Глаза страха

†KRESTIK† ???????

Глаза страха

«Автор»

2026

??????? #.

Глаза страха / ✝. ??????? — «Автор», 2026

Как часто мы становимся заложниками собственных мыслей? Обычный ком одежды на шкафу в ночной темноте внезапно превращается в жуткий силуэт, а двухметровая тень на асфальте солнечным утром заставляет сердце замереть от первобытного ужаса. Знакомо? Эта книга — уникальное сочетание живой художественной истории и глубокого психологического разбора. На примере маленького героя, который сталкивается с самыми обычными вещами, автор наглядно раскрывает тайные механизмы нашего разума. Вы узнаете, почему человеческий мозг эволюционно запрограммирован выдумывать монстров, как работает ловушка катастрофизации и почему мы боимся собственных иллюзий гораздо сильнее, чем реальных угроз. Короткая, емкая и бьющая в самую суть притча, которая поможет вам осознать природу своих скрытых тревог, взглянуть в глаза выдуманным страхам и наконец-то освободиться из клетки, созданной вашим собственным воображением.

© ??????? ✝., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Неведомое существо 5
Тень на площадке 6
Конец ознакомительного фрагмента. 7

Глаза страха

Неведомое существо

В одну прекрасную ночь мальчик ложился спать. Он долго не мог уснуть, ворочался со стороны на сторону — что-то ему мешало.У него почему-то пересохло в горле, и он захотел пить. Мальчик пошёл за водой к гранёному кувшину. Идти было недалеко: пройти по коридору мимо двух комнат на кухню.

Идёт он себе спокойно и вдруг видит, как кто-то шевелится. Про себя он подумал: «Что же это может быть, хм…» Повернулся — показалось…

Продолжая размышлять, он посмотрел в сторону шкафа и увидел, что там высится что-то большое и объёмное, напоминающее жуткую фигуру. Он долго боялся подойти, но какой-то внутренний голос сказал: «Иди, не бойся». Мальчик подошёл поближе. Вблизи он не увидел ничего пугающего — это был лишь ком лежащей одежды.

Мальчик часто боялся того, чего на самом деле не было, его психике было трудно это объяснить. Не стоит бояться, друг, ведь это всего лишь выдумка твоего воображения. Будь смелее! Другая подобная история ждёт тебя в следующей главе.

Тень на площадке

Однажды мальчику стало очень скучно. Ему уже давно надоело сидеть дома. На улице вовсю бушевало лето: пели птицы, играла детвора, а он всё проводил время в четырёх стенах. Впрочем, парень не бездельничал — он увлекался творчеством и увлечённо рисовал гуашью.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.