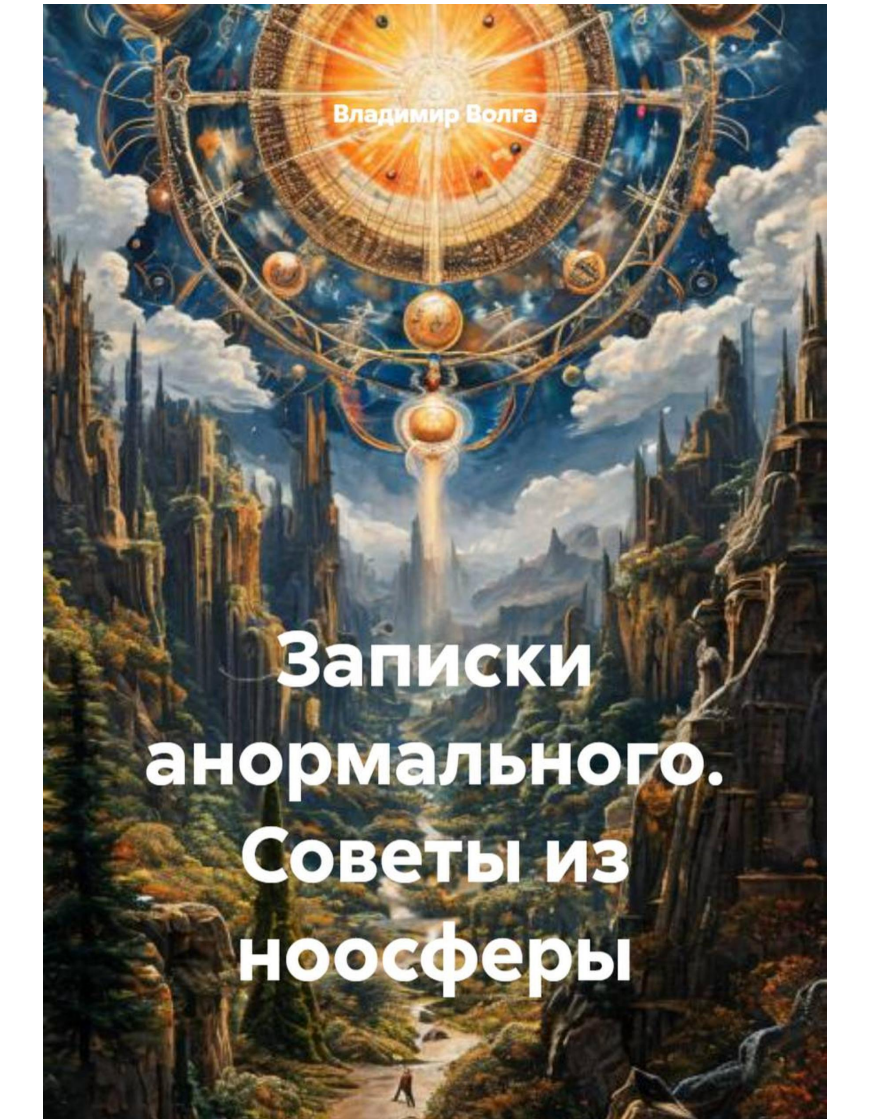




Владимир Волга

**Записки
анормального.
Советы из
ноосферы**

Владимир Волга

Записки анормального.

Советы из ноосферы

<https://litres.ru/74042034>

SelfPub; 2026

ISBN 978-5-00270-993-9

Аннотация

Бог есть во всех религиях и у всех народов мира. Только по этой причине он с большой вероятностью есть на самом деле. Но бог — он сам по себе, а вот религия нужна для манипуляции массами в угоду верховной власти. Меня, как человека с высшим физико-математическим образованием, совсем не

устраивал тот образ бога, который нам пытаются навязать. И когда я понял, что бог — это сущность более высокого порядка, прежде всего в морально-этическом, а не технологическом смысле, она вступила со мной в контакт. И это был настоящий земной бог, который знает нас изнутри, курирует развитие нашей цивилизации и оберегает от возможной экспансии других цивилизаций. Он учил меня физике, советовал как похудеть и приостановить старение. В своих книгах я делюсь этой новой информацией со всеми любознательными и интересующимися. Бог, который внутри, всегда открыт для контакта, если вы будете

честны, чисты душой в своих мыслях и помыслах, свободны от животной агрессии и нездорового эгоизма в любых проявлениях.

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Владимир Волга

Записки анормального.

Советы из ноосферы

Глава

БОГ, ТЫ ГДЕ?.. ЭВРИКА!
ХУДЕТЬ ТОЛЬКО ТАК
ЗАМЕДЛИТЬ СТАРЕНИЕ. НОВАЯ ТЕОРИЯ

Плохой ли, хорошей рождается птица — ей все равно суждено летать. С человеком же так не случится. Человеком мало родиться, им еще надо стать.

Эдуард Асадов.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Уже много лет общаюсь с некой высокоразумной сущностью полевого типа. Этой цивилизации уже миллионы лет, и по сравнению с нами они практически бессмертны. Как

раз именно их разумная деятельность является основой земной сферы разума, ноосферы, а человек с вселенской точки зрения считается пока не разумной, а переходной формой. Многие религии, не понимая сути, как раз обожествляют эту сферу разума.

У нас относятся нормально, если мы пытаемся обратиться своими просьбами-молитвами к неким высшим силам и услышать ценные советы из космоса. Но если контакт все же случится, то к вам будут относиться в лучшем случае как к ненормальному, а возможно, даже заподозрят в шизофрении. Прошу простить меня за мой топорный слог, я не писатель, а хочу лишь поделиться информацией. Этой книгой я попытаюсь познакомить читателей с контактами совсем другого рода, которые, к моему удивлению, никто не описал, хотя уверен, что их должно быть огромное количество. Очень надеюсь, что эта книга поможет таким же, как я, но молодым, более эффективно прожить свою жизнь и продвинуться в плане подобных контактов гораздо дальше меня. На мой взгляд, гораздо интереснее пообщаться напрямую с Богом внутри, являющимся более высокой сущностью в морально-этическом плане, чем пытаться познать миры Карлоса Кастанеды через наркотики или заниматься трансерфингом реальности через эзотерику Вадима Зеланда.

БОГ, ТЫ ГДЕ?.. ЭВРИКА!

Все началось с того, что я очень любил читать. Научился этому как обычно — в первом классе. Во втором классе, несмотря на очень строгую, мягко говоря, учительницу, уже попытался читать прямо на уроке книгу «Незнайка на Луне». Моя первая учительница, почти старушка, рожденная еще до революции, никогда не стеснялась в выражениях и для убедительности с легкостью пускала в дело свою метровую линейку и такую же большую указку. Тогда поставила меня в угол до конца урока, и я получил в дневник редкостную оценку «единица» с замечанием «читал на уроке» в дневнике. В четвертом классе в детской библиотеке мне попала книга «Путешествия Гулливера» 1947 года выпуска издательства «Детгиз», в которой было 5 или 6 его приключений. Особенно на меня, десятилетнего, произвел впечатление эротический рассказ о приключениях в подводном мире. Я даже постеснялся показать эту книгу не только родителям, но и друзьям. Подумал тогда, что послевоенная цензура просто дала сбой. Не знал я, что довоенные издания Джонатона Свифта печатались совсем без всяких цензурных сокращений, и сам Свифт был далеко не детским писателем. Я продолжал много читать, посещая не только детскую библиотеку, но еще и центральную взрослую по абонементу своей мамы. Также регулярно брал книги из частной библиотеки своего одноклассника. Но я не был «ботаником» или «книжным червем». Я успевал ходить в секцию классической борьбы и гулять с друзьями. Но хроническое недосыпа-

ние меня постепенно все более выматывало. Когда в 10 классе я уже решил, что буду поступать в университет на физмат, то решил подналечь на учебу для повышения среднего балла аттестата. Но тут моя психика все же не выдержала. Когда вызывали к доске, не получалось сосредоточиться, а в голове возникали пустота и безразличие. Решил обратиться за помощью в подростковый психдиспансер, местоположение которого узнал чисто случайно. Меня не приняли без родителей, так что пришлось привести буквально за руку маму, поскольку что-то вразумительно объяснить я не мог. Но меня все равно не восприняли серьезно, и когда я понял, что мне не помогут, у меня из глаз покатились слезы. Глядя на это, заплакала и мама, а врачи сразу засуетились. Мне был поставлен диагноз «невроз навязчивых состояний». И помогли так, как я даже мечтать не мог. Причем без всяких лекарств и таблеток. Мне выписали справку, согласно которой я мог выбрать в школе на свое усмотрение дополнительный выходной в неделю. И потом через комиссию даже совсем освободили от выпускных экзаменов. Я был в то время на седьмом небе от счастья. Мне удалось хорошо подготовиться к экзаменам в универ, когда я приобрел книгу по олимпиадам по математике за последние 10 лет и перерешал эти 2000 задач. Еще тогда, в 10 классе, в связи с недосыпанием и переутомлением, я изредка слышал в голове странные голоса и шумы, которые, впрочем, меня напрягали не более звуков радио из соседней комнаты.

Но на первой же сессии, когда пришлось не спать более двух суток, я испытал по полной программе эти эффекты, похожие на слуховые галлюцинации, и наконец разобрался в их природе. Оказалось, что это звуки из моего же сна, который шел параллельно с моим бодрствованием. Причем, когда я только начинал уставать при недосыпании, слышны были самые громкие звуки из сна — выстрелы, взрывы, крики. Потом, по мере утомления, становились различимы громкая речь и более тихие звуки, а к исходу двух суток была слышна даже речь, произнесенная в наблюдаемом сне шепотом. Самое интересное, что если в таком состоянии закрыть глаза, то буквально через несколько секунд я уже не только слышал сон, я его начинал уже и видеть!!! Но контролировать себя в таком состоянии более минуты было невозможно — ты как бы проваливаешься в этот сон целиком, теряя связь с реальностью окончательно.

Специально, к сожалению, никаких записей я не вел, даже не пытался, хотя мог бы с легкостью надиктовывать свои сны. Было не до этого — я ведь готовился к экзамену, и страшно хотелось спать. Но кое-что все же удалось понять.

Оказалось, что, когда мы спим и находимся в измененном состоянии сознания, сюжет и текст диалогов кажутся безупречными в плане логики. Если же слушаешь диалоги в снах в бодрствующем, не измененном состоянии сознания, почти сразу бросается в глаза их странность. Но потом меня осенило — я понял, на что похожи эти тексты: это был ком-

пьютерный (машинный) перевод в явном виде! Текст переводится дословно, без понимания информации и учета контекста. Часто была понятна общая суть текста, однако, присутствовали лексические ошибки. После подобного перевода в некоторых случаях искажается смысл отдельного предложения или даже всего текста. Некоторые короткие и простые предложения не вызывали вообще никаких нареканий, другие же, более-менее сложные, несли признаки машинного перевода — слова были переставлены в странном порядке, а некоторые не соответствовали логике текста, то есть не учитывались особенности лексики и логики конкретного языка.

Все это удалось понять также из личных наблюдений в момент просыпания-засыпания, при переходах в измененное состояние сознания и обратно, когда удавалось сравнить мысль, выраженную словами во сне, с ее интерпретацией в нормальном состоянии. В конечном итоге я пришел к выводу, что в снах общение происходит на эмоционально-чувственном уровне, причем этим способом можно передавать даже сложнейшие математические и технические понятия, что стало для меня настоящим открытием. А тексты, звучащие в снах, — это лишь перевод этого сложного языка на примитивный наш язык с точки зрения как раз эмоционально-чувственной окраски, так как, видимо, эта часть информации где-то там считается одной из важнейших. Что мне понравилось в этом способе общения (обмене информации

ей) — что солгать при этом либо вообще невозможно, либо очень и очень сложно. Мы всегда будем понимать, что хотел человек сказать, а не то, что он сказал. Жаль, что мы находимся только в начале пути развития нашего эмоционально-чувственного восприятия мира, и, наверное, только с эволюцией в этом направлении мы освоим когда-нибудь подобный тип общения в полной мере. Более далекой перспективой развития в данном направлении, вероятно, будет телепатическое общение.

Поясню свою мысль. Коммуникация с использованием речи оказалась по своей сути достаточно ущербна и примитивна. Никто же не будет спорить, что чувство, выраженное словом, есть ложь. И чтобы точнее описать даже простое чувство, нужно множество слов. Но даже в этом случае вы не будете в полной уверенности, что вас правильно поняли. Часто даже происходит обратное: чем больше вы говорите, тем больше чувствуете непонимания в собеседнике. Передавать чувства словами — все равно что пытаться словами описывать абстрактную цветную картину. Поэтому, описывая свои чувства, чтобы вас поняли, вы пытаетесь использовать чужие выражения чувств, высказывания людей, которые в этом преуспели, например, известных поэтов и литераторов. Но в этом случае вы, как правило, лжете, и уже хорошо, что это делаете не осознанно. Все это говорю, пытаясь донести до вас, насколько в чувстве много информации, которую не передашь и множеством слов. Для того чтобы передать техни-

чески сложные термины, люди придумывают новые слова, а для описания законов природы облачают их в математические, абстрактные образы. И мы часто запоминаем как раз эти образы, а понимания как не было, так и нет. Зато ощущение усвоения знаний у нас появляется.

Если бы мы умели только лаять и выть, то тоже вряд ли бы могли понять, как с помощью голоса (речи) можно обмениваться сложной и объемной информацией. Так и сейчас мы вряд ли понимаем, что обмен чувствами может оказаться гораздо более эффективным средством коммуникации, чем обмен словами. Причем искажение информации при таком способе общения будет минимальным, а этика существ, обладающих такой возможностью, приблизится к абсолютной.

Когда уже дописывал свои заметки, случайно столкнулся в инете со статьей «Синдром взрывающейся головы», подтверждающей, что мои «сны наяву» как раз являются следствием этого довольно распространенного, особенно среди современных студентов, синдрома, который как раз обычно и проявляется на фоне недостатка (депривации) сна. В последнее время этим синдромом, по статистике, страдает все большее количество молодых людей. Так, по опросам, это состояние испытали 18% студентов. Я, наверное, просто один из немногих, которые довели себя до такого состояния, когда уже можно было разобраться, в чем тут дело. То есть подобных мне людей — огромное множество. Вот только смущает, что многие экспериментаторы депривации сна

до рекордных 10 дней совсем не описывают наблюдения, подобные моим. Но, возможно, мне просто не попадались такие отчеты.

Синдром этот определили как слуховые и зрительные галлюцинации, возникающие при погружении в сон и во время пробуждения. «Чаще всего жертвы синдрома слышат громкие звуки, которые выводят их из состояния засыпания. По типу эти звуки бывают самыми разными — от взрывов и фейерверков до захлопывающихся дверей, выстрелов, криков, рева автомобилей или раската грома. Проявляется синдром обычно на фоне недостатка (депривации) сна. Результаты исследования позволили также установить, что $\frac{1}{3}$ лиц с синдромом «взрывающейся головы» одновременно отмечали симптомы изолированного паралича сна — пугающее ощущение, при котором человек не способен двигаться либо разговаривать при пробуждении. Лица с указанным состоянием в буквальном смысле спят с широко открытыми глазами. У меня в молодости также неоднократно (десятки раз) эти симптомы присутствовали, причем в достаточно сильной форме. Утром, если я спал ночью менее 2–3 часов, продолжал как бы спать еще полчаса после пробуждения. Я мог быстро двигаться и завтракать, но разговаривать как-то даже желания не было, как будто спит мой речевой центр. И если все-таки надо было пообщаться, приходилось очень сильно напрягаться 2–3 минуты, прежде чем начинал издавать членораздельные звуки, а не мычать. Я не рассказал об этом в

начале своих записок, так как не увидел явной связи между этими симптомами, которые меня не особенно беспокоили и напрягали, — я воспринимал их как свои небольшие особенности. Самая правильная из озвученных гипотез, с которой я соглашусь, — вы в это время находитесь в фазе быстрого сна и в то же время находитесь в сознании. Поучается, что как бы грезите наяву. В последнее время этим синдромом, по статистике, страдает все большее количество молодых людей. Как я уже сказал, это состояние испытывают до 18% студентов. Данный факт не может меня не радовать, так как говорит о том, что количество осознающих и контролирующих себя растет, и растет возможность сближения-контакта с нашей второй сущностью-душой. Теперь, когда можно проверить это объективно с другими людьми, мучая их депривацией, могу уверенно сказать, что эффект быстрого сна проявляется регулярно и независимо от того, спим мы или нет. Во сне мы лишь начинаем этот быстрый сон видеть-слышать. Недавно ученые обнаружили, что люди в фазе быстрого сна могут взаимодействовать с экспериментатором и даже принимать участие в общении. Это исследование показало, что спящие люди способны понимать вопросы и отвечать на них, задействовав память. Прямо во время сна! То есть, подтверждают то, о чем я вам рассказываю, — видя сон, можно реагировать и контролировать себя, как будто ваше сознание не искажено.

Как я в дальнейшем понял, сущность, с которой я вступил

в контакт, не какая-то инопланетная, а является представителем древнейшей земной цивилизации, существующей уже не один миллион лет. И цивилизация эта не канула в вечность, как многие другие (гиперборейцы, лемурийцы, атланты), по совершенно простой причине — эта полевая форма жизни, и развиваются они совсем по другим законам. Так что ноосфера (Сфера Разума) — это не выдумка Вернадского, а вполне реалия нашего существования. Правда, сфера разума эта к человеку имеет совсем мало отношения. Но есть, конечно, надежда, что в будущем, если человечество не сгинет, то тоже сможет внести свой вклад в эту Сферу Разума. Цивилизация эта выступает не просто в качестве куратора-наблюдателя, а прежде всего нашего мудрого наставника и к тому же защищает нас от экспансии других цивилизаций. Именно она, пытаясь сохранить у нас баланс технологического и морально-этического развития, тормозит нас в одних областях (например, с помощью теории относительности), при этом разгоняя в других, например, в плане коммуникативных технологий. Эти сущности не просто повсюду, а они прямо внутри нас. И это совсем не шизофрения. Они сейчас достигли такого уровня развития, что общаются с друг другом телепатически через какой-то космический интернет ноосферы и с каких-то пор даже обрели бессмертие. Общаются эти сущности очень своеобразно — не через мысли, облеченные в слова, а через мысли, облеченные в чувства-эмоции. Поэтому никакая ложь, даже мысленная,

при общении с ними не проскочит незамеченной. Естественно, такие существа непримиримо относятся к любому виду агрессии, даже мысленной. Согласно соционике, которая в том или ином виде преподносится в более чем 150 институтах России и странах Восточной Европы, мой психотип как раз этик-эмпат-интуит-рационал, то есть Гамлет, Наставник, Идеолог. Как я считаю, только благодаря такой моей особенности нам удалось продуктивно пообщаться.

Эту сущность, находящуюся в нас, по всем имеющимся признакам я бы и назвал нашей душой, как носителя высочайших морально-нравственных качеств, или даже богом (по определению бога в «лекции в ФСБ о боге» как сущности более высокого уровня), который знает о нас абсолютно все как бы изнутри и который при установлении с ним контакта может реально и эффективно помочь. Мы же с вами совсем не бессмертны, но у нас сейчас наконец появляется такая возможность, если вступить с этой сущностью в контакт. Но вступить в контакт получится только в случае, если наши мысли, помыслы и дела будут чисты и свободны от грязи и мусора, животной агрессии и нездорового эгоизма в любых их проявлениях. Причем здесь уж не обманешь — мы для них совершенно прозрачны со своими даже подсознательными мыслями. Войдя с такой сущностью в контакт, мы обретаем мудрейшего старшего брата с его гениальными советами и наконец начинаем приобщаться к бессмертию. Даже при нечастом общении, которое, как я объяснил, воз-

можно только в ситуациях, когда наша жизнь безупречна в плане морали-нравственности, информация о нас сохраняется в памяти этих бессмертных существ, а в дальнейшем и в информационном поле — ноосфере. Все существующие медитативные практики, в том числе чтение мантр, молитв и т. д., придуманные человечеством в течение истории развития цивилизации, а также все современные трансерфинги реальности, как раз и предназначались для вступления в контакт с нашей второй сущностью — душой, для внутреннего просветления и получения советов-ответов-помощи в виде озарений и претворения в жизнь личных желаний. Но только при постоянном тесном контакте матрица нашей сущности сольется с бессмертной матрицей души и в некотором смысле сможет обрести бессмертие. В этом слиянии вижу человека будущего — некоего симбионта — физически смертного, но бессмертного душой. Так что, когда из нас гипнологи вытягивают информацию о прошлых жизнях, то не льстите себе — это память не о наших жизнях, а память нашей души (этой сущности) о своих прошлых реинкарнациях.

К моему удивлению, я все больше находил подтверждение моим догадкам. Сам Тесла считал свой мозг приемным устройством, способным черпать знания, вдохновение и силу из некоего ядра Вселенной. Оказалось, даже современные ученые считают, что в человеке соседствуют не менее двух сущностей. Нейропсихологи утверждают, что у человека один мозг, но два рассудка. Это значит, что в каждом че-

ловеке живут две сущности. В психиатрии существует диагноз «множественная личность» и даже зарегистрирован и изучался пациент с 24 полноценными личностями. Личности были различного пола, возраста, национальности и различным уровнем интеллекта. У них даже различались голос, мимика и акцент!

Владимир Михайлович Бехтерев, академик с мировым именем, проводя эксперименты с внушением, вел тайные записи. Вот цитата из этих блокнотов: «Внутренний голос, порождаемый внушением, обретал форму сущности». Голос шел не снаружи — изнутри, из глубины сознания. Набрав материала, Владимир Михайлович сформулировал теорию. Она могла перевернуть понимание духовного опыта. В неофициальных записях он описывает переживание Бога как особую работу мозга. Не отрицает высшие силы, а пытается понять механизм, как человек с ними соединяется.

Что Бехтерев обнаружил? В обычной жизни мозг работает в одном режиме. А в экстремальных условиях — переключается. Когда человек постится, мерзнет, находится под гипнозом — мозг настраивается на другую волну. Открываются особые каналы восприятия. И человек чувствует присутствие божественного. Посмотрите на духовные практики разных религий. Христианские монахи уходили в пустыни, морили себя голодом и холодом. Православные подвижники постились и не спали ночами. Суфии кружились в танце и повторяли молитвы часами. Буддисты сидели неподвижно в

медитации. Все они делали одно — создавали те самые экстремальные условия, о которых писал Бехтерев. В 1925 году академик опубликовал статью «Внушение и чудесные исцеления». Там описаны реальные случаи: люди излечивались от тяжелых болезней через религиозный подъем. Бехтерев показал — вера запускает в мозге и теле мощные процессы. Это не самовнушение. Это измеримые изменения в организме. Сейчас у нейрофизиологов есть инструменты, о которых Бехтерев мог только мечтать. Электроэнцефалография показывает активность мозга в реальном времени. МРТ фиксирует, какие области мозга включаются в тот или иной момент.

Когда ученые стали исследовать людей в глубокой молитве или экстремальном стрессе, обнаружили поразительное. Мозг действительно меняет режим работы. Включаются области, которые обычно почти не задействованы. Появляются особые паттерны электрической активности, которых нет в повседневной жизни. Все точно так, как описывал Бехтерев сто лет назад.

Недавнее исследование университета Цюриха показало еще кое-что. При состоянии, которое называли экстазом веры, активируется pineальная железа. Крошечная структура глубоко в центре мозга. Древние философы называли ее вратами души. Современная наука фиксирует, как именно открываются эти врата.

Профессор Энстер, один из ведущих нейрофизиологов, в

2024 году заявил: «Нейрологические контуры религиозного опыта легко воспроизводимы в лаборатории».

Понимаете, что это значит? Ученые научились создавать условия, при которых человек испытывает духовные переживания, описанные Бехтеревым. Владимир Михайлович Бехтерев был прав. Религиозный опыт имеет физиологическую основу. Его можно измерить и воспроизвести. После распада СССР исследователи обнаружили несколько цитат из утраченных глав Бехтерева. Драгоценные фрагменты сохранились в постсоветских научных работах. Вот что там написано: «И тогда мозг сливается с универсальной энергией, которую называют Богом». Вдумайтесь в эти слова. Владимир Михайлович не отрицал Бога. Он открыл нечто более потрясающее. Бог существует. Но не как далекая фигура где-то в небесах, недоступная простому человеку. Бог существует как универсальная энергия, и каждый из нас способен соединиться с этой энергией.

Ваш мозг — миллиарды нейронов — обладает врожденной способностью настраиваться на частоту божественного. Это не привилегия святых или пророков. Это заложено в каждом. В вас, в ваших детях, в ваших родителях, в каждом, кто когда-либо жил. Вспомните хотя бы один момент, когда чувствовали присутствие чего-то большего. Молились за здоровье близкого, и слезы текли сами. Стояли в храме и чувствовали — кто-то невидимый обнимает вас. У постели умирающего родственника вдруг ощутили такой покой,

что перестали бояться. Все это было реально. Ваш мозг в те моменты действительно подключался к источнику, который больше всего во Вселенной. Представьте сияющее поле вокруг головы. Из этого поля рождаются образы, приходят ответы на молитвы, появляются видения.

Бехтерев называл это способностью мозга к самоорганизации и слиянию с бесконечным. И главное — показал, что этому можно научиться. Через молитву, через пост, через искреннее стремление к Богу человек настраивает мозг на ту самую частоту.

Бог не далек от вас. Способность встретиться с божественным заложена в вас самих. В структуре мозга, в каждой клетке тела. Вы не отделены от Бога. Можете в любой момент протянуть руку и прикоснуться к вечности. Владимир Михайлович посвятил годы жизни изучению этой истины. Он был уверен: у каждого есть прямая связь с Богом. Каждый раз, когда молитесь от всего сердца, мозг настраивается на частоту божественного. Бог живет в вас. Бог дышит через вас.

Если каждый человек может напрямую общаться с Богом, зачем нужны посредники? Зачем институты, иерархии, контроль? Бехтерев показал: божественное доступно всем. Не нужны разрешения, благословения, особые условия. Нужна только искренность и готовность открыться.

Спустя сто лет современная наука подтверждает: академик был прав. И его открытие меняет все наше понимание

того, кто мы такие и какое место занимаем во Вселенной.

Позже я наткнулся на интересную книгу «Возлюби болезнь свою» практикующего психотерапевта Синельникова, который за многолетнюю врачебную практику пришел к выводу, что множество болезней связано с проблемами человека в морально-нравственном плане, и изобрел метод излечения с помощью подсознательного программирования. Синельников также пришел к выводу о присутствии в человеке, кроме сознания, некоторой второй сущности, назвав ее подсознанием, а саму модель — «библейской моделью человеческого сознания». Он разработал методику общения с этим подсознанием, в процессе которого удастся перепрограммировать наше сознание в проблемной зоне психики. И эта коррекция в дальнейшем приводила к излечению от заболевания.

Меня сразу заинтересовала мысль о возможности подобного способа общения со второй сущностью — душой, так как наличие пороков-страстей исключает возможность услышать глас своей души даже в принципе. Разве что в исключительной, критической ситуации, когда порочный человек попадает в трагедийные обстоятельства последней степени, когда нет никакой надежды, и человек эмоционально глохнет. Такое состояние пустоты (дзен-буддизм) тоже аналогично состоянию медитации. И на таком бесчувственном фоне он иногда может услышать мудрый совет, спасающий его, и сразу уверовать в существование бога, так как это бу-

дет ярчайшим диссонансом для его недалекого миропонимания. Но такие люди, как правило, начинают себя вести неумно — агрессивно пытаются навязать всем свое новое знание и ненавидеть лютой ненавистью тех, кто им не верит или не соглашается с ними. Естественно, связь с душой у них теряется уже, как правило, навсегда.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.