

The background is a red knitted fabric with a repeating pattern of white sheep. One sheep in the center is black. At the top, there is a decorative white border with a repeating pattern of small, downward-pointing triangles.

Жизнь почти пятнадцатилетки

Ramyella Yagami

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ



18+

Ramyella Yagami

Жизнь почти пятнадцатилетки

<https://litres.ru/74044838>

SelfPub; 2026

Аннотация

Мемуары и плач почти пятнадцатилетки. Мой жизненный опыт, сброс своих эмоций и три часа написания в заметках.

Содержание

Глава	4
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Жизнь почти пятнадцатилетки

Глава

Эта книга ,в первую очередь ,является моей большой заметкой,где мне надо все вывалить.Я никому не говорила о том,что я полностью чувствую на самом деле,начиная с 5 класса,лишь иногда вываливаю моим подругам мои переживания.Теперь,я хочу написать все события,которые на меня повлияли,что я тогда чувствовала,и надеюсь,что мне станет гораздо легче.

ГЛАВА ПЕРВАЯ:Начало моей тревожности.

5 КЛАСС

После хорошего лета,я перехожу в пятый класс.Тут все и пошло по одному месту.Новые учителя,новые кабинеты,новые предметы.И внезапно,появилось незнакомое мне чувство,которое вообще никогда не проявлялось-моя тревожность.Ну,сначала каждый вечер я начинала накручивать себя,например по поводу того,что я не выучила историю,а вдруг учитель спросит меня,а я ничего не знаю,и тут плохая оценка.В 5 классе моя успеваемость довольно неплохо подпортилась,появлялись тройки,а ведь только пару месяцев назад я выходила отличницей.Ну,синдром отличницы,о-

но берет за свое. После беззаботного четвертого класса, где все предметы мне давались легко, где у меня была вторая смена, где у меня появились что-то вроде друзей, я перехожу в пятый класс, где все учителя злые, а мои одноклассники стали грубее. Ну, во-первых, мой друг переехал в другой город, но общение мы не прекратили, стало даже будто лучше, он познакомил меня с новым другом, была даже группа, запомним этого друга. Во-вторых, за время каникул мой режим очень испортился, и тут в пятом классе у меня первая смена, я засыпала в 4 и просыпалась в 7 утра. Из-за этого моя тревожность только усилилась.

Мы с мамой в то время часто ездили в другой город, являвшийся столицей моей страны. Ну вы понимаете, это огромный город, много развлечений, ну и конечно очень много вкусной еды. Еда стала моим единственным утешением от стресса из-за всего этого. Мой вес начал стремительно расти, итог: +12 кг за год. Но об этом чуть позже, тем более на тот момент я не особо парилась из-за внешности.

Наступило мое день рождения, мы конечно же снова поехали в столицу. Я, мама, тетя и на тот момент тетин парень, который очень баловал меня, гуляли на торговом центре. Мы зашли в мой любимый отдел со всякой всячиной, где тетин парень попросил выбрать любой подарок себе. Дальше, я сама не знаю что произошло, но в итоге я словила паническую атаку. Я начала плакать и пыталась уйти от них, чтобы они не увидели моих слез. Мама начала говорить что я небла-

годарная, а когда мы вышли, то начала орать на меня. Я ревела как не в себя, тетя меня обняла, а ее парень купил мне как подарок куклу Гарри Поттера. Мы поехали в квартиру тети. Она сама с парнем вышла, и мы с мамой остались наедине. Я долго плакала в ванне, рассказала об этом моему другу, и вдруг мама подзывает меня к себе, чтобы поговорить. Мы поговорили, я впервые дрожала как собака в дикий холод. Мы вроде помирились и обнялись, затем пришли тетя с парнем с едой и тортиками. И до сих пор, спустя почти 4 года, я не понимаю из-за чего мама на меня накричала. Я очень люблю ее, но тот случай я до сих пор вспоминаю и плачу.

Помещение душит, все игрушки смотрят на меня

Воздуха будто нет, а вокруг чья-то болтовня

На глазах слезы, я задыхаюсь

Я будто призрак, незаметно передвигаюсь

Последующие месяцы в роли пятиклассницы были неплохи. Я восстановила свой режим, оценки улучшились, троек не было. Тогда я начала общаться с девочками из класса. Одна из них показалась мне лицемерной. Нас было пятеро, с одной я дружила примерно с 3 класса. В общем, та девочка говорила плохо за спиной про другую девочку, с которой мы общались. И я начала подозревать, что скорее всего, обо мне тоже так за спиной говорят. Ну, ладно, я тогда думала что мы просто общаемся, не прям друзья.

В четвертой четверти к нам перевелась девочка, мы приняли ее в нашу компанию. Затем, мы прекратили дружбу с

той девочкой, про которую плохо за спиной говорили. Тогда и началась драма с ней, но не хочу об этом говорить, я ее отпустила. И даже, я бы сказала, что возможно я неосознанно подтолкнула девочек с ней не общаться. Я написала в группу девочек, что прекратила с ней общение. На вопрос «почему» ответила, что мне не нравится ее обращение, и начала перечислять. Со мной согласились, ту девочку удалили из группы и все перестали с ней общаться.

Потом наступило долгожданное лето, мы гуляли нашей компанией, я сильно подружилась с девочкой, которая переехала к нам недавно. Запомним ее тоже. Мы гуляли часто, нам было весело. Когда мы отмечали окончание пятого класса, нас фоткали, и я увидела те фотки, увидела свои щеки, как у хомяка. Окончательной точки к началу сброса веса стало то, что после Египта я встала на весы, почти 60 кг.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.