



Тамара Бэдэрэу  
-Кучияш

Не расплескай  
себя

18+

# Тамара -Кучияш

## Не расплескай себя

<https://litres.ru/74044494>

SelfPub; 2026

### Аннотация

Что остаётся от человека, если всю свою жизнь он прожил ради других?

Одна автомобильная авария разделила жизнь молодой семьи на «до» и «после». Он оказался прикованным к постели на долгие сорок лет. Она осталась рядом.

День за днём, год за годом Дарья отдавала мужу, дочери и семье всё, что имела: силы, время, здоровье, молодость и мечты. Она не считала себя героиней. Просто любила. Просто несла свой крест.

Но однажды наступает момент, когда дети вырастают, близкие уходят, а человек остаётся наедине с самым страшным вопросом:

А была ли у него собственная жизнь?

Это пронзительная история о любви и долге, самопожертвовании и одиночестве, о незаметных подвигах обычных людей и цене, которую иногда приходится платить за безграничную преданность.

Рассказ, который заставляет остановиться и задуматься: умеем ли мы заботиться о тех, кто всю жизнь заботился о нас?

# Содержание

Начало и окончание	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

# Не расплескай себя

## Начало и окончание

Резкий звук тормозов, грохот, скрежет металла... Несколько секунд, разделивших жизнь одной семьи на «до» и «после».

Молодой мужчина открыл глаза, и первое, что он увидел, — белый потолок. Некоторое время он просто смотрел на него, не понимая, где находится и почему вокруг так тихо. Затем его взгляд медленно скользнул по комнате. Больничная палата. За окном шумел город, доносились отдалённые сигналы автомобилей, чьи-то голоса, лай собаки. В нос бил тяжёлый запах лекарств и хлорки. Яркий дневной свет заливал помещение, заставляя щуриться. Всё это он видел, слышал и ощущал. Но было что-то ещё. Что-то неправильное. Он чувствовал окружающий мир, но не чувствовал себя. Будто тело осталось где-то далеко, за пределами сознания. Так началась его новая жизнь.

Через девять месяцев после автомобильной катастрофы мужчину выписали из больницы. Врачи сделали всё, что могли. Он выжил, но перелом позвоночника навсегда лишил его возможности ходить. Даже оказавшись дома, он отказывался верить в произошедшее. Ему казалось, что это страш-

ный сон, который однажды закончится. Что утром он откроет глаза и сможет встать с постели. Но дни складывались в недели, недели — в месяцы, а чуда не происходило.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.