



ЖИЗНЬ ПОЧТИ ПЯТНАДЦАТИЛЕТКИ

Ramyella Yagami

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

Ramyella Yagami

ЖИЗНЬ ПОЧТИ ПЯТНАДЦАТИЛЕТКИ

«Автор»

2026

Yagami R.

Жизнь почти пятнадцатилетки / R. Yagami — «Автор», 2026

Мемуары и плачь почти пятнадцатилетки. Мой жизненный опыт, сброс своих эмоций и три часа написания в заметках.

© Yagami R., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

ЖИЗНЬ ПОЧТИ ПЯТНАДЦАТИЛЕТКИ

Глава

Эта книга ,в первую очередь ,является моей большой заметкой,где мне надо все вывалить.Я никому не говорила о том,что я полностью чувствую на самом деле,начиная с 5 класса,лишь иногда вываливаю моим подругам мои переживания. Теперь,я хочу написать все события,которые на меня повлияли,что я тогда чувствовала,и надеюсь,что мне станет гораздо легче.

ГЛАВА ПЕРВАЯ:Начало моей тревожности.

5 КЛАСС

После хорошего лета,я перехожу в пятый класс.Тут все и пошло по одному месту.Новые учителя,новые кабинеты,новые предметы.И внезапно,появилось незнакомое мне чувство,которое вообще никогда не проявлялось-моя тревожность.Ну,сначала каждый вечер я начинала накручивать себя,например по поводу того,что я не выучила историю,а вдруг учитель спросит меня,а я ничего не знаю,и тут плохая оценка.В 5 классе моя успеваемость довольно неплохо подпортилась,появлялись тройки,а ведь только пару месяцев назад я выходила отличницей.Ну,синдром отличницы,оно берет за свое.После беззаботного четвертого класса,где все предметы мне давались легко,где у меня была вторая смена,где у меня появились что-то вроде друзей,я перехожу в пятый класс,где все учителя злые,а мои одноклассники стали грубее.Ну,во-первых,мой друг переехал в другой город,но общение мы не прекратили,стало даже будто лучше,он познакомил меня с новым другом,была даже группа,запомним этого друга.Во-вторых,за время каникул мой режим очень испортился,и тут в пятом классе у меня первая смена,я засыпала в 4 и просыпалась в 7 утра.Из-за этого моя тревожность только усилилась.

Мы с мамой в то время часто ездили в другой город,являвшийся столицей моей страны.Ну вы понимаете,это огромный город,много развлечений,ну и конечно очень много вкусной еды.Еда стала моим единственным утешением от стресса из-за всего этого.Мой вес начал стремительно расти,итог:+12 кг за год.Но об этом чуть позже,тем более на тот момент я не особо парилась из-за внешности.

Наступило мое день рождения,мы конечно же снова поехали в столицу.Я,мама,тетя и на тот момент тетин парень,который очень баловал меня,гуляли на торговом центре.Мы зашли в мой любимый отдел со всякой всячиной,где тетин парень попросил выбрать любой подарок себе.Дальше,я сама не знаю что произошло,но в итоге я словила паническую атаку.Я начала плакать и пыталась уйти от них,чтобы они не увидели моих слез.Мама начала говорить что я неблагодарная,а когда мы вышли,то начала орать на меня.Я ревела как не в себя,тетя меня обняла,а ее парень купил мне как подарок куклу Гарри Поттера.Мы поехали в квартиру тети.Она сама с парнем вышла,и мы с мамой остались наедине.Я долго плакала в ванне,рассказала об этом моему другу,и вдруг мама подзывает меня к себе,чтобы поговорить.Мы поговорили,я впервые дрожала как собака в дикий холод.Мы вроде помирились и обнялись,затем пришли тетя с парнем с едой и тортиками.И до сих пор,спустя почти 4 года,я не понимаю из-за чего мама на меня накричала.Я очень люблю ее,но тот случай я до сих пор вспоминаю и плачу.

Помещение душит,все игрушки смотрят на меня

Воздуха будто нет,а вокруг чья-то болтовня

На глазах слезы,я задыхаюсь

Я будто призрак,незаметно передвигаюсь

Последующие месяцы в роли пятиклассницы были неплохи.Я восстановила свой режим,оценки улучшились,троек не было.Тогда я начала общаться с девочками из класса.Одна из них показалась мне лицемерной.Нас было пятеро,с одной я дружила примерно с 3 класса.В общем,та девочка говорила плохо за спиной про другую девочку,с которой мы общались.И

я начала подозревать, что скорее всего, обо мне тоже так за спиной говорят. Ну, ладно, я тогда думала что мы просто общаемся, не прям друзья.

В четвертой четверти к нам перевелась девочка, мы приняли ее в нашу компанию. Затем, мы прекратили дружбу с той девочкой, про которую плохо за спиной говорили. Тогда и началась драма с ней, но не хочу об этом говорить, я ее отпустила. И даже, я бы сказала, что возможно я неосознанно подтолкнула девочек с ней не общаться. Я написала в группу девочек, что прекратила с ней общение. На вопрос «почему» ответила, что мне не нравится ее обращение, и начала перечислять. Со мной согласились, ту девочку удалили из группы и все перестали с ней общаться.

Потом наступило долгожданное лето, мы гуляли нашей компанией, я сильно подружилась с девочкой, которая перевелась к нам недавно. Запомним ее тоже. Мы гуляли часто, нам было весело. Когда мы отмечали окончание пятого класса, нас фоткали, и я увидела те фотки, увидела свои щеки, как у хомяка.. Окончательной точки к началу сброса веса стало то, что после Египта я встала на весы, почти 60 кг.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.