

ТЕТРАЛОГИЯ ПО РЕАНИМАЦИИ ДУШИ

Дмитрий Едугин



ТОМ I

Дмитрий Едугин

Тетралогия по реанимации души

<https://litres.ru/74049048>

SelfPub; 2026

Аннотация

Тетралогия по реанимации души» — это не просто книга, а мощный импульс для тех, кто устал от боли и отчаяния.

Представьте: вы просыпаетесь после 17 дней комы. Врачи качают головами, близкие боятся худшего. Ваше тело — это обломки, а впереди — годы реабилитации. Большинство смирилось бы. Но не Дмитрий Едугин.

Эта книга — хроника невероятного пути человека, который поднялся с больничной койки и доказал: душевная реабилитация возможна в любой ситуации.

Это не советы психолога, а реальная история о том, как превратить боль в топливо для роста. Как найти точку опоры, когда кажется, что весь мир против. Как превратить трагедию в трамплин для новой жизни.

Для кого эта книга:

Тем, кто пережил тяжелый кризис или утрату.

Людям с травмами или хроническими заболеваниями.

Всем, кто чувствует, что застрял в «темной полосе», но хочет найти выход.

«Тетралогия» — это не просто чтение. Это катализатор для запуска вашего собственного двигателя жизни.

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Дмитрий Едугин

Тетралогия по реанимации души

Глава

Дмитрий Едугин

Книга 1

«Возвращение из тьмы»

Моя история силы воли, духа и мои стихи

Предисловие

Вы держите в руках не просто книгу. Это инструкция по выживанию для тех, кто уже заглянул за край, и путеводная звезда для тех, кто заблудился во тьме.

Эта история началась там, где обычно заканчиваются все истории. В тишине больничной палаты, между жизнью и смертью. Десять метров свободного па-

дения на бетонный пол цеха оборвали одну жизнь и стали началом другой. Кома 16 дней, месяцы неподвижности и приговор врачей: «Если до понедельника не очнётся — отключаем».

Я помню то состояние. Тьма была абсолютной. Не было ни света в конце тоннеля, ни ангелов, ни божественного провидения. Была только пустота и я, летящий в неё без парашюта. А потом был крик моего сына в храме, долетевший до меня сквозь сотни километров и вернувший к жизни. Это было первое чудо.

Но настоящее испытание началось потом. Когда нужно было заново учиться дышать, сидеть, стоять, думать. Мой личный Эверест состоял из пяти этажей вниз и пяти этажей вверх по лестнице подъезда обратно и так несколько раз (вниз и вверх). Каждый день. Каждое утро. Через боль, от которой хотелось кричать матом на весь дом. Я падал, но заставлял себя вставать. Потому что пообещал маме, что снова буду ходить.

Зачем вам читать эту книгу?

Возможно, вы сейчас находитесь в своей собственной «коме». Она может называться депрессией, тяжелой болезнью, крахом бизнеса или предательством близкого человека. Вы лежите на самом дне и вам ка-

жется, что выхода нет. Поверьте, я знаю это чувство.

Моя книга — это доказательство того, что дно — это не конец пути, а его начало. Падение — это не финал и крах жизни, а старт новой гонки.

Я не дам вам универсального рецепта счастья. Но я покажу свой путь: как я превратился из сломанной куклы в студента-отличника, как нашёл в себе силы стать чемпионом по метанию ядра, другим видам спорта и как научился чинить не только сломанные компьютеры, но и собственную судьбу.

Главный вывод этой истории прост: жизнь продолжается. Какая бы она ни была после. И единственный человек, способный вытащить вас из любой бездны, — это вы сами.

Переверните страницу. Начните читать. Возможно, эта история станет тем самым толчком, который поможет вам оттолкнуться от дна и начать подниматься.

Эпиграф.

**В одно мгновение я птицей стал,
Стремительным, как брошенный клинок.**

Я, словно ястреб, в небесах парил,
И мчался к цели, как на урок.

Я видел цель, где не было преград,
Лишь ветер пел в ушах одну лишь ноту.
Мой был полёт — стремительный захват,
Я падал вниз, чтоб обрести свободу.

Но мой полёт оборван был во мгле,
Не я добычу — боль поймал в сети.
Я падал не по собственной воле,
А в безысходной, роковой ночи.

И не на землю, мягкую, как шёлк,
А на бетон, где гаснут все мечты.
И мой полёт, что был так светел и высок,
В одно мгновение разбился в темноте.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.