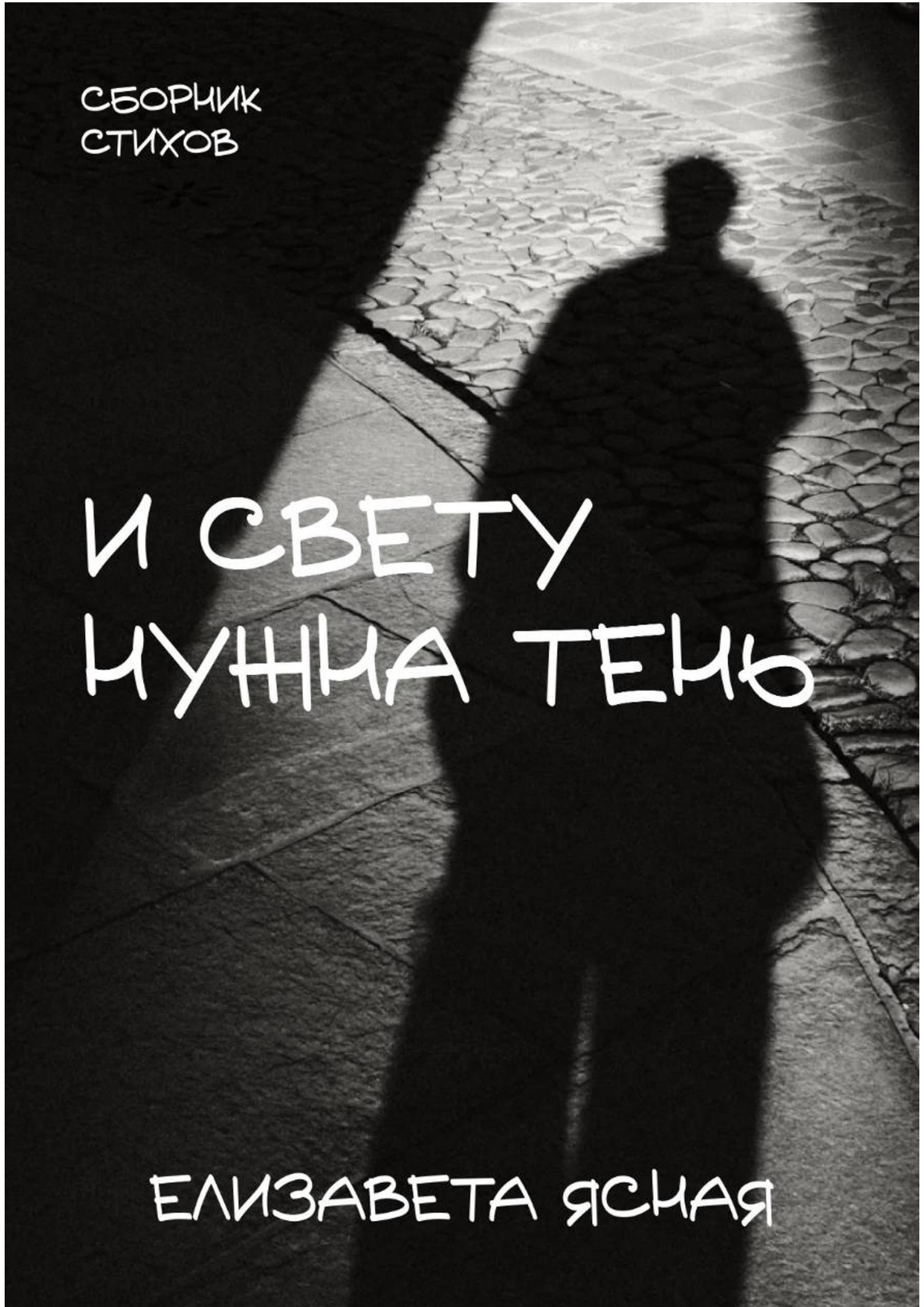




СБОРНИК
СТИХОВ

И СВЕТУ НУЖНА ТЕНЬ

ЕЛИЗАВЕТА ЯСНАЯ

Елизавета Ясная

И свету нужна тень

«Автор»

2026

Ясная Е.

И свету нужна тень / Е. Ясная — «Автор», 2026

Стихи в этом сборнике являются отражением жизненного этапа «темной ночи души» — кризиса, где вопросов больше, чем ответов. Проживая и выражая чувства в слова, мне хочется, чтобы мое творчество стало поддержкой и опорой для ищущих себя. Словами и обаятьями: «ты не один, я представляю твои чувства и проживаю похожие». Нас, потерявшихся, много. Главное помнить, что солнце обязательно выйдет и обязательно вырастут крылья. Так будем же искать свет и создавать его с любовью в своих сердцах.

© Ясная Е., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие	5
«Слово словно камень о камень ударилось...»	6
«Сердце в клетке — тук тук...»	7
«Душа моя, чего ты хочешь?»	8
«Однажды ты проснешься и поймешь...»	10
«Зачем мы встретились?»	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Елизавета Ясная И свету нужна тень

Предисловие

Эти стихи являются отражением времени «темной ночи души моей», поиска и узнавания себя. Мне думалось выстроить их в логике «триггер – кризис – выход из кризиса», но поняла, что это нелинейный процесс, в нем идет постоянная смена состояний, осознаний, самопонимания. Вчера ты можешь понимать себя и ясно видеть свой путь, но проснувшись сегодня чувствовать обрушение всех выстроенных опор — и так снова и снова. Кризисы и прояснения сменяют друг друга — и это естественный ход развития жизни и человека. Поэтому стихи были оставлены в порядке их написания.

Этот сборник мне хочется посвятить всем проходящим кризис понимания себя, самоидентичности, поиск смыслов и опор, непонимания жизни, своего места в нем — всем, кто проживает «темную ночь души». Хочется, чтобы стихи стали для вас некой опорой, якорем «меня понимают», «я не один с этими чувствами» — потому что это действительно так. Нас, потерявшихся, много. Главное помнить, что солнце обязательно выйдет, и обязательно вырастут крылья. Так будем же искать свет и создавать его с любовью в своих сердцах.

«Слово словно камень о камень ударилось...»

Слово словно камень о камень ударилось
И высекло искры,
Словно вдруг ни с того ни с сего позарилось
На высокие смыслы.

Путь тот проделан долгой дорогой
С самого низа —
Словно ты видишь верхнюю точку
Собственной жизни.

Стремишься к ней с истинной страстностью
Из самого сердца,
И пока не достигнешь ее —
Не найдешь себе места.

На этом пути каменистом, тернистом и светлом,
Словно пейзаж,
Ждут тебя сложности, так же и радости
Жизни сейчас.

И чье-то слово, словно камень ударившись оземь
Или о небо,
Может помочь воспарить тебе,
Как и ослепнуть.

Быть самому ярким, светлым, порывистым,
Словно комета,
Чтоб освещать собой жизнь всякого
Столпом света.

Пусть все словеса грубые, резкие, тяжкие
Падают ниц.
Отпускай же нежные, светлые, любви полные,
Как стайку птиц.

Будь добрым пастырем, вестником света
И также любви.
Вечную ночь в душе своей покори —
И воспарь.

26.04.2025

«Сердце в клетке — тук тук...»

Сердце в клетке — тук тук
Снова слышу — стук стук
Нету места мне — тут тут
Сердце мое — там там
Вновь иду по стопам — пам
Вглубь или вышины — ну
Место я где найду — ду
Думаю как мне быть — ыть
Душу свою отыскать — ать
Снова в душе плясать — ять
Вырваться как из тьмы — мы
Клетки, прутьев, мглы — лы
Сердцем чтоб взлететь — еть
И любовь воспеть — петь
Чтобы сердце — тук тук
Вновь мне слышать — стук стук
Сердце родное — тут тут
Себя отыскала — вдруг вдруг

17.05.2025

«Душа моя, чего ты хочешь?»

Душа моя, чего ты хочешь?
Душа моя, к чему стремишься?
Душа моя, чего ты жаждешь?
Душа моя, чего боишься?

В чем суть моей жизни?
Ты мне расскажи.
Как в зеркало смотришь —
Но видишь лишь гладь.

Но где отраженье
Души отыскать?
Где грани алмаза?
Собой как мне стать?

Душа моя, чего ты хочешь?
Душа моя, к чему стремишься?
Душа моя, чего ты жаждешь?
Душа моя, чего боишься?

Я вновь и вновь
В небо смотрю без устали,
Я вновь и вновь
Не знаю, что чувствую.

Как счастье найти
В мире полном безумства?
Как я смогу
Распознать свои чувства?

Душа моя, чего ты хочешь?
Душа моя, к чему стремишься?
Душа моя, чего ты жаждешь?
Душа моя, чего боишься?

И снова мне
Слышен голос из далей,
И снова мне
Про жизнь не сказали.

Как мне любить?
И в мир что нести мне?
В моменте быть?
Как правильно жить?

Душа моя, чего ты хочешь?

Душа моя, к чему стремишься?
Душа моя, чего ты жаждешь?
Душа моя, чего боишься?

Опять высоко
Я парю в Поднебесье,
И снова в душе
Развернется вдруг песня:

Как жил народ,
Прославляющий Бога,
И был пророк,
Их хранящий от Рока.

Душа моя, чего ты хочешь?
Душа моя, к чему стремишься?
Душа моя, чего ты жаждешь?
Душа моя, чего боишься?

Лишь тот народ
Мог делиться любовью,
Ведь только так
Можно чувствовать Бога.

У всех в душе
Есть кусочек из рая —
И он цветет,
Сердце открывая.

20.05.2025

«Однажды ты проснешься и поймешь...»

Однажды ты проснешься и поймешь,
Что как раньше жить не можешь.
Однажды ты проснешься и поймешь,
Что в корне измениться должен.

Возьми и посмотри в отражение
Миллионов зеркал вокруг,
Возьми и оглянись назад
На свой проделанный прежде путь.

Ты всегда можешь остановиться
И поменять свой курс,
Позволь своей душе светиться
На много километров вокруг.

Когда же ты сможешь быть собою
Без всяких условий и торгов —
Тогда взойдут первые всходы
Твоих растений, цветов и плодов.

Откроются новые двери
В те места, о которых мечтал,
И прежние горькие потери
Расплавятся словно металл.

Пройдут все боли и горести,
Развеются словно туман,
Не будет больше условностей —
Только жизнь, о которой мечтал.

20.05.2025

«Зачем мы встретились?»

Зачем мы встретились?
Скажи мне, ответь!
Чтоб не страдала я впредь!

Бежать мне на встречу?
Иль спрятаться мне?
На самой глубине

Чувства свои показать?
Могу ли я плясать?
Или должна молчать?

Как мне себя повести,
Чтобы судьбу изменить,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.