

ЕЛЕНА ТАЛЬ

# СЛУШАЯ СВОЕ СЕРДЦЕ



Елена Таль

**Слушая свое сердце**

«Автор»

2026

**Таль Е.**

Слушая свое сердце / Е. Таль — «Автор», 2026

Эта история даст возможность прикоснуться к миру чувств и эмоций обычной женщины, хорошей жены и мамы, которая вопреки всем ее представлениям о себе поддалась неожиданно нахлынувшему на нее чувству влюбленности и увидела свою жизнь и себя совсем с другой стороны.

© Таль Е., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

1	5
2	9
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Слушая свое сердце

*Посвящается тому, кто вдохновил  
меня, даже не подозревая об  
этом...*

*Елена Таль*

## 1

Они стояли в пещере, снаружи лил дождь. Промокнув до нитки, Алиса ежилась от холода, по ее коже бежали мурашки, а губы слегка дрожали. Леонид смотрел на нее не отрываясь. Она выжимала свои каштановые волосы, скручивая их как постиранное белье. Капли падали на камни, отскакивая от них и устремляясь соединиться с журчащей водой под ее ногами. Ее платье насквозь промокло, прилипнув к ее телу и предательски выдавая ее силуэт. Ее грудь и соски отчетливо просматривались сквозь намокшее платье. Он понимал, что должен отвернуться, но не смог заставить себя это сделать. Он любовался ею, ее жестами, грацией и беспомощностью. Он так хотел обнять ее и прижать к груди, согреть дыханием ее зябкие пальцы и прикоснуться к дрожащим губам. Но он просто стоял и смотрел, не решаясь произнести ни слова.

Алиса, наконец-то, закончила выжимать подол своего платья и поймала его взгляд на своей груди. Она смущенно отвела взгляд в сторону и чуть заметно улыбнулась. Ей было приятно и одновременно страшно, ее сердце колотилось с бешеной скоростью, предчувствуя, что вскоре что-то безвозвратно изменится. Между ними пробежало напряжение вперемешку со сладким чувством неизбежного нахождения наедине.

В пещеру задувала прохлада, от которой Алиса стала ежиться еще сильнее, Леонид, наконец-то, прервал затянувшееся молчание вопросом, как будто это было неочевидно:

- Ты замерзла?

Произнеся эти слова, он тут же понял, как же глупо они прозвучали. Он попытался снять с себя кофту, которая чудом не промокла насквозь, но она остановила его:

- Спасибо, не надо – меня она вряд ли спасет от холода, а если еще и ты замерзнешь, никому легче от этого не станет.

В его глазах она прочитала немой вопрос: «Что же тогда делать?» Она хитро улыбнулась, поджав нижнюю губу, подошла к нему вплотную, посмотрела в его карие глаза и весело произнесла:

- В твоих объятиях я наверняка согреюсь гораздо быстрее.

От неожиданного предложения Леонид застыл на месте, пытаясь понять, шутка это или нет. Пауза затянулась на несколько секунд. Он улыбнулся и широко раскрыл свои объятия, давая понять, что он согласен. Она, не задумываясь в них нырнула, оставляя позади свою прежнюю жизнь. В первые же мгновения она почувствовала тепло его тела и легкий аромат его туалетной воды. Ее лицо уткнулось прямо ему в шею. Она вдыхала аромат его кожи, не веря, что она переступила эту черту. Он закрыл свои объятия, прижав ее к своей груди еще сильнее. Алиса продолжала дрожать, но уже не от холода, а от волнения. Чтоб хоть как-то разрядить обстановку, она непринужденно прошептала ему на ухо:

- Как же легко тебя развести на объятия чужой женщине.

Он улыбался и молчал, не зная, что ответить на такое едкое замечание, понимая, что она абсолютно права.

Они стояли в объятиях несколько минут молча и неподвижно, каждый думал о своем. Алиса не могла поверить, что ее, верную жену и мать двоих детей, обнимает мужчина, тот самый, который занимал ее мысли и фантазии уже на протяжении нескольких последних меся-

цев. Она не понимала, чего именно она хочет, зачем ей все это и что будет дальше, но она отчетливо осознавала, как ей сейчас хорошо и сладко в этих объятиях, она наслаждалась каждой секундой, отдавшись полностью своим чувствам, и хотела продлить эти ощущения еще хотя бы на мгновение. Леонид был в легком приятном недоумении и замешательстве, ведь жена его коллеги по работе была неприлично близка, он не понимал, чего она хочет и почему она себя так ведет, но одновременно боялся спугнуть ту слабую надежду, которая поселилась в этот миг в его сердце, ведь с самой первой их встречи он не переставал думать о ней, постоянно отгоняя мысли и желания о запретном плоде.

Алиса вдохнула аромат его кожи и туалетной воды и почувствовала, как этот запах начинает сводить ее с ума, она чувствовала возбуждение, распространяющееся по всему ее телу. Ее дыхание участилось и в этот миг она поняла, что практически не может сопротивляться этому дикому желанию. Она робко, с опаской, прикоснулась губами к его шее. Легкими поцелуями, очень медленно, она поднималась по его шее, до ужаса боясь, что он ее оттолкнет и скажет «хватит», но сил остановиться у нее уже не было. С каждым поцелуем она возбуждалась все сильнее, ее дыхание учащалось, сердце колотилось так, что она слышала его стук, она чувствовала, как у нее между ног становится мокро, как нарастает дикое желание, чтобы ей овладели. Она коснулась губами мочки его уха и почувствовала на своей шее его горячие губы, она поняла, что все пропало, что этот поезд уже не остановить и по-прежнему уже ничего не будет. Он целовал ее шею и чувствовал, как она тает в его руках, он давно не испытывал ничего подобного. Он каждой клеточкой своего тела чувствовал, как она его страстно желает. И от этого его возбуждение быстро нарастало. Он плавно перешел к ее правому уху, лаская очень нежно и сдерживаясь, чтоб не овладеть ей прямо сейчас. Их дыхание учащалось, что еще больше разжигало огонь между ними. Покусывая ее ухо, он услышал ее тихий стон удовольствия, он ликовал, ведь сейчас ему принадлежала та, которая никогда не должна была быть его, даже в самых смелых мечтаниях. Он нежно коснулся своей щекой ее щеки, целенаправленно приближаясь губами к ее губам. На пару секунд он задержался у ее губ, как бы спрашивая разрешения, она открыла глаза и их взгляды встретились. Они оба понимали, что поступают неправильно, они с призрачной надеждой смотрели друг на друга, ожидая увидеть в глазах напротив хоть немного здравого смысла, но чувства взяли верх – их губы слились в сладком поцелуе, таком сладком и волнительном, которого у них не было уже долгие и долгие годы.

Они желали друг друга так сильно, что казалось ничто не может помешать произойти неизбежному. Его руки скользили по ее телу, которое отзывалось на каждую ласку, она вспыхивала от каждого его прикосновения, нежного и страстного одновременно, она каждой клеточкой чувствовала себя желанной.

Увлеченные друг другом, они не заметили, как на улице закончился дождь и выглянуло солнце, слышался щебет лесных птиц. Как гром среди ясного неба раздался телефонный звонок, возвращая их назад в реальность из страны грез. Это звонил телефон Леонида, он не хотел брать трубку, пытаясь вернуться к приятному занятию, но Алиса твердо сказала:

- Ответь.

Леонид неохотно достал телефон из заднего кармана джинс, на экране высвечивалось имя Олеся, а значит звонила его жена.

Они посмотрели друг на друга, с грустью понимая, что пора домой. Леонид нерешительно смотрел то на Алису, то на экран телефона, то снова на Алису.

- Ответь! – еще более решительно произнесла Алиса и направилась к выходу из пещеры.

На улице пригревало солнце, щебетали птицы, теплый ветерок дул ей в лицо. К горлу подкатил ком, еле сдерживая слезы, она пыталась улыбаться. Она слышала, как он говорит с женой, рассказывает, что они попали в дождь, пережидали в пещере и уже выдвинулись в сторону дома, чтоб она не волновалась. Каждое слово впивалось ей иголкой в сердце, она пони-

мала, что все что было несколько минут назад, то блаженство, которое она испытывала, вдруг безги разбилось о реальность.

Услышав, что он закончил разговор, она повернулась к нему и с улыбкой сказала:

- Дождь закончился, пора домой! – и вышла прочь, направляясь в сторону дачи.

На секунду он оцепенел и не смог ничего ответить, ему не хотелось верить, что все закончилось, он злился на себя, что взял с собой этот дурацкий телефон, он не знал, что будет дальше, но отчетливо понимал, что хочет еще и еще испытывать весь спектр чувств, которые он испытывал с Алисой еще несколько минут назад.

Он догнал ее, не понимая, о чем говорить и как себя вести. Со стороны казалось, что ей все равно, что для нее это обычное дело. Она непринужденно что-то говорила и вела себя так, как будто ничего между ними не было. Он молчал и пытался ее понять. Они приближались к дому, еще немного и поговорить им наедине не удастся. Он остановил ее за руку и заглянул ей в глаза, за кажущейся веселостью и беспечностью он увидел глубокую тоску, в ее глазах стояли слезы.

- Нам надо поговорить! – с нетерпением произнес он.

Она с нежностью посмотрела на него, улыбнулась и нехотя убрала его руку со своей.

- Ты – очень хороший, что было в той пещере навсегда останется нашей тайной, это было наваждение, говорить не о чем, – закончив последние слова, она быстро и решительно устремилась вперед.

- Алиса! – окрикнул он ее, но она продолжала идти, ускоряя шаг, и делая вид, что не слышит его.

- А вот вы где! – послышался веселый голос Артема, - мы уже вас потеряли.

Алиса прошмыгнула мимо Артема, не сказав ни слова, он с недоумением посмотрел на нее и стал дожидаться Леонида, который осторожно спускался с пригорка, ведущего прямо к их даче.

На Леониде не было лица, в его глазах отчетливо просматривались тоска и отчаяние, он понимал, что безвозвратно упустил что-то очень важное.

- Дружище, что случилось? – Артем не унимался, пытаясь выяснить, что произошло.

- Мы шли к лодкам, начался ливень, мы добежали до пещеры и переждали там дождь, теперь идем домой – раздраженно ответил Леонид.

Артем промолчал, понимая, что Леонид не готов сейчас что-то рассказывать. Он знал Леонида с самого детства, их дружба была подарком судьбы, они поддерживали друг друга в самые тяжелые времена их жизни, они часто общались и все праздники проводили семьями, они крестили детей друг друга, их жены дружили, они делились всем, что было на душе, не боясь осуждения и непонимания, они были как братья, но в этот раз Леонид не смог поделиться с Артемом своей тайной, ведь эта тайна была не только его, она принадлежала еще и той, которая в одно мгновение перевернула всю его жизнь с ног на голову, подарив ему самые счастливые минуты в его жизни, и безжалостно уйдя в закат.

Алиса зашла во двор, где компания малознакомых ей людей дружно поприветствовала ее и продолжила заниматься своими делами. Алисе хотелось бежать, бежать так далеко и быстро, чтоб оказаться в абсолютном одиночестве и подумать, просто подумать обо всем произошедшем.

К ней дружелюбно подошла хозяйка дома, та самая, которая, сама не подозревая, не дала совершить ей то, о чем возможно она бы горько пожалела, а может быть она отняла тот кусочек счастья, который сейчас ей был так необходим.

- Бедняжка, ты промокла насквозь! Пойдем я тебе дам полотенце и сухую одежду.

Как заботливо, – с иронией подумала Алиса, - если бы ты только знала, что твой муж еще несколько минут назад был только моим, ты бы явно не была такой любезной, – в эту минуту внутри Алисы бурлило столько противоречивых эмоций – от желания убить ее и в то

же время броситься в ноги и молить о прощении. Но как добропорядочная женщина, она с милой улыбкой поблагодарила Олесю и направилась вслед за ней.

Они поднялись на второй этаж, Олеся достала большое синее полотенце с полки и стала что-то искать то в одном ящике, то в другом, на ее лице виднелась озабоченность и легкое недоумение, заглянув еще несколько раз в те же самые ящики, она достала черную футболку и протянула ее Алисе.

- Не знаю, куда подевалась вся моя одежда, - задумчиво произнесла Олеся, - поэтому придется тебе довольствоваться футболкой Леонида, надень ее, она должна тебе подойти, – она улыбнулась и с шумом задвинула последний ящик, - иди в душ, а я отнесу твоё платье на улицу, думаю, оно должно достаточно быстро высохнуть - на улице выглянуло солнышко и очень тепло.

Алиса зашла в ванную комнату, держа в руках синее полотенце и черную футболку «своего мужчины», так она тайно называла Леонида с того времени, как ее мысли стали часто устремляться к нему, она уткнулась носом в его футболку, надеясь поймать хоть каплю его аромата, но футболка предательски пахла стиральным порошком, не оставив на себе даже следа запаха его тела. Она с грустью положила полотенце и футболку на кушетку, сняла свое мокрое платье, приоткрыла дверь и протянула руку с платьем в щель, передавая его Олесе, которая терпеливо ждала за дверью. Она закрыла дверь на щеколду и посмотрела на себя в зеркало. Из зеркала на нее смотрела совсем другая женщина, не та, которую она видела еще утром, она не могла понять, что конкретно изменилось, но она не узнавала в отражении себя. К горлу опять подкатил ком, глаза заблестели от слез. Она аккуратно залезла в ванну, задернула прозрачную шторку и открыла воду. Сверху на нее полились капли из душа, она подставила лицо под струю и мыслями улетела в объятия «своего мужчины», она снова чувствовала, как крепко он сжимает ее, как его руки скользят по ее спине и бедрам, она вновь ощущала его запах и вкус его кожи, капли стекали по ее губам и шее, а вместо них она чувствовала его поцелуи. Несколько минут она была в полном блаженстве, в эти минуты она полностью принадлежала ему и ей это нравилось.

Она осторожно ступила на холодный пол, протерла рукой запотевшее зеркало и стала промокать волосы полотенцем. Ее мысли вновь улетали к нему, она вспоминала, как он пристально смотрел на нее в пещере, когда она отжимала волосы, как он наблюдал за ней и не мог отвести взгляд. Еще тогда она отметила, что очень давно не ощущала подобного взгляда на себе, ведь ее муж воспринимал ее как само собой разумеющееся и давно перестал одаривать взглядами, которые бы ее будоражили.

Она еще раз уткнулась носом в его футболку, надеясь уловить хоть малейшие следы его запаха, но все было тщетно. Она надела футболку и посмотрела на себя в зеркало, на нее смотрели довольные глаза, ей нравилось, как она выглядела, ей нравилось ощущать хоть малейшую причастность к нему, пусть это и было совершенной глупостью.

## 2

Она вышла из ванной комнаты и направилась в спальню, которую им выделили гостеприимные хозяева на время их приезда. На кровати спал ее муж, который отсыпался после вчерашней вечеринки. Уже был полдень, но для него это было обычным делом после подобных мероприятий. Она с грустью смотрела на него, понимая, что между ними образовалась огромная пропасть, еще вчера он был ее самым близким человеком, а сейчас это как будто чужой человек.

Их брак давно перестал быть идеальным, хотя со стороны, может, и казалось, обратное. Каждый жил свою жизнь, иногда их миры на короткий период соприкасались и снова расходились в разные стороны. И лишь нечастые душевные разговоры и признания в любви давали возможность Алисе считать, что у них все в порядке. И ей казалось это вполне нормальным, ведь изначально это устраивало обоих.

Вадим был полностью погружен в свою работу, для него она всегда была на первом месте, и семья не особо вписывалась в подобную жизнь. Он часто был на встречах, ездил в командировки, а свободное время проводил в кругу друзей или коллег, конечно же, без жены. Алиса не редко задавалась вопросом, зачем он вообще женился и завел детей, она на полном серьезе считала, что без них ему было бы гораздо проще. Она отгоняла эти мысли и пыталась сконцентрироваться на всем хорошем, что у них есть и было. Она оправдывала мужа тем, что он старается в первую очередь для них, что он зарабатывает деньги для их беззаботной жизни – Вадим не уставал повторять об этом снова и снова. В это было легко поверить, ведь Алиса давно ушла с работы, все свое время посвящая семье и мужу, тем самым потеряв свою независимость и свободу. В то же время Вадим был прекрасным отцом, несмотря на частое отсутствие, дети его обожали, в эти короткие промежутки времени ему каким-то чудом удавалось восполнить весь недостаток внимания и любви. Он был также замечательным мужем, обеспечивая семью продуктами и всем необходимым, балуя разными вкусностями и привозя подарки из многочисленных командировок.

И вроде бы все хорошо, жаловаться просто грех, но в этих отношениях Алиса перестала чувствовать себя женщиной, она потеряла себя в погоне за угодой членам семьи и их потребностям. Она украдкой мечтала о романтике, о том, что муж, в очередной раз вернувшись под утро, придет с огромным букетом цветов и извинениями, скажет, как он был не прав и как ему ее не хватало. Но все ожидания всегда заканчивались разочарованием.

Алиса давно перестала считать это неправильным, она убедила себя, что все семьи разные и что для их семьи это норма и не надо ничего менять. Так она жила год за годом и была счастлива, она любила своего мужа, детей, свою семью и все, что у них было, и даже не представляла, что может быть как-то иначе.

Год назад Вадим стал привлекать Алису к своей работе мелкими поручениями, она стала встречаться с его коллегами, забирая или отдавая документы или что-то другое, если это было необходимо. После долгой тоски по работе и социуму Алисе это даже нравилось, она перекидывалась фразами с разными людьми, узнавала их ближе и чувствовала свою нужность.

Так Алиса познакомилась с Леонидом. Их первая встреча была забавной и запоминающейся. Был ноябрь, на улице было прохладно и ветрено, земля была покрыта первым пушистым снегом. Вадим в очередной раз уехал в командировку и дал задание жене встретиться с новым человеком, забрать у него небольшую сумму денег. Алиса ехала за рулем, когда позвонил незнакомый мужчина, его голос был бархатистым и ласкал слух, они договорились встретиться через несколько минут на парковке, недалеко от ее дома. Она подъехала в обозначенное место и стала ждать, через пару минут подъехал черный автомобиль, из него вышел ничем непримечательный мужчина, он неспеша направился к ее автомобилю, она открыла дверь и

поздоровалась. Ничего необычного, все, как всегда. Леонид достал из кармана деньги, сложенные пополам, протянул их Алисе, и вдруг внутренние купюры выскользнули из его рук, разлетевшись в разные стороны. Было ветрено, и Алиса заволновалась, что все деньги собрать не получится. Леонид, в свою очередь, не потеряв самообладания, спокойно собрал все купюры и с улыбкой отдал их Алисе. Алиса улыбалась, еле сдерживаясь, чтоб не засмеяться. Такого с ней никогда не случалось. До самой глубины души ее поразило, что Леонид в такой критической ситуации был спокоен как удав и не выругался, по крайней мере, вслух, как сделали бы другие, даже она сама.

Эта история еще долго поднимала ей настроение. Каждый день, проезжая мимо этой стоянки, она вспоминала этот курьезный случай и улыбалась. Тогда она даже не подозревала, что эта встреча, этот человек, изменит ее жизнь и ее саму.

Они встречались по работе несколько раз в месяц, краткие встречи, улыбки, короткие фразы – все как со всеми остальными. Но по ощущениям он, несомненно, выделялся. Как только она садилась в его автомобиль, его теплая энергетика окутывала ее и нежно обнимала, он был как солнышко, у которого хотелось погреться. Он всегда был в хорошем настроении, его взгляд, голос, улыбка привлекали ее внимание и вызывали самые теплые чувства. В эти моменты она чувствовала, что интересна и привлекательна. Он был обходительным и заботливым, даже чересчур, что несомненно подкупало и одновременно настораживало. Через несколько месяцев общения Алиса стала чувствовать, что что-то не так, что их отношения перестали быть просто рабочими, что появилось что-то такое, невидимое, но от этого не менее ощутимое, что может разрушить ее нынешнюю жизнь. Особо остро это чувствовалось в моменты, если с мужем был какой-нибудь разлад. Она, как верная жена и порядочная женщина, отгоняла эти мысли, устремлялась в семью и на какое-то время у нее получалось жить обычной прежней жизнью.

Может, у нее бы получилось и дальше подавлять эти чувства, если бы она несколько месяцев назад не перестала пить противозачаточные таблетки. Гормональный фон стал восстанавливаться, а вместе с ним стала «просыпаться» истинная женщина со своими желаниями и потребностями. Алиса не была готова к таким внутренним переменам, к такому буйству эмоций и желаний.

К огромному сожалению, а может и счастью, ее муж все также находился в постоянных разъездах и командировках, и конечно же не мог уделять нужного времени и внимания своей жене. И под влиянием внутренних перемен, все мысли и желания Алисы устремились с сторону Леонида, она просто перестала сопротивляться тому, что уже давно зародилось и просилось наружу.

Каждая встреча с ним для нее была отдушиной, она летела к нему на встречу и рядом с ним отогревала свое сердце. Она наслаждалась каждым его взглядом, каждой его улыбкой, каждым его словом, она хотела продлить время рядом с ним и для этого придумывала разные уловки. Она просто хотела быть рядом, но ее совесть и моральные ценности не позволяли ей сделать первый шаг.

Проходили дни, недели, месяцы, она научилась жить со своей влюбленностью на расстоянии, наверно, так и прошла бы вся жизнь, если бы в один прекрасный момент Леонид не пригласил на дачу Вадима.

Эта новость вызвала море эмоций у Алисы: с одной стороны, она очень хотела поехать, познакомиться с ним поближе, ведь по сути она его практически не знала, с другой стороны, там будет его жена – смотреть, как он ее обнимает и целует тоже ее не прельщало.

Эта поездка была важна для Вадима в плане работы, поэтому все было решено и выбора у Алисы не было. Накануне они завезли детей к бабушке и отправились на выходные на оз. Увильды. Всю дорогу Алиса мысленно перебирала всевозможные ситуации и разговоры. Она была взволнована и из-за этого раздражалась на каждую мелочь.

Они подъехали к большим коричневым воротам двухэтажного дома, в листве деревьев виднелась голубая крыша и белые стены дома. Из калитки показался Леонид все с той же манящей улыбкой и хорошим настроением. Вадим вышел из машины, они пожали друг другу руки, и стали о чем-то говорить. Алиса сидела на переднем сидении автомобиля и наблюдала за ними. Тут их взгляды встретились, и Леонид приветственно помахал ей рукой, Алиса, натянув улыбку, ответила ему, ее сердце сжималось, она чувствовала, что эта поездка оставит неизгладимый след в ее душе. Наконец, ворота открылись, и Вадим сел обратно за руль, он припарковал машину во дворе и с выдохом объявил:

- Приехали!

Алиса нехотя вышла из машины, на улице было много незнакомых людей – целая компания. Она робко поздоровалась со всеми и начала помогать разгружать машину, украдкой наблюдая за всеми присутствующими.

Леонид бережно взял сумку из рук Алисы со словами:

- Пойдем я покажу вашу комнату.

Они зашли в дом и направились на второй этаж. Леонид, поднимаясь по лестнице, шел впереди, за ним послушно и безмолвно шла Алиса. Он открыл дверь, пропуская Алису вперед. Проходя мимо него, она невольно вдохнула запах его туалетной воды и от удовольствия прикрыла глаза. Он поставил сумку на кровать:

- Располагайся! Если будет что-то нужно, сообщи! – он улыбался и смотрел на нее своим мягким взглядом, окутывая нежностью и заботой.

- Спасибо! – с легкой игривостью в голосе ответила Алиса. Она смотрела на него не отрываясь, улыбалась в ответ, и было ощущение, что во всем мире только они вдвоем.

Их идиллия была нарушена Вадимом, который тоже поднялся посмотреть комнату и занести вторую сумку.

- Пойдемте вниз, я вас со всеми познакомлю! – предложил Леонид и вышел из комнаты. Он спускался по лестнице, оборачиваясь и убеждаясь, что его гости следуют за ним.

Они вышли на улицу, во дворе было около десяти человек.

- Это Олеся, моя жена! – в первую очередь представил Леонид.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.