

Яна Валиди

# Циничная альтруистка

18+

Яна Валиди

**Циничная альтруистка**

«Автор»

2026

**Валиди Я.**

Циничная альтруистка / Я. Валиди — «Автор», 2026

Дневник - исповедь о поиске себя, о сексе и открытиях в нем. Бестселлер от автора нашумевшей аудиокниги «Французский поцелуй номер 5»

© Валиди Я., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

Глава нулевая Вступление	5
Глава 1 Сентябрь Поход за край дня	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# Яна Валиди

## Циничная альтруистка

### Глава нулевая Вступление

Дневник — исповедь о поиске себя, о сексе и открытиях в нем.  
Бестселлер от автора нашумевшей аудиокниги «Французский поцелуй номер 5»

\*Эпиграфы

*"Лучше быть старой, чем мертвой".*

*Брижит Бардо, актриса*

*-Так не пишут.*

*-Но так будут писать.*

*Диалог между редактором и польской писательницей Марией Домбровской.*

\*

*"Обыкновенное чудо"*

*-А кто у нас муж?*

*-Волшебник...*

*-Предупреждать надо.*

\*

## Глава 1 Сентябрь Поход за край дня

*Понятна мысль моя не глубокая?*

*Фаина Раневская, актриса.*

Понедельник

Кажется, мне есть что сказать. Со мной ничего не происходит, наконец — то! Хотя, скорее это не так. Я не просто человек — я женщина. Человек-женщина без личной истории. Пока я на коврике перед телевизором, под инструктора с 23-го канала, тренирую (третирую) анальный, вагинальный и пупочный сфинктеры в технике кундалини-йога я чувствую что действительно живу. Я — живу!

Вторник

Люблю читать романтические беленькие книжки в мягких обложка. Они не дорого, продаются в книжных. Беру сразу стопку. «Прекрасная Лаура», «Ждала и дождалась», «История Лоры Грин», «Весенние грезы», «Радуга в поднебесье». Самое лучшее «чтиво» для побега из реальности. Хотя, что есть реальность? Если реальность — это напряги и нескончаемый стресс, то лучше все — таки беленькая книжка на 146 страниц, с «хеппиэндом». Авторам платят за умение привести в норму гормональный фон читательницы. Их фото нет даже на четвертой обложке! Иногда, мне кажется, что все эти Дорис Мердок, Айрин Тенниссон и Аманды Айленд нечто такое же нереальное, как все эти Томы, Грейс, Шерилин и Аароны, которые созданы для того что бы дать нам переживания на тему: «любовь прекрасна». Вот бы и мне стать такой писательницей, как, например, Барбара Картленд. Прожить 99 лет, одеваться только в розовое, носить изящные домашние туфли с пухом страуса, обязательно на каблуках, ежедневно наклеивать ресницы, иметь несколько чихахуа и написать уйму китчевых книжек, которые так хорошо раскупают.

Среда

Все — таки это не справедливо. Мужской оргазм короток и не так интенсивен, но они всегда кончают!

Четверг

Замечено: чем лучше с деньгами, тем лучше со вкусом. Большие деньги — это просторные гардеробные и яркие белоснежные улыбки. Ванны необъятных размеров, засыпанные лепестками роз, изысканное коллекционное шампанское и восход луны на яхте посреди океана.

Бедняки не элегантны. Они омерзительно пахнут. Что может быть гадже полного автобуса летом, в жаркий день? Хотя и зимой в своих пуховиках от «Zara» и «H&M», с плохо покрашенными, пережжёнными волосами, отросшими корнями и наращёнными ногтями низкодоходные девушки выглядят не менее гадко. Что может быть тошнотворнее коротких курточек из кождама и джинсов-стреч по пять лир со стамбульского базара? Ничего не знаю омерзительней. Через 200 страниц объясню почему.

Пятница

Было бы не плохо для развития киноискусства снять фильм, где вместо «я тебя люблю» актеры, занимаясь любовью, ругались бы нецензурно. Говорят, в жизни такое бывает. Итальянцы, по крайней мере, попробовали, у них был Пазолини.

### Суббота

Кризис среднего возраста? Я устраиваю себе кризис каждые три года. Иначе скучно.

### Воскресенье

Утром sms от Сокровища: «Дорогая, я тебя люблю. Люблю. Люблю. Люблю.» Самый сомнительный мессидж из всех, что я получала.

### Понедельник

Фалез ужинает на террасе «Мирумира» на берегу Свиного озера. На плечи накинут свитер. Берег озера — с тех пор, как в нем утопили сокровище, — это царство свитеров накинутых на плечи. Его народонаселение боится mosquitoes\*(комары). У мужчин короткие волосы и мокасины GIACOMORELLI, которые приближают их к покупке личной яхты. Аккуратные попочки дам не подразумевают никаких трусиков. Я хочу видеть на этом острове реальной жизни депутатов от коммунистической партии. Неужели они все еще пьют водку на кухнях и закусывают вареной колбасой???

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.