

МИРА РЕЙН

КОД ИЗОБИЛИЯ



ПОЧЕМУ ДЕНЬГИ
ПРИХОДЯТ НЕ КО ВСЕМ

ПЕРЕПИШИТЕ
СВОЙ ФИНАНСОВЫЙ
СЦЕНАРИЙ
И СОЗДАЙТЕ ЖИЗНЬ
НАСТОЯЩЕГО
ИЗОБИЛИЯ



ПЕРЕСТРОЙТЕ
МЫШЛЕНИЕ



ЗАМЕЧАЙТЕ
ВОЗМОЖНОСТИ



СОЗДАВАЙТЕ
РОСТ ДОХОДА



ЖИВИТЕ
В ИЗОБИЛИИ

ВАШЕ МЫШЛЕНИЕ – ВАШ КОД. ВАШ ВЫБОР – ВАШЕ БУДУЩЕЕ.

Мира Рейн

Код изобилия: почему деньги приходят не ко всем

<https://litres.ru/74056943>

SelfPub; 2026

Аннотация

Почему одни люди постоянно замечают возможности для роста дохода, а другие годами остаются в режиме нехватки? Ответ часто скрывается не во внешних обстоятельствах, а во внутренних убеждениях, которые незаметно управляют нашими решениями и привычками.

В книге «Код изобилия: почему деньги приходят не ко всем» Мира Рейн исследует связь между мышлением, вниманием и финансовыми результатами. Вы узнаете, как распознать ограничивающие установки, перестать жить в состоянии дефицита, научиться видеть новые возможности и направлять свою энергию на достижение целей.

Внутри вас ждут практические упражнения, техника намерения, программа изменений на 21 день и вдохновляющие истории трансформации.

Эта книга не о лёгких деньгах. Она о том, как изменить внутренний код, который влияет на ваш доход, выбор и будущее.

Изобилие начинается с мышления. Всё остальное становится его следствием.

Мира Рейн

Код изобилия: почему деньги приходят не ко всем

Код изобилия: почему деньги приходят не ко всем
Введение

Деньги окружают нас повсюду. Мы думаем о них утром, когда просыпаемся, вспоминаем о них перед покупками и переживаем из-за них, когда сталкиваемся с трудностями. Но если внимательно посмотреть на людей вокруг, можно заметить странную закономерность: при одинаковых условиях одни постоянно находят возможности для роста доходов, а другие годами остаются на одном уровне.

Почему так происходит?

Дело не только в образовании, связях или удаче. За внешними результатами всегда скрывается внутренний код — система убеждений, привычек и моделей мышления, которая определяет то, как человек воспринимает мир.

Представьте двух людей, которым предлагают новый проект. Один думает: «Это шанс изменить свою жизнь». Другой говорит себе: «Наверное, ничего не получится». Внешне ситуация одинакова. Но результаты будут совершенно разными.

Эта книга посвящена именно этому внутреннему коду.

Вы узнаете:

какие установки блокируют денежный поток;

почему мозг игнорирует выгодные возможности;

как перестроить мышление на рост;

каким образом внимание влияет на результаты;

как использовать намерение для достижения целей;

какие практики помогают изменить финансовую реаль-

ность.

Важно понимать: книга не обещает мгновенного богатства. Она предлагает инструмент для изменения образа мышления, который постепенно приводит к другим решениям, другим действиям и другим результатам.

Добро пожаловать в путешествие к собственному коду изобилия.

Глава 1. Почему одни люди постоянно замечают возможности, а другие нет

Однажды два человека идут по одной улице.

Первый видит закрытые магазины, рост цен, проблемы и конкурентов.

Второй замечает новые вывески, свободные помещения для бизнеса, потенциальных клиентов и идеи для заработка.

Мир вокруг одинаковый.

Разница находится внутри.

Фильтр реальности

Наш мозг ежедневно получает миллионы единиц информации. Однако сознательно мы воспринимаем лишь крошечную часть.

Для этого существует особый механизм отбора.

Он работает как фильтр.

Если человек убеждён, что денег мало, мозг начинает искать доказательства именно этому:

всё дорого;

заработать сложно;

богатые люди нечестны;

возможностей нет.

И наоборот.

Если человек верит, что возможности существуют, его внимание начинает замечать:

полезные знакомства;

перспективные идеи;

новые направления;

свободные ниши.

Мы не видим мир таким, какой он есть.

Мы видим мир таким, какими являются наши убеждения.

Эффект внутреннего программирования

Представьте, что вы решили купить автомобиль определённой марки.

Вдруг кажется, что эти машины появились повсюду.

На самом деле они были вокруг всегда.

Просто теперь ваш мозг считает эту информацию важной.

Точно так же работает поиск финансовых возможностей.

Когда человек начинает интересоваться инвестициями, бизнесом или новыми профессиями, он начинает видеть информацию, которая раньше проходила мимо него.

Мир не изменился.

Изменилось внимание.

Установка на дефицит

Одним из самых мощных блоков является установка дефицита.

Она проявляется в мыслях:

мне никогда не хватает;

хорошие возможности достаются другим;

чтобы заработать, нужно страдать;

деньги быстро заканчиваются.

Такие убеждения формируют состояние постоянной тревоги.

Человек начинает принимать решения не из роста, а из страха.

А страх редко приводит к процветанию.

Установка на изобилие

Люди, которые регулярно замечают возможности, мыслят иначе.

Они задают себе вопросы:

чему я могу научиться?

где скрыт шанс?

как использовать эту ситуацию себе во благо?

кто уже решил такую проблему?

Они не игнорируют сложности.

Они ищут решения.

Именно поэтому возможности словно сами находят их.

На самом деле меняется направление внимания.

Почему удача любит подготовленных

Многие называют успешных людей везунчиками.

Но удача часто оказывается результатом подготовки.

Когда появляется шанс, подготовленный человек способен его увидеть.

Неподготовленный проходит мимо.

Одному предлагают партнёрство — он соглашается.

Другому предлагают то же самое — он отказывается из-за страха.

Через несколько лет первый кажется счастливым.

Хотя всё началось с готовности увидеть возможность.

Практическое упражнение

В течение трёх дней записывайте:

Все идеи заработка, которые приходят в голову.

Любые интересные знакомства.

Возможности обучения.

Предложения, которые раньше показались бы незначительными.

В конце третьего дня перечитайте список.

Большинство людей удивляются количеству возможностей, которые раньше оставались незамеченными.

Вывод

Финансовый рост начинается не с денег.

Он начинается с внимания.

То, на что вы смотрите ежедневно, постепенно становится вашей реальностью.

Если вы видите только ограничения — вы будете находить ограничения.

Если вы научитесь замечать возможности — их становится всё больше.

Именно так начинает раскрываться код изобилия.

Глава 2. Скрытые установки бедности

Большинство людей уверены, что их финансовое положение зависит исключительно от внешних обстоятельств.

Они винят экономику, работодателей, государство, кризисы или отсутствие удачи.

Безусловно, внешние факторы влияют на жизнь каждого человека. Но существует нечто более важное — внутренние программы, которые управляют нашими решениями каждый день.

Эти программы называют установками.

Они формируются в детстве, укрепляются жизненным опытом и постепенно становятся частью личности. Проблема в том, что многие из них работают против нас, особенно когда речь идёт о деньгах.

Человек может искренне мечтать о богатстве, но подсознательно делать всё возможное, чтобы остаться на привыч-

ном уровне дохода.

Именно поэтому важно обнаружить скрытые установки бедности и заменить их более полезными убеждениями.

Откуда берутся денежные установки

Ребёнок не рождается с представлениями о деньгах.

Он учится им у окружающих людей.

В первую очередь у родителей.

Если ребёнок постоянно слышит:

деньги достаются тяжёлым трудом;

богатые люди жадные;

честно заработать невозможно;

большие деньги приносят проблемы;

то эти идеи постепенно становятся частью его внутренней картины мира.

Во взрослом возрасте человек может даже не помнить подобных фраз, но продолжает жить согласно им.

Подсознание воспринимает их как истину.

Установка №1. «Деньги — это зло»

Одна из самых распространённых программ.

Человек может говорить, что хочет финансового благополучия, но одновременно считать богатых людей нечестными, эгоистичными или аморальными.

Возникает внутренний конфликт.

Сознание стремится к деньгам.

Подсознание воспринимает деньги как угрозу.

В результате человек саботирует собственный успех.

Он упускает возможности, боится поднимать цены на свои услуги или испытывает чувство вины после получения хорошего дохода.

Важно понять простую вещь:

деньги сами по себе нейтральны.

Они лишь усиливают качества человека.

Добрый человек с деньгами способен помогать большему количеству людей.

Жадный человек останется жадным независимо от размера банковского счёта.

Установка №2. «Чтобы заработать, нужно страдать»

Многие выросли в семьях, где труд ассоциировался исключительно с тяжестью и лишениями.

Люди слышали:

«Без труда не вытащишь и рыбку из пруда».

Эта фраза содержит полезную идею о дисциплине, но часто её доводят до крайности.

Возникает убеждение:

если работа приносит удовольствие, значит она недоста-

точно серьёзная.

Поэтому человек подсознательно выбирает сложные пути вместо эффективных.

Он работает больше, чем нужно, но получает меньше, чем заслуживает.

Современный мир показывает обратное.

Доход зависит не только от количества усилий, но и от ценности, которую человек создаёт.

Установка №3. «Мне всегда не хватает»

Это мышление дефицита.

Человек концентрируется на том, чего у него нет.

Он постоянно считает убытки, проблемы и ограничения.

Со временем такая привычка становится автоматической.

Даже при росте доходов ощущение нехватки не исчезает.

Появляется новая планка расходов, а вместе с ней новые страхи.

Человек живёт в постоянном напряжении.

Парадокс заключается в том, что дефицитное мышление редко помогает увеличить достаток.

Оно заставляет принимать решения из страха, а не из возможностей.

Установка №4. «Я недостойн больших денег»

Это одна из самых глубоких программ.

Она проявляется в сомнениях:

кто я такой, чтобы столько зарабатывать;

у меня недостаточно опыта;

есть специалисты лучше меня;

мне ещё рано.

Человек может обладать знаниями, навыками и талантом, но продолжает занижать собственную ценность.

В результате он соглашается на меньшее, чем способен получить.

Часто проблема заключается не в рынке и не в клиентах.

Проблема заключается в уровне самооценки.

Установка №5. «Богатство доступно только избранным»

Люди с такой программой воспринимают успех как исключение.

Они считают, что богатство предназначено только:

талантливым;

счастливчикам;

людям со связями;

тем, кто родился в правильной семье.

Подобное убеждение снимает ответственность.

Если успех зависит только от удачи, нет смысла пытаться что-то менять.

Но реальность показывает другое.

Большинство состоятельных людей начинали без идеальных условий.

Их объединяло не происхождение, а готовность действовать.

Как обнаружить свои ограничивающие убеждения

Возьмите лист бумаги и ответьте на вопросы:

Что я думаю о богатых людях?

Какие фразы о деньгах чаще всего звучали в моей семье?

Какие эмоции я испытываю при мысли о больших доходах?

Что изменится в моей жизни, если я стану финансово успешным?

Чего я боюсь больше всего?

Записывайте ответы честно.

Не пытайтесь выглядеть правильно.

Именно в этих ответах часто скрываются настоящие ограничители.

Практика замены установок

Шаг первый.

Найдите негативное убеждение.

Например:

«Мне никогда не заработать много денег».

Шаг второй.

Спросите себя:

«Это абсолютная истина?»

Обычно ответ будет отрицательным.

Шаг третий.

Создайте новую формулировку.

Например:

«Я могу постепенно увеличивать свой доход, развивая навыки и создавая ценность для людей».

Новая установка должна быть реалистичной.

Подсознание легче принимает правдоподобные убеждения, чем чрезмерно фантастические утверждения.

Маленькие доказательства больших изменений

Не пытайтесь изменить всё за один день.

Начните собирать доказательства новых убеждений.

Если вы считаете, что возможности существуют, ежедневно записывайте хотя бы одну найденную возможность.

Если хотите укрепить уверенность в собственной ценности, фиксируйте свои достижения.

Мозг обучается через повторение и доказательства.

Чем больше подтверждений получает новая установка, тем сильнее она становится.

Вывод

Финансовые ограничения часто начинаются не в кошельке, а в сознании.

Пока человек убеждён, что деньги опасны, недоступны или предназначены для других людей, он будет бессознательно отталкивать возможности.

Изменение начинается с осознания.

Когда скрытая установка становится видимой, она перестаёт управлять жизнью автоматически.

Именно в этот момент человек получает возможность переписать собственный код изобилия.

Глава 3. Энергия внимания и закон притяжения

Существует старая мудрость:

«То, на чём человек сосредоточен, начинает расти».

Многие воспринимают эту идею как мистику. Однако если посмотреть глубже, становится ясно: в ней есть вполне практический смысл.

Внимание — один из самых ценных ресурсов человека.

Именно оно определяет, какие мысли будут доминировать в сознании, какие решения мы примем и какие действия совершим.

В конечном итоге внимание влияет на результаты, которые мы получаем в жизни.

Поэтому вопрос заключается не только в том, сколько денег человек зарабатывает сегодня.

Гораздо важнее понять, куда направлена его энергия внимания каждый день.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.