

Евгений Савельев

Как я нанял искусственный интеллект и перестал всё делать сам

Бизнес-дневник предпринимателя
в эпоху AI

человек + AI + система

Евгений Савельев

**Как я нанял искусственный
интеллект и перестал
всё делать сам**

«Автор»

2026

Савельев Е. А.

Как я нанял искусственный интеллект и перестал всё делать сам /
Е. А. Савельев — «Автор», 2026

Эта книга не про технологии, а про предпринимателя, который устал держать всё в голове и начал собирать новую систему работы вместе с искусственным интеллектом. Отели, сайты, партнерские проекты, письма, вакансии, документы, переговоры и ежедневный хаос постепенно превращаются в понятную операционную систему: человек плюс AI плюс дисциплина. Живой бизнес-дневник о том, как перестать делать всё самому и начать управлять задачами, людьми и идеями в новую эпоху.

© Савельев Е. А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

От автора. Почему я вообще начал эту книгу	5
Глава 1. День, когда стало понятно: одному уже нельзя	7
Глава 2. Первый сотрудник, который не просит выходной	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Евгений Савельев

Как я нанял искусственный интеллект и перестал всё делать сам

От автора. Почему я вообще начал эту книгу

Иногда новая эпоха начинается не с лекции, а с простой фразы: «Сделай мне нормально».

Я не планировал писать книгу об искусственном интеллекте. Честно говоря, я вообще не люблю, когда из живой работы делают красивую теорию. В бизнесе всё обычно проще и грубее: надо сделать сайт, отправить письмо, найти человека, договориться с партнером, проверить документ, придумать продукт, исправить текст, разобраться с сервисом, который не работает, и при этом не потерять голову.

Но в какой-то момент я поймал себя на странном ощущении. Раньше я открывал компьютер и видел перед собой список проблем. Теперь я открывал компьютер и видел рядом собеседника, которому можно сказать: «Давай подумаем». И он не обижался, если я говорил резко. Не уставал, если я десять раз менял задачу. Не говорил: «Это не моя зона ответственности». Не исчезал, когда нужно было срочно.

Я занимаюсь реальными делами. У меня есть проекты, отели, сайты, идеи, партнерские истории, задачи по сервисам, переписки, документы, подбор людей. Это не стерильная лаборатория, где искусственный интеллект показывают на слайдах. Это жизнь, где тебе нужно сегодня написать письмо в поддержку, завтра собрать вакансию, послезавтра исправить книгу, потом придумать, как соединить отели с ресторанами и салонами, а вечером понять, что из всего этого действительно двигает бизнес.

Эта книга появилась из практики. Из разговоров, задач, раздражения, удачных решений, неудачных попыток и постоянного ощущения, что мир работы поменялся быстрее, чем люди успели подобрать слова. Еще вчера считалось, что нормальный предприниматель должен нанимать людей под каждую функцию: маркетолога, копирайтера, программиста, дизайнера, ассистента, аналитика. Сегодня я вижу другую картину. Главный навык уже не в том, чтобы иметь много людей. Главный навык в том, чтобы правильно поставить задачу, быстро проверить результат и собрать вокруг себя такую систему, где человек и AI усиливают друг друга.

Я не пишу эту книгу как профессор. Я пишу ее как предприниматель, который каждый день пробует новый способ работать. Где-то я ошибаюсь. Где-то ругаюсь. Где-то удивляюсь. Где-то понимаю, что искусственный интеллект сделал за десять минут то, что раньше висело бы у меня в голове неделю.

В этой книге не будет обещания, что AI решит всё. Это неправда. Он не заменит характер, вкус, ответственность, интуицию, смелость, умение разговаривать с людьми и желание доводить дело до конца. Но он уже заменяет огромное количество промежуточной муки. Той самой муки, где идея не становится проектом, потому что надо «как-нибудь потом нормально оформить». Где письмо не отправляется, потому что надо подобрать тон. Где вакансия не публикуется, потому что сложно сформулировать, кто именно нужен. Где сайт не появляется, потому что не хочется снова объяснять программисту очевидное.

Я начал нанимать искусственный интеллект не как игрушку. Я начал нанимать его как рабочую силу для своей головы. И постепенно понял: я перестаю делать всё сам не потому, что стал ленивее. А потому что наконец-то появился инструмент, который позволяет мне оставаться в роли человека, который принимает решения, а не тонет в бесконечной мелкой работе.

Эта книга для тех, кто чувствует то же самое. Для предпринимателей, руководителей, людей с идеями, владельцев маленьких компаний, специалистов, которые устали от хаоса. Для тех, кто понимает: скоро выиграет не тот, у кого больше сотрудников, а тот, кто быстрее научится собирать из людей и AI работающую систему.

Глава 1. День, когда стало понятно: одному уже нельзя

Хаос не всегда выглядит как беспорядок. Иногда он выглядит как слишком умный человек, который всё помнит сам.

Долгое время я считал, что если хочешь сделать нормально, нужно самому вникнуть во всё. Сам прочитал, сам проверил, сам написал, сам поправил, сам позвонил, сам объяснил. Это удобная иллюзия для предпринимателя: кажется, что ты контролируешь процесс. На самом деле ты просто становишься узким местом.

Самое опасное в таком режиме то, что он сначала работает. Ты действительно быстрее принимаешь решения. Ты знаешь, где что лежит. Ты помнишь, кому написать. Ты понимаешь, почему один текст плохой, а другой можно отправлять. Ты видишь, какой сайт выглядит живым, а какой пахнет шаблоном. Ты можешь за пять минут объяснить идею так, как другой человек не объяснит за час.

Но потом количество задач растет. Появляется один проект, второй, третий. Отели требуют внимания. Сайт требует правок. Партнеры требуют предложений. Вакансии требуют текста. Документы требуют аккуратности. Новые сервисы требуют регистрации, оплаты, переписки с поддержкой. И ты вдруг понимаешь, что твоя голова стала не кабинетом управления, а складом незакрытых вкладок.

В какой-то момент я начал замечать, что задача может быть не сложной, но она всё равно не двигается. Не потому, что я не знаю, что делать. А потому, что между «я знаю» и «сделано» лежит слишком много маленьких действий. Открыть файл. Написать вступление. Подобрать формулировки. Проверить, чтобы не было юридической глупости. Сделать структуру. Переделать стиль. Отправить. Потом еще раз ответить.

До искусственного интеллекта такие задачи либо висели на мне, либо уходили людям. Но у людей есть своя скорость, настроение, понимание, опыт, ошибки. Человеку нужно объяснить контекст. Потом проверить, понял ли он. Потом переделать. Иногда проще сделать самому. И вот эта фраза — «проще сделать самому» — постепенно превращается в ловушку.

Потому что самому проще один раз. Десять раз уже тяжело. Сто раз — невозможно. А бизнес состоит как раз не из одного красивого решения, а из сотен повторяющихся действий, которые должны быть сделаны достаточно хорошо.

Я помню ощущение, когда впервые начал давать AI не игрушечные вопросы, а настоящие рабочие задачи. Не «напиши красивый текст», а «вот ситуация, вот что я хочу, вот что меня бесит, вот что нельзя писать, вот что нужно добиться». И в ответ появлялся не финальный шедевр, но черновик, с которого уже можно работать. Это было главное. AI не обязан был быть гениальным. Он должен был снять с меня первый слой сопротивления.

Самая тяжелая часть любой задачи — начать ее в правильной форме. Пока мысль в голове, она мутная. Как только она превращается в текст, план, таблицу, письмо, структуру или список шагов, с ней уже можно спорить. Ее можно поправить. Ее можно отправить человеку. Ее можно превратить в документ. Искусственный интеллект оказался машиной превращения внутреннего хаоса во внешний черновик.

Я начал понимать: мне не нужен идеальный исполнитель на каждую задачу. Мне нужен постоянный черновой партнер, который быстро превращает мои намерения в материал. А дальше я уже включаю вкус, опыт и решение.

С этого момента поменялось главное. Раньше я думал: «Мне надо сделать». Потом стал думать: «Мне надо правильно поставить задачу». Это разные уровни. В первом случае ты работник внутри своего бизнеса. Во втором — архитектор системы.

День, когда стало понятно, что одному уже нельзя, не был драматичным. Не было грома, не было совещания, не было красивой презентации. Просто я в очередной раз увидел список

дел и понял: если я продолжу быть главным исполнителем по всем направлениям, я сам стану потолком для своих проектов.

И тогда возник новый вопрос. Не «как всё успеть?». Этот вопрос плохой, он ведет к усталости. Правильный вопрос был другой: «Как построить систему, в которой я больше не обязан лично толкать каждую задачу?»

Ответ начался с искусственного интеллекта.

Глава 2. Первый сотрудник, который не просит выходной

AI не заменил мне людей. Он заменил пустоту между мыслью и действием.

В бизнесе есть особая категория задач, которую никто не любит. Они не выглядят великими. За них не хочется платить много. Но без них ничего не движется. Написать письмо. Составить описание вакансии. Переформулировать претензию. Проверить тон. Подготовить список вопросов. Превратить разговор в план. Разложить идею по шагам.

Раньше для таких задач нужен был ассистент, редактор, менеджер, иногда юрист, иногда маркетолог. Но даже если человек хороший, его нужно вводить в контекст. А контекст у предпринимателя часто не лежит в красивой папке. Он находится в голове, в интонации, в переписке, в раздражении, в фразе: «Ну ты понял, что я имею в виду».

Искусственный интеллект оказался первым сотрудником, которому можно было объяснять задачу неидеально. Даже резко. Даже обрывками. Можно сказать: «Смотри, мне нужно написать так, чтобы они поняли, но без мата». Или: «Сделай жестко, но чтобы не выглядело как угроза». Или: «Мне нужен человек в офис в Сочи, который будет помогать по AI-проектам, но так сформулируй, чтобы вакансия прошла модерацию».

И вдруг выяснилось, что это огромная сила. Потому что в реальной работе большинство мыслей рождается не в виде технического задания, а в виде живой речи. Человек говорит путано, повторяется, злится, уточняет по ходу. Старый мир требовал сначала превратить это в аккуратное ТЗ. Новый мир позволяет начать с того, что есть, и уже вместе довести до формы.

Я стал относиться к AI как к сотруднику, который всегда рядом на первом этапе. Не как к финальному автору. Не как к чуду. А как к тому, кто может быстро дать каркас.

Когда нужно было написать вакансию, он помог убрать опасные формулировки. Я мог сказать как есть: нужен молодой, свежий, исполнительный человек, желательно девушка, чтобы сидела в офисе, помогала по проектам, звонила, договаривалась, потом выросла до руководителя проекта. Но в таком виде это нельзя публиковать. Это звучит неправильно, может не пройти модерацию, да и сильного кандидата отпугнет.

AI переводит намерение на язык рынка. Получается не «девушка на поручения», а «ассистент AI-проектов / младший проектный менеджер». Не «линейный человек, который не откроет свой бизнес», а «системный, исполнительный, обучаемый специалист, который хочет расти внутри компании». Смысл сохраняется, форма становится рабочей.

Это важный урок. AI часто полезен не тем, что придумывает за тебя, а тем, что переводит твой сырой импульс в социально приемлемую, юридически аккуратную и коммерчески понятную форму.

Так было и с письмами. Когда сервис не работает, когда поддержка отвечает шаблоном, когда деньги списаны, а результата нет, первая человеческая реакция — написать резко. И иногда эта энергия правильная. Но если отправить ее в чистом виде, можно проиграть. Поддержка зацепится за тон, а не за суть. Поэтому нужен перевод: злость должна превратиться в позицию.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.