

НАДЕЖДА КУДРЯВЦЕВА

Первая история.
Не всякую лебеду
надо выпалывать.



СБОНИК ІСТОРИЙ "НОМЕР 13.
ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ, ПОСЛЕ
КОТОРЫХ ЛЕГЧЕ ДЫШАТЬ"

Надежда Кудрявцева

**Номер 13. Истории из жизни,
после которых легче дышать**

«Автор»

2026

Кудрявцева Н.

Номер 13. Истории из жизни, после которых легче дышать /
Н. Кудрявцева — «Автор», 2026

Однажды я увидела лебеду на дизайнерской клумбе. Всю жизнь я считала её сорняком. А оказалось — художественный замысел. Ничего в растении не изменилось. Изменилось место. Эта короткая история "Не всякую лебеду надо выпалывать" — первая в серии «Номер 13. Истории из жизни, после которых легче дышать». Она о том, как мы навешиваем на себя и других жёсткие ярлыки. А потом оказывается, что это не недостатки, а качества, которые просто ждут своей клумбы. Короткий терапевтический рассказ практикующего коуча и психолога. Без менторства. Только наблюдение, после которого легче дышать и жить свою жизнь.

© Кудрявцева Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Надежда Кудрявцева. Терапевтические истории и заметки от практикующего коуча и психолога.	5
Первая история. Не всякую лебеду надо выпалывать.	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

**Надежда Кудрявцева
Номер 13. Истории из жизни,
после которых легче дышать**

**Надежда Кудрявцева. Терапевтические истории
и заметки от практикующего коуча и психолога.**

Первая история. Не всякую лебеду надо выпалывать.

На днях случилось со мной происшествие, по нынешним временам весьма незначительное, однако заставившее меня задуматься о природе человеческих суждений.

Гуляла я тогда по маркету «Ламбада» в Депо «Три вокзала». Место знатное и людное, оживлённое, где всё устроено так, чтобы посетитель испытывал удовольствие от самого факта своего существования.

Шла я и оглядывалась на клумбы.

На клумбах росла клубника. Не та, которая встречается на дачных грядках и требует от человека труда, терпения и борьбы с обстоятельствами, а какая-то особенно благополучная. Тут же росли помидоры — крепкие, словно заранее осведомлённые о собственной фотогеничности.

Я обратила на них внимание, но без удивления.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.