

НАДЕЖДА КУДРЯВЦЕВА

Первая история.
Не всякую лебеду
надо выпалывать.



СБОНИК ИСТОРИЙ "НОМЕР 13.
ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ, ПОСЛЕ
КОТОРЫХ ЛЕГЧЕ ДЫШАТЬ"

Надежда Кудрявцева

Номер 13. Истории из жизни, после которых легче дышать

<https://litres.ru/74041883>

SelfPub; 2026

Аннотация

Однажды я увидела лебеду на дизайнерской клумбе. Всю жизнь я считала её сорняком. А оказалось — художественный замысел. Ничего в растении не изменилось. Изменилось место.

Эта короткая история "Не всякую лебеду надо выпалывать" — первая в серии «Номер 13. Истории из жизни, после которых легче дышать». Она о том, как мы навешиваем на себя и других жёсткие ярлыки. А потом оказывается, что это не недостатки, а качества, которые просто ждут своей клумбы.

Короткий терапевтический рассказ практикующего коуча и психолога. Без менторства. Только наблюдение, после которого легче дышать и жить свою жизнь.

Содержание

Надежда Кудрявцева. Терапевтические истории и заметки от практикующего коуча и психолога.	4
Первая история. Не всякую лебеду надо выпалывать.	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Надежда Кудрявцева
Номер 13. Истории
из жизни, после
которых легче дышать

Надежда Кудрявцева.
Терапевтические истории и
заметки от практикующего
коуча и психолога.

Первая история. Не всякую лебеду надо выпалывать.

На днях случилось со мной происшествие, по нынешним временам весьма незначительное, однако заставившее меня задуматься о природе человеческих суждений.

Гуляла я тогда по маркету «Ламбада» в Депо «Три вокзала». Место знатное и людное, оживлённое, где всё устроено так, чтобы посетитель испытывал удовольствие от самого факта своего существования.

Шла я и оглядывалась на клумбы.

На клумбах росла клубника. Не та, которая встречается на дачных грядках и требует от человека труда, терпения и борьбы с обстоятельствами, а какая-то особенно благополучная. Тут же росли помидоры — крепкие, словно заранее осведомлённые о собственной фотогеничности.

Я обратила на них внимание, но без удивления.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.