

The background of the entire image is a stunning depiction of the aurora borealis. The sky is a deep, dark blue, filled with numerous small, white stars. The aurora itself consists of several vertical, wavy bands of light in shades of green, teal, and yellow-green, with some hints of purple and blue. These bands appear to be dancing and flowing across the sky. Below the sky, a range of snow-capped mountains stretches across the horizon. The foreground shows a snowy, rocky landscape with some dark evergreen trees scattered on the right side. The overall atmosphere is serene and majestic.

Quartz Y

**Взаимодействие  
с реальностью  
осознанного.**

# Quartz Y

## Взаимодействие с реальностью осознанного.

*<https://litres.ru/74070446>*

*SelfPub; 2026*

### Аннотация

С точки зрения кармы, жизнь человека — это не изолированный процесс, а постоянное сотворчество с единой тканью реальности. Каждый человек выступает одновременно и нитью, и ткачом этого общего полотна.

Ниже описано, как именно наша деятельность вплетается в мировую структуру.

# Quartz Y

## Взаимодействие с реальностью осознанного.

С точки зрения кармы, жизнь человека — это не изолированный процесс, а постоянное сотворчество с единой тканью реальности. Каждый человек выступает одновременно и нитью, и ткачом этого общего полотна.

Ниже описано, как именно наша деятельность вплетается в мировую структуру.

### 1. Реальность как зеркало и эхо

Реальность чутко реагирует на любые импульсы сознания и действия.



Принцип обратной связи: Мир возвращает человеку энергию, которую он излучает.



Коллективный резонанс: Индивидуальные поступки суммируются, формируя карму семей, наций и всего человечества.



Материализация мысли: Намерения и внутреннее состояние человека постепенно кристаллизуются в его внешних жизненных обстоятельствах.

## 2. Уровни влияния на общую ткань бытия

Человек воздействует на реальность сразу на нескольких планах.



Физический уровень: Прямые действия, меняющие материальный мир и жизни других людей.



Энергетический уровень: Эмоции и скрытые мотивы, которые задают общую атмосферу в социуме.



Ментальный уровень: Мыслеформы и убеждения, формирующие эгрегоры и коллективные векторы развития.

## 3. Человек как узел причинно-следственных связей

Взаимосвязь личности и вселенной строится на непрерывном обмене.



Заккрытие долгов: Через трудности человек искупает прошлые дисгармоничные действия.



Создание будущего: Каждое текущее решение определяет рельеф будущей реальности.



Эволюция целого: Развивая личную осознанность, человек автоматически повышает вибрации всего мироздания.

Осознанный человек меняет реальность не силой физического действия, а через изменение своего внутреннего со-

стояния. Удерживая определенное «поле» (высокую частоту вибраций, покой и ясность), он начинает работать как мощный транслятор, перестраивающий пространство вокруг себя.

Ниже описаны конкретные механизмы того, как это работает на личном и общем уровнях.

Изменение личной реальности

Удерживая чистое ментальное и эмоциональное поле, человек мгновенно перенастраивает свою жизнь.



Смена фокуса внимания: Осознанность убирает фильтры негатива. Человек начинает видеть возможности там, где раньше видел тупики.



Выход из автоматических реакций: Пропадает привычка обижаться, злиться или паниковать. В результате прекращается создание новой негативной кармы.



Принцип синхронистичности: В поле гармоничного человека «случайно» приходят нужные люди, ресурсы и безопасные обстоятельства.



Растворение старых программ: Прошлые кармические узлы и блоки сгорают в огне высокой осознанности без необходимости страдать.

Изменение общей реальности

Один осознанный человек способен стабилизировать пространство для сотен людей вокруг.



Эффект камертона: Окружающие люди подсознательно считывают состояние покоя и начинают успокаиваться сами.



Гашение конфликтов: В присутствии человека, удерживающего поле любви и нейтралитета, агрессивные деструктивные программы просто теряют силу.



Трансформация эгрегоров: Осознанная личность перестает подпитывать коллективные страхи и ментальные вирусы, ослабляя их влияние на мир.



Создание созидательных узлов: Вокруг такого человека формируется новая сеть причинно-следственных связей, которая двигает эволюцию всего общества.

Как именно удерживается поле

Удержание поля — это ежедневный внутренний труд, состоящий из конкретных шагов.



Разотождествление: Навык наблюдать за своими мыслями и эмоциями со стороны, не вовлекаясь в них.



Тотальное присутствие: Удержание внимания в моменте «здесь и сейчас», без сожалений о прошлом и тревог о бу-

дущем.



Чистота мотивации: Действие из состояния изобилия и желания созидать, а не из страха, дефицита или эго.



Честность с самим собой: Немедленное признание и экологичное проживание своих теневых сторон.

Люди меняются в поле осознанного человека из-за фундаментальных законов физики, нейробиологии и энергоинформационного обмена. Пространство вокруг пробужденного сознания обладает высокой плотностью и стабильностью, перед которыми слабая человеческая автоматика не может устоять.

Ниже описаны главные причины, почему этот сдвиг происходит неизбежно.

### 1. Нейробиологический резонанс

Человеческий мозг — это орган, созданный для копирования и подстройки под окружающих.



Зеркальные нейроны: Мозг гостя мгновенно считывает состояние покоя, безопасности и ясности хозяина поля и начинает воспроизводить те же нейронные связи.



Синхронизация ритмов: Мощное, стабильное излучение альфа- или тета-волн осознанного человека буквально «перетягивает» на свою частоту хаотичные бета-волны (стресс,

тревогу) собеседника.



Снижение кортизола: В присутствии человека без скрытой агрессии у окружающих отключается режим выживания («бей или беги»), расслабляется тело и уходит фоновое мышечное напряжение.

## 2. Психологический эффект «Безопасного Зеркала»

Обычное общение — это столкновение двух эго, защит и взаимных проекций. В поле осознанного человека правила игры меняются.



Отсутствие оценки: Осознанный человек смотрит на мир без осуждения. В его присутствии отпадает необходимость защищаться, оправдываться или носить маски.



Всплытие вытесненного: В безопасной среде у человека поднимаются наружу его истинные, часто подавленные чувства. Начинается спонтанное исцеление травм.



Проявление скрытого потенциала: Осознанный мастер видит в человеке его высшую суть, а не его ошибки. Человек подсознательно стремится соответствовать этому чистому взгляду.

## 3. Законы энергоинформационного обмена

С точки зрения метафизики, поле осознанности работает как очистительный фильтр.

●  
Принцип доминанты: Более упорядоченная, высокочастотная система всегда подчиняет себе хаотичную и низкочастотную. Хаос (суета, страх, злость) внутри поля структуры просто растворяется.

●  
Отключение от деструктивных программ: Поле осознанного человека обрывает ментальные привязки гостя к эгрегорам страха, дефицита и вины. Находясь рядом, человек временно обретает свободу от своих ментальных привычек.

●  
Энергетическая подзарядка: Осознанность открывает доступ к безграничному ресурсу. Окружающие люди чувствуют этот прилив сил и вдохновения, их собственная частота вибраций временно возрастает.

Важный нюанс: две стороны медали

Изменения не всегда проходят мягко. Попадая в такое поле, человек может пережить:

●  
Инсайт и покой: Если его душа готова к росту, он испытывает тихую радость, ясность ума и ясность ответов на свои вопросы.

●  
Кризис и раздражение: Если в человеке накоплено много подавленной агрессии или лжи, чистое поле осознанности сработает как прожектор. Вся его «грязь» резко выйдет на

поверхность, что может вызвать бурный протест или желание немедленно уйти.

Чтобы не истощаться, удерживая поле и влияя на других людей, необходимо полностью изменить саму модель взаимодействия с миром. Главная ошибка, ведущая к выгоранию, — это попытка светить за счет собственных человеческих ресурсов (психики, здоровья, личной биоэнергии). Осознанный человек светит по другому принципу: он работает не как батарейка, а как проводник.

Ниже описаны ключевые правила и механизмы, которые позволяют оставаться в ресурсе, меняя реальность вокруг себя.

### 1. Переход из режима «Донор» в режим «Проводник»

Истощение происходит тогда, когда включается эго и желание «спасти», «исцелить» или «переделать» другого человека.

●  
Режим Донора (истощение): Вы сопереживаете из жалости, отдаете свои силы, пытаетесь доказать человеку его неправоту или берете на себя ответственность за его изменения. Вы тратите личный внутренний ресурс.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.