимых заболеваний - боковой амиотрофический склероз (БАС). Это заболевание нервной системы, когда избирательно поражаются клетки (мотонейроны), отвечающие за движение мышц. Если больной (БАС) уходит из жизни в течение 2-5 лет, умирает от паралича дыхательных мышц и мышц горла. Метод «Психоиммунотерапии» позволяет «оживить» нервные импульсы головного и спинного мозга в местах атрофии клеток, и таким образом улучшить состояние организма, продлить жизнь человека.

При прогрессирующей мышечной дистрофии человек также возвращается к нормальной жизни на долгие годы.

Лечебные сеансы «Психоиммунотерапии» с успехом применяются при психосоматических и органических заболева-

ниях, болезнях сердечно-сосудистой системы, нервных болезнях, нарушениях зрения и ЛОР-органов, дыхательной, мочеполовой систем, желудочно-кишечного тракта, суставов и позвоночника, кожных болезнях и др.

**Огромный опыт работы - 30 лет,
позволяет мне проводить лечебные
сеансы по видеосвязи такие же, как
если бы их проводил непосредственно.**

Более подробно о моем методе лечения можно ознакомиться по E-mail: avlix@mail.ru

2. Научные публикации лечения рака с помощью психоиммунной терапии

**Книга «Психофизическое самооздоровление.
Практические уроки здоровья».
Целебные сеансы». «Издательство
«Полымя». Минск, 2001 г.**

Психотерапевтическое лечение онкологического заболевания по - моему методу лечения для самостоятельного освоения впервые был опубликован в печати, как с помощью психотерапии злокачественные опухоли разрушаются иммунной системой. (Авторское право методики избавления от злокачественной опухоли с помощью психотерапии опубликована в моей книге «Психофизическое самооздоровление. Практические уроки здоровья». Целебные сеансы». «Глава VII. Психофизическое врачевание. Рак». «Издательство «Полымя» Государственного комитета Республики Беларусь по печати. Минск, 2001 г.

Книга издана для широкого круга читателей
.ISBN 985-07-0382-2. УДК 615.851BKK 53.57

**Книга «Настройтесь на исцеление.
Психофизические сеансы. Практические
уроки здоровья профессора А.В. Лихача».
Издательство «Феникс» Ростов-на Дону, 2005 г.**

Повторно данная методика лечения рака и формул внушения и самовнушения при психологических и психосоматических проблем здоровья опубликована в книге «Настройтесь на исцеление. Психофизические сеансы. Практические уроки здоровья профессора А.В. Лихача» в издательстве «Феникс» Ростов-на Дону, 2005 г. Российской Федерации. Книга издана для широкого круга читателей.

ISBN 5-222-06260-0 УДК 156 ББК 88.6

**Белорусская Республиканская научно-
популярная газета «Ваше здоровье!»**

Мнение о психофизической саморегуляции и самооздоровления академика Международной академии информационных технологий и Белорусской инженерной академии, главного редактора Белорусской республиканской научно-популярной газеты «Ваше здоровье!» Михаила Альбертовича Либинтова: «Научная работа А.В. Лихача представляется интересной, актуальной, практически полезной,

она способствует улучшению здоровья населения Беларуси. Особую ее ценность представляет то, что проблемы психофизического самооздоровления человека автор рассматривает не с мистических позиций, а опираясь на достижения отечественной науки, на основе единства философии, психологии, физиологии и логики. Значимость научного, серьезного, аналитического труда А.В. Лихача подтверждает его многолетняя апробация на практике. В течение многих лет А.В. Лихач ведет на страницах газеты «Ваше здоровье!» раздел: «Резервные возможности человека», который всегда вызывает живой интерес читателей, практически использующих его советы. В адрес А.В. Лихача, в редакцию «ВЗ» приходит много благодарственных писем с высокой оценкой его печатных исследовательских работ. В этих письмах есть немало свидетельств улучшения состояния здоровья, повышения иммунного статуса организма благодаря рекомендациям А.В. Лихача. Вследствие научной и практической деятельности А.В. Лихача психофизическое самооздоровление становится все более эффективным методом безлекарственного лечения и профилактики». Опубликовано его мнение в книге «Психофизическое самооздоровление. Практические уроки здоровья. Целебные сеансы». «Издательство «Полымя». Минск, 2001 г., и в книге «Настройтесь на исцеление. Психофизические сеансы. Практические уроки здоровья профессора А.В. Лихача» в издательстве «Феникс» Ростов-на Дону, 2005 г.

Выступление на Республиканском радио (РБ)

На протяжении двух лет я проводил занятия по психофизической саморегуляции и самооздоровления в программе «Чалавек сярод людзей!». Аудитория – 1,5 миллиона слушателей. Во время занятий они овладевали данной методикой, выполняли формулы внушения и самовнушения при различных проблемах здоровья и развития личности.

Институт психотерапии и клинической психологии

**Книга Гордеев М.Н., Евтушенко В.Г.
«Техники гипноза». Издательство
Института психотерапии. Москва. 2003.
Глава 2. Механизмы гипноза и внушения.**

23. «На сегодняшний день основным «контролерам», передающим возбуждение (гипноз и внушение - автор) из различных отделов коры головного мозга в железы внутренней секреции, иммунную систему организма, считается гипоталамо – гипофизарная система. Воздействие на данную систему вызывает соответствующие изменения в эндокринной и иммунных системах».

24. «Слово, услышанное пациентом в состоянии транса, реально может дойти до уровня ДНК и вырабатываемых ими

белков, то есть изменить функционирование человека на клеточном уровне. Это особенно показательно при работе с психосоматическими расстройствами, когда телесное заболевание излечивается не чем иным, как терапевтическим внушением».

Научные исследования авторов Staplers L.J, 2005; Elkins G., 2006, Spigel D, 1989

С помощью гипнотерапии удастся снизить нежелательные явления от химиотерапии: утомляемость онкобольных, интенсивность болевых ощущений, исчезает рвота, астения, депрессия, бессонница, а также увеличивается выживаемость больных, страдающих раком с метастазами у получавших гипнотерапию, в два раза больше, чем у тех, кто ее не получал (в среднем, с 18,9 месяцев до 36,6 месяцев).

Газета «Медицинский вестник» Республики Беларусь

Опубликована от 14 апреля 23-го года статья: «Как мозг управляет иммунными реакциями». Суть ее в том, как психические состояния могут влиять на иммунные реакции при многих психосоматических расстройствах, раке и других заболеваниях. Ученые США уже работают над составлением

карты контроля мозга над иммунными реакциями организма.

Балтийский центр психосоматической медицины

(Лицензия на осуществление медицинской деятельности
N ЛО-39-01-001876 от 28 февраля 2018 г.)

«Больные злокачественными опухолями после завершения стандартного комбинированного лечения рака обучаются технике аутогипноза в рамках программы противорецидивной реабилитации, что позволяет онкобольным самостоятельно управлять своим психоэмоциональным состоянием (блокировать тревогу, страх, депрессивные реакции и др.) и поддерживать активность противоопухолевого иммунитета, которая зависит от состояния психики».

**Боголюбова А.В., Ефимов Г.А.,
Друцкая М.С., Недоспасов С.А.**

ИММУНОТЕРАПИЯ ОПУХОЛЕЙ, ОСНОВАННАЯ НА БЛОКИРОВКЕ ИММУНОЛОГИЧЕСКИХ КОНТРОЛЬНЫХ «ТОЧЕК» (ЧЕКПОЙНТОВ»). Медицинская иммунология. 2015;17(5):395-406.

У иммунной системы существуют так называемые кон-

трольные точки, которые останавливают противоопухолевый иммунный ответ. Блокада этих точек (ингибиторы PD-1/СЕДФ-4) может перегрузить иммунную систему и восстановить ее работу. Это активизирует Т-лимфоциты, позволяя им атаковать рак. Они могут распознавать и уничтожать чужеродные раковые клетки.

3. Метод «Психофизическая саморегуляция и самооздоровления» с помощью ключа к своему организму.

Классический аутотренинг Шульца требует многодневных тренировок. В моем методе психофизической саморегуляции и самооздоровления слушатель обучается аутотренингу по кодовому слову – ключу к своему организму. Достаточно мысленно его произнести и Вы погружаетесь в состояние аутотренинга. Выход из АТ происходит таким же образом с помощью ключа. В состоянии АТ ваши самовнушения тогда реально оказывают положительное воздействие на организм. С тренировками отпадает необходимость в ключе, организм подчиняется вашей воле, формулам самовнушения, как в состоянии аутотренинга. Волевой компонент при этом – волевое усилие – мгновенный результат! (См. Сеанс II. Метод «Психофизическая саморегуляция и самооздоровление» с помощью ключа к своему организму).

(Текст обработан целебной энергией, при его прочтении вы погрузите себя в лечебное (трансовое) состояние психофизической саморегуляции и самооздоровление.

Ваш организм будет выполнять все ваши положительные самовнушения.

Сам по себе организм будет лечится, всесторонне восстанавливать здоровье).

4.Подготовительная работа над собой, схемы поведения и соответствующие реакции формул внушения и самовнушения.

Целесообразно (особенно в начале работы над собой) психологически подготовиться к занятиям. Для этой цели я рекомендую подготовительные формулы: «Мой мозг очень прочно воспринимает словесное самовнушение. Нервная система полностью подготовлена к восприятию самовнушения. Благодаря глубокому и полному расслаблению, желания, которые я сейчас вызываю, реализуются».

В конце каждого занятия используйте фразы: «С каждым занятием я всё лучше и отчетливее вызываю необходимые ощущения. Я всё глубже и полнее овладеваю своим организмом».

Перед выходом из аутогенного состояния сделайте необходимое постсуггестивное внушение: «Выхожу из состояния – голова ясная, свежая! Буду бодрым, здоровым, энергичным! Мой организм выздоравливает!».

Использование АТ в психологии открывает огромные возможности для самооздоровления и развития личности.

В состоянии АТ произносите все формулы самовнушения

вдумчиво, убежденно, проникновенно, в соответствии с решаемыми в данный момент задачами. Например, формула для быстрого включения в работу произносится энергично, для отдыха – спокойно.

Формула может произноситься вслух или проговариваться про себя. Нужную фразу на первых порах следует произносить 2–5 и более раз. Глаза должны быть закрытыми на протяжении всего занятия. Это помогает лучше сосредоточиться. Текст можно записать на магнитофон.

При составлении своих лечебных формул учитывайте следующее: Формула должна быть четкой, краткой, утвердительной. Например: «Сердце здоровое. Давление нормальное!».

Формула может быть целевой (дальней, стратегической) и ситуативной (для конкретной ситуации).

Формула цели должна содержать в себе описание поведения, поступков, состояний, которые вам необходимы независимо от конкретных жизненных ситуаций. Например: «Любая физическая нагрузка, огорчения, тревоги не будут сказываться на работе сердца! ». А ситуативная формула должна описывать конкретную ситуацию и также желаемое ответное поведение и соответствующие реакции, ощущения. Например: «При плохой погоде, в неблагоприятные дни артериальное давление сохраняется нормальным!».

Формула должна способствовать поддержке здорового состояния. Например: «Занимаюсь оздоровительным бегом,

чувствую себя прекрасно!».

В формулах нежелательно использовать частицу «не». Например, лучше сказать «Я совершенно здоров», чем «Я не больной», так как слово больной по влиянию сильнее, даже чем отрицательная частица «не».

Подключайте к формулам самовнушения мысленный образ. При этом необходимо ярко представить себе конкретные жизненные ситуации, свои поступки и реакции, свое состояние.

Используйте приемы внутреннего подражания или вживания в образ. А также заранее составленную и детально продуманную схему поведения и самоощущений в программируемой поведенческой или физиологической ситуации, причем самоощущение при необходимости корректируйте и углубляйте. Например, формулу избавления от лишнего веса: «Ем мало – чувствую себя прекрасно!» можно усилить следующим образом: «Завтрак пропускаю – весь день сыта (сыт). Испытываю отвращение к жирному, сладкому, мучному» и т.д.

Лечебные внушения нужно проводить, исходя из симптомов заболевания или недуга, ваших жалоб, неприятных ощущений. При разных заболеваниях они могут быть схожими. Например, головная боль. Она может быть при нервном стрессе, высокой температуре, повышенном или пониженном артериальном давлении, интоксикации организма и ряде заболеваний. Формула самовнушения следующая: «Я со-

вершенно спокоен. Расслабляются мышцы лица, шеи. Приятный ветерок освежает лицо. Расширяются сосуды головного мозга, улучшается кровообращение. Проходит головная боль (в зависимости от недуга). Прекращается головокружение, тошнота, рвота. Сердце работает спокойно, ровно, ритмично. Нормализуется артериальное давление (или же температура). Снимается интоксикация. Появляется тепло в затылочной области и исчезает тяжесть. Никакая физическая нагрузка, волнения, тревоги, огорчения не будут отрицательно воздействовать на мой организм. Я спокоен, мозг работает четко и постоянно контролирует работу сердца и всего организма». Можно медленными круговыми движениями помассировать височную область и область затылка.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.