

Круговорот энергий и их гармонизация в паре



Евгений Карин

18+

Евгений Карин

**Круговорот энергий и
их гармонизация в паре**

«Автор»

2026

Карин Е.

Круговорот энергий и их гармонизация в паре / Е. Карин —
«Автор», 2026

Книга познакомит читателей с процессами взаимоотношений между мужчиной и женщиной, которые происходят на уровне энергий или чакр. Если человек был кем-то создан, то изначально существовали определённые законы гармоничного взаимодействия между мужчиной и женщиной, включая глубинные психологические процессы, происходящие в паре. Книга предлагает знания и размышления, которые могут помочь семейным парам уменьшить количество недопониманий в личной жизни, а также улучшить качество отношений, что в конечном итоге позволит обоим партнёрам обрести больше взаимопонимания, гармонии и внутреннего счастья.

Содержание

Введение	5
1-я чакра Муладхара	8
2-я чакра Свадхистана	15
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Круговорот энергий и их гармонизация в паре

Введение

Данная книга не является научным исследованием и рассматривает отношения через призму эзотерической чакральной модели, опирающейся на отдельные ведические и духовные традиции. Все описания энергетических процессов следует воспринимать как элементы данной мировоззренческой системы.

Энергообмен между мужчиной и женщиной существует с древних времён. Это заложено природой. Мужчина получает энергию сверху — от Солнца («идею»), а женщина — снизу, от Земли («силу»). Для реализации идеи («семени») мужчине необходима сила («почва», «земля»), которую он получает в паре от женщины. Энергообмен между мужчиной и женщиной существовал всегда. Это заложено самой природой.

Энергия первична, материя вторична. Чтобы из энергии родилась материя, необходимы идея, мысль и желание. Всё это присутствует в человеке и его энергетической структуре.

Каждый человек, живущий в физическом мире, помимо плотного физического тела, обладает набором тонких тел, которые выполняют свои функции в иных пространственно-временных измерениях, и потому они недоступны обычным органам чувств.

Человек, воплощённый в физическом мире, имеет семь тел и семь чакр. Наш земной мир считается семимерным. «Чакра» в переводе с санскрита означает «колесо, круг, диск, вихрь».

Чакры — энергетические накопители, которые хранят информацию о прошлом опыте человека, его целях и желаниях. Всё, что человек приносит из прошлого воплощения, он может изменить только сам, собственными усилиями в текущей жизни.

«Чакра» в переводе с санскрита означает «колесо, круг, диск, вихрь».

Каждый живущий в физическом мире человек помимо плотного, физического тела имеет набор тонких тел, выполняющих свои функции в иных пространственно-временных координатах и поэтому недоступных для обычных органов чувств. Наш мир семимерный.

Тонкое тело — это тело нашего характера и эмоций. Органы этого тела — чакры. В зависимости от того, как чакра функционирует, происходят те или иные события в нашей жизни. Чакры связаны с нашими болезнями, различными состояниями и жизненными событиями.

Чакры — это энергетические вихри, колебания, частоты и звуки. Когда человек сталкивается со звуковыми волнами, эмоциями и внешними воздействиями, внутри него возникает резонанс и происходит сонастройка тонкого тела с этими колебаниями. Поэтому важно стремиться к внутренней гармонии и положительным эмоциям, стараясь по возможности избегать негативных переживаний и разрушительных состояний, поскольку подобные состояния считаются низкочастотными и способны разрушительно воздействовать на внутреннее состояние человека.

Звуки музыки находят отклик в нашей душе и резонируют с физическим телом. Каждая чакра имеет определённую частоту. Чакры расположены на позвоночнике, слово «позвонок» имеет корень «звон», «звук». Чем выше расположена чакра вдоль позвоночника, тем выше частота её колебаний и тем выше её звучание. Эти звуки называют «музыкой частот вознесения». Люди, занимающиеся духовными практиками, соотносят семь нот с чакрами тонкого поля (тел) человека, которых тоже семь.

Чакры питаются психической энергией и эмоциями человека. Чакры очень чувствительны, и они реагируют буквально на каждую нашу эмоцию. Чакра может остановиться, ослаб-

нуть, изменить направление или интенсивность своего вращения. Всё это зависит от того, какие эмоции мы испытываем.

В каждом человеке имеются сильные активные стороны и в противоположность им пассивные. То, что у нас пассивно, означает, что в этом у нас есть определённый дефицит, и мы нуждаемся в том, чтобы это получить от партнёра, восполнить через отношения с партнёром. То, что у нас активно, мы этим делимся, отдаём партнёру, то есть партнёр будет в нас нуждаться.

Потоки мужчины и женщины на уровне чакр изначально определены и настроены таким образом, чтобы отдавать и принимать энергию. Потоки мужчины и женщины изначально различаются. Отличие заключается в том, что у мужчин определённые энергоцентры и потоки работают на отдачу энергии (левое вращение энергопотока), а у женщины эти же центры настроены на получение энергии (правое вращение энергопотока).



Мужские и женские чакры и их взаимодействие

Те энергетические центры, которые у мужчины настроены на отдачу энергии, у женщины ориентированы на её приём, и наоборот. Когда идёт взаимная передача энергии на уровне определённых чувств (потоков) по частоте вибраций, то энергии мужчины и женщины сплетаются в единый поток — возникает ощущение взаимной гармонии и удовлетворённости.

Когда пара соединяется в любви, между партнёрами возникают близкие отношения, женщина отдаётся не только физически, но также через заботу, эмоциональную поддержку и интеллектуальное участие, а мужчина, получив от неё силу, начинает творить и действовать.

Семейные отношения, согласно Ведам, держит женщина, а не мужчина, именно женщина играет ключевую роль в сохранении семьи, она обладает силой стабилизировать ситуацию в семье и сохранять отношения. Как бы мужчина ни стремился сохранить семью, если женщина захотела её разрушить, то практически ничего не поможет. Если женщина хочет сохранить семью, то шансов на это намного больше.

Существует семь чакр, жизнь человека соответственно можно разделить на семилетние этапы, соотносимые с семью чакрами. Считается, что развитию каждой чакры соответствует определённый семилетний этап жизни человека.

Если у женщины нет необходимого внутреннего ресурса (это справедливо и для мужчины), то она не сможет наполнить своего мужчину. Соответственно, мужчина, не получив наполнение от женщины, не сможет восполнить, вернуть женщине энергопоток обратно, либо будет энергетически истощаться.

Когда мужчина получает поддержку через близость, заботу, домашний уют, общение и внимание со стороны женщины, то он начинает реализовываться. Его дела улучшаются, он растёт в доходе, продвигается по карьерной лестнице и в целом становится успешнее, потому что женская энергия его питает, положительно влияет на его психологическое состояние и уверенность.

Далее возникает взаимный обмен ресурсами и поддержкой: мужчина развивается и увеличивает доход (чтобы зарабатывать, ему нужна та самая женская энергия), и эта самая энергия возвращается к женщине через мужчину в виде защиты, денег, подарков, внимания и так далее. Возникает круговорот энергии, материи, идей. Формируется взаимный обмен поддержкой, ресурсами, идеями и вниманием.

1-я чакра Муладхара

Характеристика	Значение
Название чакры	Муладхара
Санскритское значение	«Мула» означает «корень», а «дхара» — «основа», «опора», «фундамент»
Местоположение	У основания позвоночника, в области копчика
Основной принцип	Безопасность, выживание, опора
Девиз отношений	«Удовлетворение базовых потребностей друг друга»
Элемент (стихия)	Земля
Цвет	Красный
Планета	Марс
Состояние сознания	«Я есть», «Я существую»
Гармоничное проявление	Стабильность, сила, защищённость
Теневая сторона	Страх, агрессия, жадность, борьба за выживание
Частота	396 Гц
Связанные органы	Ноги, кости, толстый кишечник, надпочечники
Возраст активации	От рождения до 7 лет (детство) — формирование чувства безопасности, доверия к миру и базовых жизненных опор
Тип партнёрства	Основанное на безопасности и выживании

Первая чакра Муладхара связана с безопасностью, выживанием, физической силой и базовыми потребностями человека. В отношениях проявляется через стремление к стабильности, защите и удовлетворению жизненно важных потребностей.

Основные проявления: физическая сила, стремление к выживанию, телесные удовольствия.

Земля символизирует устойчивость и основу жизни.

Красный цвет заряжает энергией, стимулирует, олицетворяет действие, силу, борьбу, завоевание, агрессивное, доминирующее поведение.

Марс символизирует жизненную силу, агрессию, силу воли и активность.

В современных эзотерических школах Муладхара-чакру часто соотносят с частотой 396 Гц. Частота 396 Гц считается связанной с освобождением от страхов, чувства вины и печали, настраивает на получение радости, помогает освободиться от жизненных проблем.



1 -я чакра Муладхара

Как только ребёнок рождается в этом мире, он плачет, он ещё не способен самостоятельно ориентироваться в окружающем мире, он абсолютно беззащитен. Основная поддержка, которую мать оказывает ребёнку в этот период, это избавление его от страха. Эту работу делает мать для своего ребёнка своим присутствием, своей поддержкой. Поэтому в течение первых семи лет в самом начале жизни у ребёнка активируется эта корневая чакра, дающая очень мощное ощущение страха, беззащитности.

Каждое живое существо сначала стремится укорениться на Земле, отвоевать себе место под Солнцем и занять своё место в жизни. Этот принцип очень ярко выражен в животном мире, где необходимо сначала выжить, закрепиться. Поэтому данную чакру часто связывают с инстинктами выживания и животной природой человека, через эту чакру человек связан с животным миром.

При недостатке или застое энергии в этой чакре у людей проявляется страх, беспокойство, физическая усталость, гнев, злоба к тем, кто жизнестоек, жизнеспособен и энергичен, выступает на первый план жадность, расчётливость, эгоизм, апатия, стремление к приобретательству.

Подавленный страх Муладхары нередко проявляется через агрессию. За внешней жёсткостью и стремлением доминировать часто скрывается внутреннее чувство незащищённости.

Внимание человека сконцентрировано исключительно на желании выжить и материальных проблемах. «Не до жиру, быть бы живу» — поговорка, означающая, что в данный момент не до богатства, не до излишеств, лишь бы выжить. Духовная сфера такого индивида не привлекает. Он непрерывно работает, не оставляя времени на отдых, ведь у него перед глазами — только выживание, зарабатывание денег для удовлетворения основных физических потребностей и желаний.

Человек может тратить деньги направо и налево, чтобы купить дорогие вещи, которые ему не особо и нужны. Ему важно не будущее, а настоящее. Он нетерпелив, ему нужно всё и сразу. Потребности окружающих просто не принимаются во внимание. Подобное состояние можно рассматривать как проявление крайнего эгоцентризма.

Нижняя чакра — это мужской половой центр, связанный с сексуальной энергией и физическим притяжением мужчины к женщине. Рассмотрим, за счёт чего формируется этот магнетизм и притяжение. Плюс и минус притягиваются за счёт разности их психических энергий, центров, чакр. Противоположные энергетические полюса притягиваются друг к другу за счёт того, что они работают по-разному. То есть, если у мужчины в этой чакре будет «плюс», у женщины будет «минус» и наоборот. В месте, где будет плюс, будет выпуклость (будет наблюдаться избыток, излишек энергии), у противоположного пола будет углубление (отсутствие, недостаток энергии, яма). В проекции первой чакры у мужчины имеется выступающий орган (половой член, мужчина отдаёт энергию), а у женщины углубление (влагалище, от слова вложить или вкладывать, то есть женщина принимает отданную мужчиной энергию).

При этом данная чакра не считается исключительно мужской или исключительно женской, тем не менее, мужская энергия превалирует в ней.

Отношения на уровне Муладхары

У мужчины энергия Муладхара-чакры доминирующая, поэтому по первой чакре мужчина отдаёт партнёрше (женщине) энергию. На уровне энергии Муладхары-чакры основная задача мужчины — это избавлять от страха, создание ощущения безопасности и защиты. Этот энергетический центр у него всегда наполнен энергией для реализации поставленных перед ним задач. В этом его источник физической силы. Муладхара-чакра связывается с такими качествами, как смелость, отвага, решимость.

У женщины в этом центре энергии достаточно лишь для выживания, женщина изначально не ориентирована на борьбу и агрессивное завоевание пространства, часто женщины тревожны (проявление страха), они переживают, что что-то произойдёт (самое разнообразное), поэтому мужчина обеспечивает женщине надлежащие условия жизни и защиту.

Женщина не задумана таким образом, что она должна добывать себе место под солнцем, жёстко конкурировать за место в мире, убивать всех, сражаться с врагами, защищать территорию. Это всё происходит из-за недостатка у неё в этой чакре энергии.

Женщину привлекает сильный мужчина, который может защитить, постоять за неё. Почему женщину привлекают героические и сильные мужчины? Потому что женщине этой энергии не хватает. Она стремится получить ощущение силы и защищённости рядом с таким мужчиной.

В идеале мужчина приводит женщину на свою территорию (квартиру, дом). Задача женщины — создать, устроить в доме уют, порядок и гармоничную атмосферу. Если женщина приводит мужчину на свою территорию, то мужчина помогает в ремонте, замене мебели. В этой связи интересно обратить внимание на следующий момент. Существует известное выражение о том, что мужчина должен построить дом, посадить дерево и вырастить сына, притом, что мужчина преобразует полученную энергию в материальные результаты и условия жизни.

Мужчина выступает как преобразователь внешнего мира. Женской энергии хватает только для благоустройства семейного гнездышка, построенного мужчиной.

Если мужчина не способен обеспечивать семью необходимой защитой и условиями для нормальной жизни, то женщине будет сложно построить с таким мужчиной долгосрочные и гармоничные отношения. Это может привести к конфликтам, скандалам и постоянному напряжению в семье. Нерастроченная энергия непременно сделает его агрессивным, раздражительным и ревнивым, в результате он будет искать способы эмоциональной или физической разрядки вне отношений или пристрастится к алкоголю. Чакра заблокируется, не будет выполнять предназначенную ей роль, длительная дисгармония может отражаться на физическом и репродуктивном здоровье мужчины в худшую сторону.

Женщины в современном мире бывают агрессивные, с выраженным избытком энергии этой чакры. Какого партнёра такая женщина может привлечь? Естественно, мужчина-самец с ярко выраженной активной позицией будет отталкиваться энергетически от такой партнёрши, «плюс» с «плюсом» не притягиваются или будут происходить постоянные бои, может возникнуть постоянное соперничество, кто сильнее. Допустим, такая женщина встретила мужчину с сильной ярко выраженной активной позицией. Конечно, женщина в этом случае проиграет в долгосрочном периоде, такое поведение противоречит женской природе (по чакре), подобное поведение нарушает традиционный энергетический баланс. В подобных отношениях часто возникают борьба за лидерство, конфликты и взаимное давление. Если женщина встаёт на позицию мужчины, то мужчина не видит в партнёрше женщину — источник поддержки и гармонии, он видит в ней психологического агрессора или соперника.

Если женщина слабее физически, то мужчина сильнее физически. Изначально партнёры сбалансированы. Женщина сильнее мужчины психологически, психологически мужчина слабее женщины. Поэтому женщина, вставая на позицию мужчины, начинает подавлять мужчину психологически. Энергия при этом начинает накапливаться в чакре и требует выхода, если разрядка не происходит, то возникнет взрыв. Эмоциональные взрывы и выплески проявляются в психологической, физической агрессии. Если внутреннее напряжение накапливается и застывает, подобно воде в замкнутом водоёме, то чакра, подобно плотине сначала удерживает напор воды, сопротивляется, но потом происходит прорыв и разрушение плотины.

Либо же сильная женщина в чакре Муладхара может привлечь мужчину с женской энергией, у которого в этом плане «минус», то есть мужчину, который будет нуждаться в защите, которого необходимо будет защищать. Будет отыгрываться в этом случае сценарий отношений по типу «мать — сын». Муладхара-чакра женщины в этом случае работает по мужскому типу, а мужчина, находящийся рядом, становится пассивным по этой чакре.

Женщине важно развивать, культивировать внутреннюю мягкость и эмоциональную гармонию, освободиться от агрессии, грубости, от внутренней злости и агрессивности. Опять же, для женщины не совсем свойственна сексуальная агрессия. Когда женщина начинает говорить о том, как она хочет секса, исключительно грубого и инстинктивного сексуального поведения, то это не совсем её сфера. Она начинает вести себя, как мужчина. И мужчина, когда видит такую женщину, начинает ощущать себя, как жертва. Его тянет спастись от этого, убежать.

В любом случае женщина не должна показывать мужчине, что она сильнее его, что «идём, не бойся, я всё решу сама, я сама могу, я всех раскидаю», чтобы он не прятался за её широкой спиной. Её роль в отношениях с мужчиной быть более слабой, даже если она чувствует, что это не так, женщине рекомендуется сохранять мягкость и не стремиться к доминированию. Во всяком случае это будет правильный энергетический баланс в семье.

Чакра Муладхара связана с надпочечниками, она отвечает за выработку адреналина. Чрезмерная, избыточная выработка адреналина в организме женщины ведёт к разрушительным последствиям, будут страдать различные функции, гинекологическая сфера, гормональная сфера. Адреналин для женщины в больших дозах разрушителен, для мужчины нет, муж-

чина не разрушается. Это его сфера, это огонь, энергия Марса, энергия огня — он для этого приспособлен, он так устроен. Женщина сгорает, разрушается от этого, она не приспособлена. Поэтому энергия злости и агрессии «вот я отомщу, я сделаю то» может быть в определённых случаях, но это не её стихия. Она может использоваться ей только в каких-то экстренных случаях, когда нужно срочно предпринимать какое-то действие, например, когда женщине необходимо защитить своего ребёнка, что-то сделать в экстремальной ситуации. Но жить на этих энергиях Муладхары-чакры женщине крайне вредно и неблагоприятно, это называется «сгореть» в энергии огня.

Отношения, основанные на корневой чакре, считаются низшим уровнем, рассматриваются как базовый уровень взаимодействия, ими руководит низменная гармония, преобладают инстинктивные и материальные потребности. Положительные, гармоничные свойства этой чакры обеспечивают: безопасность, комфортные условия проживания, стабильность, физическое здоровье, силу, бодрость, активность, выносливость, сексуальную энергию.

Семьи, взаимодействующие на уровне этой чакры, напоминают взаимовыгодное сотрудничество, симбиоз, где каждый получает ровно то, что ему нужно, и не стремится дать больше. Семья сражается за существование, основное внимание такой семьи сосредоточено на выживании и обеспечении базовых потребностей. Поэтому совместимость мужчины и женщины по Муладхаре основана на базовых потребностях: еда, секс, сон и тому подобное. Внимание семьи сконцентрировано на материальном мире. Здесь и сейчас. Люди в таких отношениях сосредоточены на настоящем моменте и материальной стороне жизни.

Обычно это очень примитивные отношения, остаются достаточно простыми и материально ориентированными, но они могут длиться даже несколько лет. Это не самый выгодный вариант, поскольку супруги не развиваются духовно, не имеют близких глубоких чувств, глубокой эмоциональной близости, их связывает страсть и бытовые вопросы. Происходит сражение за ресурсы, может начаться война между партнёрами. В подобных отношениях часто начинается поиск виноватого в недостатке ресурсов (обычно обвиняют мужчину) или того партнёра, который, по мнению другого, тратит ресурсы неосознанно. Если партнёры не стремятся улучшить отношения, то они очень часто заканчиваются разводами.

Возможные сценарии знакомства

Варианты знакомства, мотивы:

— дискотечная любовь — знакомства, основанные преимущественно на развлечениях и физическом притяжении, ночной клуб, вечеринки, бары и т. д., где мало интеллектуальных разговоров, где эмоциональная и интеллектуальная близость развиты слабо, но много движений здоровых тел, спиртного, ослепительных улыбок;

— девушка желает избавиться от одиночества, выходит замуж без любви, по необходимости;

— оба партнёра нагулялись, устали от одиночества или случайных связей, знакомятся с идеей иметь какие-то отношения, мало общего, знакомство по объявлению.

Почему такие отношения истощаются

В начале отношений именно секс снимает агрессию, сексуальная близость помогает снизить внутреннее напряжение, происходит разрядка этой энергии. Секс в его животном, грубом, инстинктивном и физиологическом проявлении непосредственно связан с Муладхарой чакрой. Часто у многих есть ошибочное мнение, что только сексуальная совместимость является основой семьи. Люди быстро сходятся, формируется сильная эмоциональная связь на уровне нижней чакры. У такой пары нет других интересов, кроме секса. Секс становится смыслом всей их совместной жизни, занимает центральное место в отношениях. Такие партнёры постоянно ищут новых ощущений, которые усиливают эмоциональное возбуждение и выброс адреналина в кровь.

С течением совместной жизни происходит возрастание эгоизма партнёров, из-за концентрации энергии в первой чакре, из-за того, что вся энергия уходит в половые центры, всё внимание концентрируется преимущественно на физиологической стороне отношений. У них отсутствуют чувства долга и взаимопонимания. Партнёры быстро надоедают друг другу, начинают уставать друг от друга в течение 1-3 лет.

Всё зависит в данном случае от мужчины: до тех пор, пока у него сильна сексуальная энергия, мужчина чувствует себя героем, всячески старается показать партнёрше, как он её любит, проявляет по отношению к женщине свои лучшие качества, выражая эту любовь половым путём, стремится выражать чувства преимущественно через физическую близость. Но со временем природа берёт своё. Эмоциональная и физическая новизна ощущений ослабевает, сексуальная сила мужчины падает. Он ведёт себя всё хуже и хуже: раздражается по мелочам, в своей слабости винит то женщину, то себя. В результате теряет к супруге интерес, начинает искать новые отношения вне семьи, что ещё в большей степени ухудшает атмосферу в семье.

Результат: ссоры или развод. Известны даже фазы развития таких отношений: первые шесть месяцев партнёры будут безумно влюблены друг в друга, потом чувства станут угасать, через 2–3 года в отношениях появятся серьёзные проблемы, а через 7 лет — развод, как правило, со скандалом, конфликтом и взаимными претензиями. Если у такой пары рождается ребёнок, он может удержать семью ещё на три года, но не более. Муж и жена расстаются, с удивлением отмечая, что они совершенно чужие друг другу, им даже не о чем поговорить.

Женщина по первой чакре может привлечь мужчину сексуальностью. Самый лёгкий, быстрый и недолговечный способ — привлечь к себе внимание телом. Молодым, привлекательным, откровенно подчёркнутым и сексуальным телом. Мыслительная деятельность у мужчины отключена в это время, значительно снижается критическое восприятие, но превосходно включен инстинкт. У мужчины отключается голова, мозг на время гормонального угара — сильного гормонального и эмоционального возбуждения. Мужчина начинает в большей степени руководствоваться эмоциями и инстинктивными реакциями, а критическое мышление временно ослабевает, у него отключается аналитический ум. Это сделано природой специально, иначе бы мужчина не вступил в отношения с женщиной. Любовь, если это можно так назвать, а точнее — страсть, мужчины проходит довольно быстро. Женщина же в отношениях думает обоими (левым и правым) полушариями мозга и всё подмечает.

Если опираться лишь на телесную совместимость, завлекая будущего мужа максимально откровенной одеждой, то улов будет быстрый, но семейная жизнь сложится недостаточно благополучно. Благоразумнее сразу планировать крепкий союз, здоровых детей и счастливую семейную жизнь. Гораздо важнее смотреть глубже и стараться увидеть не красивые формы, а суть: владельца этого физического тела, того, кто временно находится в этом великолепном скафандре из кожи и плоти.

Постепенно происходит полное истощение таких отношений, это естественный процесс. Через время концентрация гормонов в крови неизбежно падает, эмоциональная ослеплённость и идеализация отношений постепенно исчезнут. Включится голова и партнёр начнёт раздражать. У женщины со временем красота будет угасать, тело стареть, а отношения, основанные исключительно на физическом притяжении, физиологии размножения, будут остывать. Поэтому люди быстро становятся друг другу чужими.

И проблема на самом деле не в одном из партнёров, а в мотиве создания отношений. Или же отношения должны развиваться.

Это самый неблагоприятный тип брака, один из наиболее нестабильных типов отношений согласно наблюдениям и согласно Ведам.

Мужчины и женщины, вступающие в такие отношения, нацелены на продолжение рода, включают свою прагматичность, чтобы не испытывать одиночество в будущем, в старости,

иметь свою недвижимость и выжить благодаря привычкам, то есть строят свой дом по принципу «надо».

Сегодня этот тип брака встречается очень часто. Ведь у определённой части общества бытует мнение, что любовь — только половые отношения. Инициатором таких отношений, как правило, становится мужчина. Женщина может только сказать «да» или «нет» в ответ на предложение каких-то отношений. О замужестве в данном случае речь, как правило, не идёт. Люди ищут себе просто партнёра для постели, ориентируются преимущественно на физическое притяжение и красоту тела. Они так понимают любовь. Молодые люди ищут самое примитивное телесное удовольствие и счастье.

Если отношения основаны только на гармонии нижних центров, то они постепенно истощаются. Люди думают, что у них проблемы со здоровьем, начинают ходить к врачам, не понимая, что потеря сексуального интереса к партнёру со временем является естественным процессом. Например, если три раза в день есть торт или шоколад, то через некоторое время даже самый вкусный десерт утратит свою привлекательность.

Самый лучший вариант, когда энергия поднимается выше по чакрам. Нижние чакры — это базовые источники энергии в гармоничных парах.

Любое материальное наслаждение без эмоциональной и духовной близости со временем теряет свою силу.

Что мы извлекли из этой главы? Муладхара-чакра — это уровень безопасности и выживания. Когда человек живёт в страхе, всё его внимание сосредотачивается на ресурсах, защите, деньгах, теле и базовых потребностях. Если развитие останавливается на этом уровне, отношения постепенно сводятся к выживанию, сексуальности и бытовым вопросам.

Когда человек покидает физическое тело или умирает, у него сменяет мерность, он уходит через разные чакры в мир иной. Через какую именно чакру он уйдёт, через какой энергетический центр произойдёт этот переход — зависит от того, на каком уровне развития он остановился. В зависимости от этого он попадёт в тот или иной план (мир). Человек, покидающий своё тело через Муладхару, это та чакра, в которой он находился при жизни, попадает в адский мир, ад — низший план, огонь, геенну огненную, мир низких вибраций и тяжёлых состояний. На картинках очень часто изображают ад красного цвета, где бушует огонь, льётся кровь, то есть в низковибрационный мир. В этом мире из его души должны быть выжжены все негативные пороки, происходит очищение от накопленных негативных качеств и отображена накопленная им при жизни негативная энергия.

2-я чакра Свадхистана

Характеристика	Значение
Название чакры	Свадхистана
Санскритское значение	«Сва» — «обитель я», «дхистан» — «место пребывания жизненной силы»
Местоположение	Нижняя часть живота, немного ниже пупка
Основной принцип	Удовольствие, чувства, гармония
Девиз отношений	«Получение удовольствия и эмоционального наслаждения друг от друга»
Элемент (стихия)	Вода
Цвет	Оранжевый
Планета	Венера
Состояние сознания	«Я хочу», «Я чувствую»
Гармоничное проявление	Чувственность, творчество, эмоциональная близость
Теневая сторона	Зависимость от удовольствий, ревность, эмоциональная нестабильность
Частота	417 Гц
Связанные органы	Репродуктивная система, органы малого таза
Возраст активации	7–14 лет (подростковый возраст) — развитие эмоций, чувственности, интереса к общению и удовольствиям
Тип партнёрства	Удовольствия, чувственности и взаимного притяжения

Вторая чакра Свадхистана символизирует энергию жизни, удовольствия, чувственности и мир эмоций, в который человек нередко стремится уйти от внутреннего напряжения.

Оранжевый цвет символизирует радость, чувственность, страсть и внутреннюю энергию.

Венера — символ любви, гармонии, чувственности, удовольствия и творчества. Этот центр отвечает за эмоции, страсти, творческое самовыражение.

Частота 417 Гц помогает освобождаться от травмирующих переживаний, гармонизирует эмоциональное состояние и способствует изменению деструктивных эмоциональных установок.



2-я чакра Свадхистана

Свадхистана-чакра отвечает за коммуникацию, за налаживание контактов. После завоевания места под солнцем (после первой чакры) у каждого живого существа появляется интерес к партнёрам: «Я уже завоевал для себя место под солнцем и сейчас ищу, с кем буду дружить в этом месте, кого я сюда приведу и как устрою это место под солнцем».

Когда человек чувствует себя сытым и находится в безопасности, энергия переходит на вторую чакру, у него появляется стремление к ярким эмоциям, впечатлениям, удовольствию и красоте жизни. В первую очередь это может проявляться через любовь к вкусной пище (это не просто удовлетворение в еде), зрелищам, красоте, гармонии, в том числе к сексу как источнику эмоциональных переживаний.

Вторая чакра доминантна, активна у женщин и пассивна у мужчин.

Здесь преобладает энергия женского наслаждения. Это уже более возвышенные и эмоционально тонкие отношения по сравнению с отношениями по первой чакре.

С энергией планеты Венера связано искусство. Искусство — это гармония, баланс, красота. Красота — это та же гармония, которую источает и несёт женщина. Это та энергия, которая у мужчины в дефиците, которую он хочет получать извне. Женщина способна дать это ему в виде уютного дома, вкусной пищи, комфорта.

Функция женщины — вносить в мир гармонию, гармонизировать пространство. Если функция мужчины — защищать пространство, строить дома, дороги и т. д., то женщины украшают его, создают комфорт, работают над интерьером и т. п. Это энергия женщины. Поэтому для женщины очень важно культивировать в себе энергию гармонии, энергию Венеры, уделять развитию внутренней гармонии, эмоциональной мягкости и способности получать удовольствие от жизни. Планета Венера связана со стихией воды, а вода связана со вкусом и удовольствием. Стихия воды символизирует текучесть, эмоциональность, чувственность и внутреннюю наполненность человека. Если нет воды, то вкус мы не почувствуем. Почему у нас слюна во рту? Благодаря слюне мы ощущаем вкус, без неё вкусовые ощущения значительно ослабевают. То есть энергия этой чакры отвечает за удовольствие, за вкус.

Поэтому для женщины очень важно извлекать удовольствие. Извлекать удовольствие — это научиться жить в гармонии с этим миром, научиться жить в гармоничном пространстве, научиться испытывать удовольствие от того, что женщина делает. Это достаточно чувственная энергия. Задача женщины — быть гармоничной и привлекательной. Женщина привлекательна не тогда, когда она старается понравиться, а тогда, когда сама находится в состоянии внутренней гармонии и наслаждения жизнью.

Чакра связана со стихией воды, она даёт внутреннее состояние сочности, делает женщину привлекательной, как зрелый, налитой плод, на чувственном уровне. Женщина не должна быть высушенной, внутренне истощённой, от этого она сама болеет. Когда женщина относится к своей жизни, к своим обязанностям с обостренным чувством долга, то она высыхает, она теряет эту энергию привлекательности.

Чакра связана с искусствами. Для женщины очень важно превращать в своей жизни рутинные дела в искусство. Она не может жить просто так в рутине, изо дня в день, она должна научиться превращать свою жизнь в праздник, устраивать праздники, домашние дела делать как искусство, заниматься рукоделием, украшать дом цветами. Не обязательно это должно быть роскошно, дорого, должна присутствовать гармония. Это могут быть цветы, это могут быть простые решения, но это должно быть красиво и гармонично.

Это то, чего нет у мужчины, то, что ему нужно. Это то, что его привлекает. Мужчин привлекают такие женщины, которые обладают искусством быть гармоничными, наполненными, излучают спокойствие, обладают внутренней наполненностью и излучают эмоциональную лёгкость. Привлекательна та женщина, которая находится в состоянии счастья на самом деле, в состоянии внутренней гармонии, которой можно наслаждаться в гармоничном аспекте.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.