



Яна Валиди

# Циничная альтруистка

18+

# Яна Валиди

## Циничная альтруистка

*<https://litres.ru/74047993>*

*SelfPub; 2026*

### **Аннотация**

Дневник - исповедь о поиске себя, о сексе и открытиях в нем.  
Бестселлер от автора нашумевшей  
аудиокниги «Французский поцелуй номер 5»

# Содержание

Глава нулевая Вступление	4
Глава 1 Сентябрь Поход за край дня	6
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# Яна Валиди

## Циничная альтруистка

### Глава нулевая Вступление

Дневник — исповедь о поиске себя, о сексе и открытиях  
в нем.

Бестселлер от автора нашумевшей аудиокниги «Французский поцелуй номер 5»

\*Эпиграфы

*"Лучше быть старой, чем мертвой".*

*Брижит Бардо, актриса*

*-Так не пишут.*

*-Но так будут писать.*

*Диалог между редактором и польской писательницей Марией Домбровской.*

\*

*"Обыкновенное чудо"*

*-А кто у нас муж?*

*-Волишебник...*

*-Предупреждать надо.*

\*

# Глава 1 Сентябрь

## Поход за край дня

*Понятна мысль моя не глубокая?*

*Фаина Раневская, актриса.*

Понедельник

Кажется, мне есть что сказать. Со мной ничего не происходит, наконец — то! Хотя, скорее это не так. Я не просто человек — я женщина. Человек-женщина без личной истории. Пока я на коврик перед телевизором, под инструктора с 23-го канала, тренирую (третирую) анальный, вагинальный и пупочный сфинктеры в технике кундалини -йога я чувствую что действительно живу. Я — живу!

Вторник

Люблю читать романтические беленькие книжки в мягких обложка. Они не дорого, продаются в книжных. Беру сразу стопку. «Прекрасная Лаура», «Ждала и дождалась», «История Лоры Грин», " Весенние грезы», «Радуга в поднебесье». Самое лучшее «чтово» для побега из реальности. Хотя, что есть реальность? Если реальность — это напряги и нескончаемый стресс, то лучше все — таки беленькая

книжка на 146 страниц, с «хеппиэндом». Авторам платят за умение привести в норму гормональный фон читательницы. Их фото нет даже на четвертой обложке! Иногда, мне кажется, что все эти Дорис Мердок, Айрин Тенниссон и Аманды Айленд нечто такое же нереальное, как все эти Томы, Грейс, Шерилин и Аароны, которые созданы для того что бы дать нам переживания на тему: «любовь прекрасна». Вот бы и мне стать такой писательницей, как, например, Барбара Картленд. Прожить 99 лет, одеваться только в розовое, носить изящные домашние туфли с пухом страуса, обязательно на каблуках, ежедневно наклеивать ресницы, иметь несколько чихахуа и написать уйму китчевых книжек, которые так хорошо раскупают.

## Среда

Все — таки это не справедливо. Мужской оргазм короток и не так интенсивен, но они всегда кончают!

## Четверг

Замечено: чем лучше с деньгами, тем лучше со вкусом. Большие деньги — это просторные гардеробные и яркие белоснежные улыбки. Ванны необъятных размеров, засыпанные лепестками роз, изысканное коллекционное шампанское и восход луны на яхте посреди океана.

Бедняки не элегантны. Они омерзительно пахнут. Что может быть гаже полного автобуса летом, в жаркий день? Хотя

и зимой в своих пуховиках от «Zara» и «H&M», с плохо покрашенными, пережжёнными волосами, отросшими корнями и наращёнными ногтями низкодоходные девушки выглядят не менее гадко. Что может быть тошнотворнее коротких курточек из кождама и джинсов-стреч по пять лир со стамбульского базара? Ничего не знаю омерзительней. Через 200 страниц объясню почему.

## Пятница

Было бы не плохо для развития киноискусства снять фильм, где вместо «я тебя люблю» актеры, занимаясь любовью, ругались бы нецензурно. Говорят, в жизни такое бывает. Итальянцы, по крайней мере, попробовали, у них был Пазолини.

## Суббота

Кризис среднего возраста? Я устраиваю себе кризис каждые три года. Иначе скучно.

## Воскресенье

Утром sms от Сокровища: «Дорогая, я тебя люблю. Люблю. Люблю. Люблю.» Самый сомнительный мессидж из всех, что я получала.

## Понедельник

Фалез ужинает на террасе «Мирумира» на берегу Свиного озера. На плечи накинут свитер. Берег озера — с тех пор, как в нем утопили сокровище, — это царство свитеров накинутых на плечи. Его народонаселение боится mosquitoes\*(комары). У мужчин короткие волосы и мокасины GIACOMORELLI, которые приближают их к покупке личной яхты. Аккуратные попочки дам не подразумевают никаких трусиков. Я хочу видеть на этом острове реальной жизни депутатов от коммунистической партии. Неужели они все еще пьют водку на кухнях и закусывают вареной колбасой???

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.