



Ельга Стеца

Прелюбодействие с жизнью - не грех

Ольга Стецо

**Прелюбодеяние
с жизнью - не грех**

«Автор»

2026

Стецо О.

Прелюбодеяние с жизнью - не грех / О. Стецо — «Автор»,
2026

Не смотря на столь провокативное название, книга очень добрая. О безграничной любви к жизни, умению радоваться моментам, которые, с первого взгляда кажутся неоднозначными, неприятными, о способности дорожить жизнью и благодарить. Не только философско-психологические размышления. Автор дает много ценных советов, рабочих практик, вдохновляющих примеров. Книга заряжает на все 100 чтобы, читатель осознал и сказал себе: "Я очень люблю тебя, моя жизнь! Я делаю и буду делать все возможное чтобы быть счастливым каждый день, каждую минуту!"

© Стецо О., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Ольга Стецо

Прелюбодействие с жизнью - не грех

Глава 1

Ох, заранее предвижу ярое несогласие, злопыхательство, раздраженные отзывы уже от одного названия книги, но может не стоит судить заранее. Не торопитесь, пожалуйста, с выводами. Дайте мне шанс аргументированно разъяснить свою личную позицию, жизненные приоритеты, а также реализовать свое авторское право профессиональное намерение дать 12 ценных мыслеформ, которые, по сути, являются рабочими схемами самопознания, инструментами самотерапии. И, как знать, возможно, сэкономлю вам энное количество тысяч кровно заработанных рублей, отложенных на психолога, коуча и иже с ними.

А можете ли вы прямо сейчас ответить себе на вопрос — На сколько процентов вы любите свою жизнь? Без притворства, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90%? Если на все 100%, я с радостью пожимаю вашу руку, улыбаясь подобно чеширскому коту, ибо вы — счастливый человек. Вы — молодчик! Или умничка, если ваша рука как и моя принадлежит слабой половине человечества. Те, кто ответили в пределах от 20 до 60, вангую что в эту же минуту в голове вы начали вспоминать, перебирать факты, обстоятельства в пользу недовольства, разочарования, обиды и даже злости на свою жизнь. И мгновенно получать сигналы от мозга примерно такого содержания — Да, за что любить! За долги? За болячки? За раны душевные? За то, что мечта юности не сбылась? За то, что кручусь как белка в колесе? и т.д. и т.п. Верно?

А теперь моя очередь ответить на вопрос, кто я и почему взяла на себя смелость размышлять на эту тему, почему взяла это дерзкое название книги и что ценного, важного из нее каждый из вас может почерпнуть. В обозначенном порядке и начну.

Представляюсь. Ольга Стеценко, мне 56, живу в красивом, богатом реками, лесами, традициями, солнечном и медовом крае — Башкирия. В профессиональном мире психолог, педагог, мотивирующий наставник для начинающих экспертов, спикер женских сообществ, копирайтер и автор книги «Тайна твоей лени под лупой цифровой психологии» (Литрес). В социальном мире уже 34 года как жена, мама двух взрослых, красивых, самостоятельных и успешных дочерей, бабуля шустрого, любознательного внучонка, а еще заботливая дочь и сестра, надежная, умеющая хранить секреты, подруга, щедрая на гостинцы соседка... Неустанно познавающая себя, людей вокруг и этот мир. Открывающая в себе новые грани, новые способности. Где-то сомневающаяся и несмелая. По утверждению других, умеющая умиротворить, пояснить и прояснить, гармонизировать и исцелить присутствием, словом, мягкой поддержкой. Не люблю жаловаться. Боюсь мышей, крыс и прочих приближенных к этому виду особей. Безгранично обожаю собак всех пород и беспородных. Млею от белочек в парках. Люблю фотографировать, слушать шум морских волн и щебет птиц в лесу, пить кофе рано-поздну сидя на террасе, выращивать цветы, ягоды и овощи. Да, такая же как многие из вас. А еще, признаюсь открыто и нескромно, я — абсолютно счастливая женщина! И очень желаю, чтобы вы, дорогие мои читатели, перевернув последнюю страницу этой книги, искренне произнесли: «Я счастливый человек!» По усмотрению можно добавить: «Не смотря ни на что и вопреки всему. Сегодня, сейчас и всегда» или что-то свое утверждающее, усиливающее внутреннее состояние максимального, безусловного удовлетворения и удовольствия. Уверяю, причины для счастья мы с вами отыщем и по пунктикам распишем, чтоб не забывать, время от времени возвращаться и вновь ловить этот внутренний вайб кайфования от себя и собственной жизни. Собственно к этому и поведу вас, от главы к главе, от строчки к строчке, вкладывая в каждую мыслеформу намерение подсветить вам, да что уж там, раскрыть глаза на великую, на мой взгляд формулу

обретения счастья. Это желание и умение *ПРЕ ЛЮБО ДЕЙСТВОВАТЬ* с жизнью. Сразу прошу прощения у тех, кому по религиозным соображениям претит этот термин, понимаю и уважаю ваши чувства. Что ж, или отложите эту книгу куда подальше, как говорится с глаз долой из сердца вон или идите дальше вместе со мной из соображений любопытства, расширения своих взглядов, своей личной компетенции, словно ученый профессор на пороге нового лабораторного опыта. К чему приведет этот опыт, не знаю ни я, ни вы. Пишу книгу в режиме реального времени, без строго плана и даже без великой надежды что она вообще будет издана (*пока в режиме черновика*). Знаю точно, что смогу раскрыть, помогу увидеть новые смыслы неоднозначного, запретного «прелюбодействовать», задать новый тембр вашим жизнеутверждающим принципам, замотивировать на иное, светлое, вдохновляющее, созидательное и благодарное мироощущение. Готовы идти со мной дальше? Тогда до встречи в следующей главе, где мы погрузимся в этимологию этого слова — корни происхождения, истины смысла. Не литературные и не теологические изыскания, будем говорить на понятном человеческом языке. Это как дышать. Мы же не задумываемся каждую секунду о включенных в процесс органах и этапах вдоха-выдоха. Просто дышим. Потому давайте просто читать. Захочется рассуждать, задавать вопросы, наблюдать и чувствовать, сомневаться и утверждать, что-то вспоминать, грустить и радоваться, начинать и менять, да пожалуйста. И пусть ваше погружение будет живым как вдох и выдох, интересным, полным важных открытий и осознаний. От души желаю.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.